

SUKELTAJAKOULUTUS - USEIN KYSYTYT KYSYMYKSET (UKK)

1. Haluan taistelusukeltajaksi. Milloin järjestetään seuraava kurssi ja milloin sille tulee hakeutua?

- Taistelusukeltajat koulutetaan aina parillisina vuosina. Seuraavaksi taistelusukeltajia koulutetaan vuonna 2026, joten sinun tulee hakeutua 31.7.2025 mennessä ko. kurssille.

2. Haluan raivaajasukeltajaksi. Milloin järjestetään seuraava kurssi ja milloin sille tulee hakeutua?

- Raivaajasukeltajat koulutetaan aina parittomina vuosina. Seuraavaksi raivaajasukeltajia koulutetaan vuonna 2027, joten sinun tulee hakeutua 31.7.2026 mennessä ko. kurssille.

3. Kouluni päättyy keväällä ja haluaisin aloittaa palveluksen Sukeltajakoululla heinäkuussa. Miten se onnistuu?

- Sukeltajakoulun varusmiehet aloittavat palveluksensa aina **vuoden ensimmäisessä saapumiserässä tammikuun alussa**. Sukeltajakoulu ei ota koulutukseen kesän saapumiserässä palvelukseen astuneita. Meidän neuvomme on, että käyt koulun rauhassa loppuun ja hakeudut seuraavan vuoden kurssille.

4. Olen tällä hetkellä varusmiespalveluksessa ja haluaisin hakeutua Sukeltajakouluun. Miten se onnistuu?

- Valitettavasti hakeutuminen varusmiehenä ei ole mahdollista palveluksen aloittamisen jälkeen.

5. Olen jo reservissä, mutta en ole käynyt sukeltajakurssia varusmiehenä. Haluaisin hakeutua Puolustusvoimiin sukeltajaksi. Onko se mahdollista?

- Hakeudu Puolustusvoimien erikoisjoukkokurssille. Kurssin jälkeen voi hakeutua Utin Jääkärirykmenttiin taistelusukeltaja-aliupseeriksi, mikäli virkoja on avoinna. Virkaan päästyäsi suoritat Sukeltajakoulun valintakokeet hyväksytysti ja pääset osallistumaan sukeltajakoulutukseen.
- Hakeudu ammattisotilaaksi (aliupseeri/upseeri) ja hakeudu palveluksessa ollessasi omasta joukko-osastostasi sukeltajakoulutukseen. Sinun tulee olla silloin vakituksessa virassa.

6. Olen jo virassa oleva ammattisotilas. Miten hakeudun sukeltajakoulutukseen?

- Hakeudu asiakirjan HL80 liitteenä olevalla lomakkeella samaan aikaan kuin varusmieheksikin pyrkivät.

7. En ole uimari/uppopalloilija/vesipalloilija ja minua epäilyttää valintakokeissa ja koulutuksessa pärjääminen. Olen kuitenkin uintitaitoinen ja hyvässä kunnossa. Kannattaako minun hakeutua kurssille?

- Ehdottomasti kannattaa. Yli puolet Sukeltajakoulun läpäisseistä oppilaista on aivan muiden urheilulajien edustajia, eikä heillä ole aiempaa uintitaustaa. Jos uintiosaamisesi taso arveluttaa, siinä löytyy kehityskohteesi. Valintakokeissa ja koulutuksessa pärjää hyvällä kunnolla sekä periksi antamattomalla asenteella.

8. Olen menossa syksyllä kutsuntoihin ja ajattelin hakeutua sukeltajakoulutukseen. Mitä sanon asiasta kutsuntalautakunnalle?

- Ehdottomasti asiasta kannattaa mainita kutsuntalautakunnalle. Muista myös mainita, minä vuonna alkavalle kurssille aiot hakeutua, jotta he voivat ottaa sen huomioon määrätessään sinulle saapumiserän.
- Muista kuitenkin, että joudut hakeutumaan erikseen sukeltajakoulutukseen. Kutsunnoista sinua ei voi määrätä meille palvelukseen.

9. En ole aiemmin harrastanut laitesukellusta. Miten se vaikuttaa pärjäämiseeni sukelluskoulutuksessa?

- Ei vaikuta juuri mitenkään. Kaikki oppilaat aloittavat laitteilla sukeltamisen ihan perusteista. Sotilassukeltaminen on hieman erilaista verrattuna harrastussukeltamiseen. Olemme kouluttaneet menestyksekkäästi aloittelijoista sotilassukeltajia jo vuodesta 1954.

10. Kumpi on kovempi paikka olla palveluksessa Sukeltajakoulu vai Laskuvarjojääkärikoulu?

- Sukeltajakoulu tietenkin ☺. Jos ihan totta puhutaan, molemmat koulut ovat omalla tavallaan fyysisesti ja henkisesti yhtä rasittavia.

11. Pitääkö minun toimittaa potilasasiakirjoja aikaisemmista tai nykyisistä sairauksista tai säännöllisistä lääkityksistä?

- Hakijan tulee toimittaa potilasasiakirjat merkittävistä sairauksistaan ja lääkityksistään viimeistään pääsykokeen terveystarkastusosioon viikolla 35.
- Potilasasiakirjat tarvitaan, jotta hakijan sukelluskelpoisuus voidaan arvioida.

12. Värinäkövaatimus ("millä taulukolla testataan")?

- Värinäön tulee olla tarkka (Ishihara).
- Esimerkiksi punavihervärisokeus on este.

