



Puolustusvoimat

Försvarsmakten • The Finnish Defence Forces



Beväring 2025

Guide för dig som ska rycka in



Beväring 2025

Guide för dig som ska rycka in

ISBN

ISBN 978-951-25-3464-7

ISBN 978-951-25-3465-4 (PDF)

Pärmbild: Marinen

PunaMusta 2024

Beväring 2025

Ryck in utan fördomar	6	Hur man förebygger beväringarnas kriser samt stöd vid kris	36
Blivande beväring	10	Om tjänstgöringen avbryts kan du få hjälp av det uppsökande ungdomsarbetets Time out-verksamhet	36
Finlands säkerhet och det militära försvarets områdesindelning	10	Jämställdhet och likabehandling samt sakligt uppträdande i beväringstjänsten	36
Försvarsmaktens uppgifter	11	Frågor om vardagen i garnisonen?	36
Finlands försvarslösning	11	Militär rättsvård	36
Varje man är värnpliktig	12	Rättshjälp	37
Frivillig militärtjänst för kvinnor	13	Förbered dig för övergången till reserven	37
Före beväringstjänsten	14	Yrkesfrågor och tjänstgöringsintyg	37
Först till uppådet	14	Efter beväringstjänsten	37
Hälsoundersökningar	14	Repetitionsövningar och frivillig försvarsverksamhet	37
Frågeformulär	15	Försvarsgrenarna och vapenslagen	38
Uppådet	15	Armén	40
Inryckningstider	15	Infanteriet	41
Val av tjänstgöringsplats	15	Fältartilleriet	41
Värnpliktsregistret	16	Luftvärnet	42
Beslut som fattas utgående från ansökan	16	Signalvapenslaget	42
Att byta tidpunkten eller platsen för inledandet av beväringstjänsten	16	Pionjär	43
Flerfaldigt medborgarskap	17	Underhållet	44
Vapenfri tjänst	17	Militärpolis	44
Civiltjänst	17	Förarutbildning	45
Personer med åländsk hembygdsrätt	17	Marinen	46
Är din kondition tillräcklig för beväringstjänstens utmaningar?	17	Flygvapnet	48
Förbered dig också mentalt för beväringstjänsten ...	19	Gränsbevakningsväsendet	50
Rekrytbrev och förfrågan	19	Ansökan till specialtrupper och ansökan till specialuppgifter	53
Beväringstjänsten	20	Ansökan till specialtrupper	53
Att inleda tjänstgöringen	20	Sök på nätet	53
Rekrytens vardag	21	Ansökan till specialuppgifter	53
Permissioner och fritid	22	Uppgifter som söks via ansökan till specialtrupper	53
Soldatens beklädnad och utrustning	23	Fallskärmsjägare	53
Bespisningen	23	Dykare	54
Inkvarteringen	24	Specialgränsjägare	55
Hälsovården	24	Finlands internationella beredskapstrupper	56
Militärpräster	25	Cyberbevakningsutbildning	57
Socialkuratorer	25	Utbildning inom elektronisk krigföring	58
Beväringskommittén	25	Piloter	59
Initiativ	25	Flygplans- eller helikopterhjälpmekaniker	60
Ledarutbildningen – en unik möjlighet	26	Utbildning på ledningscentralen	61
Du blir väl omhändertagen	28	Militärförare	62
Att ändra tidpunkten eller platsen för inledandet av beväringstjänsten	28	Beväringsmusiker	63
Militärunderstöd	29	Idrottare	64
Studier	30	Specialuppgifter	65
Övrigt utkomststöd, socialservice och -skyddsförmåner	30	Läkare, tandläkare, veterinärer och provisorer	65
Arbets- och tjänsteförhållande	30	Juridiska området	65
Företagare	30	Det kyrkliga arbetet	65
Lantbruksföretagare	30	Kontaktuppgifter	67
Arbetslöshet	31	Efter beväringstjänsten	69
Beskattnings	31	Utbildning som ges av Försvarsutbildningsföreningen (MPK)	70
Pension	31	Militäryrken	70
Lån och skuldsättning	31	Bli avtalssoldat på Försvarsmaktens specialtruppsskurs	71
Körkort	31	Civila uppgifter inom Försvarsmakten	72
Pass och hinderslöshet	31	Tjänst vid Gränsbevakningsväsendet	72
Arbets- och tjänstgöringssäkerhet	31	Med ansökan till krishanteringsuppgifter	72
Misstanke om hälsorisker	32	Försvarsmaktens gradbeteckningar	74
Olycksfall i militärtjänst och tjänstgöringsrelaterad sjukdom	32		
Dagpenning och övriga ersättningar	33		
Permissioner och fritid	34		
Permissionsresor	34		
Värnpliktig som bor utomlands	34		
Föräldraledighet och föräldrapenning	35		

Ryck in utan fördomar



Santeri Kokkonen, aspirant

En klar augustisol lyser på Obbnäs sydspets. Ett nästan gränslöst öppet hav öppnar sig, men även öar och skär här och där. Aspirant Santeri Kokkonen spanar ut över Finlands vackraste havslandskap. Kokkonens chefsperiod har precis inletts.

- Egentligen kände jag till en början ingen alls när jag inledde beväringstjänsten, berättar Kokkonen. – Men det gick bara några dagar tills jag märkte att jag att var i en stuga där en god andra nästan uppstått av sig själv, fortsätter han.

Sammanhållningen är också en av de bästa sidorna under armétiden. Många övningar kan vara påfrestande och då känns det tryggt att klara av dem tillsammans med goda beväringsskompisar. Den egna attityden hjälper förstås att lära känna beväringsskompisarna: - Jag själv har hållit på i en idrottsförening i hela mitt liv och vikarierade som lärare före beväringstjänsten, så jag är av naturen social, förklarar aspirant Kokkonen.

Tjänstgöringen för varje beväring inleds med rekrytskedet med samma innehåll vid alla truppförband. Efter rekrytskedet fattas ett viktigt beslut som fastställer en egen utbildningsgren för alla som den fortsatta utbildningen bygger på. En god framgång under rekrytskedet hjälper att komma till den utbildning man önskar sig. – Själv var jag intresserad av sjöövervakning vid ett sjöspaningskompani, berättar Kokkonen. Jag gjorde mitt bästa under rekrytskedet och kom också in på utbildningen som jag ville. I Sjöspaningsuppgifter är det speciellt uppgiftens fysiska aspekt som intresserar honom.

I Marinen behöver man inte känna till havet utifrån tidigare erfarenhet. Man behöver inte ha bättniv som hobby eller vara tävlingsseglare. – Jag själv sökte mig till Marinen fast jag är inlandsbo poängterar Kokkonen, och betonar att man med mycket konkret handledning blir bekant med verksamhetsmiljön.

Santeri Kokkonen tar ut så mycket som möjligt av sin beväringstjänst i form av den mest omfattande utbildningen, det vill säga reservofficersutbildningen. Orsakerna till det? – Jag tyckte det var jätteroligt under försvarsgrensskedet, jag klarade mig bra och kom in på underofficerskursen och vidare till reservofficerskursen på Sjökrigsskolan, berättar Kokkonen. Intresset för ledarutbildning och motivationen att sträva så långt som möjligt uppstod direkt ur det praktiska görandet.

Det är inte utan orsak Försvarsmakten kallas Finlands största ledarskola. Hur sker utbildningen i praktiken? – Även ledarutbildningen har förstås sin egen teoretiska bakgrund, men den största delen av utbildningen sker med praktiska övningar, beskriver aspirant Kokkonen. – På underofficers- och reservofficerskurserna verkar man i tur och ordning som chef och övar att leda de andra

kurskamraterna. På allvar sätter man igång efter kursen då de flesta leder beväringar i den yngre kontingenten. Då utmanas ledarskapet och ledarens kunskande dagligen, berättar Kokkonen.

Att utvecklas till ledare är en långvarig process som understöds av responsdiskussioner som hålls efter övningar. I diskussionerna bedömer ledaren hur hen själv klarade sig och får också värdefull respons från sina underordnade och utbildare. Varje dag finns möjligheter till utveckling.

På en fråga om de finaste erfarenheterna från tjänstgöringstiden kan Kokkonen svara direkt. – Marinens reservofficerkurs på Sveaborg med alla sina traditioner men också krav, är utan tvivel en erfarenhet man inte glömmer. Å ena sidan är sjöspaningen som utbildningsgren som helhet utmanande och intressant. Verksamhetsmiljön utgörs av den kargt vackra finländska skärgården där man rör sig ömsom med båt, ömsom med helikopter, sammanfattar Kokkonen.

Å andra sidan kan det också var så att aspirant Santeri Kokkonens bästa miliminnen kommer från den precis inledda aspirantperioden. – Jag väntar ivrigt på att jag får öva tillsammans med mina underordnade, avrundar han.

Undersergeant Rasmus Roiko, båtförare

Undersergeant Rasmus Roiko håller på med de veckovisa underhållsarbena på en manskapstransportbåt av Jurmo-klassen. En marin miljö under beväringstjänsten var ett mål för honom redan under uppbådet där Roiko bestämt framförde sin önskan att få tjänstgöra vid Kustbrigaden.

Annars representerar Roiko troligen en ganska genomsnittlig finländare när det gäller entusiasmen inför beväringstjänsten.

- Jag jobbade före milin, och hade gärna fortsatt med det, men det här är något som jag måste stöka undan. Under rekrytskedet blev jag ändå engagerad i utbildningen på ett helt annat sätt och därför sökte jag mig till den årslånga ledarutbildningen. Jag tror att intresset och motivationen för de flesta uppstår utifrån de egna erfarenheterna, bedömer han.

Rasmus Roiko som hört "krigshistorier" av kompisarna började på Kustbrigaden med öppet sinne. Inte ens den första väckningen gjorde honom särskilt nervös.

- Det var inte något särskilt speciellt med den första väckningen. Ljusen i stugan tändes och vi beordrades att stiga upp. Om jag minns rätt var vi alla genast raskt med, och det var inget märkvärdigare med det, erinrar sig Roiko. Efter rekrytskedet i Pansio var det dags att besluta om specialisering.

- Jag ville till Marinen från allra första början av rekrytskedet, men sedan hörde jag att min kompis bror



Santeri Kokkonen, aspirant

tjänstgjort på Obbnäs i en båtpluton och berättat att det var en bra och självständig tjänstgöringsuppgift. Det fick mig att ändra mig och söka mig till tjänstgöringsuppgiften som båtförare, beskriver Rasmus Roiko sitt försvarsgrensval.

Man kunde tro att man nästan borde vara en medfödd sjöfarare för att få köra en Jurmo med tjugo krigare i över trettio knops fart, men så är det inte alls.

– Här lär man ut allting från grunden, betonar undersegeant Roiko. – Det kan till och med vara till fördel om man inte belastas av för mycket erfarenhet och ingrodda vanor, utan att man inleder studierna om riktig militär sjöfart från rent bord, tillägger han.

Nu när Roiko börjar vara mer sjövan, fästs blicken lätt ut mot det glimmande havet i solskenet.

– De finaste stunderna är faktiskt att köra båten ute till havs och i skärgården. Det är ganska få som får tillfälle att köra en så här stor och snabb båt under hela sitt liv, öser Roiko på. – Men vi kör alltid noggrant och ansvarsfullt enligt god sjömannased, betonar Roiko.

Som gruppchef tjänstgör Roiko utan rekryter såsom många andra specialutbildade undersegeanter. – Att jag inte har rekryter att utbilda har inte stört mig alls. Vi har en tät båtpluton med god anda och det betyder mycket för mig, poängterar han. Underofficerskursen har ändå avlagts utan genvägar. – Jag har avlagt sam-

ma ledarutbildningar som rekrytgruppscheferna, berättar Roiko, och betonar ytterligare att båtförarlinjen kan vara en av de mest krävande speciellt på grund av den utmanande teoridelen.

För dem som är rädda för att den egna fysiska konditionen inte räcker till för beväringstjänsten har Roiko ett lugnande besked: - Lite joggande och frisksportande före milin ger en tillräcklig grund för att klara tjänstgöringen tillsammans med de andra. Man måste komma ihåg att man inte heller här hela tiden gör saker med full rulle, utan också ser till att alla hänger med.

Emil Häkkinen, eldställningsman

Det är inte mer än en knapp månad kvar av kanonjär Emil Häkkinens 255 dagar långa tjänstgöringstid när intervjun görs. Häkkinen som tjänstgör vid Kustbrigadens beredskapsenhet har ändå tänkt slutföra armétiden med ära och sköta sig fram till den snart stundande hemförlovningsen. I likhet med många andra fick också Häkkinen vänta ett drygt halvår på att inleda beväringstjänsten efter studentskrivningarna. Lyckligtvis ligger Helsingfors-Vanda flygplats nära hemmet och där fanns jobb inom säkerhetskontrollen. Med den bakgrunden kunde han till exempel ha blivit militärpolis.



Undersergeant Rasmus Roiko, båtförare



Emil Häkkinen, eldställningsman

– Också jag själv såg militärpolis som en sannolik tjänstgöringsuppgift, berättar Häkkinen och minns att många kompisar i den föregående kontingenten tjänstgjort just som militärpolis. Häkkinen, som till en början var intresserad av Marinen, kom ändå på andra tankar när gruppcheferna på rekrytskedet berättade om beredskapsenheten.

– Jag är verkligen nöjd med att jag kom in på beredskapsenheten. Där har jag tjänstgjort som en del av eldbatteriet i manskapet på en tornkanon. Jag har fått tillbringa en jättefin sommar i den finländska skärgården, berömmar Häkkinen.

Det är inte långt från Korso i Vanda till Obbnäs i Kyrkslätt. Det var också ett av skälen till att Häkkinen på uppdraget berättade om sin vilja att tjänstgöra vid just Kustbrigaden. Själva tjänstgöringen var den idrottsliga mannen inte nervös för, fast han varnats för en lite anorlunda disciplin och för att dagarna kunde bli långa särskilt under rekrytskedet.

– Åtminstone en del av historierna visade sig stämma, men å ena sidan blev man snabbt van vid det militära och efter rekrytskedet har många saker blivit lättare, säger Häkkinen när han jämför den inledande tjänstgöringen med senare utbildningsskeden.

När man talar med Häkkinen kommer det tydligt fram att beväringstjänsten har varit en positiv upplevelse för honom:

– Verksamheten i havsskärgården och kanonskjutningen har verkligen varit fina erfarenheter, intygar Häkkinen. I skärgården har vi i huvudsak rört oss med brigadens snabba manskapstransportbåtar, men ibland också flygburna: – Några gånger har Utti erbjudit NH-90-helikopterskjuts till åarna. De gångerna glömmar jag säkert aldrig, säger kanonjär Häkkinen glatt.

Men hur är det att skjuta med en kustartilleripjäs? – Ja, vi var alla spända inför den första skarpskjutningen. Men det är alltid samma fina känsla, när kanonen ”talar”, förklarar Häkkinen.

Vid Försvarsmakten finns många uppgifter och ofta lyfts chefsuppgifterna fram. Det får inte glömmas att också manskapsuppgifterna är väldigt intressanta och ofta praktisknära. – Jag tänkte också själv först söka in på ledarutbildningen, men sedan märkte jag att manskapsuppgifterna på eldställningen intresserade mig mera, och jag har varit mycket nöjd med mitt val, betonar Häkkinen.

Vi önskar den unga Vandabon goda medvindar på livets öppna hav. Det är fint att nio månader vid Marinens kustförband tydligt har kunnat bjuda på positiva erfarenheter. Milihistorier och -kompisar som man kan minnas också framöver.

Blivande beväring

Finlands säkerhet och det militära försvarets områdesindelning

“Du är den bästa personen att försvara vårt land.”

Finland behöver även din insats, eftersom du är den bästa personen att försvara vårt land, vår nationella självständighet och vår territoriella integritet. Det militära försvaret som baserar sig på allmän värnplikt och din egen verksamhet garanterar, att varken dina eller andra i Finland boendes rättigheter kränks och att vårt liv i Finland inte kan hotas av någon.

Finland upprätthåller och utvecklar det nationella försvaret och en trovärdig militär prestationsförmåga. Finlands mål är att hålla sig utanför internationella konflikter och att bidra till att konflikterna får en fredlig lösning.

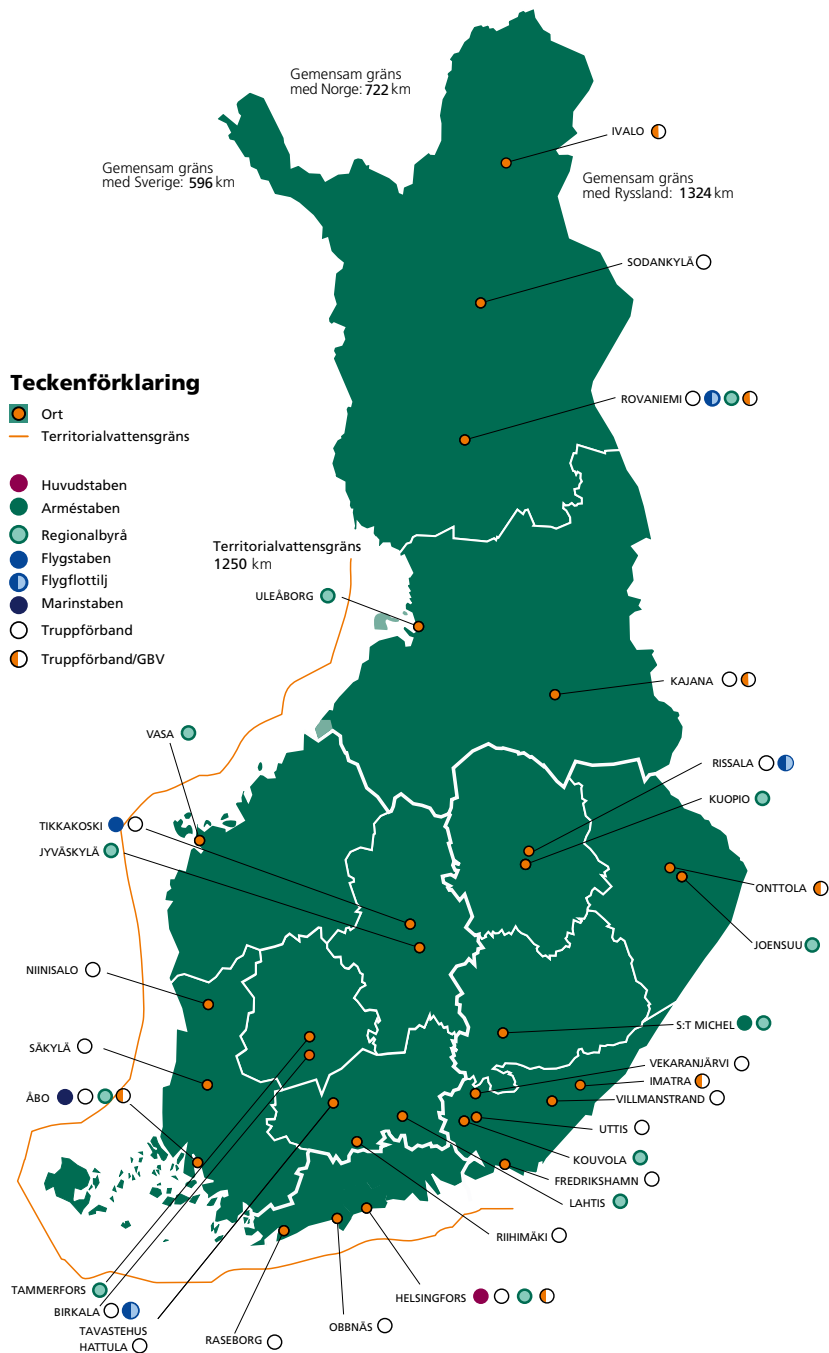
Finland har hittills och kommer även i framtiden att sörja för sin egen försvarsförmåga.

Självständigheten måste bevaras och medborgarnas säkerhet tryggas, för detta har finländarna kämpat för i tidigare krig. Som beväring utgör du således en viktig del av försvaret.

Under din värnpliktstid får du utbildning med vars hjälp du effektivt kan försvara Finland och på bästa sätt skydda dina anhöriga och dig själv. Under sin tjänstgöringstid utbildas beväringarna för Försvarsmaktens sammansättning för de krigstida uppgifter som behövs.

Genom att genomföra din beväringstjänst efter förmåga, visar du på bästa sätt din vilja att trygga vårt lands framtid. På dig litar även de, som inte själva kan trygga sitt land och dess rättigheter.

Natomedlemskapet minskar inte behovet av ett starkt nationellt försvar. Försvarsmaktens huvuduppgift kommer även i fortsättningen att vara det militära försvaret av Finland och Finland bestämmer också i fortsättningen själv enligt vilka principer man genomför det militära försvaret.



Försvarmaktens uppgifter

Försvarmakten ska stå till statsmaktens förfogande för att säkra vårt lands självständighet med vapen i den händelse att alla andra medel förbrukats. Försvarmaktens viktigaste uppgift är att genom sin blotta existens förhindra att vårt land indras i krig.

Till Försvarmaktens uppgifter hör:

- 1) det militära försvaret av Finland, vilket innefattar:
 - a. övervakning av landområdena, vattenområdena och luftrummet samt tryggnad av den territoriella integriteten,
 - b. tryggnad av befolkningens livsbetingelser, de grundläggande fri- och rättigheterna och statsledningens handlingsfrihet samt försvar av den lagliga samhällsordningen,
 - c. givande av militär utbildning och styrning av den frivilliga försvarsutbildningen samt stärkande av försvarsviljan
- 2) stödande av andra myndigheter, vilket innefattar:
 - a. handräddning för upprätthållande av allmän ordning och säkerhet, för förhindrande och avbrytande av terroristbrott och andra brott som orsakar allvarlig fara för människors liv eller hälsa samt för skyddande av samhället i övrigt,
 - b. deltagande i räddningsverksamheten genom att tillhandahålla utrustning, personalresurser och sakkunnigtjänster som behövs i räddningsverksamheten,
- 3) deltagande i bistånd, samarbete för övervakning av område eller lämnande av annat internationellt bistånd och i internationell verksamhet i enlighet med

222 artikeln i fördraget om Europeiska unionens funktionssätt eller 42 artikeln 7 punkten i fördraget om Europeiska unionen;

- 4) deltagande i internationell militär krishantering och i militära uppgifter inom annan internationell krishantering.

Finlands försvarslösning

Finlands militära försvar genomförs enligt principerna för det territoriella försvaret. I det territoriella försvaret tryggas samhällets vitala funktioner, och mål och funktioner som är viktiga för den militära verksamheten skyddas i samarbete med de övriga myndigheterna. Man förhindrar att inkräktare tar sig in på områden som är viktiga för rikets funktioner och påverkar samhällets vitala funktioner. Områden som är viktiga för den egna verksamheten hålls i alla förhållanden. Anfall avvärjs och vid behov slås inkräktaren med operationer som är gemensamma för Armén, Marinen och Flygvapnet samt med Försvarmaktens gemensamma prestationsförmågor.

Genom försvaret fördröjer och utnöter man fienden samt avvärjer och slår tillbaka anfall till lands på utvalda platser. Med stöd av luftförsvaret hindrar man fienden från att ta luftherraväldet. Man skyddar även för samhället vitala funktioner och de egna trupperna. Sjöförsvaret avvärjer anfall på havsområdet och tryggar rikets sjöförbindelser.

Alla försvarsgrenar, Gränsbevakningsväsendet och de civila myndigheterna deltar i försvaret på land, till sjöss och i luften. En viktig del av det här systemet är beväringarna som gör sin militärtjänstgöring.

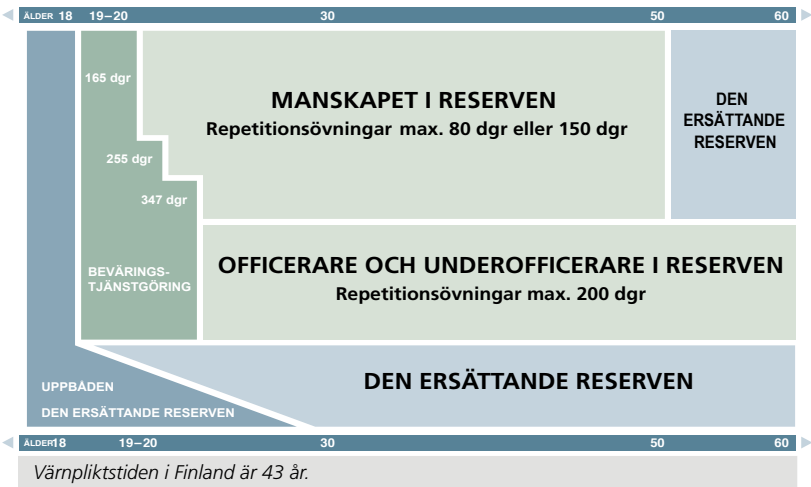


Varje man är värnpliktig

Denna medborgerliga plikt, som stadgas i 2 § i värnpliktslagen gäller från början av det år mannen fyller 18 år till utgången av det år han fyller 60 år. Den värnpliktige tjänstgör, hör till reserven eller den ersättande reserven.

