



Rannikkoprikaati

Sukeltajakoululta usein kysytyt kysymykset (UKK)

1. Haluan raivaajasukeltajaksi, milloin järjestetään seuraava kurssi ja milloin sille tulee hakeutua?

- Raivaajasukeltajat koulutetaan parittomina vuosina. Seuraava raivaajasukeltajakurssi, johon haku on avoinna, koulutetaan vuonna 2019. Sinun tulee hakeutua 31.7.2018 mennessä ko. kurssille.

2. Haluan taistelusukeltajaksi, milloin järjestetään seuraava kurssi ja milloin sille tulee hakeutua?

- Taistelusukeltajat koulutetaan parillisina vuosina. Seuraava taistelusukeltajakurssi, johon haku on avoinna, on vuonna 2020. Sinun tulee hakeutua 31.7.2019 mennessä ko. kurssille.

3. Kouluni päättyi keväällä ja haluaisin aloittaa palveluksen sukeltajakoululla heinäkuussa. Miten se onnistuu?

- Sukeltajakoulun varusmiehet aloittavat palveluksensa aina vuoden ensimmäisessä saapumiserässä tammikuun alussa. Kesän saapumiserässä ei ole palvelukseen astumista sukeltajakouluun. Meidän neuvomme on, että käyt koulun rauhassa loppuun ja hakeudut seuraavan vuoden kurssille.

4. Olen tällä hetkellä varusmiespalveluksessa ja haluaisin hakeutua sukeltajakouluun. Miten se onnistuu?

- Ensiksi sinun tulee olla palveluksessa vielä sinä aikana, jolloin valintakokeet järjestetään (viikko 35) sekä kun valinnat tehdään (lokakuussa). Hakeudut normaalisti erikoisjoukkoihin sähköisen asioinnin kautta ja mikäli sinut kutsutaan valintakokeisiin, osallistut komennettuna tilaisuuteen. Muista mainita hakemuksessasi missä olet jo palveluksessa.

5. En ole uimari/uppopalloilija/vesipalloilija ja minua epäilyttää valintakokeissa ja koulutuksessa pärjääminen. Olen kuitenkin uintitaitoinen ja hyvässä kunnossa, kannattaako minun hakeutua kurssille?

- Ehdottomasti kannattaa. Yli puolet sukeltajakoulun oppilaista, jotka läpäisevät kurssin, eivät omaa aiempaa uintitaitoa vaan ovat ihan muiden urheilulajien edustajia. Jos uintisi taso arveluttaa, siinä löytyy kehityskohteesi. Valintakokeissa ja koulutuksessa pärjää hyvällä kunnolla sekä periksiantamattomalla asenteella.

6. Olen menossa syksyllä kutsuntoihin ja ajattelin hakeutua sukeltajakoulutukseen. Mitä sanon asiasta kutsuntalautakunnalle?

- Ehdottomasti asiasta kannattaa mainita heille, muista myös mainita minä vuonna alkavalle kurssille aiot hakeutua, jotta he voivat ottaa sen huomioon määrätessään sinulle saapumiserää.
- Muista kuitenkin, että joudut hakeutumaan erikseen sukeltajakoulutukseen. Kutsunnoista sinua ei voi määrätä meille palvelukseen.

- 7. En ole aiemmin harrastanut laitesukellusta. Miten se vaikuttaa pärjäämiseeni sukelluskoulutuksessa?**
- Ei vaikuta juuri mitenkään. Kaikki oppilaat aloittavat laitteilla sukeltamisen ihan perusteista. Sotilassukeltaminen on hieman erilaista verrattuna harrastussukeltamiseen. Menes tyksekkäästi olemme kouluttaneet aloittelijoista sotilassukeltajia jo vuodesta 1954.
- 8. Kumpi on kovempi paikka olla palveluksessa, Sukeltajakoulu vai Laskuvarjojääkärikoulu?**
- Sukeltajakoulu tietenkin. Jos ihan totta puhutaan, molemmat koulut ovat omalla tavallaan fyysisesti ja henkisesti yhtä rasittavia.
- 9. Olen jo reservissä, mutta en ole käynyt sukeltajakurssia varusmiehenä. Haluaisin hakeutua Puolustusvoimiin sukeltajaksi. Onko se mahdollista?**
- Hakeudut UTJR:iin erikoisjoukkokurssille. Kurssin jälkeen voi hakeutua, mikäli virkoja on avoinna, Rannikkoprikaatiin taistelusukeltaja-aliupseeriksi. Virkaan päästyäsi suoritat sukeltajakoulun valin takokeet hyväksytysti ja pääset osallistumaan sukeltajakoulutukseen.
 - Hakeudut ammattisotilaaksi (aliupseeri/upseeri) ja hakeudut palveluksessa ollessasi omasta joukko-osastosta sukeltajakoulutukseen. Sinun tulee olla vakituisessa virassa hakeutuessasi.
- 10. Olen jo virassa oleva ammattisotilas. Miten hakeudun sukeltajakoulutukseen?**
- Hakeudut normin HL 80 liitteenä olevalla lomakkeella samaan aikaan kuin varusmieheksikin pyrkivät.
- 11. Pitääkö minun toimittaa potilasasiakirjoja aikaisemmista tai nykyisistä sairauksista tai säännöllisistä lääkityksistä?**
- Hakijan tulee toimittaa potilasasiakirjat merkittävistä sairauksistaan ja lääkityksistään viimeistään valintakokeen terveystarkastusosioon viikolla 35
 - Potilasasiakirjat tarvitaan, jotta hakijan sukelluskelpoisuus voidaan arvioida
- 12. Värinäkövaatimus ("millä taulukolla testataan")?**
- Värinäön tulee olla tarkka (Ishihara)
 - Esimerkiksi punavihervärisokeus on este
- 13. Onko silmälasit sallittu? Onko piilolinssit sallittu?**
- Näöntarkkuuden on oltava Landoltin C-taululla (5 m) tutkittuna vähintään 1,0/1,0 ilman silmälaseja ja piilolinsejä
 - Näkökyky testataan myös pääsykokeiden terveystarkastusosiossa viikolla 35
 - Silmälasit tai piilolinssit eivät varsinaisesti ole este, jos näöntarkkuus muuten täyttyy. Lisäksi on huomioitava, että erikoisjoukoissa toimivan sotilaan tulee pärjätä toiminnassaan ilman kyseisiä apuvälineitä.
- 14. Onko astmadiagnoosi aina karsiva tekijä (vaikka olisi esim. lapsuusajalta tai uimareilla tyypillinen "rasitusastma")?**
- Diagnosoitu astma (mukaan lukien uimarin rasitusastma) on aina este sukeltajakurssille pääsulle, paitsi lapsuuden ajan (noin < 5-7 vuoden ikäisenä sairastettu) astma