13. Ovatko silmälasit sallittu? Ovatko piilolinssit sallittu?

- Näöntarkkuuden on oltava Landoltin C-taululla (5 m) tutkittuna vähintään 1,0/1,0 ilman silmälaseja ja piilolinsssejä.
- Näkökyky testataan myös pääsykokeiden terveystarkastuksessa viikolla 35.
- Silmälasit tai piilolinssit eivät varsinaisesti ole este, jos näöntarkkuusvaatimus muuten täyttyy. Lisäksi on huomioitava, että erikoisjoukoissa toimivan sotilaan tulee pärjätä toiminnassaan ilman kyseisiä apuvälineitä.

14. Onko astmadiagnoosi aina karsiva tekijä (vaikka olisi esim. lapsuusajalta tai uimareilla tyypillinen "rasitusastma")?

- Diagnosoitu astma (mukaan lukien uimarin rasitusastma) on aina este sukeltajakurssille pääsulle, paitsi lapsuuden ajan (noin < 5-7 vuoden ikäisenä sairastettu) astma.
- Mikäli hakijalla on ollut astma tai sitä on tutkittu ja/tai hoidettu (mukaan lukien lapsuuden ajan astma), niin siihen liittyvät potilasasiakirjat on toimitettava viimeistään sukeltajakurssin pääsykokeen terveystarkastukseen sukelluslääkärin arviota varten.

- Astmalääkkeiden käyttö sukeltajakurssin ja sukeltamisen aikana on kielletty lisääntyneiden terveysriskien vuoksi.
- Mikäli hakijalla on epäselvyyttä astman tai astmalääkitysten suhteen kannattaa olla yhteydessä etukäteen Sukelluslääketieteen keskuskeskukseen.

15. Onko rasvaprosentin suhteen joku absoluuttinen raja?

- Ylipaino (BMI > 30) tai liian suuri kehon rasvaprosentti (> 20 %) ovat esteitä kurssille pääsemiseksi.

16. Millainen silmäleikkauksen tai näönkorjausleikkauksen tulee olla, jotta voi hakeutua sukeltajakoulutukseen? Kuinka pitkä on ns. varoaika leikkauksen jälkeen?

- Näkökyvyn tulee olla normaali ja värinäön tarkka.
- Henkilön tulee pärjätä päivittäisessä toiminnassaan ilman silmälaseja tai piilolinsejä.
- Näkökyvyn korjaukset laserleikkauksella eivät ole este sukeltajakoulutukseen pääsemiselle.
- Silmäleikkausten jälkeen määrättävistä varoajoista ja jälkikontrolleista määrittää silmälääkäri, jolle tulee myös kertoa varusmiespalveluksen aloittamisesta ja tavoitteestaan aloittaa sukeltaminen.
- Oman palvelusturvallisuuden vuoksi kaikista viimeisen vuoden aikana tapahtuneista leikkauksista tulee ilmoittaa myös kurssin aloittamisen yhteydessä.

17. Millaiset ihottumat estävät pääsyn sukeltajakoulutukseen?

- Kaikki sellaiset sairaudet, mukaan lukien ihosairaudet, jotka vaativat päivittäistä hoitoa tai jotka herkästi pahenevat tavanomaisista poikkeavissa olosuhteissa.
- Lievä atooppinen ihottuma ei ole este.

18. Millaiset allergiat estävät pääsyn sukeltajakoulutukseen?

- Kaikki sellaiset voimakkaat allergiat, jotka ovat aiheuttaneet henkilölle anafylaktisen reaktion, ovat esteenä sukeltajakoulutukseen pääsyyn.
- Lisäksi vakavaoireiset ruoka-aineallergiat ovat esteenä. Ruoka-aineallergiat käsitellään tapauskohtaisesti lääkärintarkastusosiossa.
- Lieväoireinen heinänuha ei ole este.
- Lievä laktoosi-intoleranssi ei ole este.

19. Estävätkö luunmurtumien korjausleikkausten jälkitilat tai proteesit pääsyn sukeltajakoulutukseen?

- Pääsääntöisesti kaikki kehon sisäiset proteesit tai vierasesineet ovat esteitä.
- Jos kehossa on murtumaleikkausten jälkitiloina levyjä ja/tai ruuveja tulisi ne poistattaa ennen kurssin aloitusta.
- Vieras metalli voi edesauttaa sukeltajantaudin syntymistä.
- Muuten hyvin parantunut murtuma, jossa raajan toimintakyky on normaali, ei ole este.

20. Estääkö epilepsia tai sokeritauti kurssille pääsyn, vaikka nämä taudit olisivat olleet jo vuosia hyvässä hoitotasapainossa jopa ilman lääkitystä?

- Kyllä estävät.

21. Estävätkö rytmihäiriöt kurssille pääsyn?

- Kaikki sellaiset rytmihäiriöt, jotka aiheuttavat hetkellisenkin toimintakyvyn alentumisen (mukaan lukien hyvänlaatuinen urheilijoille tyypillinen SVT-taipumus), ovat esteitä.
- Yksittäiset, vähäisissä määrin ilmenevät eteis- tai kammiolisälyönnit eivät ole este; näiden **runsas esiintyminen** saattaa muodostua esteeksi.
- Rytmihäiriöistä tulee ilmoittaa pääsykokeiden terveystarkastusosiossa, jolloin niiden merkitys arvioidaan.

22. Millaiset hampaiden tulee olla?

- Hampaiden tulee olla hoidetut ja hyvässä kunnossa.
- Hampaiden reiät tulee olla paikatut.
- Aktiivinen ientulehdus on haittaava tekijä.
- Hammaskorut, irrotettavat hammasproteesit sekä huuli- ja kielilävistykset ovat esteitä.