Beväringstjänsten genomförs i regel vid 19 eller 20 års ålder. I särskilda fall inleder man tjänstgöringen i åldern 18–29 år.

Tjänstgöringstiden är antingen 165, 255 eller 347 dagar. De som utbildas till officerare, under



officerare eller manskapets mest krävande specialuppgifter tjänstgör 347 dagar. Beväringar som utbildas för manskapsuppgifter som kräver speciella färdigheter och yrkeskunnsighet tjänstgör 255 dagar. Personer som gör vapenfri tjänst tjänstgör 255 eller 347 dagar. Tjänstgöringstiden för dem som utbildas för övriga manskapsuppgifter är 165 dagar.

Enligt de urval som görs vid truppförbandet avgörs den uppgift till vilken beväringen utbildas samt tjänstgöringstidens längd enligt uppgift. Största delen av beväringarna tjänstgör 347 dagar. När du inleder din tjänstgöring, bör du därför alltid förbereda dig för den längsta tjänstgöringstiden, dvs. 347 dagar.

Närmare uppgifter om tjänstgöringstiderna får du bl.a. vid uppådet, på webbplatsen intti.fi, i det material som truppförbandet skickar till dig innan tjänstgöringen inleds och genom att kontakta det utbildande truppförbandet. Kontaktuppgifter finns på sidan 67.

Beväringutbildningens mål är att utbilda trupper med god prestationsförmåga och personal med gott kunnande och god funktionsförmåga att överföras till Försvarsmaktens krigstida förband. Genom utbildning upprätthålls därtill en nödvändig grundberedskap och förmåga att höja denna beredskap efter behov.

Utbildningsperioderna (165–347 dagar).

Frivillig militärtjänst för kvinnor

En förutsättning för att bli antagen till frivillig militärtjänst för kvinnor är finskt medborgarskap, en ålder av minst 18 och högst 29 år då tjänstgöringen inleds samt ett hälsotillstånd som är lämpligt för militärutbildning. Du kan söka till frivillig militärtjänst tidigast det år då du fyller 18 år.

En kvinna som fått inryckningsorder ska skriftligen meddela ifall hon inte inleder tjänstgöringen. På motsvarande sätt kan en kvinna som gör militärtjänst, inom 30 dagar beräknat från inryckningsdagen meddela, att hon inte fortsätter tjänstgöringen. Truppförbandets kommandör kan inom 30 dagar annullera ordern gällande kvinnans militärtjänstgöring om hon inte är tjänstuglig på det sätt som anges i 9 § i värnpliktslagen. En kvinna som beordras till militärtjänst lyder under samma bestämmelser som de som gäller värnpliktiga.

Efter tjänstgöringen överförs kvinnorna till reserven och beordras till repetitionsövningar på samma grunder som männen. En kvinna som fullgjort sin militärtjänst lyder under värnpliktslagen till slutet av det år hon fyller 60.

Hur du söker till tjänstgöringen

Försvarsmaktens 12 regionalbyråer sköter om behandlingen av ansökningarna, urvalen och beordrar tjänstgöringen i anslutning till frivillig militärtjänst för kvinnor. Urvalen vid ansökan till specialtrupper handhas av ifrågavarande truppförband. Anvisningar får du från regionalbyråerna och Försvarsmaktens övriga verksamhetsställen samt på Försvarsmaktens internetsidor. Till tjänstgöringen ska du i första hand söka via Försvarsmaktens kundtjänst på adressen asiointi.puolustusvoimat.fi/sv. Den elektroniska ansökan med bilagor ska sändas senast den 15 januari. Om det inte är möjligt att göra en elektronisk ansökan, kan ansökan göras på en pappersblankett. Pappersblanketten med bilagor ska ha inkommit senast den 15 januari till den regionalbyrå där din hemkommun är belägen.

Du kan söka till de tre följande årens båda kontingenter och till ansökningsårets julikontingent. Det finns endast ett begränsat antal platser till ansökningsårets julikontingent. De allmänna inrycknings- och hemförlovningsdagarna som rör de närmaste åren hittar du på sidan 16. Anvisningar om hur du söker till specialtrupperna hittar du på sidan XX.

Regionalbyråerna och truppförbanden som svarar för ansökan till specialtrupper meddelar dem som blivit valda utifrån ansökningarna om urvalsprov, vid vilka man ger information om frivillig militärtjänst, intervjuar de sökande och utreder deras hälsotillstånd. Urvalsproven ordnas under april månad. Efter detta sänds inryckningsorder till dem som blivit valda och till dem som inte bli-

vit valda ett meddelande om detta. Kvinnorna inleder sin tjänstgöring samtidigt som männen. Dagen då urvalsprovet ordnas är en oavlönad ledig dag, om något annat inte nämns i arbetsavtalet eller du inte har kommit överens om något annat med arbetsgivaren. För de resekostnader som uppstår vid ansökan svarar du själv. Det är möjligt att söka ersättning av Försvarsmakten för de kostnader som föranleds av läkarutlåtandet. Du kan ansöka om ersättning i samband med den elektroniska ansökan via Försvarsmaktens elektroniska kundtjänst, alternativt spara kvittona och ta med dem till uppbygget. Du ska bifoga följande handlingar till din ansökan då du använder pappersblankett:

- ▶ ansökan om frivillig militärtjänst för kvinnor
- ▶ läkarutlåtande om hälsotillstånd (Försvarsmaktens blankett).

Få specialarrangemang

Militärtjänstgöring för kvinnor genomförs i alla försvarsgrenar och vapenslag. Militäruppgifterna uppdelas således inte efter kön. Hur man blir beordrad till olika uppgifter beror på vilka krav dessa ställer och hur man lämpar sig för dem. Innehållet i utbildningen och utrustningen i den militärtjänstgöringen för kvinnor utbildning är desamma som i beväringstjänsten. Inträdeskraven till specialområden och -utbildning är desamma som för männen, liksom även möjligheten att söka sig till ledarutbildning och senare till den militära banan. Kvinnornas fysiska kondition upprätthålls enligt samma principer som för männen.

Militärtjänsten för kvinnor genomförs med så få specialarrangemang som möjligt. Vid garnisonerna har kvinnorna möjlighet att inkvarteras i egna stugor. Under krigsövningar och på Marinens krigsfartyg ordnas däremot ingen skild inkvartering. Graviditet är ett skäl att avbryta tjänstgöringen för viss tid.



Före beväringstjänsten



Vid uppbådet ges information och handledning, kontrolleras personuppgifterna och hälsotillståndet, hörs den värnpliktiges önskemål och fattas beslut om ärenden som berör den värnpliktige; beslut om den värnpliktiges duglighet till militärtjänst, avgörande om när och var tjänstgöringen inleds samt ärenden som berör befriande från tjänstgöring och avgörande om alla ansökningar.

Först till uppbådet

Uppbåden (i Sverige brukas termen mönstring för uppådd) förrättas årligen i augusti-december. De berör unga män med finskt medborgarskap som det aktuella året fyller 18 år. Därtill deltar de i uppådden som blivit beordrade att under ifrågavarande år granskas på nytt samt under 30-åringar, som uteblivit från föregående uppådd och inte genomgått separat granskning.

Bl.a. denna broschyr, frågeformulären och kungörelsen om uppåddsförrättningen, varav framgår hur uppådden ordnats i olika kommuner, skickas till varje uppåddspliktigs hemadress. Att du inte får försändelsen p.g.a. exempelvis adressförändring, berättigar dig inte till att utebli från uppåddet. Kungörelsen om uppådd finns till påseende även på Försvarsmaktens webbplats på adressen puolustusvoimat.fi samt på kommunens officiella anslagstavla. Uteblivande från uppåddet utan laga förfall är enligt värnpliktslagen en straffbar handling. Om du flyttar till en annan kommun före uppåddet, ta kontakt med regionalbyrån på din nya bostadsort i god tid före uppåddet. Uppåddsdagen är en oavlönad ledig dag, om något annat inte nämns i arbetsavtalet

eller du inte har kommit överens om något annat med arbetsgivaren.

Kom ihåg att flyttningsanmälan bör inlämnas till Mynigheten för digitalisering och befolkningsdata då du flyttar permanent från en bostad till en annan eller när en tillfällig flyttning varar mer än tre månader. Flyttningsanmälan ska göras senast inom en vecka efter flyttningen. Du kan göra flyttningsanmälan till exempel elektroniskt på adressen muuttoilmoitus.fi. Närmare information om frågor som gäller flyttningsanmälan får du genom att vända dig till myndighetens närmaste serviceställe eller på adressen dvv.fi.

Hälsoundersökningar

Hälsoundersökningarna för dem som uppnått uppåddsåldern genomförs på lagstadgat sätt före höstens uppådd. Denna granskning befriar inte från själva uppåddet. Ett hälsointyg för ungdom befriar dig inte från den första hälsoundersökningen. Om du har ett läkarintyg av specialist, ta med det till den första hälsoundersökningen och uppåddet.



Bild: JAAKKO ALA-HIIRI

Frågeformulär

De svar de värnpliktiga ger i förhandsförfrågan inverkar till en del på bestämmande av tjänstdugligheten, tjänstgöringsplatsen och utbildningsgrenen. Det är därför viktigt att du fyller i formulären omsorgsfullt och returnerar dem enligt anvisningarna. Myndigheterna som behandlar uppgifterna har tystnadsplikt. I fråga om var och när tjänstgöringen inleds försöker man i mån av möjlighet att beakta de önskemål du framfört i dina svar. Beväringar blir inte beordrade till specialtrupperna och specialområdena direkt vid uppståndet, utan antagningen sker efter ansökan och urvalsprov. Vid uppståndet utses dessa beväringar en reservplats.

- Närmare information om specialtrupper och -områden, se s. 53–66

Uppståndet

Till uppståndet behöver du ta med dig körkort, pass eller annat officiellt identitetsbevis samt läkar- och studieintyg.

Om du bor tillfälligt på annan ort, kan du även besöka uppståndetsmyndigheterna där eller närmast möjliga

uppståndetsplats. Du bör dock alltid komma överens om detta med din egen regionalbyrå i god tid före den planerade uppståndetsdagen.

De som bor utomlands behöver inte personligen infinna sig i Finland för uppståndet. De kan om de så vill sköta sina uppståndetsärenden med en fullmakt via ombud i Finland. De som bor utomlands kan även skicka handlingarna till det närmaste finska konsulatet, som sänder uppståndetshandlingarna till Finland.

De flesta arbetsgivare betalar normalt lön för uppståndetsdagen, även om det inte finns någon sådan skyldighet i kollektivavtalen. Resekostnaderna till uppståndet ersätts inte.

Vid uppståndet

- ges information och handledning
- kontrolleras personuppgifterna
- kontrolleras hälsotillståndet
- hörs den värnpliktiges önskemål
- fattas beslut om ärenden som berör den värnpliktige:
- beslut om den värnpliktiges duglighet till militärtjänst
- avgörande om tidpunkt för inledande av tjänstgöring och tjänstgöringsplats samt ärenden som gäller befriande från tjänstgöring

Inryckningstid

Vid uppdelningen av de uppståndetspliktiga på olika kontingenter försöker man bl.a. ta hänsyn till de önskemål som de värnpliktiga har framfört. De som tar studenten på våren efter uppståndet rekommenderas att söka till januarikontingenten följande år. Om studier eller skola inte utgör hinder, rekommenderas den januarikontingent som följer efter uppståndet. Vinterkontingenten ger dig också möjlighet att höja dina vitsord på hösten eller att förbättra din ekonomiska situation genom att arbeta.

De allmänna inryckningstiderna är årligen två, i januari och i juli. För Idrottsskolan gäller avvikande inryckningsdagar.

Val av tjänstgöringsplats

En allmän princip är att de värnpliktiga placeras i truppförband som ligger nära deras hemort samt i en sådan militär utbildning och i en sådan uppgift som bäst motsvarar deras skolbildning, yrke, framtidsplaner, färdigheter och intressen. Truppförbandens läge, utbildningsmöjligheterna och antalet värnpliktiga gör dock att alla inte alltid rymmer i de närmast liggande truppförbanden.

Svenskspråkiga beväringar utbildas huvudsakligen vid Nylands brigad i Raseborg. Till detta truppförband antas också finskspråkiga värnpliktiga som behärskar svenska, utgående från egen anhållan och ifall det finns plats.

Försök klarlägga dina önskemål om vapenslag och utbildningsgren i förväg. I vilka uppgifter kunde du ha nytta av dina civila kunskaper och färdigheter? Vilken utbildning inom Försvarsmakten kunde du för din del ha nytta av i dina studier eller i arbetslivet? Observera att likartade uppgifter även förekommer i olika vapenslag. Meddela klart och tydligt dina önskemål för uppståndetsnämnden!

Värnpliktsregistret

Till värnpliktsregistret fås nödvändiga uppgifter bland annat för att fastställa de värnpliktigas tjänstduglighet, beordra dem i tjänst, planera och arrangera utbildning och tjänstgöring. Tillgången till uppgifter och överlåtelsen av dem baserar sig på lagen om behandling av personuppgifter inom Försvarsmakten. För registret fås uppgifter bland annat av Myndigheten för digitalisering och befolkningsdata, tillhandahållare av hälso- och sjukvårdstjänster, sociala myndigheter och polismyndigheter. Ur registret kan även överlämnas uppgifter bland annat till polisen och Folkpensionsanstalten. Enligt ungdomslagen ska Försvarsmakten lämna ut identifierings- och kontaktuppgifter till den ungas hemkommun för uppsökande ungdomsarbete om unga som är i behov av stöd och som befrias från sin värnpliktstjänstgöring för att de inte är tjänstdugliga eller som avbryter sin tjänstgöring. Behovet av överlåtelse av uppgifter avgörs alltid från fall till fall. Ett utdrag över dina egna registeruppgifter får du från din egen regionalbyrå.

Beslut som fattas utgående från ansökan

Att byta tidpunkten eller platsen för inledandet av beväringstjänsten

Det rekommenderas att du fullgör din beväringstjänst snarast möjligt efter att du slutat skolan innan du bildar familj, inleder mångåriga studier, flyttar till utlandet eller blir egenföretagare. När man är äldre kan ekonomiska orsaker eller familjeskäl göra att det känns tungt att fullgöra beväringstjänsten.

Tidpunkten för inryckningen kan på ansökan ändras om det anses synnerligen nödvändigt av följande orsaker:

- för yrkesutbildning eller för studier
- för att ordna upp ekonomiska angelägenheter
- av övriga härmed jämförbara särskilda personliga skäl.

Tjänstgöringsplatsen kan på ansökan ändras, om det är speciellt nödvändigt för den värnpliktige på grund av något särskilt personligt skäl.

Ansökan lämnas in till den egna regionalbyrån. Ansökan ska motiveras och till den ska bifogas intyg om att det är nödvändigt att ändra tidpunkten för inryckningen, t.ex. ett intyg från en läroanstalt över den tid stu-



Försök klarlägga dina önskemål om vapenslag och utbildningsgren i förväg.

De allmänna inrycknings- och hemförlovningsdagarna

Armén, Marinen, Flygvapnet och Gränsbevakningsväsendet

Inryckningsdagarna	Hemförlovningsdagarna		
	165 dgr	255 dgr	347 dgr
I/26 5.1.2026	18.6.2026	16.9.2026	17.12.2026
II/26 6.7.2026	17.12.2026	17.3.2027	17.6.2027
I/27 4.1.2027	17.6.2027	15.9.2027	16.12.2027
II/27 5.7.2027	16.12.2027	15.3.2028	15.6.2028
I/28 3.1.2028	15.6.2028	13.9.2028	14.12.2028
II/28 3.7.2028	14.12.2028	14.3.2029	14.6.2029

Inryckningen ska ske före kl. 16.00 på utsedd dag. Inryckningsdagarna till Idrottsskolan finns på s. 64.

dierna tar i anspråk. Ansökan bör göras i god tid innan tjänstgöringen börjar. Att enbart lämna in en ansökan räcker inte som skäl till att utebli från tjänstgöringen.

Blanketter för ansökan och tilläggsuppgifter fås på regionalbyråerna samt på Försvarsmaktens webbsidor. Ansökan kan inlämnas elektroniskt på e-tjänsten på Försvarsmaktens webbsidor.

Flerfaldigt medborgarskap

Utländska medborgare som erhållit finskt medborgarskap och som i sitt forna hemland fullgjort sin fredstida värnplikt eller en del av den (minst 4 månader) kan på basis av ansökan befrias från beväringstjänst under fredstid. Beslutet om befrielse fattas av regionalbyrån.

Regionalbyrån kan på basis av ansökan av specifika skäl befria en finsk medborgare, som också har medborgarskap i ett annat land, från beväringstjänst under fredstid, om personen inte har sin egentliga bostad och sitt hem i Finland och inte har några egentliga band till Finland. Ansökan om befrielse från beväringstjänst utfrån mångfaldigt medborgarskap kan göras elektroniskt i e-tjänsten på Försvarsmaktens webbsidor.

Om en finsk medborgare också har norskt, svenskt eller danskt medborgarskap, gäller för hans värnplikt dessutom det som bestäms i överenskommelsen mellan avtalsländerna (FördrS 44/68). Därtill har Förenta staterna och Finland (FördrS 25/39) ingått motsvarande överenskommelse som gäller värnplikt. Finsk medborgare, på vilken ovannämnda överenskommelser tillämpas, är inte uppbådspliktig och han behöver inte göra sin värnplikts-tjänstgöring i Finland under den tid som han anses bo permanent i ett avtalsland som är i enlighet med hans medborgarskap. Personer med flerfaldigt medborgarskap som bor i avtalsländerna behöver inte anhölla separat om befrielse, utan ovannämnda avtal tillämpas på dem.

Personer med flerfaldigt medborgarskap som bor i avtalsländerna uppmanas utreda sin egen ställning när det gäller värnplikt vid en finsk beskickning eller med den egna regionalbyrån i Finland.

En värnpliktig är inte skyldig att infinna sig till uppbåd eller beväringstjänst om han har medborgarskap också i en annan stat och om hans boningsort under de senaste sju åren inte är eller har varit i Finland. Värnpliktig som faller under denna s.k. sjuårsregel behöver inte ansöka skilt om befrielse.

En värnpliktig som har flerfaldigt medborgarskap och som fått befrielse kan beordras till beväringstjänst om han flyttar till Finland före utgången av det år under vilket han fyller 29 år.

Beslut om befrielse liksom avtalstolkningar grundar sig på uppgifter om adress och medborgarskap i befolkningsdatasystemet. Därför lönar det sig att kontrollera med befolkningsbokföraren eller beskickningen att de är korrekta. Dessutom bör 21-åriga eller äldre personer med flerfaldigt medborgarskap som träder i tjänst från utlandet kontrollera att de inte förlorar eller har förlorat sitt finska medborgarskap vid 22 års ålder.

► Närmare information på adresserna:

migri.fi
dvv.fi

► Beskickningarnas kontaktinformation finns på adressen formin.fi

Vapenfri tjänst

Värnpliktig vars övertygelse hindrar honom att fullgöra sin värnplikt i vapentjänst och som ansöker om vapenfri tjänst, ska befrias från vapentjänst och beordras till vapenfri tjänst. Tjänstgöringstiden i vapenfri tjänst är minst 255 dagar eller 347 dagar, ifall den uppgift som man utbildas för kräver det.

Information om hur du kan söka till vapenfri tjänst får du på Försvarsmaktens webbplats, från regionalbyråerna och på uppbådsplatsen.

Civiltjänst

En värnpliktig som av skäl som grundar sig på övertygelse är hindrad att fullgöra sin tjänstgöring enligt värnpliktslagen befrias från tjänstgöringen och beordras att fullgöra civiltjänst. I civiltjänsten ingår en grundutbildningsperiod, samhällsnyttig arbetstjänst av civil karaktär, kompletterande tjänstgöring, extra tjänstgöring och tjänstgöring under mobilisering. Civiltjänstgöringstiden är 347 dagar. Utbildningsperiodens längd är i allmänhet 28 dygn och arbetstjänstens 319 dygn.

Enligt värnpliktslagen kan du ansöka om civiltjänst före, under eller efter tjänstgöringen. Du får inte göra din ansökan före uppbådet. Information om hur du ansöker om att få göra civiltjänst får du på nätet (sivilpalveluskeskus.fi), på regionalbyråerna och uppbådsplatsen.

Personer med åländsk hembygdsrätt

De som har åländsk hembygdsrätt och de som har flyttat till landskapet innan de fyllt 12 år och som har åländsk hembygdsrätt får i stället för att fullgöra värnplikt tjänstgöra på motsvarande sätt vid lots- och fyrinrättningen eller i någon annan civilförvaltning. Till dess sådan tjänstgöring har blivit ordnad, är de som har hembygdsrätt befriade från värnplikts-tjänstgöring.

Är din kondition tillräcklig för beväringstjänstens utmaningar?

Fysisk fostran i form av programmet Soldatens fysik utgör en betydande del av beväringssystemet och den fysiska utbildningen utgör nästan hälften av denna. Målsättningen med utbildningen är att ge de värnpliktiga tillräckligt med kunskap för hur de i reserven kan upprätthålla den fysiska förmåga som den egna uppgiften under undantagsförhållanden kräver. Är du i god fysisk form mår du bättre, och din arbetsförmåga och livskvalitet förbättras.

Om du är osäker på din kondition

Inled omedelbart en mångsidig fysisk träning. Kom ihåg att din kondition höjs redan om du rör dig 3–4 gånger per vecka i minst 30 minuter. Du märker att du inte behöver ändra veckans rutiner alltför mycket för att höja konditionen.

Under beväringstjänsten går man mycket. Du kan vänja dig vid det här genom att i förväg promenera flera varje dag. Gå den korta sträcka som du tidigare åkte med bil. Använd trappa i stället för hiss. Genom att du



Att klara av militärutbildningen är inte på något sätt övermäktigt för en ung frisk person, men om du har en god fysisk kondition och muskelkondition, återhämtar du dig snabbare efter ansträngande prestationer under utbildningen.

ändrar på sätten och vanorna att röra dig förbättras din fysiska kondition utan att du ens märker det.

Uthållighet och muskelstyrka är de viktigaste grundegenskaperna som behövs under militärutbildningen. Man ska heller inte glömma exempelvis den snabbhet och vighet som behövs vid strider i bebyggelse.

Du kan lätt utveckla uthålligheten genom gång, stavgång, löpning, simning, cykling, rodd, paddling, rullskridskoåkning och skidturer. Du bör utföra uthållighetsträning 1–2 gånger i veckan och hålla på i minst 30–60 minuter åt gången. Träningspasset bör göra dig lätt andfådd och svettigt.

Muskelkonditionen kan du utveckla genom att gå på gym eller hålla på med motionsboxning och andra kampsporter. Du bör göra muskelkonditionsövningar för hela kroppen 2–3 gånger per vecka. Det vore bra om en träning kunde ta minst 30–60 minuter per gång. Du kan också fördela muskelkonditionsträningen över hela dagen. Börja med att göra till exempel 10 armhävningar, 20 magmuskelövningar och 20 knäböjningar varje morgon och kväll. Du märker att du utvecklas snabbt.

Förutom uthållighet och muskelkondition är det även bra att förbättra smidighet och snabbhet samt kropps-kontroll 1–2 gånger i veckan. Du kan kombinera träningen av dessa egenskaper med uppvärmningen eller nedvarvningen i samband med uthållighets- och muskelkonditionsträning. Uppvärmningen kan till exempel omfatta olika moment för träning av kropps-kontroll, hopp och språng, spurter och balans. Även t.ex. bollspel, redskapsgymnastik och friidrott lämpar sig utmärkt för att förbättra smidighets-, snabbhets- och rörelsekontrollegenskaper. Inled konditionsträningen försiktigt och utöka den gradvis utgående från din egen kondition.

Om du inte har motionerat alltför mycket tidigare bör du under de första veckorna inleda med lätta och korta (20–30 minuter) träningar. Då konditionen blir bättre, höjer du belastningsnivån till exempel genom att övergå till en mera krävande terräng och längre träningar samt genom att öka prestationernas antal. Vid utvecklande träning är det särskilt viktigt att beakta att motionsformerna är mångsidiga.

Ladda ner Försvarsmaktens gratis app Marsmars på din mobiltelefon. Du kan använda den för att göra en kartläggning av konditionen och utnyttja de färdiga konditionsprogram och träningstips som finns i appen. Marsmars gör det möjligt att följa med den egna träningen, och om du så önskar kan du också ta med en kompis som stöd.