- Mikäli hakijalla on ollut astma tai sitä on tutkittu ja/tai hoidettu (mukaan lukien lapsuuden ajan astma), niin siihen liittyvät potilasasiakirjat on toimitettava viimeistään sukelta jakurssin pääsykokeen terveystarkastukseen sukelluslääkärin arviota varten
- Astmalääkkeiden käyttö sukeltajakurssin ja sukeltamisen aikana on kielletty lisääntyneiden terveystarkastusten vuoksi
- Mikäli hakijalla on epäselvyyttä astman tai astmalääkitysten suhteen kannattaa olla yhteydessä etukäteen Sukelluslääketieteen keskuksen

15. Onko rasvaprosentin suhteen joku absoluuttinen raja?

- Ylipaino (BMI > 30 tai rasvaprosentti > 20 %) ovat esteitä kurssille pääsemiseksi

16. Millainen silmäleikkauksen tulee olla, jotta voi hakeutua sukeltajakoulutukseen näönkorjausleikkauksen jälkeen sekä millainen on ns. varoaika leikkauksen jälkeen?

- Näkökyvyn tulee olla normaali ja värinäön tarkka
- Henkilön tulee pärjätä päivittäisessä toiminnassaan ilman silmälaseja tai piilolinsskejä
- Näkökyvyn korjaukset laserleikkauksella eivät ole este sukeltajakoulutukseen pääsemiselle
- Silmäleikkausten jälkeen määrättävistä varajoista ja jälkikontroleista määrittää silmälääkäri, jolle tulee myös kertoa varusmiespalveluksen aloittamisesta ja tavoitteestaan aloittaa sukeltaminen
- Oman palvelusturvallisuuden vuoksi kaikista viimeisen vuoden aikana tapahtuneista leikkauksista tulee ilmoittaa myös kurssin aloittamisen yhteydessä

17. Millaiset ihottumat estävät pääsyn sukeltajakoulutukseen?

- Kaikki sellaiset sairaudet, mukaan lukien ihosairaudet, jotka vaativat päivittäistä hoitoa tai jotka herkästi pahenevat tavanomaisista poikkeavissa olosuhteissa
- Lievä atooppinen ihottuma ei ole este

18. Millaiset allergiat estävät pääsyn sukeltajakoulutukseen?

- Kaikki sellaiset voimakkaat allergiat, jotka ovat aiheuttaneet henkilölle anafylaktisen reaktion, ovat esteenä sukeltajakoulutukseen pääsynä.
- Lisäksi vakavaoireiset ruoka-aineallergiat ovat esteenä. Ruoka-aineallergiat käsitellään tapauskohtaisesti lääkärintarkastusosiossa.
- Lievä oireinen heinänuha ei ole este
- Lievä laktoosi-intoleranssi ei ole esteenä

19. Estävätkö luomurtumien korjausleikkausten jälkitilat tai proteesit pääsyn sukeltajakoulutukseen?

- Pääsääntöisesti kaikki kehon sisäiset proteesit tai vierasesineet ovat esteitä
- Jos kehossa on murtamaleikkausten jälkitiloina levyjä ja/tai ruuveja tulisi ne poistattaa ennen kurssin aloitusta
- Vieras metalli voi edesauttaa sukeltajataudin syntymistä
- Muuten hyvin parantunut murtuma, jossa raajan toimintakyky on normaali, ei ole este

20. Estääkö epilepsia tai sokeritauti kurssille pääsyn, vaikka nämä taudit olisivat olleet jo vuosia hyvässä hoitotasapainossa jopa ilman lääkitystä?

- Kyllä estää

21. Estääkö rytmihäiriöt kurssille pääsyn?

- Kaikki sellaiset rytmihäiriöt, jotka aiheuttavat hetkellisenkin toimintakyvyn alentumisen (mukaan lukien hyvänlaatuinen urheilijoille tyypillinen SVT-taipumus), ovat esteitä
- Yksittäiset vähäisissä määrin ilmenevät eteis- tai kammiolisälyönnit eivät ole este; näiden runsas esiintyminen saattaa muodostua esteeksi
- Rytmihäiriöistä tulee ilmoittaa pääsykokeiden terveystarkastusosiossa, jolloin niiden merkitys arvioidaan

22. Millaiset hampaiden tulee olla?

- Hampaiden tulee olla hoidetut ja hyvässä kunnossa
- Hampaiden reiät tulee olla paikatut
- Aktiivinen ientulehdus on haittaava tekijä
- Hammaskorut, irrotettavat hammasproteesit sekä huuli- ja kielilävistyksset ovat esteitä