Hur du kan testa din kondition

Innan du börjar med konditionsträning, är det bra om du kontrollerar att din hälsa är i skick. Vid behov kan du genomgå läkarundersökning. Testa utgångsnivån för att kontrollera att din kondition motsvarar förväntningarna. Gör konditionstestet i Försvarsmaktens app Marsmars. Utgående från det får du ett träningsprogram. Tjänsten innehåller även ett stort antal träningsvideor, som ger dig tips om hur du kan träna på ett tryggt och säkert samt mångsidigt sätt.

Du kan testa din kondition med det s.k. Coopertestet. Gå, jogga eller spring i 12 minuter så snabbt som möjligt. Testet är ett mycket tillförlitligt mätningssätt, som anger i vilket skick din kondition och dina andnings- och blodcirkulationsorgan är. Om du under 12 minuter hinner längre än 2 800 meter, är din kondition god. Om du blir under 2 200 meter, bör du utan dröjsmål börja motionera regelbundet och mångsidigt. Under beväringstjänstens första veckor kommer din uthållighetskondition att testas genom Coopertest, muskelkonditionen genom armhävningar, magmuskelrörelser och längdhopp utan ansats och eventuellt också simkunnigheten genom 200 meters simkunnighetstest. Det lönar sig att träna egenskaperna och rörelserna som testas med de här testerna redan innan du rycker in eftersom ett upprepat utförande av prestationerna utvecklar och förbereder dig för att klara testerna.

► Närmare uppgifter om Försvarsmaktens motionsträning får du på adressen

<https://puolustusvoimat.fi/web/sotilasliikunta/etusivu>

Återhämtning och kost

För att din kondition ska höjas optimalt bör du se till att kroppen återhämtar sig. Kom ihåg att kroppen utvecklas och konditionen förbättras först under återhämtningsskedet. Du kan främja återhämtningen på följande sätt:

- i motionspass ingår alltid mångsidig uppvärmning och nedvarvning (10–15 min)
- även regelbunden muskelvård utgör en naturlig del av konditionsträning (15–30 min/gång): efter träningen görs 30 sekunders tånjningar för de viktigaste muskelgrupperna, återställande foam rolling, rörelser som ökar rörligheten och 1 minuts tånjningar
- tillräckligt med vätska intas under träningen och efter den (en klunk vatten med 15 min intervall)
- lätt och återställande träning efter hårda träningar och träningsperioder (30–45 min): exempelvis att man går, går med stavar, simmar, cyklar i lågt tempo gör att kroppen återhämtar sig snabbare än om man inte rör på sig. Den återställande träningen bör vara lätt, och ett gott praktiskt råd är röra på sig så att du kan tala utan att bli andfådd under motionen
- hälsosam och mångsidig näring
- regelbunden och tillräcklig vila och sömn, 7–8 timmar per dygn
- ett regelbundet och mångsidigt liv som erbjuder stimulans. Rökning och bruk av alkohol fördröjer återhämtningen.

En hälsosam kost innehåller tillräckligt med essentiella näringsämnen (vitaminer och spårämnen) och lagom med energi för kroppens behov. Det lönar sig att ersätta mättat fett med mjuka fetter och fetter i flytande form. Det lönar sig även att försöka undvika raffinerade, snabba kolhydrater. Man bör inte äta för mycket salt och inte dricka för mycket alkohol. Fäst uppmärksamhet vid åtminstone de här sakerna i fråga om kosten:

- Grönsaker, bär och frukt gör kosten lättare och är bra för hjärtat. Ät ett halvt kilo av dem varje dag.
- Fullkornsprodukter, bönor, linser, grönsaker, frön och nötter garanterar att du får tillräckligt med fiber (långsamma kolhydrater).
- Genom att du minskar användningen av salt kan du förhindra att du drabbas av högt blodtryck och kontrollera det ifall du lider av det.
- Lagom stora portioner och en regelbunden måltidsrytm gör att du känner dig piggt.

Användning av tobaksprodukter

Det är skadligt för hälsan att använda tobaks- och nikotinprodukter. Tobaks- och nikotinprodukter försämrar den fysiska prestationsförmågan och återhämtningen samt ökar risken för att insjukna i kroniska sjukdomar och olika former av cancer. Nikotin är ett starkt beroendeframkallande ämne och nikotinberoende kan utvecklas snabbt. När man slutar använda nikotin kan man känna av abstinensbesvär, t.ex. rastlöshet, koncentrationssvårigheter och irritation. Att sluta använda tobaks- och nikotinprodukter ger dock omedelbara hälsofördelar i form av färre infektioner, bättre sömn och bättre mental hälsa. Man sparar också pengar genom att sluta. Man kan behöva försöka sluta flera gånger innan det lyckas. Om du är intresserad av att sluta använda tobaks- och nikotinprodukter hittar du information och stöd här: www.irtinuuskasta.fi.

Förbered dig också mentalt för beväringstjänsten

Beväringstiden skiljer sig ganska säkert från dina tidigare skeden och erfarenheter i livet. I beväringstjänsten möter man nya människor, agerar enligt precisa order och tidtabeller, logerar i grupp, och i milin är det inte möjligt att hela tiden vara anträffbar eller aktiv på sociala medier. Tjänstgöringen kan ibland kännas stress-

sig och tung. Det är bra att i förväg också förbereda sig mentalt för beväringstjänsten. Det lönar sig att prata om det här med vänner och närstående. Det hjälper att få prata. Försök att stärka dina mänskliga relationer före milin. Fundera redan i förväg på saker som får dig på gott humör och återkalla sådana saker när det är besvärligt. Du kan också till exempel lära dig någon avslappningsövning. Motionera regelbundet. Motion stödjer också det mentala orkandet. Positivt tänkande hjälper och det lönar sig att se beväringstjänsten som en möjlighet. Under tjänstgöringen lär man sig nya saker och i tjänstgöringen kan man utmana och utveckla sig själv. Det hjälper också den mentala förberedningen för tjänstgöringen om man bekantar sig med information om beväringstjänsten till exempel på Försvarsmaktens eller truppförbandens webbsidor. Förbered dig också på tjänstgöringen genom att i förväg ta hand om din ekonomi och andra civila angelägenheter.

Rekrytbrev och förfrågan samt nättestet Grundprov 2

Truppförbanden skickar rekrytbreven till sina kommande rekryter ungefär 3 månader före inryckningen. Med rekrytbrevet önskas de blivande rekryterna välkomna till tjänstgöringen, de anvisas att fylla i förfrågan och grundprov 2 via Försvarsmaktens elektroniska kundtjänst (asiointi.puolustusvoimat.fi/sv), samt får anvisningar och information om militärtjänstgöringen och hur man förbereder sig för den. Du hittar rekrytbrevet även på ditt truppförbands webbsidor.

Syftet med förfrågan är att utreda ditt intresse för olika utbildningsalternativ och hurdan din fysiska kondition är för tillfället. I förfrågan kan du även svara på frågor som gäller din yrkeskompetens, hälsa och specialdieter. Avsikten med nättestet Grundprov 2 är att få kunskap om din lämplighet för ledarutbildningen och olika manskapsuppgifter. Förfrågan och grundprovet hjälper truppförbandet att placera dig i en lämplig grundenhet under rekrytskedet och utbildningspluton. Dina svar är dock inte bindande utan du kommer under rekrytskedet att igen bli tillfrågad om ditt intresse för de utbildningsgrenar och uppgifter som erbjuds. Vi ber dig att i första hand svara på förfrågan och nättestet Grundprov 2 genom Försvarsmaktens elektroniska kundtjänst innan tjänstgöringen börjar på adressen <https://asiointi.puolustusvoimat.fi/sv>. Du loggar in dig på tjänsten med nätbankskoder, ett mobil-ID eller elektroniskt personkort. Varje truppförband har sin egen förfrågan i tjänsten.

MarsMars.fi
Redo för tjänst på tre månader!

Beväringstjänsten

Att inleda tjänstgöringen



Inryckningsorder

Du får en inryckningsorder antingen vid uppbådstillfället eller per post. Av den framgår när och vid vilket truppförband du bör inställa dig för tjänstgöring. Anvisningar gällande resor till truppförbandet får du i samband med rekrytbrevet.

Kom ihåg att visa upp biljetterna och andra kvitton för resor som du betalat själv genast då du ryckt in, för att få ersättning för dem.

Om du före inryckningen råkar ut för en olycka eller drabbas av en sjukdom som är av sådant slag att du inte kan resa eller att den försvårar tjänstens fullgörande, ska du kontakta din egen regionalbyrå. Det är mycket viktigt att du till regionalbyrån skickar ett läkarintyg över sjukdomens eller skadans art, vilka svårigheter den medför, hur länge den sannolikt varar och hur den förmodligen kommer att utveckla sig.

Att enbart lämna in ett läkarintyg räcker inte som skäl till att utebli från tjänstgöring, utan du måste få ett separat beslut från din regionalbyrå.

Börja resan i god tid

Starta resan i tillräckligt god tid. Då du anländer till ditt truppförband redan mitt på dagen, hinner du i lugn och ro ta emot din utrustning och prova den. Försening förorsakar olägenheter såväl för det mottagande truppförbandet som för den inryckande själv. Att inte infinna sig för tjänstgöring inom utsatt tid är straffbart.

Väck inte uppmärksamhet genom att vara alkoholpåverkad då du rycker in i tjänst. Kom också ihåg att det är straffbart att som soldat uppträda berusad och att införa rusmedel på kasernområdet.

Rekrytbrevet innehåller information om huruvida truppförbandet arrangerar gemensamma transporter och hur du hittar fram. Gör åtminstone den första resan till tjänstgöringsplatsen med allmänna fortskaffningsmedel, om det bara är möjligt.



Med till tjänstgöringen

När du åker hemifrån, bör du klä dig i praktiska kläder som är anpassade efter väderleken. Kläderna tar du med dig hem under din första permission.

Ta med följande när du inleder beväringstjänsten:

- egna rakdon om du hellre vill använda dem
- läkemedel som du använder
- tillbehör som behövs för din personliga hygien
- sjukförsäkringskort (FPA-kort) och körkort samt pass eller annat officiellt identitetsbevis om du har ett sådant
- vaccinationskort
- om du vill, kan du ta med den här broschyren (Beväring) – ditt kontonummer (i IBAN-format) och nätbankskoder

Om du inte har ett bankkonto i Finland eller i ett EU- eller ETA-land, måste du öppna ett sådant innan tjänstgöringen inleds. Om du vill undvika eventuella avgifter som utländska banker kan debitera rekommenderar vi

att du använder ett finländskt bankkonto. Många finländska nättjänster kräver att du identifierar dig antingen med nätbankskoder eller med ett mobil-ID. Ett mobil-ID får du av din egen mobiloperatör.

Det lönar sig inte att ta med egna motions- eller hobbyredskap till kasernen innan du har fått information om hurdana förvaringsutrymmen som finns vid din enhet och vilka anvisningar som gäller för dem. I garnisonerna har beväringarna gratis tillgång till ett WLAN-system. Egna elektroniska enheter får användas på fritiden och vid behov ibland i utbildningen. Grundheterna förmedlar läromaterial och information via Försvarsmaktens elektroniska plattform för lärande, PVMoodle, vilket betyder att du via din egen mobiltelefon får information om saker som har med tjänstgöringen att göra, oberoende av tid och plats.

Rekrytens vardag

Inrykningsdagen

Du är i tjänst från och med den stund du anmäler dig vid ditt truppförband. Enligt lagen är en värnpliktig en militärperson från och med den tidpunkt då han senast borde ha anlänt till truppförbandet. Första dagen är reserverad för avhämtning av utrustningen och för inkvartering. Börja under den första dagen bekanta dig med de andra rekryterna i din sgrå.

Första morgonen

Den första väckningen i det militära glömmar man säkert aldrig – visserligen är den knappast så hemsk som det berättas. Från första början ska man lära sig militär raskhet och punktlighet. Att klå sig och ställa upp sig precis på beordrat sätt samt att för övrigt upptråda militäriskt gör i början var och en som är van vid det civila livet förvirrad. Först kan det kännas som att det är bråttom att vänta överallt, men det hör till för att man så snabbt som möjligt ska kunna inleda den egentliga utbildningen.

Låt dig inte skrämmas av det fartfyllda tempot i början. Varje sak lärs ut innan det fordras att du ska kunna den.

Utbildningen börjar

Militärtjänstgöringen och rekrytskedet inleds med en två veckor lång orienterande kurs. På kursen får du lära dig grundläggande saker som hör till tjänsten, soldatens rättigheter och skyldigheter, verksamhet i en militärorganisation och grunderna i arbets- och tjänstgöringssåkerhet. Under kursens gång får du dessutom nödvändig utrustning och genomgår nödvändiga tester vid ankomsten.

Håll inte inne med dina problem

Du behöver inte dra dig för att vända dig till förmånen. Din närmaste förmåne är **gruppchefen**, som i allmänhet är undersergeant till graden. Gruppchefen kan du fråga om allt som rör den dagliga tjänstgöringen. Om ärendet så kråver hänvisar gruppchefen dig till att kontakta någon som hör till stampersonalen. **Enhetsfåltvåbåeln** sköter om enhetens praktiska, administrativa årenden och underhååll. Till honom kan du vända



Soldathemmet betjänar beväringarna på fritiden.

dig bl.a. i frågor som rör reseersättningar och permissionsresor. **Enhetschefen** svarar för hela enhetens administration, utbildning och välmåga. Till honom kan du gå om du behöver prata om något, vare sig det gäller militära eller civila problem.

I intervjun på du kan hand vid inryckningen eller i gruppsamtalen bekantar sig din utbildare och din enhetschef med sina underordnade och erbjuder er möjlighet att framföra egna önskemål och frågor gällande militärtjänstgöringen. Målet med de här samtalen är att göra det lättare att anpassa sig till livet i det militära. Även truppförbandets stödpersoner (militärprästen, läkaren, sjuksköterskan, socialkuratorn och beväringsskommittén) är redo att hjälpa dig att lösa dina problem. Om du behöver tala med någon, kan du också ringa Föreningen för Mental Hälsa i Finland, vars riksomfattande kristelefon 09 2525 0112 står till tjänst nästan dygnet runt.

Permissions och fritid

Beväringens fritid består av den tid som inte är tjänstgörings- eller vilodag.

Kvällsfritiden är, om tjänstgöringen det tillåter, i allmänhet mellan klockan 17.30 och 21.30. Från den här tiden kan man avvika av utbildnings- eller beredskapsmässiga skäl, av skäl som har att göra med hur matrutinerna är ordnade eller andra orsaker som beror på underhållstjänst eller arrangemang. På fritiden kan du använda din egen mobiltelefon (motsv.)

Rätten att röra sig utanför kasernområdet gäller även rekryter – dock först efter att de har lärt sig grunderna i att uppträda militäriskt. Denna målsättning borde uppnås inom de två första tjänstgöringsveckorna.

Under permission och fritid får man använda civila kläder utanför kasernområdet. Man inleder och återvänder från sin permission eller fritid iklädd uniform.

Tillräcklig veckovila ska garanteras för dem som är i tjänst. Tidpunkterna för veckovila finns angivna i utbildningsplanerna som finns på anslagstavlan vid din enhet.

Dagarna för veckovila placeras vanligen under veckosluten, men de kan även placeras på vardagar. Veckovilan inleds efter tjänstgöringen den tjänstgöringsdag

som föregår vilodagen och slutar i regel klockan 21.00–23.00 på kvällen den sista dagen för veckovilan. Ungefär en gång i månaden fogar man vanligen en personlig permission till veckovilan (PP). Personlig permission som gäller hela enheten anges i utbildningsplanerna.

Det är bra att reservera tillräckligt med tid för återkomsten efter permission eller fritid eftersom en försening leder till disciplinära åtgärder.

- **Närmare information om permissioner och permissionsresor, se s. 34–35**

Soldathemmet

Soldathemmet är beväringens rastplats på garnisonen. Dit kan du gå på fritiden för att koppla av och ta igen dig med olika slags spel, böcker, tidningar, caféprodukter och nätdatorer. "Sotkuna" betjänar även krigarna i samband med längre terrängövningar.

Motion på fritiden

Många garnisoner har moderna träningslokaler. På din fritid kan du även använda garnisonernas motionsanläggningar inomhus och utomhus såsom simhallar, gym, motionsspår, bollhallar, träningslokaler för kampsporter och inomhusskjutbanor. Vid garnisonerna ordnar beväringarnas motionsklubbar (VLK) mångsidig motionsverksamhet under fritiden. Information om motionsklubbar och deras tider finns bland annat på beväringarnas kanaler på sociala medier och infoskärmar. Om du är intresserad av att vara instruktör för någon motionsklubb, ska du ta kontakt med beväringsskommittén (BEVKOM) eller den lokala militäridrottsklubben.

- **Närmare information hittar du på sotilasurheilu.fi**

Tränings- och tävlingsverksamhet

Du har möjlighet att utveckla ditt motionsintresse och din tränings- och tävlingskarriär också under beväringstjänsten. Beväringarna kan delta i Försvarsmaktens tävlingsverksamhet, de bästa t.o.m. på internationell nivå. Om du tävlar på den nationella toppen, ska du ta kontakt med idrottsofficeren vid ditt truppförband, som ger dig råd och hjälper dig med frågor som gäller idrottskommendering.

Soldatens beklädnad och utrustning

Beväringen får många olika slags beklädnad och utrustning att användas under tjänstgöringstiden. All materiel är en del av Försvarsmaktens utrustning för trupper under undantagsförhållanden. Var och en ansvarar för att han eller hon följer anvisningarna för hur materielen ska användas och underhållas. Det handlar inte bara om att upprätthålla den egna trivselen och tjänstgöringssäkerheten, utan rätt skött håller materielen så länge som man har planerat att den ska hålla, användningskostnaderna minskar och man säkrar att utrustningen är användbar även vid undantagsförhållanden om så behövs. Du kan läsa mer om materielansvar i Försvarsmaktens sociala medier #materiaalivastuu.

Beväringens beklädnad omfattar flera klädespersedlar för olika årstider. Du ansvarar själv för att de persedlar som överläts åt dig är i skick, att trasiga och smutsiga byts ut till hela och rena, att du har rätt storlek på persedlarna och för förvaringen av utrustningen. Grundenheten ger genast i början av tjänstgöringen råd om persedelvård. Till utrustningen för krigsmän hör terrängdräkt, skyddsväst, gummistövlar, stål hjälm, hörselskydd och bäranordningssystem med ryggsäck.

Beväringarnas tjänstgörings-, permissions- och paraduniform är för de trupper som tjänstgör på land i Armén, Flygvapnet och Marinen terrängdräkt m/05. Beväringarna inom Marinen använder som beklädnad terrängdräkt m/05 samt sjöstridsuniform m/95. Dessutom använder beväringar som tjänstgör på Marinens fartyg och alla som tjänstgör i Kustflottan permissions- och paraduniform m/30 och uniformskappa m/55 för beväringar.

Varje beväring får dessutom bl.a.:

- lakan, örngott och handduk
- underkläder, strumpor och sockor
- fingervantar och handskar
- värmestövlar och högskaftade skor
- ryggsäck och fältbestick
- träningsdräkt och sportskor

För beväringar med specifika storlekar (mycket stora eller små) tar man mått senast i samband med inryckningen och skaffar beklädnad som passar. I den elektroniska förfrågan ingår också frågor om avvikande klädsel och skostorlekar. Ifall du har avvikande utrustningsstorlekar ska du svara på frågorna om dem i förfrågan. På permissioner och på fritiden är det tillåtet att använda civila kläder utanför kasernområdet.

Bespisningen

Under tjänstgöringstiden erbjuds beväringarna i garnisonsrestauranger, på fartyg och i terrängförhållanden en hälsosam och mångsidig kost som följer näringsrekommendationerna i Finland. Man försöker utan undantag beakta medicinska specialdieter. Övriga än medicinska dieter tillämpas i enlighet med Försvarsmaktens riktlinjer med beaktande av vad som är rimligt. Till bespisningens målsättningar hör att styra beväringarnas matvanor i en hälsosam riktning samt att upprätthålla och trygga en tillräcklig kost under alla förhållanden under tjänstgöringen.

I garnisonsrestaurangen serveras måltiderna på självbetjäningsslinjen. Vardagar serveras frukost, lunch, middag och ett frivilligt kvällsmål. Söndagar serveras i regel en förstärkt frukost, middag och ett frivilligt kvällsmål.





Garnisonsrestaurangens bespisning bygger på en roterande matsedel för fem veckor, som byts med sex månaders mellanrum. Varje beväring får en back och en sked-gaffel samt fält- eller termosflaska för måltider i terrängen. Proviantutbudet för måltider i terrängen och med fältkök baserar sig på olika matsedlar, där man har beaktat det ökade energibehovet vid övningar. Vid terrängövningar som hålls nära garnisonen, levereras maten i allmänhet i transportkärl från garnisonsrestaurangen. Vid en del av övningarna tillreder militärkockarna som gör sin militärtjänst måltiderna enligt matsedeln i fältkök. Bespisningen under övningar och utbildningsdagar kan också skötas med stridsproviant eller olika slags måltider som tas med.

Inkvarteringen

Under tjänstgöringstiden inkvarteras beväringarna i kaserner. Grundenhetens logement är i genomsnitt avsedda för 8–12 personer. I kasernbyggnaderna finns också klassrum, rum för skötsel av hygien och för fritidsaktiviteter. Vid de flesta truppförbanden används gemensam inkvartering, där män och kvinnor kan inkvarteras i samma stugor. Inkvarteringen i gemensamma stugor sker på frivillig basis. Ingen inkvarteras mot sin vilja i en stuga där det finns personer av det motsatta könet. Målsättningen är att inkvartera ett så jämt antal män och kvinnor som möjligt i de gemensamma stugorna. De sociala utrymmena (dusch och wc) är separata för män och kvinnor. Det finns också möjlighet att byta kläder någon annan stans än i stugan.

Under krigs-, strids- och skjutövningar bor man vanligen i militärtält för 10 eller 20 personer. Under övningar inkvarteras män och kvinnor i samma tält. På Marinens krigsfartyg ordnas inte heller någon skild inkvartering. Tälten värms upp med vedeldade kaminer och därför behöver man inte ens vintertid frysa i tältet. Till fältutrustningen hör sovsäck och liggunderlag.

Hälsovården

Beväringarnas hälsovård börjar redan före uppbåden med förhandshälsoundersökningarna på våren. Under tjänstgöringstiden har beväringar som insjuknat tillgång till basservice på garnisonernas hälsostationer som hör till Centret för militärmedicin (sjukskötar-, läkar- och

tandläkarmottagning) och specialisttjänster vid regionala civila sjukhus som Försvarsmakten samarbetar med.

Vid den första hälsoundersökningen granskar hälsovårdspersonalen rekryternas hälsotillstånd och bedömer deras tjänstduglighet. Om du har läkarintyg eller kopior av dina patientjournaler, ska du ta med dem då du rycker in. Vid behov görs ytterligare undersökningar och tjänstduglighetsklassen fastställs på nytt. Hälsovårdspersonalen kontrollerar att vaccinationerna är i kraft (det är viktigt att ta med vaccinationskortet) och att beväringarna ges vaccinationer enligt vaccinationsprogrammet.

Försvarsmaktens hälsovårdstjänster och mediciner är gratis för beväringarna.

Till Försvarsmaktens medicinalvård hör förutom sjukvård även förebyggande hälsovård och utbildning samt hälsoskydd, som betyder bland annat att man styr och övervakar mat-, vatten- och fälthygien, i synnerhet under terrängövningar.

Vid garnisonerna ansvarar chefsläkaren för medicinalvården. Läkaren arbetar tillsammans med professionell hälsovårdspersonal och övrig medicinalvårdspersonal på garnisonens hälsostation. De personer som gör sin beväringstjänst och har utbildning inom hälsovården (t.ex. läkar- eller sjukskötarutbildning) deltar under en del av sin tjänstgöringstid i medicinalvården i uppgifter som motsvarar deras utbildning. En del av beväringarna utbildas till stridsräddare, sjukvårdsman eller -gruppchef.

På lektionerna och övningarna i hälsovård tar man upp frågor som berör hälsan. Dessutom ges beväringarna utbildning i första hjälpen och de får anvisningar om vad de ska göra om de insjuknar under tjänstgöringen.

De vanligaste hälsoproblemen under beväringstjänsten utgörs av infektioner i övre luftvägarna samt motionsrelaterade belastningssmärter och skador. Att inleda militärtjänstgöringen är en stor förändring i livet som ibland kan förorsaka psykiska symptom. De här frågorna kan du, om du så vill, diskutera med hälsovårdspersonalen. Beväringar som lider av personliga svårigheter kan även alltid söka sig till truppförbandets socialkurator eller präst för samtal.

När du vill ha information och stöd för att sluta röka, snusa eller använda droger, ska du ta kontakt med hälsovårdspersonalen.

På truppförbanden ordnas varje vardag ordnas möjlighet för mottagning hos professionell hälsovårdspersonal. Skötarna och läkarna på mottagningen har tystnadsplikt i fråga om alla hälsouppgifter.

Militärpräster

Militärprästernas arbete är en internationellt etablerad praxis i nästan alla medlemsländer i Nato. Vid Försvarsmakten och Gränsbevakningsväsendet är militärprästernas uppgift att psykiskt och/eller andligt stödja alla som tjänstgör vid Försvarsmakten och Gränsbevakningsväsendet. Militärprästerna undervisar också om teman som berör soldatens etiska funktionsförmåga och deltar i planeringen av undantagsförhållanden. Man kan vända sig till militärprästerna under hela tjänstgöringstiden för att behandla etiska och moraliska frågor och livssituationer.

Vid Försvarsmakten tjänstgör luterska och ortodoxa militärpräster som tjänar alla beväringar oberoende trosamfund och övertygelse. Förutom etiskt och psykiskt stöd ger militärprästerna också stöd i andliga frågor och verkar som sakkunniga inom religiösa frågor.

Militärprästerna deltar i genomförandet av utbildningen som upprätthåller beväringarnas övergripande förmåga och särskilt gällande teman som berör den etiska funktionsförmågan. Alla beväringar deltar i utbildningarna om funktionsförmågan.

I andakterna under tjänstgöringstiden deltas som en del av tjänstgöringen. I stället för andakten kan beväringen välja att delta på en sammankomst som handlar om utveckling av den psykiska och etiska funktionsförmågan. Att delta i andakter som ordnas utanför tjänstgöringstiden är frivilligt. Under beväringstjänsten kan du också avlägga militärskriftskolan.

Varusmiehillä on mahdollisuus olla yhteydessä sotilasoppiin kaikissa elämänsä ja palvelukseen liittyvissä kysymyksissä. Sotilaspapit tukevat jokaista henkilökoh-taisen tarpeen ja elämäntilanteen mukaisesti kuuntele-malla, keskustelemalla ja auttaen löytämään ratkaisuja. Sotilaspappeja sitoo ehdoton vaitiolovelvollisuus. Sotilaspapit ovat osa jokaisen varuskunnan moniammatil-lista tukiverkostoa ja kriisitilanteiden psykososiaalisen tuen ryhmää.

Beväringarna har möjlighet att kontakta militärprästerna i alla frågor som berör livet och tjänstgöringen. Militärprästerna stödjer var och en enligt personliga behov och livssituation genom att lyssna, samtala och hjälpa till med att hitta lösningar. Militärprästerna binds av absolut tystnadsplikt. Militärprästerna ingår i det multiprofessionella stödnätet och gruppen för psykosocialt stöd i kriser som finns vid varje garnison.

- **Information om utbildningen av beväringar inom det kyrkliga arbetet finns på sidan 65.**

Socialkuratorer

Socialkuratorerna tjänstgör i alla trupperband som experter inom socialbranschen. Enligt värnpliktslagen (1438/2007) har en värnpliktig vid behov rätt att få sakkunnig hjälp i ärenden som har samband med tjänstgöringen och som gäller social trygghet. Socialkuratorn vid trupperbandet stöder den psykiska och sociala förmågan hos beväringar och personal genom att ordna undervisning, handledning och kundmottagning inom det sociala området.

Socialkuratorn ger rådgivning och handledning i fråga om skötsel av sociala och ekonomiska förmåner och andra frågor, såsom utkomst, militärunderstöd, arbete, studier och mänskliga relationer. Dessutom fungerar socialkuratorn som samarbetspart i fråga om viktiga tjänster för den värnpliktiga som till exempel uppsökande ungdomsarbete, FPA eller läroinrättningar. Socialkuratorn ingår även i den multiprofessionella psykosociala stödgrupp som finns vid trupperbandet. Samtal med socialkuratorerna är konfidentiella.

Beväringsskommittén

Beväringsskommittéerna är en del av Försvarsmaktens organisation och trupperbandens verksamhet. Vid varje trupperband som utbildar beväringar inom Försvarsmakten och Gränsbevakningsväsendet verkar en beväringsskommitté (BEVKOM), som består av beväringar. Beväringarna väljer bland sig en kommitté för att utveckla beväringarnas ställning och tjänstgöringsförhållanden. Beväringsskommittén ordnar olika slags fritidsaktiviteter och evenemang för beväringarna såsom inrycknings- och hemförlovningsfester, kurser, idrotts- och tävlingsverksamhet, möjligheter att spela något instrument samt spelutrustning. Vid många trupperband deltar BEVKOM också i att ordna permissionstransporter för beväringarna.

BEVKOM tar initiativ och lägger fram förslag till trupperbandets kommandör och högre staber i frågor som berör militärtjänstgöringen. Verksamheten är en del av det responssystem som hör till beväringstjänsten. För BEVKOM-funktionärerna kan du berätta om saker som berör tjänstgöringen eller om eventuella missförhållanden. Beväringsskommittéerna har tagit initiativ till flera betydande reformer som gäller tjänstgöringsförhållandena.

Till trupperbandets beväringsskommitté hör en ordförande och vid behov andra funktionärer samt en representant från varje grundenhet. Närmare information om BEVKOM hittar du på Försvarsmaktens och trupperbandens webbplatser. Du kan också vända dig till trupperbandens BEVKOM-funktionärer som kan berätta mera.

Initiativ

Under beväringstjänsten kan det hända att du får en bra idé. Då lönar det sig att komma med initiativ! Initiativet är ett förslag, som om det genomförs kan förbättra eller utveckla Försvarsmaktens verksamhet, utrustning och tjänster, eller tjänstgöringssäkerheten. Det krävs inte att initiativet ska vara innovativt eller helt nytt. Initiativet behöver heller inte vara klart att tas i bruk som sådant. Alla värnpliktiga har rätt att komma med initiativ då de gör beväringstjänstgöring eller deltar i repetitionsövningar.

Försvarsmaktens initiativkommittéer behandlar initiativ som görs av beväringar, reservister och personal och som går ut på att förbättra Försvarsmaktens verksamhet. Du kan lämna in ditt initiativ till ditt eget trupperbands initiativkommitté eller beväringsskommittén.

Ledarutbildningen

– en unik möjlighet



Syfte, mål och målsättning

Ledarutbildningen inleder en utveckling och tillväxt till ledare som täcker hela värnpliktstiden. Under beväringstjänsten ges beväringsscheferna en grund att stå på och en positiv inställning till att fortsätta att utvecklas som ledare även i reserven. Målet är att de efter att ha överförts till reserven självständigt, självmant och effektivt kan inleda ledandet och utbildningen av sin trupp under repetitionsövningarna och vid mobilisering.

Livslång vägkost för utveckling som ledare – lär dig hur man lär sig

Att söka sig till ledarutbildningen är till stor nytta för beväringar med tanke på framtiden. Största delen av dem som fått ledarutbildning inom Försvarsmakten är framgångsrika i sina liv och placerar sig inom ansedda uppgifter och poster i samhället.

Att utvecklas som ledare är att växa som ledare. Detta är en livslång utmaning för var och en av oss. Man kan möta denna utmaning genom att ge slumpen en chans och genom att lära sig av sina misstag, som det heter. Men man kan naturligtvis också möta denna utmaning på ett annat, mer systematiskt sätt – genom att säkra lärandet och söka sig till ledarutbildningen.

Ledarutbildningens utgångspunkt är ledarskap samt att utvecklas i egenskap av ledare. Ledarskap både lärs ut och lärs in utgående från engagerat ledarskap. Målet är att utvecklas till en ledare som bygger upp förtroende, får andra att inspireras av sitt arbete, får andra att lära sig och uppskattar sina medmänniskor som jämlikar.

Att utvecklas som ledare grundar sig på aktivitet och övning med riktiga underlydande under ledarperioden efter kursen. Under ledarperioden stöds inläringen av systematisk respons, till vilket ledarprofilerna och de individuella utvecklingsplanerna också hör. Målet är att uppnå en förmåga att utvärdera sin egen inläring, det vill säga förmågan att reflektera samt ett självstyrt sätt att verka.

Inläringen arkiveras i den elektroniska ledarmappen, som man får behålla för reserven. Reservan eller värnpliktstiden efter militärtjänstgöringen är en lång tid. Det är en tid, då utvecklingen som ledare fortsätter utgående från erfarenheter i det civila.

Alla har möjlighet till ledarutbildning – den egna förmågan avgör

Ledarna väljs i regel under den åttonde tjänstgöringsveckan eller efter den. Urvalsförfarandet är absolut jämlikt, rättvist och baserar sig på vetenskaplig forskning.

De färdigheter och personliga ledaregenskaper som beväringen gett prov på under tjänstgöringen inverkar mest vid urvalet. Kön, föräldrarnas yrke eller vilka skolor man har gått i inverkar inte på valet av ledare. Utgångspunkten är densamma för varje rekryt som träder i tjänst.

Ledarutbildningen är indelad i reservunderofficers- och reservofficersutbildning. Alla som väljs ut till ledarutbildning genomgår underofficerskursens första skede. De som utbildas till reservofficerare fortsätter därefter på reservofficerskursen. Efter kurserna fortsätter ledarutbildningen i form av ledarperioden i grundenheten. De beväringsschefer som utexaminerats från kurser under ledarperioden fungerar i regel som chefer i följande kontingent.



Ledarutbildningen är nyttig – du själv har den största nyttan av den

Den ledarutbildning som ges åt beväringar värderas högt i samhället. Den positiva inställningen syns i studierna och i arbetslivet.

Ledarutbildningsprogrammet inom engagerat ledarskap har utvecklats så att det till fullo motsvarar även civila organisationers krav på utvecklingen som ledare. Arbetslivet konkurrerar redan nu om personer med sådant kunnande, för att inte tala om hur det kommer att vara inom en nära framtid.

Vid många läroinrättningar, universitet och högskolor får man räkna sig till godo studiepoäng för ledarutbildningen. Det är bra att minnas att varje läroinrättning, högskola och fakultet vid universitetet själv fastställer hur utbildning, praktik och arbetserfarenhet under beväringstjänsten räknas till godo när man skickar in ansökan till läroinrättningen och/eller i själva studierna.

Det finns vissa läroinrättningar, universitet och högskolor som fortfarande inte räknar ledarutbildning under beväringstjänsten till godo. Uppgifter om var studier under beväringstjänsten räknas till godo fås från ifrågavarande läroinrättning.

När man fortsätter sin utveckling som ledare i reserven är också försvaret i kunniga händer. Man kan fördjupa sina ledar- och utbildningsfärdigheter i tidsbunden tjänstgöring eller genom att söka till Försvarshögskolan eller avlägga examina på olika nivåer vid läroinrättningar.

Den som har den största nyttan är dock ledaren själv. Att växa som människa, att utvecklas som ledare och att lära sig hur man lär sig är en stor resurs för resten av livet. Det är bäst att förbereda sig för att ledarintyget och ledarmappen behövs i många sammanhang även i det civila.

Med några få undantag sker reservofficersutbildningen vid Reservofficersskolan – som hör till Markstrids-skolan i Fredrikshamn och Hattula (Armén) eller vid Sjökrigsskolan på Sveaborg (Marinen) eller vid Luftkrigsskolan i Tikkakoski (Flygvapnet).

Underofficerskurser arrangeras vid nästan varje truppförband. I regel koncentreras underofficerskurserna inom specialområden så att de arrangeras av truppförband som specialiserat sig inom området.

Krigrerfarenheterna har visat att i en försvarsmakt som bygger på en stor reserv måste både underofficerarna och reservofficerarna få en likartad ledarutbildning. Av denna orsak ges bägge grupper en lika lång och huvudsakligen likadan utbildning i ledarskap och utbildningsfärdighet.

Du blir väl omhändertagen



Vi tar hand om våra beväringar under hela tjänstgöringen. Den här broschyren innehåller information om den sociala trygghet och de ekonomiska förmåner samt andra stödåtgärder som rör beväringen och hans eller hennes anhöriga. Beväringen får information av sina närmaste förmän vid truppförbandet, socialkuratorn och beväringsskommittén.

Uppgifterna i denna broschyr baserar sig på situationen år 2024.

Sträva efter att sköta dina civila angelägenheter på ett sådant sätt innan tjänstgöringen inleds att du inte behöver oroa dig över dem under tjänstgöringstiden.

Att ändra tidpunkten eller platsen för inledandet av beväringstjänsten

Om du får akut behov av att byta kontingent eller truppförband t.ex. på grund av att du har blivit vårdnadshavare, befinner dig i en svår ekonomisk situation eller är i ett viktigt skede av studierna, om din boningsort ändrats eller om du drabbats av en sjukdom eller skada eller om någon annan väsentlig orsak uppstått, bör du kontakta din regionalbyrå för att komma överens om en ny inryckningstidpunkt. En kvinna som ska inleda sin frivilliga militärtjänstgöring ska skriftligen (per e-post eller brev) meddela sin regionalbyrå ifall hon inte tänker inleda sin tjänstgöring.

- Närmare information om hur du ändrar tidpunkten eller platsen för inledandet av beväringstjänsten finns på sidan 16.



Militärunderstöd

Militärunderstödet är en av Folkpensionsanstalten (FPA) utbetald förmån, som baserar sig på militärunderstödslagen (781/1993).

Militärunderstöd för tjänstgöringstiden betalas till den värnpliktige och till kvinnor som gör frivillig militärtjänst och till anhörig till värnpliktig i vapentjänst. Anhöriga som har rätt till militärunderstöd är den tjänstgörandes maka, registrerad partner, sambo (då denna har ett gemensamt minderårigt barn tillsammans med den tjänstgörande), den tjänstgörandes egna barn och adoptivbarn, makans barn och fosterbarn som den tjänstgörande varaktigt försörjer. Övriga anhöriga kan inte beviljas militärunderstöd.

När militärunderstöd beviljas, beaktas de reella nettoinkomster som den tjänstgörande och de till militärunderstöd berättigade anhöriga har till sitt förfogan-

de. Militärunderstödet storlek minskar med en summa som motsvarar nettotinkomsterna. Egendom eller intäkter man får av egendomen inverkar inte på militärunderstödet storlek eller möjligheten att få det. På de löne- och företagarinkomster som den värnpliktige som tjänstgör har, tillämpas dock en skyddsdel som uppgår till 300 euro. Med skyddsdel avses en nettosumma som den värnpliktige som tjänstgör kan tjäna i månaden utan att det inverkar på militärunderstödet storlek. Till den som är i vapentjänst kan utbetalas räntor på studielån och bostadsunderstöd.

Räntor på studielån kan ersättas i form av militärunderstöd, om dessa förfaller till betalning under tjänstgöringstiden eller den månad då tjänstgöringen upphör. FPA förutsätter att du inte ansökt om studiestöd under det läsår när räntan förfaller till betalning eller läsåret innan. Om du har fått studiestöd, läggs räntan till lånekapitalet. Räntorna betalas antingen till den som söker ersättning eller direkt till banken. Ansök om räntestöd i så god tid att FPA hinner betala ersättningen före förfallodagen. Vid ersättning av räntor beaktas som inkomster endast den värnpliktiges egna inkomster, som inverkar på militärunderstödet. Anhörigas inkomster som avses i militärunderstödslagen beaktas inte.

Med bostadsunderstödet ersätts de faktiska boendeutgifterna för en stadigvarande hyresbostad, bostadsrättsbostad, delägarbostad eller ägarbostad. Som boendeutgifter beaktas hyra, vederlag, vattenavgifter, räntor på bostadslån, el- och gasavgifter samt underhållsutgifter för egnahemshus. El- och vattenräkningar ersätts om de förfaller till betalning under tjänstgöringstiden eller under den månad då tjänstgöringen upphör. Avgifter för internet, bastu och parkeringsplats, hyresgaranti, förskottshyra, bostadsförmedlingsprovision eller fastighetsskatt godkänns däremot inte som boendeutgifter. Hemförsäkringen kan ersättas med hjälp av utkomststödet.

För att bostadsunderstöd ska beviljas bör bostaden ha skaffats cirka tre månader före inryckning, ifall det inte finns giltig orsak för anskaffande av bostad senare (som bildande av familj, inledande av studier eller jobb på annan ort osv.). Dessutom bör den som anhåller om bostadsunderstöd kunna bevisa att han betalar sina bostadsutgifter själv.

Militärunderstödet som betalas till anhörig kan bestå av grundunderstöd, bostadsunderstöd och särskilt understöd.

Grundunderstödet ska täcka dagliga utgifter som till exempel mat, kläder, telefonutgifter och försäkringsavgifter, till vilka de övriga inkomsterna inte räcker. Grundunderstödet fulla belopp per månad är lika stort som folkpensionen (775,40 euro/månad). Grundunderstödet storlek är beroende av antalet anhöriga som är berättigade till det: bidraget till den första som får grundunderstödet är 100 %, för den andra 50 %, för den tredje och därpå följande 30 % av det fulla beloppet. Till ett barn som är berättigat till underhållsbidrag betalar FPA ett belopp som motsvarar underhållsbidraget, om den värnpliktige inte kan betala bidraget under tjänstgöringstiden. Om den värnpliktige har inkomster, beaktar FPA dessa i beloppet av det underhållsbidrag som ska betalas. FPA beviljar inte grundunderstöd till ett barn som är berättigat till underhållsstöd.

Särskilt understöd kan utbetalas till anhörig för nödvändiga och till beloppet skäliga utgifter bland annat andra än ringa hälsovårdskostnader (t.ex. av läkare ordinerade mediciner, sjukhusavgifter, tandvårdskostnader samt utgifter föranledda av syngranskning och anskaffning av glasögon), utgifter i anslutning till barnvård (t.ex. barnvagn, sittvagn, säng eller bilstol enligt genomsnittlig prisnivå), räntor på anhörigs studielån, flyttkostnader, begravningskostnader samt kostnader för arbetsresor, vilka överstiger 750 euro i året. En förutsättning för beviljande av särskilt understöd är att utgifterna inte faller under grundunderstödet och att sökanden inte får ersättning för dem från något annat håll.

Ansökan om militärunderstöd görs på nätet (www.kela.fi/mittpa) tidigast en månad före inryckningen. Ett annat alternativ är att fylla i och skriva ut blanketten *Militärunderstöd SA 1r* (pdf). Ansökningsblanketten och bilagorna skickas till FPA på adressen Folkpensionsanstalten, PB 10, 00056 FPA. Ansökan kan göras av beväringen själv, anhörig som har rätt till ersättning eller dennes eller dennas målsman. Anvisningar för hur blanketten ska fyllas i och hur man ska gå till väga om man vill söka ändring finns på FPA:s webbplats. Du kan också få anvisningar och hjälp av truppförbandens socialkuratorer. Militärunderstöd kan inte sökas retroaktivt.

Militärunderstöd utbetalas från början av den månad då ansökan gjorts, dock tidigast från den dag den värnpliktiga träder i tjänst, till utgången av den månad då den värnpliktiga hemförlövas. FPA kan börja betala ut understödet efter att truppförbandet insänt information om inryckningen till byrån. Kom ihåg att informera FPA om förändrade förhållanden så att rätt förmån kan betalas ut till dig. Till exempel förändringar i boendekostnaderna eller inkomsterna eller ett barns födsel inverkar på betalningen. Du kan meddela om ändringar i e-tjänsten, per telefon eller vid ett serviceställe. Militärunderstödet justeras inte till följd av en förändring i inkomsterna om inkomsten är av engångsnatur och i sin helhet är retroaktivt.

Militärunderstödet är skattefritt. FPA betalar understödet i allmänhet på månadens första bankdag till det finländska bankkonto som sökanden uppgett. Man kan söka ändring på stödbeslut inom 37 dagar efter postningsdatum på MittFPA eller skriftligen. Skriftligt ändringsökande skickas till adressen Folkpensionsanstalten, PB 10, 00056 FPA.

Studier

Det lönar sig för dig att fullgöra beväringstjänsten innan du inleder långvariga studier. Om du blivit antagen till någon läroanstalt, ska du komma överens med läroanstalten när du inleder eller fortsätter dina studier efter tjänstgöringen. **Kontakta din läroanstalt för att undersöka möjligheterna till detta.** Under beväringstjänsten kan du också planera dina studier efter tjänstgöringen, söka till skolor och universitet och delta i inträdesprov. I frågor som rör studierna kan du bekanta dig med och delta i den gemensamma ansökan på adressen opintopolku.fi. Truppförbandets socialkurator ger dig handledning och rådgivning i frågor som gäller studier. Under tjänstgöringstiden utbetalas inte studiestöd.

Övrigt utkomststöd, socialservice och -skyddsförmåner

Du och din familj är enligt behov berättigade att söka alla lagstadgade socialskyddsförmåner som du behöver, t.ex. utkomststöd och socialservice (hemvård, barndagvård, social rådgivning) eller FPA:s allmänna bostadsbidrag samt samhällets övriga service. Socialkuratorn svarar på frågor som gäller sociala förmåner och service.

Arbets- och tjänsteförhållande

Enligt lagen om fortbestånd av arbetsavtals- och tjänsteförhållandet för den som fullgör skyldighet att försvara landet (305/2009) får tjänste- eller arbetsavtalsförhållande inte upphävas på grund av beordrande till tjänstgöring eller under tjänstgöringstiden. Efter hemförlövningen har du rätt att återvända till ditt tidigare arbete. Om detta inte är möjligt, ska du erbjudas ett arbete som motsvarar det tidigare arbetet och som överensstämmer med arbetsavtalet eller anställningsförhållandet, och om inte heller detta är möjligt, något annat arbete som överensstämmer med avtalet. Arbetsgivaren får av ekonomiska orsaker och produktionsorsaker säga upp arbetsavtalet med en arbetstagare som fullgör tjänstgöring endast om arbetsgivarens verksamhet upphör eller avbryts. När arbetsgivaren försätts i konkurs eller avlider, kan arbetsavtalet sägas upp genom iakttagande av en uppsägningstid på 14 dagar.

Informera alltså din arbetsgivare senast två månader före inryckningen och kom preliminärt överens om återgång till samma arbete. Arbetstagaren ska underrätta arbetsgivaren om återgång till arbetet senast 14 kalenderdagar före den planerade återgången. Gör en anmälan om återgången till arbetet redan under militärtjänsten, ifall du har för avsikt att inleda arbetet direkt efter avslutad tjänstgöring. Du måste återgå till arbetet inom 14 dagar efter att du gjort din anmälan om ni inte kommer överens om annat. Om arbetstagaren inte har underrättat arbetsgivaren om att han eller hon tänker återgå till arbetet inom en månad från den tidpunkt då tjänstgöringen avslutades eller avbröts, får arbetsgivaren betrakta arbetsavtalet som hävt.

Efter repetitionsövningen måste man dock återgå till arbetet omedelbart efter att det hinder för att arbeta som tjänstgöringen förorsakar har upphört.

Avbryt inte ditt anställningsförhållande p.g.a. militärtjänsten!

Företagare

Om du är företagare, fundera över hur du kan trygga företagets verksamhet under tjänstgöringstiden. Sträva efter att ordna företagets, dina egna och familjens ekonomiska angelägenheter med tanke på att du under tjänstgöringstiden bara kommer att ha begränsade möjligheter att sköta dem (permissioner, fritid). Inom truppförbanden försöker man dock inom ramen för stadgarna vara flexibel i fråga om egenföretagare. Som företagare kan du också vända dig till din centralorganisation.

Lantbruksföretagare

Lantbruksföretagare som uppfyller vissa allmänna villkor har möjlighet att få avbytarservice under tjänstgöringstiden. Närmare upplysningar får du av sekreteraren för kommunens semesternämnd.



Arbetslöshet

Om du är arbetslös, ska du meddela arbets- och näringsbyrån om inryckningsdatumet och uppfylla anmälningsplikten ända tills du inleder din tjänstgöring. Dessutom bör du, ifall du får inkomstrelaterad dagpenning, informera arbetslöshetskassan om din militärtjänstgöring.

Beskattning

Minskade inkomster under militärtjänsten är ofta en tillräcklig grund för att förskottsinnehållningen ska sänkas eller slopas. Då du besöker skattebyrån, bör du ta med dig ett tjänstgöringsintyg eller din inryckningsorder och en utredning över dina inkomster.

Deklaration och övriga skatteärenden (skatterättelse, skattebesvär, betalning av kvarskatt, ansökan om betalningsanslående) bör skötas inom utsatt tid. I deklarationen bör man uppge militärtjänstgöringen som orsak till de minskade inkomsterna. Dagspenningen och militärunderstödet är skattefri inkomst, och behöver därför inte uppges i deklarationen.

Pension

Man intjänar inte pension för beväringstjänsten.

Lån och skuldsättning

Beväringens dagpenning täcker endast mindre utgifter som hänför sig till kasernlivet, så det lönar sig att redan i förväg ta i beaktande hur förändringen i inkomstnivån påverkar eventuella lån och andra utgifter.

Med banken eller andra kreditgivare kan man försöka komma överens om uppskov med låneamorteringar eller avbetalningar. Om du har obetalda böter, kan du i allmänhet få uppskov med att betala dem till efter tjänstgöringstidens slut. Du kan också komma överens med utmätningsmannen om betalningsarrangemang.

Undvik att ta lån och köpa på avbetalning strax före eller under tjänstgöringen! Till exempel obetalda snabb-

lån, kreditkorts- och mobiltelefonräkningar kan leda till betalningssvårigheter.

Körkort

Om du har fått körkort för fordon av klass B den 1 juli 2018 eller efter det, förutsätts det inte längre någon annan utbildning som gäller körkort av dig, om du inte har belagts med körförbud på grund av upprepade trafikförseelser.

Pass och hinderslöshet

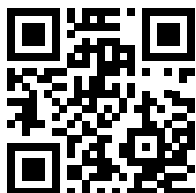
Hinderslöshetsintyg för pass kan ges till person som bor i hemlandet eller utomlands, ända till slutet av det år personen fyller 28 år. Då alla värnpliktsärenden har skötts i god ordning, är hinderslösheten i kraft även efter det.

Arbets- och tjänstgöringssäkerhet

Beväringarnas arbets- och tjänstgöringssäkerhet ordnas så att tjänstgöringen i alla lägen kan genomföras i en trygg och säker omgivning som inte utgör någon fara för hälsan. I tjänstgöringen följer man Försvarmaktens egna säkerhetsföreskrifter (militär utbildning och övning) samt lagstiftning som hänför sig till arbetarskyddet. Målsättningen för Försvarmaktens verksamhet inom arbets- och tjänstgöringssäkerhet är noll olyckor samt en öppen anmälningskultur där man tar egna initiativ. Målsättningen är alltid att förebygga olyckor. Här spelar de anmälningar gällande arbets- och tjänstgöringssäkerheten (säkerhetsiakttagelser, "nära ögat"-situationer och tillbud) som beväringarna och personalen gör, en viktig roll och utgående från dem utvecklas verksamheten. Det är viktigt att beväringar öppet meddelar sina förmän om farliga situationer som de observerat, för att olyckor ska kunna förebyggas. Vid Försvarmakten används ett hanteringssystem av avvikelser i arbets- och tjänstgöringssäkerheten (PVRIPO). Alla beväringar kan till exempel med sina egna mobiltelefoner



via PVMOODLE göra en anmälan i systemet om avvikelser i arbets- och tjänstgöringssäkerheten. Den elektroniska blanketten som ska användas för anmälan hittas på första sidan i PVMOODLE under "PVRIFO", eller genom att använda den här QR-koden.



På fritiden och under permissionerna iakttas trafik- och säkerhetsbestämmelserna. Risken för unga män att dö i trafiken som förare av personbil är större än för andra åldersgrupper, och därför erbjuds beväringarna permissionstransporter med kollektivtrafik (tåg, buss, flyg) eller med gemensamma transporter som truppförbandet ordnat.

Till beväringsskommittén hör alltid en arbets- och tjänstgöringssäkerhetsombudsman. Han eller hon deltar i truppförbandets arbets- och tjänstgöringssäkerhetsverksamhet och berättar om sina observationer från fältet. Truppförbandets/förvaltningsenhetens arbets- och tjänstgöringssäkerhetschef koordinerar verksamheten inom arbets- och tjänstgöringssäkerhet och fungerar som sakkunnig i frågor som gäller arbets- och tjänstgöringssäkerhet.

Misstanke om hälsorisker

Försvarsmakten strävar efter att dess lokalteter ska vara ändamålsenliga samt trygga och hälsosamma för användarna. Dålig inomhusluft kan påverka trivselen och dessutom förorsaka hälsorisker, som tar sig i uttryck som olika symptom och sjukdomar.

1. Identifiera problemet

Att bedöma kvaliteten på inomhusluften är till stor del beroende av sinnesorganen och därför är dina observationer viktiga. Om inomhusluften är bra, känns den fräsch och temperaturen är lagom varm. Dessutom bör ventilationen vara tillräcklig, men du bör inte störas av drag. Om inomhusluften har dålig kvalitet, märks det bland annat genom unken luft som känns torr och dammig och starka lukter. Vanliga symptom som beror på dålig inomhusluft är irritation i luftvägarna, irriterade ögon och irriterad hud. Om eventuella symptom lindras

under veckoslutsledigheter och längre permissioner, är det skäl att misstänka att kasernens inomhusluft orsakar symptomen.

2. Berätta om dina misstankar

Om du misstänker att inomhusluften orsakar problem i din kasern, är det även i ditt eget intresse att meddela detta vidare. Utifrån anmälningarna inleds en utredning av inomhusproblemet, nödvändiga åtgärder vidtas och den eventuella hälsorisken avlägsnas. Beväringsarna meddelar sin närmaste förmän, fältväbeln, den lokala beväringsskommittén eller truppförbandets arbetarskyddschef om sina observationer. Med tanke på din hälsa är det viktigt att du berättar om symptomen även på hälsostationen.

3. Håll rent och snyggt i stugan

Allmänna orsaker till dålig inomhusluft i kasernerna är att utrymmena är i oordning och dammiga och att den våta utrustningen torkas i stugorna och de skåp där utrustningen förvaras. De dagliga inspektionerna av att rummen är rena och prydliga som ibland kan kännas irriterande, utförs alltså av goda skäl. Om det drar i utrymmet eller ventilationen inte fungerar, bör man ta kontakt med underhållet via förmannen. Man får inte täcka över eller själv reglera värmeelementens termostater eller ventilerna till ventilationssystemet. I avloppet (t.ex. tvättställ, wc och duschutrymmen) får inte slängas saker som inte hör dit, för då kan avloppet proppas igen eller börja lukta illa. Du kan på det här sättet själv påverka inomhusluftens kvalitet genom att hålla din stuga snygg och städad och meddela om de problem som du observerat.

Olycksfall i militärtjänst och tjänstgöringsrelaterad sjukdom

Om du råkar ut för ett olycksfall under din beväringstjänst eller om du insjuknar i en sjukdom som uppstått som en följd av tjänstgöringen, tar Försvarsmakten hand om din vård under tjänstgöringstiden. När du har fullgjort din tjänstgöring eller om tjänstgöringen avbryts på grund av en olycka/tjänstgöringsrelaterad sjukdom, svarar Statskontoret för vårdkostnaderna för skadan eller den tjänstgöringsrelaterade sjukdomen samt andra lagenliga kostnader (lag om ersättning för olycksfall i militärtjänst och tjänstgöringsrelaterad sjuk-

dom, 1521/2016). Läs mera: valtiokonttori.fi/sotilastapaturmat.

Rätt till ersättning som beviljas med stöd av lagen om olycksfall i militärtjänst har värnpliktiga som utför vapentjänst eller vapenfri tjänst, kvinnor som utför frivillig vapentjänst samt civiltjänstgörare. Ersättning kan även beviljas personer som deltar i utbildning i reserven, i uppbåd eller granskning som regionalbyrån ordnat och i inträdesförhör till militärläroanstalt.

Du kan få ersättning för olycksfall som inträffat på tjänstgöringsplatsen eller på därtill hörande område. Ersättning utbetalas också för olycksfall som har inträffat under resa som tjänsten förutsätter eller under fritid eller permission som räknas som tjänstgöringstid.

Med militärtjänstsjukdom avses förutom yrkessjukdom enligt yrkessjukdomslagen även annan sjukdom som sannolikt har orsakats eller som väsentligt förvärrats av tjänstgöringen.

Ett ersättningsärende tas upp till behandling genom att du fyller i blanketten olycksfall i militärtjänst/militärtjänstsjukdom med truppförbandets olycksfallsombudsman. En person som har råkat ut för ett olycksfall eller insjuknat kan även själv fylla i en ansökan om ersättning på nätet på adressen valtiokonttori.fi/sv/tjanster/ersattnings-och-skadetjanster/.

Då du fyller i blanketten, behöver du:

- dina bankkoder eller mobil-ID
- bilagor som hänför sig till olycksfallet/den tjänstgöringsrelaterade sjukdomen eller till patientjournaler på MittKanta
- inrycknings- och hemförlovningsdag/beräknat datum för avbruten tjänstgöring
- uppgifter om olycksfallet eller den tjänstgöringsrelaterade sjukdomen (som stöd redogörelse av olycksfallet): var hände det, när, beskrivning av olycksfallet
- kontonummer (IBAN; FI ...)

Om några uppgifter saknas, kan du avbryta ifyllandet av anmälan och fortsätta senare (6 mån.)

Ta även i bruk Suomi.fi:s meddelandetjänst, genom vilken du lätt och på ett informationssäkert sätt kan sköta ärenden med Statskontoret.

Dagpenning och övriga ersättningar

Uppgifterna i guiden baserar sig på situationen år 2024.

Beväringens dagpenning

Beväringens dagpenning är enligt tjänstgöringstiden 5,90 euro (1–165 dgr), 9,80 euro (166–255 dgr) och 13,65 euro (256–347 dgr). Dagpenning utbetalas på bankkonto på fredagar, två gånger i månaden. Dagpenning betalas för varje tjänstgöringsdag inklusive ledigheter och permissioner. Till tjänstgöringstid räknas inte permissionsdagar på grund av personlig orsakspension (POP) och inte heller de dagar då du olovligt utelivit från tjänstgöringen.

Persedelpenning för kvinnor

Kvinnornas militära beklädnad är densamma som de manliga beväringarnas. För anskaffning av sådan personlig utrustning som Försvarsmakten inte står för utbetalas till kvinnor som gör frivillig militärtjänst 1,50 euro/dag enligt samma grunder som dagpenningen.

OM I TJÄNSTGÖRINGEN HAR INTRÄFFAT...

Om du skadade dig eller insjuknade i tjänstgöringen, kan du ansöka om ersättning från Statskontoret



→ MERA INFORMATION ERHÅLLER DU FRÅN STATS-KONTORETS WEBBSIDA

[statskontoret.fi/
militaraolycksfall](http://statskontoret.fi/militaraolycksfall)

Valtiokonttori
Statskontoret
State Treasury

Tilläggsdagspenning för tjänstgöring utomlands

Under tjänstgöring utomlands, t.ex. den internationella beredskapstrupps övningar, kan en speciell tilläggsdagspenning på 11,00 euro betalas för att täcka personliga utgifter.

Hopp-, dyknings- och flygtillägg

Beväringar som får specialutbildning betalas dessutom olika slag av tillägg: fallskärmsjägere för grundkursen i hopp som helhet 110,00 euro och därefter 22 euro per hopp för högst 20 hopp; dykare 13,50 euro per dykdag; piloter efter första ensamflygningen ett flygtillägg om 182,56 euro per månad.

Mat- och inkvarteringspenning

Ersättningar för kost och inkvartering utbetalas enligt speciella villkor för kommanderingsresa under vilken Försvarsmakten inte kan ordna kost och logi.

Under kommanderingsresa inom landet betalas 13,50 € i matpenning, om Försvarsmakten inte ordnar med kost. Med kost som Försvarsmakten ordnar avses här en varm måltid (lunch eller middag) vid den tidpunkt som anses vara normal för bespisning vid garnisonen. Ersättningen kan betalas två gånger per resedygn om lunch och middag inte ordnas för den värnpliktiga. Utbetalningen av matpenning är inte längre beroende av kommanderingsresans längd.

Under kommanderingsresa till utlandet betalas 30 € för varje dygn räknat från resans början, om Försvarsmakten inte ordnar med kost.

För att en person ska få inkvarteringsersättning bör i kommanderingstiden ingå minst 4 timmar tid mellan kl. 21.00 och 06.00, som inte används för resa. Summan i hemlandet är högst 55,00 euro och utomlands högst 100,00 euro. Ifall kostnaderna för kommanderingsresan överskrider ovannämnda belopp, kan räkningen betalas endast med tillåtelse av Huvudstaben.

För person som står under Försvarsmaktens hälsovårdsansvar betalas under tiden för vård i hemmet en matpenning på 13,50 euro/dygn.

Permissioner och fritid

Permissioner som beviljas med stöd av värnpliktslagen och -förordningen är *duglighetspermission (DP)*, *personlig permission (PP)* samt *personlig orsakspension (POP)*.

Åt bevärning som under tjänstgöringen särskilt utmärkt sig kan beviljas duglighetspermission (DP) sammanlagt högst 20 dagar.

Varje bevärning har rätt till *personlig permission (PP)*: 6 dagar (165 dgr), 12 dagar (255 dgr) eller 18 dagar (347 dgr). PP-permission beviljas utan särskilda skäl och är avsedd för skötsel av personliga ärenden. En del av PP-dagarna används i anslutning till utbildningsplanerna som enhetens gemensamma PP-dagar (de som tjänstgör 165 dagar får 4 dagar, de som tjänstgör 255 dagar får 9 dagar och de som tjänstgör 347 dagar får 12 dagar) så att bevärningen i allmänhet har en helgfri fredag eller måndag personlig permission per utbildningsperiod (6 veckor). Man behöver inte ansöka om enhetens gemensamma PP-dagar, men de resterande PP-dagarna samt duglighetspermissionerna måste bevärningen själv ansöka om. Ifall du vet att det kommer att ordnas inträdesförhör under tjänstgöringstiden, lönar det sig att reservera de här permissionsdagarna för dem, så att du har tid att förbereda dig för och delta i dem.

Personlig orsakspension (POP) kan av tvingande personliga skäl beviljas för sammanlagt högst 6 månader. Det bör observeras att personlig orsakspension förlänger tjänstgöringstiden med antalet permissionsdagar. Förmannen kan bevilja permissionen t.ex. på följande grunder: studier, ekonomiska orsaker eller familjescäl, idrottstävlingar och förtroendeuppdrag.

Ett alternativ till POP-permission kan vara att man anholder om byte av kontingent. En bevärning kan dessutom få befrielse från annan tjänstgöring på följande grunder: läkarutlåtande, nära anhörigs dödsfall, om denna insjuknat i en allvarlig sjukdom eller på grund av annat personligt tvingande skäl. Befrielse från annan tjänstgöring beviljas av chefen för grundenheten (maximalt 72 timmar). Om du deltar i inträdesprov, bör du i första hand använda dig av permissioner (PP och DP), och om de inte kan användas, kan du anhålla om befrielse från annan tjänstgöring eller POP.

Ansökan om längre resetid kan göras till den del restiden till hemorten överskrider sex timmar, om resan med allmänna trafikmedel och/eller ordnad transport tar över sex timmar). Permissionen eller veckovilan förlängs till den del som restiden överskrider sex timmar.

Man får resa utomlands under en permission. Då ska man i punkten "adress under permissionen" i permis-

sionsansökan ange adressen i utlandet. Man behöver inte separat ansöka om tillstånd för att resa till utlandet. Man får inte bära militäruniform i utlandet utan tillstånd av truppförbandet.

Dagarna för veckovila planeras in i utbildningsplanerna som helheter som omfattar 1-4 lediga dagar, vanligen under veckosluten, men de kan även placeras på vardagar. Ovannämnda permissionsdygn (PP) som ingår i utbildningsplanen planeras vanligen in i samband med veckovilan.

Kvällsledigheterna erbjuder möjlighet att återhämta sig, till fri samvaro under fritiden, att delta i evenemang som beväringsskommittén arrangerar och fritidsverksamhet i form av klubbar eller motion.

Information om bestämmelser som gäller fritid och permissioner fås från permissionsbestämmelserna som finns framsatta på grundenheterna.

Det är möjligt att arbeta tillfälligt under fritiden och under permissionerna, såvida detta inte stör ett normalt fullgörande av beväringstjänsten. Då du gör tillfälliga arbeten, är det bra att komma ihåg att olycksfallsförsäkringen ska vara i kraft och att inkomsterna påverkar ett möjligt militärunderstöd.

Permissionsresor

Beväringar har rätt till kostnadsfria permissionsresor till hem- eller bostadsorten eller annan sådan ort i Finland dit man har särskilda band. Kostnadsfria resor får du även i samband med inryckningen och hemförlovningen. Under permissionsresorna ska man bära permissionsuniform.

För att boka resebiljetter för permissionsresor får du efter inryckningen enkel- eller varaktiga koder. Resebiljetter för resor på VR:s fjärr- och lokaltåg samt rälsbussar (obs! inte HSL) bokas med VR Matkalla-mobilappen, eller på vr.fi-webbplatsen. Du får också ett sträckkodsmärke på ditt beväringsskort som fungerar som resebiljett, OM alla biljetter i eko-klass på tåget är slutsålda. Resebiljetter för buss-, metro- och spårvagnstrafik samt HSL-trafiken bokas på Matkahuolto mobilapp Resor och Biljetter (Matkahuollon Reitit & Liput -mobiliisovellus). För långa resor kan du också få flygbiljetter utifrån grunder som fastställs av truppförbandet.

För permissionsresorna har man vid garnisonerna ofta ordnat med transporter till närmaste järnvägs- och busstation eller permissionstransport med buss direkt till hemorten eller -trakten.

Åk kollektivt du också – tryggt och bekvämt!

Värnpliktiga som bor utomlands

Enligt värnpliktslagen är varje finländsk man värnpliktig. Person med flerfaldigt medborgarskap har möjlighet att bli befriad från värnplikt. Om man erhåller medborgarskap och är i uppbäds- och värnpliktsåldern, är det därför viktigt att informera de militära myndigheterna om detta. Utomlands vänder man sig då till en finländsk beskickning för att meddela om saken.

Du kan läsa mer om flerfaldigt medborgarskap på sidan 17. Kontaktmyndighet för värnpliktiga som bor utomlands är finländsk beskickning. Före inryckningen är det skäl att sköta om ärenden som berör medborgarskap; läkarundersökning för att utreda eventuella förändringar i hälsotillståndet; pass, visum, arbets- och uppehållstill-

stånd och deras giltighetstid; ansökan om militärunderstöd (FPA); biljetter som behövs för inryckningsresan.

Då man rycker in i tjänst från utlandet, måste man också själv sköta alla ärenden i utlandet som gäller bostad, arbete, studier och beskattning. Lagen om arbetsgivarens skyldighet att återta beväringen i tjänst eller i arbete efter tjänstgöringen gäller endast i Finland.

Om kvoten för kostnadsfria permissionsresor för utomlandsboende finns det mer information om i avsnittet om Resor utomlands och till Finland. Direkt efter inryckningen ska man tillsammans med fältväbeln vid grundenheten gå igenom ersättningen av resekostnaderna för inryckningsresan. Under tjänstgöringen skaffar fältväbeln vid grundenheten biljetterna för utlandsresan.

Anhöriga till en beväring som är bosatt utomlands är berättigade till samma militärunderstöd som anhöriga till beväringar bosatta i Finland. En beväring som är bosatt utomlands är berättigad till militärunderstöd för att kunna behålla sin bostad där under tjänstgöringstiden. Ifall han på grund av tjänstgöringen har varit tvungen att skaffa en bostad också i Finland, får han militärunderstöd även för den. Närmare information om militärunderstöd finns under rubriken Militärunderstöd.

Det är bra för värnpliktiga som bor utomlands att komma ihåg att lagen om olycksfall i militärtjänst täcker även permissionsresorna till utlandet samt vistelsen där. Den som bor utomlands får inte ta del av förmånerna enligt sjukförsäkringslagen och får inte heller föräldrapenning. Utkomststöd kan sökas hos FPA (anvisningar fås av truppförbandets socialkurator).

Den som träder i tjänst från utlandet har rätt att sköta sina ärenden med myndigheterna på sitt modersmål, det ordnas alltså med tolkservice vid behov. I beväringssutbildningen används finska eller svenska.

Resor utomlands och till Finland

Personer som är permanent bosatta utomlands och som träder i tjänst från utlandet beviljas inom ramen för resekvoterna och beroende på tjänstgöringstidens längd 1–4 resor till sin hemort utomlands:

- för den som tjänstgör 165 dagar och bor inom Europa två resor och för den som bor utanför Europa en resa
- för den som tjänstgör 255 dagar och bor inom Europa tre resor och för den som bor utanför Europa en resa
- för den som tjänstgör 347 dagar och bor i Norden fyra resor, för den som bor i något annat europeiskt land tre resor och för den som bor utanför Europa två resor.

Förutom ovan nämnda kvoter kan beväringen beviljas en kostnadsfri resa tur och retur i fall av allvarligt insjuknande, bortgång eller begravning av närstående, eget bröllop, födsel eller dop av eget barn.

För resan till tjänstgöringsplatsen ska biljetter (båtbiljetter för resor över Östersjön och flygbiljetter) i första hand skaffas via Carlson Wagonlits (CWT) kundtjänst på e-postadressen pv.fi@contactcwt.com. Anvisningar om hur man skaffar biljetter skickas tillsammans med förordnandet att inleda tjänstgöringen. Du har möjlighet att få tillbaka pengar för biljetter som du skaffat själv om du rest enligt förmånligaste möjliga resesätt och bifogat kvitto och verifikat gällande resan till ansökan som lämnas in till fältväbeln vid din grundenhet genast då du inlett tjänstgöringen vid truppförbandet.



Tidpunkten för resan ska hänföra sig omedelbart (4 veckor) till inryckningen. De som anlänt tidigare ska skicka sin fritt formulerade och motiverade ansökan till regionalbyrån för avgörande.

Resekostnaderna från och till utlandet ersätts endast om du är fast bosatt utomlands.

För att få ersättning för hemförlovningsresan till utlandet förutsätts det att skälet, permanent boende i utlandet, fortfarande gäller. För att resan ska ersättas ska den hänföra sig omedelbart till hemförlovningen (4 veckor). Fritt formulerade ansökningar angående fördröjning av ovannämnda tid skickas till truppförbandet för avgörande.

Grundenheten skaffar under tjänstgöringen, inom ramen för resekvoten, flyg- och båtbiljetter för permissionsresor och för hemresan efter att tjänstgöringen slutförts.

Flygbiljetter anskaffas i allmänhet inte åt beväringar som bor i Sverige.

Föräldraledighet och föräldrapenning

Beväring i äktenskaps- eller samboförhållande beviljas vid eget barns födsel tolv dygns föräldraledighet i en följd eller med beaktande av beväringens tjänstgörings- och familjesituation i perioder. Föräldraledigheten påverkar inte tjänstgöringstidens längd.

Föräldraledigheten ska i allmänhet inledas inom en månad efter barnets födelse, men till exempel på grund av det födda barnets eller moderns sjukdom kan föräldraledigheten påbörjas även senare. Barnets födelse bevisas med födelseattest eller vid anfordran med intyg som utfärdats av den kommunala barnatillsyningsmannen.

En beväring som deltar i vården av barnet kan få föräldrapenning från FPA.

Den som fullgör skyldighet att försvara landet genom militärtjänst och som är barnets förälder och vårdnadshavare och som är föräldraledig eller annars ledig från tjänstgöringen kan få föräldrapenning. Minimibeloppet för föräldrapenning uppgår till 31,99 euro per vardag.

Närmare informationen om minimibeloppet för föräldrapenningen finns på FPA:s webbplats (www.kela.fi/barn-familjer). Föräldrapenning ansöks på nätet (www.kela.fi/mittpa) eller med FPA:s blankett Föräldraförmånen (SV 15r). Föräldrapenningen är beskattningsbar inkomst.

Hur man förebygger kriser hos beväringar samt stöd vid kris

Det stödnät för mentalt stöd för beväringar som Försvarsmakten erbjuder består förutom av truppförbandets experter (läkare, sjukskötare, socialkurator, militärpräst) även av förmän och tjänstgöringskamrater. Tjänstgöringskamraternas, beväringsskivningskommittéernas och beväringsskivningsförmännens roll när det gäller att förebygga kriser samt att ge stöd vid dem är viktig, för det kan vara lättare för de unga att tala med personer som är i samma ålder som de själva än med personer som är äldre än de. Varje beväring kan fungera som ett kamratstöd och en samtalspartner för sin tjänstgöringskamrat. Om du har det svårt under tjänstgöringen och du känner ångest, ska du ta kontakt med närmaste förmän, sakunniga från truppförbandet och i brådskande fall utan dröjsmål med läkare för bedömning av situationen och för eventuell vård.

Om tjänstgöringen avbryts kan du få hjälp av det uppsökande ungdomsarbets Time out-verksamhet

Ibland kan det hända att beväringstjänsten avbryts, flyttas fram eller blir inställd. När saker och ting inte går enligt planerna är det dags för en Time out. Socialkuratorerna för samtal inför hemförloven med beväringar som är i behov av stöd. Beväringskamrater som avbryter sin tjänstgöring hänvisas alltid vid behov till det uppsökande ungdomsarbets Time out-verksamhet. De uppsökande ungdomsarbetskamraterna tar kontakt med de unga som de har fått uppgifter om och fungerar som ett stöd för dem under den tid och på det sätt som de unga själva önskar.

Det finns inga frågor som är för små eller för stora för att lösa tillsammans. Det går snabbt att boka in en träff på en plats som är lämplig för en själv. Tillsammans kan man i förtroende fundera över hur man kan lösa frågor som till exempel gäller

- dagliga göromål och relationer
- studier, hobbyer, jobb
- uppehälle och boende
- hälsa och mentalt välbefinnande.

Det uppsökande ungdomsarbete fungerar som stöd och hjälper dig att reda ut vad du kan göra härnäst. Alla ungdomar under 29 år och deras närstående kan även själva när som helst kontakta det uppsökande ungdomsarbete i sin hemkommun.

Här kan du se filmen: Dags för Aikalisä - stöd vid uppåtdraget när som helst under tjänstgöringen: https://www.youtube.com/watch?v=Kn69sA1ywi4&list=PL8v_3Y4OPvnXLM46dmzq55nnvJKpcXzqz&index=2

Här hittar du uppsökande ungdomsarbetskamrater i din egen kommun: <https://www.entit.fi/>

Jämställdhet och likabehandling samt sakligt uppträdande i beväringstjänsten

Försvarsmakten är en gemenskap med mångfald som samlar människor med olika bakgrund. Alla beväringar har rätt till en icke-diskriminerande, jämställd och likvärdig tjänstgöringsmiljö där man uppträder sakligt. I en väl fungerande beväringstjänst har olika kön samt människor som till sin härkomst och personliga egenskaper är olika samma möjligheter att göra val, utvecklas i sin beväringstjänst och bli belönade.

Varje beväring är skyldig att för sin egen del bygga upp och upprätthålla en verksamhetskultur som respekterar jämlikhet och likabehandling, och se till att ingen ogrundat ställs i en ojämlig situation jämfört med andra. En exemplarisk soldat utsätter inte någon för diskriminering. Till Försvarsmaktens verksamhetskultur och soldatens uppträdande hör även ett gott uppförande. I Försvarsmakten godkänner vi inte diskriminering och osakligt uppträdande. Pennalism, mobbning och trakasserier utgör straffbara handlingar. Var och en som gör sin beväringstjänst ska se till att han eller hon själv uppträder på ett sakligt sätt. Förmannen har ett speciellt ansvar för sin egen trupps verksamhetssätt och atmosfär. Om det kommer till förmannens kännedom att hans eller hennes underordnade utsätts för diskriminering eller osakligt uppträdande, är det hans eller hennes skyldighet att ingripa. Cheferna för grundenheterna bär ansvar för att alla beväringar i den egna enheten känner till hur man agerar i situationer där osaklig behandling förekommer. Närmare information om hur man går tillväga vid mobbning och pennalism finns till exempel i Soldatens handbok, på grundenheternas anslagstavla och i stugpärmarna.

Frågor om vardagen på garnisonen?

Gå med i Instagram-gruppen för kontingenten vid ditt truppförband, så får du information om milin och nyttiga tips om inryckningen och hur du klarar av din tjänstgöring. Grupperna upprätthålls av beväringar från föregående kontingent, så kallade Some-beväringar. Du kan också fråga dem som sådant som du går och funderar på genom ett privat meddelande. Länken till gruppen hittar du i rekrytinformationen som du får innan du inleder din tjänstgöring. Välkommen att bekanta dig med vardagen i garnisonen och dina tjänstgöringskamrater via sociala medier!

Militär rättssvård

Den militära rättssvården bygger på bestämmelserna om militära brott i 45 kap. i strafflagen samt militära rättegångslagen och lagen om militär disciplin och brottsbekämpning inom Försvarsmakten. Beväringskamrater och kvinnor som godtagits till frivillig tjänstgöring är underställda den militära rättssvården från den tidpunkt då de har trätt i tjänst eller har varit skyldiga att infinna sig för att fullgöra sin värnplikt. De underlyder detta system också under fritiden och permissionerna, ända tills de hemförlovas. Personer som beordrats till tjänst men inte infunnit sig på truppförbandet, kan göra sig skyldiga till olovlig frånvaro eller rymning.

Rätt att använda direkt disciplinär makt har chefen för grundenheten (kompaniet/batteriet/flyggruppen/di-

visionen) och dennas direkta förmän samt fältväbeln vid grundenheten. Vid disciplinärt förfarande kan beväringen efter slutförd förundersökning påföras disciplinstraff (anmärkning, utgångsförbud, extra tjänst, varning, disciplinbot). Ändring av disciplinbeslut (begäran om avgörande) som fattats av kommandören för en truppenhet, chefen för grundenheten eller grundenhetens fältväbel får sökas hos truppförbandets kommandör. För disciplinbeslut som fattats av kommandören för truppförbandet eller disciplinär förmän som är högre än hen och för beslut av kommandören för truppförbandet som fattats utgående från begäran om avgörande får ändring sökas genom besvär (disciplinbesvär) hos domstol.

Riksdagens justitieombudsman övervakar den militära rättsvårdens laglighet. Enligt lagen ska justitieombudsmannen särskilt bevaka beväringens rättigheter och bemötande.

Rättshjälp

Även beväringen kan ställas inför juridiska problem med vilka han eller hon behöver experthjälp. I synnerhet vid rättegångar behöver man ofta få hjälp i juridiska frågor.

Beväringen kan få ett rättsbiträde för att sköta det juridiska ärendet helt eller delvis med statliga medel. Rättshjälp fås av offentliga rättsbiträden, advokater och rättegångsbiträden med tillstånd. På adressen oikeus.fi får du närmare information om rättshjälp och även annan information om hur rättsväsendet fungerar.

Förbered dig för övergången till reserven

Genast efter beväringstjänsten kan det hända att du känner dig rädlös och att du drabbas av en känsla av tomhet. Den intensiva och händelserika tjänstgöringen är förbi och de nya vännerna är borta. Du kan fortsätta att hålla kontakt med vännerna, och övergången till reserven underlättas om du i tid börjar planera för framtiden; arbete, studier eller yrkesval. Socialkuratorn och beväringsskommittén (BEVKOM) stöder dig också i den här situationen.

Yrkesfrågor och tjänstgöringsintyg

I militärutbildningen får du sådant kunskande, som du kan ha nytta av också i ditt civila yrke. Den militära utbildning som beväringen får kan till vissa delar jämföras med den praktik som behövs för olika yrken och beväringstiden kan räknas som arbetspraktik från vissa branscher.

På flera arbetsplatser är det en fördel om den sökande har fullgjort sin beväringstjänst och fått special- eller ledarutbildning. Efter beväringstjänsten har man också möjlighet att söka till fredsbevarande trupper eller beredskapstrupper eller att rikta in sig på en militär karriär. Arbetsgivaren kan inte nödvändigtvis fråga dig om du fullgjort beväringstjänsten, men du kan själv berätta om det t.ex. i ditt CV.

Alla som har fullgjort militärtjänsten får ett tjänstgöringsintyg där det framgår vilka kurser man gått samt personbedömning. I arbetslivet (arbetspraktik) och då man söker sig till olika läroanstalter (vissa ämnen räknas till godo) har man nytta av tjänstgöringsintyget. Läroanstalterna beslutar själva hur beväringstjänsten räknas till godo i studierna.



Efter beväringstjänsten

Om du har en arbetsplats, bör du i god tid meddela arbetsgivaren att du tänker återgå till arbetet. Kom ihåg att du är berättigad att fortsätta i ditt tidigare tjänste- eller arbetsförhållande.

Om du är arbetslös, bör du anmäla dig som arbetssökande hos arbets- och näringsbyrån och vara i kontakt med arbetslöshetskassan i ditt fackförbund.

Om du har studieplats, bör du meddela läroanstalten att dina studier börjar och ta reda på dina möjligheter till studiestöd.

Som företagare bör du göra en anmälan om din hemförlövning till din pensionsanstalt.

Om du på grund av olycksfall under tjänstgöringstiden eller militärtjänstsjukdom är arbetsoförmögen vid hemförlövningen, ska du be om ett läkarintyg över detta av truppförbandets läkare och söka ersättning hos Statskontoret. Vid behov kan du söka sjukpenning eller utkomststöd hos FPA.

Du och dina anhöriga har alltid rätt att få en bedömning av behovet av utkomststöd (FPA) och övriga sociala förmåner (FPA) samt den sociala service som kommunen erbjuder (socialbyrå/-centralen i din hemkommun).

Repetitionsövningar och frivillig försvarsverksamhet

Efter fullgjord beväringstjänst hör den värnpliktige till reserven. Reservan utgör huvuddelen av Försvarsmaktens krigstida personal. För den tid repetitionsövningarna pågår får reservisterna en reservistlön (situationen år 2024):

- manskapet 66,82 euro/dag
- underofficerare 70,16 euro/dag
- officerare och specialofficerare 73,50 euro/dag
- alla får ett reservistdagtraktamente om 5,90 euro/dag

Förutom genom de lagstadgade repetitionsövningarna kan reservisten via den frivilliga försvarsverksamheten upprätthålla sina militära kunskaper och färdigheter samt den egna krigstida truppens samhörighet och anda genom att delta i Försvarsmaktens frivilliga övningar eller i Försvarsutbildningsföreningens kurser.

Försvarsgrenarna och vapenslagen





Foton: FÖRSVARSMAKTEN BILDCEENTER/BILDEBEHANDLING: TEEMU LIIRI

Målet en krigstida trupp

Beväringsutbildningens mål är att utbilda och träna de värnpliktiga för det militära försvarets uppgifter och på detta sätt skapa förutsättningar för produktion av behövliga trupphelheter i händelse av krig. Detta förutsätter att varje värnpliktig utbildas för krigstida uppgifter efter hans egen förmåga och förutsättningar. Beväringarna utbildas inom Armén, Marinen, Flygvapnet eller Gränsbevakningsväsendet.

Utbildningen av den krigstida truppen sker under slutskedet av manskapets tjänstgöringstid (165 dagar), som kallas trupputbildningsskedet. Trupputbildningsskedet tar sex veckor. Målet är att övningar och övrig verksamhet under hela utbildningsperioden och repetitionsövningarna äger rum i krigstida sammansättning och i så realistiska förhållanden som möjligt. Trupputbildningsskedet utgör höjdpunkten under beväringsutbildningen vad gäller kunskaper och färdigheter.

Ett lyckat genomförande av utbildningen förutsätter att utbildarna har rätt inställning till sina underordnade. En rejäl och stram militär disciplin hör visserligen till utbildningen, men ledarna måste också framför allt inse sitt ansvar för sina underordnades välbefinnande. Likaså måste de underordnade förstå ledarnas ansvar för truppens verksamhet och dess utbildning. Alla, såväl de som utbildas som utbildarna, hör till samma trupp och verkar för ett gemensamt mål.

Rekrytskedet har samma innehåll för alla

Rekrytskedet som inleder beväringstjänsten är vad utbildningens innehåll beträffar i huvuddrag likadan för alla beväringar. Under det här skedet får alla grundutbildning till soldat och avlägger grundexamen för soldat. Rekrytskedet är likadant i alla försvarsgrenar och vapenslag.

Valet av utbildningsgren sker under rekrytskedet. Vid urvalet försöker man beakta även beväringens intresse för utbildningen i fråga. Efter rekrytskedet uppdelas beväringarnas utbildning enligt utbildningsgren.



Armén

Armén bildar huvuddelen av den krigstida Försvarsmaktens styrka. Under fredstid är huvuduppgiften för Arméns truppförband att utbilda de marktrupper som uppställs om beredskapen höjs. Till Armén hör infanteri-, fältartilleri-, luftvärns-, pionjär-, signal- och underhållstrupper och numera även helikoptertrupper.



Infanteriet ➤

Infanteriet utgör Arméns stomme. I strid har det i uppgift att i samverkan med andra vapenslag avvärja och slå fienden. Infanteriet förflyttar sig i allmänhet antingen med moderna bandvagnar eller med pansarfordon. Snabb verksamhet är ofta en förutsättning för framgång.

Att kunna utföra stridsuppgifter kräver förmåga att både röra sig till fots och åka skidor. Av infanteristerna krävs bl.a. god fysisk kondition, psykisk uthållighet och förmåga att på eget initiativ klara av uppgifterna.

Cirka hälften av beväringarna får sin utbildning inom infanteriet. Den mångsidiga utbildningen är uppdelad på flera utbildningsgrenar:

- jägarutbildning
- spanings-, flygspanings- och specialtrupperutbildning
- granatkastarutbildning
- pansarvärnsutbildning
- pansarutbildning och
- militärpolisutbildning.

Vid alla utbildningsgrenar utbildas en del av beväringarna till underofficerare och en del till reservofficerare. Att lära sig en krigsmans färdigheter och att utbildas i hur man använder modern stridsutrustning samt ledarutbildningen är intressant och krävande.

► Infanteriutbildning ges i olika delar av landet:

- Jägarbrigaden i Sodankylä och Rovaniemi
- Kajanalands brigad i Kajana
- Karelska brigaden i Kouvola
- Markstridsskolan i Fredrikshamn
- Uttis jägarregemente i Kouvola
- Pansarbrigaden i Hattula
- Björneborgs brigad i Säkylä och Niinisalo
- Gardesjägarregementet i Helsingfors

Flygspaning hör till de nyaste beväringarutbildningslinjerna i Armén. Utbildningen är mångsidig och innehåller allt från omfattande teoriundervisning till fysiskt tung spaningsutbildning. Inom flygspaningen kan du tjänstgöra såväl i manskaps- som i chefsuppgifter.

Även om förhållandena geografiskt och beträffande specialområden skänker utbildningen särdrag, är utbildningen vid de olika trupperbanden likartad och inriktad på att utbilda effektiva krigsmän och chefer.

Fältartilleriet ➤

Fältartilleriet är ett mångsidigt och tekniskt vapenslag. I bruk är modernaste materiel såsom mållokalisering, laseravståndsmätare, värmekameror, ljusförstärkare, artilleriradar samt datateknik i räknare, signalsystem och simulatorer av olika nivå. Fältartilleriets viktigaste uppgift är att stöda striden i rätt tid och med noggrann eldåtgärning. Detta genomförs genom att man skjuter med pjäser, bandartilleri och raketkastare upp till 80 kilometers avstånd.

De som tjänstgör vid fältartilleriet kallas för kanonjärer. Som kanonjär har man möjlighet att utbilda sig till



reservofficer, underofficer eller för manskapsuppgifter. Vapenslaget utgör en helhet bestående av chefer, signalmän, radarmän, mätningmän, eldledare, spanare, eldställningsmän samt personer som fungerar i olika slags stöduppgifter.

Verksamheten består av samarbete mellan många olika grupper och patruller. Den kanonjöranda som råder i vapenslaget uppkommer genom vetskapen att varje persons insats är lika viktig för att målsättningen ska kunna uppnås.

► **Fältartilleriets beväringar utbildas vid:**

- Björneborgs brigad i Niinisalo
- Pansarbrigaden i Hattula
- Kajanalands brigad i Kajana
- Karelska brigaden i Kouvola
- Markstridsskolan i Fredrikshamn

Luftvärnet ►

Luftvärnsenheterna förorsakar förluster för fiendens luftvapen och skyddar stridande trupper samt militära och civila mål mot fiendens flyganfall. Enheterna är utrustade med luftvärnsrobotar och -pjäser samt lednings och övervakningssystem. Luftvärnsrobotarna är effektiv och tekniskt krävande stridsmateriel, med vars hjälp man skapar en territoriell luftvärnstyngdpunkt. Med robotsystemet med medellång räckvidd ITO12 (Nasams) skyddas viktiga territoriella mål, de viktigaste trupperna och militära målen och förorsakas förluster åt luftangriparen. Robotsystemen med kort och mycket räckvidd ITO05 och ITO05M är väl lämpade för att förorsaka förluster på de stridande truppernas område. Med hjälp av projektilluftvärn kompletteras robotluftvärnets prestationsförmåga. Projektilluftvärnsvapnets kaliber varierar från 12,7 mm luftvärnsmaskingevär till 35 mm luftvärnskanon.

För ledning av luftvärnstrupper använder man ett utvecklat ledningssystem, som gör det möjligt att skapa en lägesbild i realtid och leda striderna.

Manskapet och gruppcheferna inom luftvärnet får sin utbildning i Parolannummi i Hattula, Vekaranjärvi i Kouvola samt i Somerharju i Rovaniemi. Reservofficerrarna utbildas i Fredrikshamn.

Luftvärnet kan erbjuda tekniskt krävande uppgifter för såväl beväringar som utbildas för manskapsuppgifter som för dem som utbildas för chefsuppgifter. På grund av att lednings- och vapensystemen blivit mer tekniska har behovet av personer som fått utbildning inom elektronik- och datateknikområdet ökat.

Som en enskild specialgrupp behövs det beväringar som sysslat med RC-modeller för att flyga de radiostyrda målplanen. Om du är intresserad av detta, bör du meddela det senast då du rycker in vid ett truppförband som ger luftvärnsutbildning.

► **Beväringarna i luftvärnet får sin utbildning vid:**

- Jägarbrigaden i Rovaniemi
- Karelska brigaden i Kouvola
- Pansarbrigaden i Hattula



Signalvapenslaget ►

Förbindelsetjänstens uppgift är att stödja striden genom att etablera, upprätta och skydda stabernas ledningsplatser samt genom att bygga upp, upprätthålla och skydda signalsystem. Förbindelsetjänsten gör det möjligt att leda trupper, spaning och eldanvändning. I utbildningen inom signalvapenslaget lär du känna det moderna slagfältet och samverkan mellan stötstaffeln och de vapenslagstrupper som stöder staffelns strid. Signalvapenslaget kan bjuda på intressanta uppgifter för dig som är intresserad av att utnyttja de möjligheter som teknologin för med sig. Utbildning inom telekommunikation är en fördel men inte nödvändig för dem som söker sig till signalvapenslaget.

Utrustningen och systemen är moderna och representerar toppen av utvecklingen. Signalstationer och kommandoplatser etableras i huvudsak på fordon eller i mobila containrar. Fordonsplattformar utgörs av hjul- och bandgående pansarfordon, bandvagnar och terränglastbilar.

Utbildningen inom signalvapenslaget fördelar sig på fem linjer: signalstations-, kommandoplatser-, styr-, underhålls- och signalteknisk linje. Underofficerare utbildas vid samma truppförband som manskapet. Reservofficerare får sin utbildning vid Reservofficersskolan vid Markstridsskolan i Fredrikshamn och vid Markstridsskolans Pansarskola i Hattula.

Genom särskild ansökan och urvalsprov väljs ICT-beväringar, cyberbeväringar och beväringarna på signaltekniska linjen in. Beväringar på den signaltekniska linjen ansvarar för kabling av byggnader och deltar i upprätthållandet av datasystem i anslutning till dem. Förutom de nämnda linjerna är det möjligt att söka in på utbildningen för spaningsradiotelegrafister.

► **Signalvapenslagets systemutbildning ges vid:**

- Jägarbrigaden i Sodankylä
- Gardesjägarregementet i Helsingfors
- Björneborgs brigad i Säkylä
- Karelska brigaden i Kouvola
- Kajanalands brigad i Kajana
- Pansarbrigaden i Hattula

► **Utbildningen för spaningsradiotelegrafister ges vid:**

- Karelska brigaden i Kouvola
- Kajanalands brigad i Kajana
- Jägarbrigaden i Sodankylä
- Björneborgs brigad i Säkylä
- Uttis jägarregemente i Kouvola

Pionjär ►

Pionjärerna är stridsfältets arbetskarlar med omfattande och mångsidiga uppgifter, som även innehåller uppgifter som krigsman. Pionjärverksamheten syftar till att utforma förhållandena för de egna trupperna så att de gynnar verksamheten och begränsar fiendens och omgivningens inverkan. Inom pionjärvapenslaget utbildas beväringar till pionjärer, röjare och skyddsmän. En del av pionjärerna utbildas till maskinmontörer, förare för arbetsmaskiner och användare av specialutrustning. Pionjärerna utbildas inom Armén vid Jägarbrigaden, Kajanalands brigad, Björneborgs brigad, Pansarbrigaden, Karelska brigaden, Gardesjägarregementet, Reservofficersskolan och inom Marinen vid Nylands brigad.

Pionjärerna fördröjer motståndarens rörelse genom att bygga mineringar och förstöra de vägar och broar som är oumbärliga för motståndarens verksamhet. De egna truppernas rörelse främjas genom att man röjer sprängmedel, minor och hinder, håller vägarna i skick och vid behov bygger broar och vägar som lämpar sig för fältförhållanden. För att korsa vattendrag kan man använda även ponton- och broutrrustning. De som utbildas till röjare specialiserar sig på röjning av omfattande eller krävande objekt. Huvuddelen av det manskap och de ledare som utbildas till pionjärer avlägger Försvarsmaktens sprängarexamen.

Skyddstjänsten är en del av pionjärverksamheten. Målet för skyddsutbildningen är att ge krigsmännen färdigheter att klara sig inom verkningssområdet för kemiska och biologiska vapen, kärnvapen och brandstridsvapen. I utbildningen ingår skyddsövervakning och -spaning, skydd och sanering samt räddning. I räddningsutbildningen ingår en kurs i släcknings- och räddningsarbete. De som gått kursen får ett intyg som motsvarar den kurs som arrangeras av Räddningsbranschens centralorganisation i Finland (SPEK). Dessutom ges utbildning i rökdykning och färdigheter i första hjälpen. Du har nytta av skyddsutbildningen även i det civila livet, i uppgifter inom brand- och räddningsbranschen. Om du vill tjänstgöra i skyddsuppgifter, bör du meddela detta vid uppbygget. De beväringar som utbildas för skyddstrupperna och de som söker sig till kishanteringsuppgifter utbildas vid Björneborgs brigad.

► **Pionjärvapenslagets beväringar utbildas vid:**

- Karelska brigaden i Kouvola
- Kajanalands brigad i Kajana
- Björneborgs brigad i Säkylä
- Pansarbrigaden i Hattula
- Nylands brigad i Raseborg (Marinen)
- Markstridsskolan i Fredrikshamn
- Jägarbrigaden i Sodankylä
- Gardesjägarregementet, Helsingfors



Pontonbro i användning. Bron är byggd av pionjärer.



Underhållet ➤

Underhållet har för sin del som uppgift att upprätthålla truppernas stridsduglighet. För att skydda sin verksamhet har underhållsenheterna förmåga att strida som infanteri.

För att upprätthålla truppernas stridsduglighet kompletterar underhållet materielen och håller den i skick, transporterar och upprätthåller soldaternas funktionsförmåga med hjälp av medicinalvård och underhållstjänster. Kompletteringarna innehåller bland annat upplagring och distribution av ammunition samt bränsle- och smörjmedel till trupperna. Underhåll är till exempel underhåll och reparationer av vapen och fordon. Med hjälp av transporter förflyttas materiel och personal vid rätt tidpunkt till rätt plats. Medicinalvårdens uppgift är att ge vård åt skadade, sjuka och sårade samt evakuera dem till vårdplatsen. Till underhållstjänsterna hör bland annat soldaternas proviantering och vattenunderhåll.

Till underhållstruppernas materiel hör tunga lastbilar med släpvagn och lasthanteringsredskap, trafiktraktorer med containersläpvagn, terrängskotrar (terränghjulingar), olika slags containrar, underhållsfordon och reparationsverktyg. Medicinalvården använder sig av fältmedicinska vårdplatser och evakueringsfordon. Underhållstruppernas ledningsutrustning svarar för hanteringen av underhållets ledningsbehov och slagfältets utmaningar.

Man kan specialisera sig på underhåll även i andra sammanhang än i underhållstrupper. I alla vapenslag och försvarsgrenar har den krigstida personalen underhållsuppgifter. Inom underhållet utbildas värnpliktiga för manskaps-, underofficers- och reservofficersuppgifter i alla truppförband.

Det lönar sig absolut att söka till uppgifter inom underhållet redan i samband med uppbygget, om du vill till en teknisk och mångsidig utbildningsmiljö och uppgift. Om du har en yrkesexamen som är lämplig för någon uppgift inom underhållet eller om du studerar inom teknik- (till exempel metall- och maskinbranschen eller elektronikbranschen) eller logistikbranschen eller om du tänker söka dig till den här branschen efter beväringstjänsten, ska du meddela det vid en möjlig rekryteringsfrågan och i samband med inryckningen. För de personer som avlagt examen inom hälsovårdsbranschen erbjuder utbildningen inom medicinalvård en utmärkt möjlighet att skaffa erfarenhet av kristida fältmedicin.

Efter avslutad tjänstgöring får du ett tjänstgöringsintyg över dina uppgifter, vilket du har nytta av även i fortsättningen.

Militärpolis ➤

Vida alla försvarsgrenar inom Försvarsmakten (armén, marinen, flygvapnet) utbildas militärpolis, vars uppgift bl.a. är att upprätthålla ordningen och säkerheten vid militära anläggningar samt att övervaka och dirigera trafiken.

Förutom grundutbildning till krigare får militärpoliserna en utbildning som väl kan jämföras med den som poliser eller väktare får. Sådana är till exempel kunska-



per och färdigheter i användning av maktmedel. Du har nytta av militärpolisutbildningen om du tänker dig en framtid i något av de här yrkena.

Efter grundutbildningen tjänstgör militärpoliserna i vaktuppgifter inom garnisonerna. Målet är också då att man är en högklassig krigare. Samtidigt blir man insatt i militärpolisens uppgifter i kristid. De som utbildas till militärpolis väljs ut vid truppförbandet.

På grund av uppgifternas natur förutsätts militärpoliserna ha god fysisk och psykisk kondition. Dessutom ska den som utbildas till militärpolis ha en oklanderlig bakgrund. Tjänstgöringstiden för militärpolis som utbildas till chefer är 347 dagar och för militärpolismän 255 dagar.



Förarutbildning ➤

Försvarsmakten utbildar årligen ungefär 3 000 beväringar till militärförare för tung materiel för Arméns, Marinen och Flygvapnets behov vid tretton olika truppförband. Körkortsundervisning ges för klasserna BE-, C1-, C1E-, fmC-, C-, CE- ja D och riskhanteringsutbildning vid behov. Dessutom ges yrkeskompetensutbildning på grundnivå (280 timmar) och försnabbad yrkeskompetensutbildning på grundnivå (140 timmar) samt fortsättningsutbildning inom yrkeskompetens. En del av de personer som utbildas till förare får dessutom ADR-utbildning för transport av farliga ämnen.

Fordonsförare behövs i alla trupper. De som väljs till förarutbildningen ska då de väljs inneha körkort för minst B-klass. Hälсотillståndet ska vara sådant att det uppfyller kraven för C/CE-klass. De som väljs till utbildningen får inte ha haft några allvarliga trafikförseelser. För den som söker till utbildningen är det en fördel, om han eller hon redan har en grundexamen inom logistik- eller skogsmaskinbranschen (motsv.) och/eller yrkesexamen för linje-, kombinations- eller trävaruförare och ett gällande körkort av C-/CE-klass. Yrkeskompetensutbildning och eventuell arbetserfarenhet från branschen är också en fördel. Till förare av D-klass väljs i huvudsak personer som avlagt yrkeskompetens på grundnivå för godstrafik (280 timmar). De utvalda personerna genomgår en utvidgad utbildning för yrkeskompetens för persontrafik. Militärförarna (C-, CE- och D-klass) tjänstgör i 165, 255 eller 347 dagar beroende på vilket körkort de har vid inryckningen, kompetens och beordrad

tjänstgöringsuppgift. I förarutbildningen tillämpas den kompetens och yrkeskompetens som beväringarna har skaffat sig före inryckningen.

Vid truppförbanden utbildar man också andra förare, som utifrån utbildningen får rättigheter att vid sidan om sin egen uppgift köra Försvarsmaktens fordon som är i enlighet med deras utbildning. Sådana körrättigheter ger man utbildning i bland annat för följande materiel: person- och terrängpersonbilar, utryckningsfordon, traktorer, snöskotrar, terrängskotrar (terränghjulingar) och terrängmotorcyklar. Tjänstgöringstiden för krigsmän inom manskapet som får den här förarutbildningen är i allmänhet densamma som för de soldater som sköter truppens huvuduppgift. Det bör noteras att de beväringar som utbildas att bli ambulansförare tar körkort av C1-klass och går en kurs för utryckningsfordon, men får inte yrkeskompetens på grundnivå.

Försvarsmaktens förarutbildning ger dig yrkeskompetens för förare och fördjupar yrkeskunskandet hos personer som har avlagt grundexamen i logistik. Det är dock inte fråga om yrkesexamen, utan om körrätt, vilket anges i lagen om yrkeskompetens för lastbils- och bussförare. Man har nytta av det kunnande man har skaffat sig inom Försvarsmakten även när man söker sig till fortsättningsutbildning och yrken inom transport- och logistikbranschen.

- **Närmare information får du genom att vända dig till din egen regionalbyrå eller det truppförband där du vill tjänstgöra.**

Transport och logistik är en viktig del av underhållet.





Marinen

Marinens uppgifter när det gäller det militära försvaret av Finland är att övervaka havsområdena och avvärja territoriella kränkningar, trygga sjöförbindelserna samt avvärja angrepp från havet.

Målsättningen med upprätthållandet av Marinens prestationsförmåga och beredskap är att verkställa de uppgifter som bestäms i lag. Försvarsmakten har fyra huvuduppgifter: Det militära försvaret av Finland, att stöda andra myndigheter, lämna och mottaga internationellt bistånd samt att delta i internationell militär krishantering. Marinen upprätthåller i realtid en operativ lägesbild och deltar i den multinationella övervakningen av Östersjön. Jour-, bevaknings- och övervakningsberedskapen upprätthålls dygnet runt och året om.

Marinen fungerar som territorialövervakningsmyndighet. Marinen leder och övervakar den marina sjöfarten samt de åtgärder som främjar och tryggar den genom att delta bland annat i samarbetet mellan marina aktörer.

Marinen består av marina förband och kustförband. Den marina slagkraften utgörs av ytavvärjnings- och minröjningsflottiljer, som är utrustade med robotbåtar, minfartyg och -färjor samt minröjningsfartyg. Till kustförbanden hör t.ex. kustjäger-, sjöspanings-, kustrobot- och kustpionjärenheter. Marinens stridsdykare utbildas för Försvarsmaktens specialtrupper.

Det enda truppförband inom Försvarsmakten som ger utbildning på svenska är Nylands brigad som hör till Marinen. Vid Nylands brigad ges förutom kustjägarutbildning även utbildning för beredskapsenheter och internationell utbildning på Amphibious Task Unit-kurserna (VYKS-ATU).

Utmanande förhållanden, krävande och självständiga uppgifter och en internationell verksamhetsmiljö gör att tjänstgöringsplatserna inom Marinen är populära. Bland de nästan hundra olika chefs- och manskapsuppgifterna inom Marinens bevaringsutbildning finns något för var och en.



Beväringsutbildning inom Marinen

Även inom Marinen rycker beväringarna in i tjänst i januari och juli månad. Rekrytskedet genomförs antingen vid Kustbrigaden eller vid Nylands brigad. Rekrytutbildningen vid Kustbrigaden ges i Obbnäs i Kyrkslätt, och dessutom genomförs rekrytutbildningen vid en grundnhet i Pansio i Åbo. Utbildningen vid Nylands brigad sker i Dragsvik i Raseborg.

Under rekrytskedet får alla först en gemensam grundutbildning till krigsman. Under utbildningsgrensskedet sker därefter en indelning i specialutbildningslinjer vid de marina förbanden och kustförbanden.

Inom Marinen utbildas en stor del av beväringarna till specialmän, som tjänstgör minst 255 dagar. De som utbildas till officerare, underofficerare samt manskapsuppgifter (militärfartygsförare, C- och E-förare) inom specialområdena tjänstgör 347 dagar. Alla som utbildas till officerare inom flottan och största delen av dem som utbildas till officerare vid kustförbanden får sin reservofficersutbildning vid Sjökrigsskolan på Sveaborg. Reservofficers eleverna utbildas på två olika linjer: marin- och kustförbandslinjen. Alla genomgår en heltäckande ledar- och utbildarutbildning och utbildning i taktik. Marlinjen är indelad i sjöfarts- och stridscenterinriktningen. Sjöfartsinriktningen ger de grundläggande färdigheter och kunskaper som krävs inom sjöfart och för sjömän för att styra ett litet fartyg. Stridscenterinriktningen ger grunderna i att fungera i fartygens stridsledningscenter och i eldledningsuppgifter vid staben för kustförbandens lokala stridsavdelning. Kustförbandslinjen är indelad i sjöövervaknings- och sjöspaningsinriktningen. På sjöövervakningsinriktningen ges grunderna i sjöövervakning och sjöeldledning. De personer som fått utbildning på sjöspaningsinriktningen får grunderna i patrullspaning och observationsspaning i krävande kustförhållanden.

En del av officersutbildningen för specialområdena inom kustförbanden sker vid Arméns linjer vid Reservofficersskolan i Fredrikshamn. Sådana områden är till exempel militärpolis-, gevärs-, granatkastar-, pansarvärns- och pionjärutbildningsgrenarna.

- Ansökningsanvisningar till dykarkursen finns på sidan 54.

Marina förband

De marina förbanden tjänstgör vid Marinens fartygsenheter. Utbildningen av de marina förbanden inleds med en grundutbildning vid Kustbrigaden i Pansio. Den egentliga fartygstjänstgöringen genomförs på fartyg inom Kustflottan i Pansio (Åbo) och Obbnäs (Kyrkslätt).

Fartygstjänstgöringen och dykarutbildningen förutsätter tjänstduglighetsklass A.

De som utbildas för däcksuppgifter samt de som söker till flottlinjen vid Marinens reservofficerskurs bör ha normalt färgsinne samt en synskärpa om minst 1,0 på det bättre och 0,5 på det sämre ögat utan glasögon. Signalunderofficerare, maskinpersonal och fartygskockar bör ha en synskärpa om minst 0,2/0,2 utan glasögon och 0,8/0,2 korrigerad med glasögon. De som antas till fartygstjänst får inte ha anlag för sjösjuka, laktosintolerans som lätt ger symptom eller celiaki. Marinens hälsomässiga krav har publicerats i Försvarsmaktens bok Terveystarkastusohje (TTO 2012, puolustusvoimat.fi eller Google: "Terveystarkastusohje", sidorna 39-41).

Efter rekrytutbildningen som Kustbrigaden ger i Obbnäs eller Åbo inleds ett utbildningsgrensskede i Pansio (Åbo). Under de tre första veckorna koncentreras utbildningen på allmän sjömilitär utbildning, varefter utbildningen fortsätter på fartyg såväl i Pansio som i Obbnäs.

Kustförband

Vid kustförbanden ges mångsidig utbildning för krävande förhållanden i skärgården och på havsområdet under alla årstider. Kustförbandens tjänstgöringsplatser finns vid alla truppförband inom Marinen som ger beväringsutbildning. Under rekrytskedet ges undervisning i soldatens grundläggande färdigheter, hur enskilda krigsmän och stridspar verkar inom grupper.

De som tjänstgör vid kustförband genomgår ett utbildningsgrensskede och ett specialutbildningsskede som tar sammanlagt tolv veckor, under vilka man blir undervisad i utbildningsgrenens kunskaper och färdigheter och specialiserar sig på en viss kristida uppgift. Inträdeskraven till utbildningen är till stor del desamma som i motsvarande uppgifter inom Armén. En del av underofficersutbildningen vid kustförbanden samt utbildningen av manskap för specialområden ges vid Arméns kurser.

Kustjägare utbildas vid svenskspråkiga Nylands brigad

Den fysiskt och psykiskt krävande kustjägerutbildningen ges vid Nylands brigad i Raseborg. Den mångsidiga utbildningen sker i havsmiljö med modern materiel. Kustjägarna rör sig i skärgården bl.a. med transportbåtar i Jurmo- och Jehu-klassen och med snabba gruppbåtar. Vid Nylands brigad utbildas kustjäger-, granatkastar-, pionjär-, stabs-, och signaltrupper samt militärpoliser, robotmän och fordons- och båtförare. Vid brigaden ges även utbildning i internationell krishantering på Amphibious Task Unit-kurserna (ATU), som utgör en del av brigadens beredskapsenhet. Utbildningen vid Nylands brigad sker på svenska, men kommandospråket är finska.

Den gröna baretten är kustjägarnas kännetecken. År 1980 beviljade Republikens president kustjägarna rätt att bära baretten som ett tecken på kraven och den specifika karaktären i kustjägerutbildningen. Baretten får man bära när man har klarat kustjägerprovet som alla beväringar vid Nylands brigad kan delta i.





Flygvapnet

Flygvapnet svarar för kontinuerlig övervakning och bevakning av vårt lands luftrum. Kränkningar av luftrummet förhindras vid behov med kraftåtgärder. Dessutom stöder flygvapnet de andra myndigheternas, till exempel polisens och räddningsverkets, verksamhet och deltar i internationella uppgifter. Under krigstid är Flygvapnets huvuduppgift att försvara Finlands luftrum med jaktplan samt stöda Arméns och Marinens strid.

Flygvapnet utbildar militärpiloter och annan personal för fredstida och krigstida flygbaser samt för olika uppgifter inom luftförsvaret. Flygvapnet erbjuder personer som är intresserade av flygning, luftfart, teknik, transportbranschen eller militärpolisverksamhet ett meningsfullt sätt att göra beväringstjänsten på. Inom flygvapnet kan du också hitta ditt kommande yrke efter tjänstgöringen.



Beväringstjänst inom flygvapnet

Flygvapnet utbildar årligen ungefär 1 300 beväringar för uppgifter inom luftförsvaret. Hälften av dem utbildas vid Luftkrigsskolan (Tikkakoski). Beväringsutbildning ges även vid Satakunta flygflottilj (Birkala) och Karelen flygflottilj (Rissala). De beväringar som tjänstgör vid Lapplands flygflottilj (Rovaniemi) är administrativt underställda Jägarbrigden efter att de inlett tjänstgöringen vid Luftkrigsskolan och utfört specialutbildningen där. Till beväringstjänsten i Flygvapnet kan man bli antagen antingen genom separat ansökan till specialkurserna eller via uppstånd. Båda vägarna kan leda till underofficers- eller officersyrket, så din tjänstgöringsplats kan även vara din kommande arbetsplats!

Beväringarna inleder sin tjänstgöring antingen i januari eller i juli. Under rekrytskedet får alla enhetlig grundutbildning för soldat. Efter det differentieras utbildningen enligt uppgift. Tjänstgöringstiderna inom flygvapnet är 165, 255 eller 347 dagar. De som utbildas till leduppgifter tjänstgör alltid 347 dagar. Det är möjligt att bli antagen till reservofficerskursen från flygvapnets underofficerskurser (utom från ledningscentrallinjen). Försvarsmaktens leduutbildning uppskattas i det civila.

Kvinnor kan söka sig till frivillig militärtjänst vid Flygvapnet genom urvalsprov eller ansökan till specialkurser. De kvinnor som söker till specialtrupper fyller i ansökan till specialtrupper och dessutom ansökan till frivillig militärtjänstgöring, varefter de skickar ansökningarna med bilagor till sin egen regionalbyrå.

Till flygvapnet via uppstånd

De beväringar som inlett sin militärtjänst i Flygvapnet via uppståndet utbildas till chefer och manskap för krigstida trupper vid stridsbaser och luftförsvaret. Manskapet utbildas bland annat till uppgifter som luftstridsvapenman och signalman. Till manskapsuppgifter som kräver specialfärdigheter utbildas bland annat militärpolis och sjukvårdsmän. På underofficerskursen och reservofficerskursen utbildas cheferna bland annat för att bli chefer för signaltrupperna och skydds-trupperna vid stridsbaserna.

Genom ansökan till flygvapnet

Beväringarna vid Flygvapnet som väljs via ansökan får utbildning på specialkursen antingen för att flyga, underhålla flygplan, övervaka luftrummet, leda jaktplanens rörelser i luften eller köra lastbilar och kombinationsfordon.

Ansökningstiden till Flygvapnets specialkurser går ut den 1 september i fråga om januarikontingenten och den 1 mars i fråga om julikontingenten. Ansökningstiden till flygreservofficerskursen (militärpiloter) går ut den 15 oktober för den kurs som börjar i juli följande år. Vid Luftkrigsskolan i Tikkakoski arrangeras flygreservofficerskursen, underofficerskursens flygtekniska linje (hjälpmekaniker), underofficerskursens led-

ningscentrallinje (lägesövervakare och stridsledare) samt Flygvapnets militärförarkurs.

Tjänstgöringstiden för specialkurserna är 347 dagar, och i dem ingår förutom i manskapets förarutbildning, alltid genomförande av underofficerskursen eller reservofficerskursen (beväringschefsutbildning). Ifall sökanden godkänns till en specialkurs, ändrar regionalbyrån hans eller hennes tjänstgöringsplats till Luftkrigsskolan oberoende av vilken tjänstgöringsplats som han eller hon tidigare blivit beordrad till vid uppståndet.

- **Mera information om ansökan till Flygvapnets specialkurser finns på sidorna 59–61.**
- **Aktuell information om utbildningen, urvalskriterierna och ansökningsförfarandet finns på webbplatsen intti.fi: intti.fi/sv/framsida -> På väg till milin? -> Flygvapnets specialkurser**
- **Via den här e-postadressen kan du ta kontakt och ställa eventuella frågor: erikoiskurssit.ilmav@mil.fi**





Gränsbevaknings- väsendet

Gränsbevakningsväsendet som lyder under Inrikesministeriet är en modern, samspelt och internationellt erkänd expert inom gränssäkerhet och sjöräddning. Till Gränsbevakningsväsendets centrala funktioner hör gränsövervakning, gränskontroller, brottsbekämpning, havsområdets säkerhet, skydd av den marina miljön, internationellt samarbete och militärt försvar.

Gränsbevakningsväsendet verkar på land, till havs och i luften för din säkerhet under alla förhållanden.





Gränsbevakningsväsendet lyder under Inrikesministeriet. Dess uppgift är att upprätthålla gränssäkerheten. Till dess viktigaste uppgifter hör gränsövervakning vid landgränserna och på havsområdet samt gränskontroll av personer vid gränsövergångsställena, i hamnarna och på flygplatserna. Gränsbevakningsväsendet leder sjöräddningstjänsten, utför efterspanings- och räddningsuppdrag och brådskande sjuktransporter. Gränsbevakningsväsendet upprätthåller allmän ordning och säkerhet vid gränsövergångsställena då polisen är förhindrad. Gränsbevakningsväsendet kan i enskilda fall utföra brådskande polisiära uppgifter för att upprätthålla allmän ordning och säkerhet som polisen inte genast kan utföra. Förutom tullen, utför även gränsbevakningen tullövervakning vid rikets gränser samt på de gränsövergångsställen där tullen inte är verksam. Gränsbevakningsväsendet har liknande befogenheter som polisen att inom sina uppgiftsområden undersöka brott som det avslöjat och vid behov ställa dem under åtalsprövning. Gränsbevakningsväsendets organisation är militär och omfattar staben, fyra gränsbevakningssektioner, två sjöbevakningssektioner, bevakningsflygdivisionen samt Gräns- och sjöbevakningsskolan. Personals antalet uppgår till ungefär 3000 personer.

Att försvara riket har alltid varit en viktig uppgift för Gränsbevakningsväsendet, vilken sköts i samarbete med Försvarsmakten. Övervakningen av gränserna, dvs. patrullering vid gränsen och på havsområdet, utgör samtidigt övervakning av den territoriella integriteten. För kristida uppgifter utbildas också beväringar.

Genom uppbåd till Gränsbevakningsväsendet

Norra Karelens och Lapplands gränsbevakningssektioner utbildar vid gränsjägarkompanierna i Onttola och Ivalo spanare för krigstida uppgifter och uppgifter vid undantagstillstånd vid gränsbevakningssektionerna för gränsbevakningssektionernas reserv. Ivalo gränsjägarkompani är Finlands nordligaste garnison. Onttola är den enda enheten i Norra Karelen som erbjuder infanteriutbildning för beväringar. Till utbildningen söker man

sig genom uppbåd. Gränsjägarkompaniet vid Norra Karelens gränsbevakningssektion utbildar också kvinnor som söker sig till frivillig militärtjänst.

Alla beväringar genomgår bl.a. vapen- och skjut-, spanings-, partigångar- och pionjärutbildning samt utbildning i vildmarkskunskap. Dessutom får alla utbildning i gränsbevakning, som gör det möjligt att verka inom Gränsbevakningsväsendets huvuduppgifter i kristid eller vid behov redan i fredstid. Utbildningen är krävande i synnerhet fysiskt, så de som vill tjänstgöra här bör ha god grundkondition redan då de träder i tjänst. De som utbildas till reservofficerare går Reservofficersskolan i Fredrikshamn. Reservunderofficerarna utbildas vid gränsjägarkompaniernas egna underofficerskurser.

Gränsjägarkompanierna erbjuder bl.a. möjlighet att specialisera sig inom följande områden:

- skarpskytt / stödvapenskytt
- stridsräddningsman (sjukvårdsman)
- patrullsignalman
- pionjär (laddningar och sprängmedel)
- förarutbildning för olika typer av fordon (bl.a. snöskoter, terrängskoter, terrängmotorcykel, bandlastbil)

- Närmare uppgifter om beväringstjänst vid Gränsbevakningsväsendet får du vid uppbådet eller på Gränsbevakningsväsendets webbplats på adressen raja.fi.

Genom ansökan till utbildningen för specialtrupper vid Gränsbevakningsväsendet

Specialgränsjägarna inom Gränsbevakningsväsendet utbildas vid Specialgränsjägarkompaniet vid Gräns- och sjöbevakningsskolan i Immola, Imatra. Årligen antas en kontingent i juli utgående från ansökningar och på basis av urvalsprov som hålls i januari/februari.

- Närmare uppgifter och ansökningsförfarande till specialtrupper och -områden, se [Specialgränsjägare \(s. 55\)](#).



Ansökan till specialtrupper och ansökan till specialuppgifter

Ansökan till specialtrupper

Ansökan sker före uppbudet, efter uppbudet eller innan tjänstgöringen inleds. De som sökt till specialtrupperna kallas till urvalsprov, utgående från vilka det egentliga valet sker. Varje utbildning har egna inträdeskrav och egen ansökningstid. Varje trupp som ordnar ansökan till specialtrupper meddelar om sina egna urvalsprov, ordnar urvalsprov, väljer ut dem som godkänns och meddelar om resultaten till sökandena och regionalbyråerna så att inryckningsorder kan skickas. Ingen beordras alltså vid uppbudet att tjänstgöra i uppgifter som söks via ansökan till specialtrupper, utan de personer som söker till dessa blir beordrade en reservplats vid uppbudet, om de inte blir valda vid ansökan till specialtrupper. Det att man ansöker till specialtrupper ändrar alltså inte på den inryckningsorder som man har fått. Till dem som valts skickar regionalbyråerna en ny inryckningsorder som upphäver den man tidigare fått.

Vid ansökan till specialtrupper söker man bland annat fallskärmsjägare, dykare, specialgränsjägare, Finlands internationella beredskapstrupper, militärmusiker, till specialkurserna inom Flygvapnet, personal inom elektronisk krigsföring, cyberbeväringar samt idrottarna.

Kvinnor som söker genom ansökan till specialtrupper

Om du söker genom ansökan till specialtrupper via Försvarmaktens elektroniska kundtjänst (asiointi.puolustusvoimat.fi/sv/framsida), ska du dessutom söka till frivillig militärtjänst för kvinnor på samma adress.

Om du söker genom ansökan till specialtrupper och fyller i en pappersblankett, ska du skicka följande blanketter till din regionalbyrå:

- ansökan till frivillig militärtjänst för kvinnor
- ansökan till specialtrupper
- läkarutlåtande om hälsotillstånd (man bör använda Försvarmaktens blankett).

Sök på nätet

Till specialtrupperna söker man i första hand via Försvarmaktens e-tjänst. Tjänsten finns på Försvarmaktens och Gränsbevakningsväsendets webbsidor. **Kontrollera alltid anvisningarna gällande ansökan och ansökningstiden på Försvarmaktens webbplats (intti.fi/sv/framsida -> På väg till milin?), där de färskaste uppgifterna finns!**

Ansökan till specialuppgifter

Försvarmakten utbildar personer med speciell kompetens inom sina egna områden för krigstida uppgifter. I

specialuppgifter har du möjlighet att utnyttja och utöka ditt kunnande inom ditt eget område, och du får nytta av beväringstjänsten i dina studier och i arbetslivet. Specialuppgifter finns för kunnigt folk, studerande och utexaminerade inom branscher såsom kommunikation och massmedier, spaning, informationsteknik, forskning, teologi och juridik. Tjänstebenenämningarna inom de här områdena kan vara bl.a. grafiker, fotograf, programmerare, stödperson för virtuell utbildning, forskningsbiträde, beväringsspråk och juristaspirant. Specialuppgifter erbjuds runt om i Finland och du kan söka till en uppgift som du är intresserad av oberoende av truppförband. Närmare information om uppgifterna och hur du ansöker hittar du på adressen <https://intti.fi/sv/uppgifter-som-kan-sokas-under-tjanstgoringen> Ansökan görs elektroniskt och du behöver bankkoder för att kunna identifiera dig. Ansökningstiden är tre veckor och den börjar genast i början av rekrytskedet. På basis av de elektroniska ansökningarna väljs en del av de sökande ut och intervjuas. Om du väljs till en specialuppgift kan det hända att du byter truppförband efter rekrytskedet.

Från specialuppgifterna är det möjligt att söka även till ledarutbildningen. De som valts till ledarutbildningen återvänder till specialuppgifterna som beväringsschefer, efter ledarutbildningen (underofficers- eller reservofficerskursen). Genom beväringsschefernas kompletterande ansökan för specialuppgifter söker vi bl.a. juristaspiranter och Beväringsskommitténs generalsekreterare. Genom ansökan kompletteras även uppgifter inom kommunikation, informationsteknik och spaning, som inte kunnat fyllas genom manskapets ansökan. Man söker till uppgifterna medan ledarutbildningen pågår. För beväringsschefer är tjänstgöringstiden 347 dagar och för manskapet 255 dagar.

Uppgifter som söks via ansökan till specialtrupper

Fallskärmsjägare

Arméns specialtrupper utbildas vid Uttis jägarregemente i Kouvola. Fallskärmsjägarkompaniet vid Specialjägarbataljonen utbildar beväringar, som frivilligt sökt sig till fallskärmsjägarutbildningen, till specialtruppsoldater – fallskärmsjägare – för Arméns reserv.

I specialtrupperna tjänstgör soldater som är fysiskt och mentalt uthålliga och som fungerar i smågrupper under krävande förhållanden.

Fallskärmsjägarutbildningen är en psykisk och fysisk utmaning. Fallskärmsjägarna får sin grundutbildning för

spanings- och stridsuppgifter vid specialtrupperna. Utbildningens särdrag är en mångsidig vapen-, skjut- och stridsutbildning, utbildning i fallskärmschopp och samverkan med helikoptrar. Alla fallskärmsjägare får minst utbildning till underofficerare och ungefär 20 % av kursen utbildas till reservofficerare vid reservofficerskursen vid Uttis jägarregemente.

Till fallskärmsjägerutbildningen antas en kontingent per år. Tjänstgöringen inleds i juli och pågår i 347 dagar. Kvinnor som söker till den frivilliga militärtjänsten kan söka till kursen. Inträdeskraven är desamma för män och kvinnor.

Inträdeskrav

- ▶ **gott hälsotillstånd, tjänstduglighetsklass A**
- ▶ **syn minst 1,0 på båda ögonen utan glasögon (synen kan vara korrigerad med operation, inte glasögon eller kontaktlinser)**
- ▶ **normala synfält och felfritt färgseende**
- ▶ **normal hörsel**
- ▶ **god fysisk kondition (berömlig muskelkondition, resultat i 12 minuters löptest minst 3000 meter)**
- ▶ **god simkunnighet (i urvalsprovet ska tiden i simtest på 200 meter vara under 4 min 45 sek)**
- ▶ **överkomlig skidkunnighet (10 km/h i militär skidutrustning)**
- ▶ **beväringstjänsten får inte vara inledd vid ett annat truppförband före fallskärmsjägarnas urvalsprov och ansökningsprocessen avslutats.**

Faktorer som gör att man inte blir vald är astma, laktosintolerans som lätt ger symptom, celiaki, svåra hudsjukdomar och utslag, allergier som kräver medicinering och är begränsande, andra långvariga sjukdomar som kräver regelbunden medicinering, oskötta tänder eller tandprotes, färsk fraktur i extremiteterna eller svåra

ledskador samt brottsregister eller gärningar som lett till straff (stöld, förskingring, misshandel, rattfylleri, grovt äventyrande av trafiksäkerheten eller tre andra trafikförseelser samt övriga anmärkningar som utgör ett hinder för deltagande i Försvarsmaktens förarutbildning), resultatet i 12 minuters löptest under 3 000 meter, simkunnighet under 200 meter.

Ansökan

Ansökan till fallskärmsjägarkursen för beväringar sker på frivillig grund. Ansökningstiden är årligen från och med den 1 september till den 30 november till den kurs som inleds följande år.

Det första urvalet sker på basis av ansökningarna. De som klarat den första gallringen kallas till ett två dagar långt urvalsprov, som hålls i januari. Provet innehåller fysiska och psykologiska lämplighetstest, intervjuer samt läkarundersökning. Utgående från urvalsprovet väljs de 60–80 bäst lämpade personerna till utbildningen. Om valet till utbildningen meddelas i mars.

Närmare information får du genom att skicka e-post till adressen: lsvj-kakeutuminen.utjr@mil.fi.

Sök till fallskärmsjägare via Försvarsmaktens e-tjänst. Fyll i ansökan på adressen asiointi.puolustusvoimat.fi/sv/framsida

- ▶ **Ytterligare information: intti.fi/sv/fallskarmsjagarna**

Dykare

Marinens dykarskola utbildar Försvarsmaktens dykare vid Kustbrigaden i Obbnäs. Eleverna väljs till kursen genom urvalsprov vecka 35. Vid urvalsprovet testas den fysiska prestationsförmågan och sökanden deltar i läkargranskning, lämplighetsprov och intervju. Tjänstdug-



lighetsklassen ska vara A. Synen utan glasögon ska vara minst 1,0 i båda ögonen och färgsinnet normalt. Tidigare dykarefarenhet förutsätts inte.

Dykarskolan utbildar beväringar till attackdykare och röjdykare. Kurserna ordnas i regel vartannat år så att jämna år utbildas attackdykare och udda år röjdykare. År 2025 ordnas en kurs för röjdykare. På dykarkursen får alla dykarelever minst underofficersutbildning. Under beväringstjänsten uppgår dykdagarna till ungefär 60, som man får separat ersättning för. Inryckning sker årligen i samband med januarikontingenten. Ansökan görs lättast via Försvarmaktens e-tjänst. Fyll i ansökan på adressen <https://asiointi.puolustusvoimat.fi/sv/framsida>. Använd pappersblankett endast om det är omöjligt att söka elektroniskt. Ansökningarna ska vara framme hos Dykarskolan senast den 31 juli. Det är endast möjligt att söka in före inledningen av beväringstjänsten.

För närmare information och ansökningsförfarande kan du kontakta Marinens dykarskola, telefon 0299 32 55 02, eller regionalbyråerna, eller på nätet intti.fi/sv/framsida → På väg till milin?

► Dykarskolan
PB 5, 02471 OBBNÄS
sukeltajakoulu.rpr@mil.fi

Specialgränsjägare

Specialgränsjägarna inom Gränsbevakningsväsendet utbildas vid Gräns- och sjöbevakningsskolans specialgränsjägarkompani i Immola, Imatra. Till utbildningen söks motiverade och uthålliga personer som fysiskt och psykiskt är i balans. Årligen antas en kontingent i juli utgående från ansökningar och på basis av urvalsprov som hålls i januari/februari. Urvalsproven innehåller fy-

siska och psykologiska lämplighetstest samt läkarundersökning. Alla specialgränsjägare utbildas till minst reservunderofficerare. Ungefär 10 specialgränsjägare från varje kontingent utbildas till reservofficerare vid Uttis jägarregemente i Uttis. Specialgränsjägarna utbildas för att fungera som en specialtrupp i de mest krävande kris- och krigstida uppgifterna inom gränssäkerhets-, spanings- och stridsuppgifter inom Gränsbevakningsväsendet.

Målsättningen med den mångsidiga och utmanande utbildningen är att utbilda reservister med hög funktionsförmåga och mångsidiga personliga färdigheter som tillsammans utgör en funktionsduglig specialtrupp. Typiskt för den miljö som man verkar i är närheten till riksgränsen och dess särdrag.

Inträdeskrav:

- god fysisk kondition och hälsa
- tjänstduglighetsklass A
- synskärpan bör vara minst 0,7 i vartdera ögat utan glasögon, användning av glasögon är inte önskvärt
- normalt färgsinne, normala synfält
- normal hörsel
- du bör kunna simma minst 200 m
- du bör kunna åka skidor tillfredsställande
- ett högst 6 mån. gammalt resultat i 12 min löptest.

Faktorer som utgör hinder för sökande är svåra hudsjukdomar, allergier som kräver medicinering, övriga långvariga sjukdomar som kräver regelbunden medicinering, oskötta tänder eller tandprotes, färiska benbrott på extremiteter eller svåra skador på leder samt straffregister eller handlingar som leder till straff (stöld, försnillning, misshandel o.d.).

Ansökan:

- Till specialgränsjägarkursen söker man via Försvarmaktens e-tjänst eller genom att fylla i en skriftlig ansökan.
- Den elektroniska ansökan ifylls på adressen asiointi.puolustusvoimat.fi/sv/framsida
- Till skriftlig ansökan bör bifogas ett läkarintyg som är högst sex månader gammalt. Läkarutlåtande om hälsotillstånd som getts av Försvarmaktens läkare eller T-intyg (första sidan) godkänns, hälsointyg för ungdomar godkänns inte.

Närmare information, ansökningsblanketter och anvisningar om hur du söker till oss får du på adressen raja.fi/varusmies eller av Gräns- och sjöbevakningsskolan, telefon 0295 42 90 00, e-post: erikoisrajajaa-kari@raja.fi eller hos regionalbyråerna. Din ansökan med bilagor ska ha inkommit senast den 6 december under det år som föregår ditt inryckningsår. Skriftliga ansökningar postas till:

- Gräns- och sjöbevakningsskolan
Specialgränsjägarkompaniet
Urvalssekreteraren
Niskapietiläntie 32 D
55910 Imatra



Finlands internationella beredskapstrupper

Finlands internationella beredskapstrupp är Arméns specialtrupp, vars målsättning är att utbilda en internationellt kompatibel stridstrupp av hög klass. Finlands internationella beredskapstrupper utbildas i första hand för det militära försvaret av Finland. Dessutom får de beväringar som tjänstgör i trupperna specialutbildning för militära krishanteringsuppgifter under den internationella perioden som hålls i slutet av den 347 dagar långa militärtjänstgöringen. Alla som väljs till utbildningen genomgår ledarutbildning på underofficers- eller reservofficerskursen.

Utbildning

Enheterna som utbildas är internationellt kompatibla och de utbildas både för nationella utbildningskrav och utgående för de kriterier som Nato ställer på stridstrupper. På så sätt säkerställer man att utbildningen håller hög klass och att trupperna har god prestationsförmåga. De beväringar som fått utbildning för Finlands internationella beredskapstrupp är redo att förutom att försvara hemlandet även delta i internationella krishanteringsuppgifter. Beväringarna övar de färdigheter som krävs i dessa uppgifter som en del av en multinationell trupp i en internationell övning.

I utbildningen av Finlands internationella beredskapstrupp produceras ett jägarkompani och en pionjärpluton från julikontingenten.

En beväring som genomgår utbildning för internationella beredskapstrupper känns igen på det gyllene barettmärket, som man får rätt att bära i slutet av tjänstgöringen efter det krävande barettestestet.

Urvalsgrunder

Av dem som söker till Finlands internationella beredskapstrupper krävs

- ▶ tjänstduglighetsklass A
- ▶ minst nöjaktiga kunskaper i finska
- ▶ förmåga att utstå psykisk press
- ▶ god fysisk kondition
- ▶ minst nöjaktiga kunskaper i engelska (god grundskoleengelska).

Sökande får inte ha

- ▶ brottsregister
- ▶ anmärkningar för rattfylleri, misshandel eller två andra anmärkningar i brottsregistret,
- ▶ kroniskt eksem eller allergier
- ▶ tecken på psykiska störningar
- ▶ laktosintolerans som lätt ger symptom
- ▶ celiaki
- ▶ problem med rörelseorganen.

Det är en merit ifall du har

- ▶ kunskaper i andra språk
- ▶ ett prickfritt trafikförseelseregister

Ansökan

Ansökningsförfarande finns på webbplatsen intti.fi/sv/framsida under rubriken *På väg till milin?* Ansökan bör innehålla:

- ▶ **Ansökan till specialtrupper (Finlands internationella beredskapstrupp)**
- ▶ **läkarutlåtande (Försvarsmaktens blankett: Läkarutlåtande om hälsotillstånd, 441-2221sv, högst 12 månader gammalt)**

Tidigare order om inledning av tjänstgöring är inte ett hinder för att söka till utbildningen. De personer som valts får en ny order om inledning av tjänstgöring, där man fastställer ett nytt inryckningsdatum.

Tjänstgöringen inleds årligen i julikontingenten. Ansökan sker via Försvarsmaktens e-tjänst. Fyll i ansökan på adressen asiointi.puolustusvoimat.fi/sv/framsida

Använd pappersblankett endast om det är omöjligt att söka elektroniskt. Ansökningarna ska årligen vara framme senast den 15 januari. Adressen är:

- ▶ **Björneborgs brigad**
Hakemus SKVJ-varusmieskoulutukseen
(Ansökan till beväringsträningen vid Finlands internationella beredskapstrupp)
Staben/Utbildningsavdelningen
PB 38
27801 SÄKYLÄ

Urvalsprov

Björneborgs brigad ordnar årligen en förhandsgallring utgående från ansökningarna. Varje person som godkänts att delta i urvalsprovet får en skriftlig kallelse. Urvalsprovet ordnas i mars/april i Säkyä. Urvalsprovet består av följande delar:

- ▶ **12 minuters löptest**
- ▶ **evakueringstest**
- ▶ **muskellkonditionstest (armhävningar, magmuskellrörelse, längdhopp utan ansats)**
- ▶ **Grundprov 1**
- ▶ **Grundprov 2b**
- ▶ **intervju**
- ▶ **prov i engelska (ingår i intervjun)**

I 12 minuters löptestet måste du löpa minst 2500 meter.

I evakueringstestet evakueras en docka som väger ungefär 55 kilo. För att testet ska vara godkänt ska du lyfta upp dockan i luften och bära den 25 meter.

I det tredelade muskellkonditionstestet ska sökandena uppvisa tillräcklig muskelstyrka. Prestationsteknikerna och poänggränserna är desamma för kvinnor och män.

I intervjun klarläggs sökandens motivation och intresse att förbinda sig till beredskapstrupperna även efter militärtjänstgöringen.

I de skriftliga grundproven klarläggs sökandens intellektuella begåvning och karaktärsegenskaper.

Alla som deltagit i urvalsprovet, även de som inte blivit valda, får meddelande om resultaten skriftligen under maj månad.

Om eventuella ändringar i urvalsproven meddelas på Försvarsmaktens webbplats.

- ▶ **Kontakt om urvalsprovet på adressen koulutusa.sala.porpr@mil.fi**

Cyberbeväringensutbildning

Med cyberförsvar avses ett försvarsmässigt delområde av den nationella cybersäkerheten. Den moderna krigsföringen sker också på datanät. Genom cyberförsvar skyddar man det militära försvarets datasystem och datakommunikationssystem samt möjliggör Försvarmaktens operationer och ledning. Som cyberbeväring blir du en del av Försvarmaktens cybertrupper som genomför de här uppgifterna i praktiken.

Cyberbeväringarna får en sex veckor lång grundutbildning för soldat under rekrytskedet vid Pansarbrigaden. Här lär du sig de grundläggande färdigheterna som varje soldat ska ha. Efter rekrytskedet får cyberbeväringarna en 12 veckor lång specialutbildning vid Ledningssystemskolan i Riihimäki.

Efter specialutbildningen tjänstgör cyberbeväringarna runt om i Finland i Försvarmaktens cybertrupper. Tjänstgöringsplatser finns inom Armén, Marinen och Flygvapnet samt vid Huvudstaben underställda inrättningar. Kompletterande utbildning ges också under trupputbildningsskedet.

Till utbildningen söker vi vanliga personer som är motiverade och intresserade av teknik och som vill utveckla sitt kunnande inom cybersäkerhet. Ditt kunnande behöver inte vara på toppnivå, även om det heller inte skadar att det är det.

Till cyberbeväringar utbildas två kontingenter per år och tjänstgöringstiden är 255 dagar. Var och en har möjlighet att söka till chefsuppgifter, till vilka man utbildar några beväringar per kontingent. Tjänstgöringstiden i chefsuppgifter är 347 dagar. Till kontingenten väljs 15–20 bäst lämpade sökande.

Vill du veta mera om cyberförsvar? Läs handboken #kyberpuolustus –käsikirja (på finska)

<https://urn.fi/URN:ISBN:978-951-25-3120-2>

Förutsättningar för cyberbeväringensutbildning

En förutsättning för att tjänstgöra i cyberuppgifter är kunskaper i it-teknik. Vi förutsätter att du har erfarenhet av ett eller flera delområden inom IT-teknik, såsom:

- ▶ programmering
- ▶ webbteknik

- ▶ operativsystem (Windows, Linux) eller
- ▶ underhåll av servrar och terminaler.

Det vore bra om du behärskar något av följande:

- ▶ Systemövervakning (NOC/SOC)
- ▶ Penetrationstest och Red Teaming-verksamhet
- ▶ Cyberunderrättelse (CTI)
- ▶ Underrättelseverksamhet med hjälp av öppna källor (OSINT)
- ▶ Digital forensik
- ▶ Programvaruutveckling
- ▶ Projekthantering
- ▶ Virtualiseringsteknik
- ▶ Artificiell intelligens, maskininlärning och neuronnet
- ▶ Operativ teknologi och inbyggda system
- ▶ Mobilteknologi
- ▶ Kryptologi.

Det är en fördel ifall du har:

- ▶ Motivation och intresse för att lära dig nytt
- ▶ Förmåga att handla självständigt och långsiktigt samt tänka logiskt
- ▶ Intresse för programmering, elektronik, främmande språk och allt som är nytt
- ▶ Vilja att fungera i team och tillsammans med olika typer av människor
- ▶ Hackermentalitet.

Sökande bör vara en oklanderlig finsk medborgare.

Militärtjänst:

1. Tjänstgöringen inleds efter urvalsprovet i juli samma år eller i januari följande år i Pansarbrigaden under rekrytskedet (6 veckor).
 2. Efter rekrytskedet genomförs utbildningsgrens- och specialutbildningsskedena (6 + 6 veckor) vid Ledningssystemskolan i Riihimäki.
 3. Efter utbildningen vid Ledningssystemskolan fortsätter tjänstgöringen och utbildningen i cybertrupperna runt om i Finland ända till hemförlövningen.
- Urvalen till ledarutbildningen görs i början av utbildningsgrensskedet.

Under utbildningsgrens- och specialutbildningsskedena ges alla tillräckligt med grundläggande kunskaper om



såväl Blue Team- och Red Team-verksamhet som genomförande av projekt. Utbildningen är praktiskt och mångsidigt inriktad och består av undervisning i data-teknik, it-säkerhet och cybersäkerhet.

Efter att personerna fått specialutbildning för cyberbeväringar verkar de under trupputbildningsskedet eller ledarskedet i olika slags cyberrupp, såsom inom övervakning och i projektuppdrag runt om i Finland. Cyberbeväringarnas tjänstgöring innehåller såväl cyberövningar i hemlandet som internationella cyberövningar.

Cyberbeväringarna placeras i Försvarsmaktens cybertrupper i reserven. Efter tjänstgöringen är det möjligt att även söka till arbetsuppdrag inom cybertrupperna vid Försvarsmakten – som praktikant eller till en ordinarie tjänst.

Ansökan och urvalsprov:

Till cyberbeväringsutbildningen söker man innan beväringstjänsten börjar.

- Ansökan sker via Försvarsmaktens e-tjänst på adressen asiointi.puolustusvoimat.fi/sv -> "Ansökan till specialtrupper" senast den 31 januari.
- Du kan också skicka in din ansökan på en pappersblankett, som du vid behov får från regionalbyrån eller som du själv kan skriva ut på adressen asiointi.puolustusvoimat.fi/sv/blanketter -> "Ansökan till specialtrupper".

Ansökningarna i pappersformat bör vara framme senast den 31 januari på adressen:

- ▶ **Försvarsmaktens ledningssystemcenter**
Ledningssystemskolan
PB 5
11311 RIIHIMÄKI
Märk kuvertet: "Hakemus kybervarustuskeskukseen" (Ansökan till cyberbeväringsutbildningen)

Utifrån ansökningarna kallas en del av sökandena till ett urvalsprov, som ordnas i mars och tar en dag. På basis av urvalsprovet beordras de mest lämpade till beväringstjänst vid Pansarbrigaden.

Vi erbjuder dig intressanta och utmanande uppgifter inom cyberförsvaret. Anta utmaningen!

Utbildning inom elektronisk krigföring

Elektronisk krigföring innebär spaning efter och störning av system som använder elektromagnetisk strålning samt motåtgärder mot dem. Vid Centret för elektronisk krigföring i Riihimäki utbildas beväringar för krävande krigstida uppgifter inom elektronisk krigföring. Särdraget i elektronisk krigföring är spanings- och signalutbildning där man använder sig av tekniska system. Till utbildningen söker vi vanliga män och kvinnor som är motiverade att tjänstgöra och som är intresserade av teknik och vill utmana sig själv både fysiskt och psykiskt under tjänstgöringen. Alla som utbildas för uppgifter inom elektronisk krigföring får minst underofficersutbildning, och de som bäst lämpar sig för officersupp-

gifter genomgår reservofficersutbildning. För uppgifter inom elektronisk krigföring utbildas en kontingent per år, tjänstgöringstiden är 347 dagar.

Förutsättningar för utbildning inom elektronisk krigföring:

- ▶ **normalt hälsotillstånd, tjänstduglighetsklass A**
- ▶ **felfritt färgseende**
- ▶ **normala synfält och normal hörsel**
- ▶ **god fysisk kondition, minst 2 400 meter i 12 minuters löptestet.**

Det är en fördel ifall du har:

- ▶ **motivation och intresse att lära dig nya saker**
- ▶ **förmåga att arbeta på lång sikt och självständigt samt tänka logiskt**
- ▶ **intresse för datateknik, elektronik, främmande språk, radioamatörverksamhet eller matematiska ämnen och du lever ett klanderfritt liv och är ordentlig och skotsam.**

Faktorer som gör att sökande faller bort är:

- ▶ **resultatet i 12 minuters löptestet är under 2 400 meter i urvalsprovet**
- ▶ **läkarintyg saknas eller det är föråldrat**

Militärtjänst:

- Tjänstgöringen börjar i juli samma år med grundläggande militärutbildning vid Pansarbrigaden. Det slutliga valet till underofficerskursen inom elektronisk krigföring sker under utbildningsgrensskedet.
- Underofficerskursen inom elektronisk utbildning sker vid Centret för elektronisk krigföring i Riihimäki.
- De som valts till reservofficerskursen går den på spaningslinjen vid Reservofficersskolan i Fredrikshamn.
- Special- och trupputbildningsperioden, alltså den senare hälften av tjänstgöringen, ordnas för allas del i Riihimäki.

Utbildningen är praktiskt inriktad. Man lär sig att leda trupper inom elektronisk krigföring och system samt verka som operatör. Övningen sker till största delen med mobila system i terrängen. Operatörens uppgifter förutsätter inte och innehåller inte kunskaper i cyber- eller nätverkskrigföring.

Efter tjänstgöringen har du möjlighet att söka dig till arbetsuppdrag inom området vid Försvarsmakten eller till krishanteringsoperationer utomlands.

Ansökan och urvalsprov:

- Man söker till utbildning i elektronisk krigföring efter uppdraget innan beväringstjänsten börjar.
- Ansökan sker via Försvarsmaktens e-tjänst på adressen asiointi.puolustusvoimat.fi i punkten "Sök till specialtrupper" senast den 31 januari.
- Ansökan kan även skickas i pappersformat på en blankett som man vid behov får från regionalbyrån eller själv kan skriva ut på adressen asiointi.puolustusvoimat.fi i punkten "Sök till specialtrupper". Ansökningarna i pappersformat bör vara framme senast den 31 januari på adressen:

- ▶ **Pansarbrigaden**
Centret för elektronisk krigföring
PB 5
11311 RIIHIMÄKI



► **Märk kuvertet: "Hakemus elektronisen sodankäynnin koulutukseen" (Ansökan till utbildning inom elektronisk krigföring)**

Utgående från ansökningarna kallas en del av sökandena till ett urvalsprov som tar en dag och som ordnas i mars. Testdagen börjar med ett 12 minuters löptest, där de personer som löpt under 2 400 meter genast faller bort. Utifrån urvalsproven beordras de lämpligaste till beväringstjänst i Pansarbrigaden.

Utbildningen inom elektronisk krigföring erbjuder dig svåra men intressanta uppgifter inom den senaste tekniken – anta utmaningen!

Piloter

Flygreservofficerskursen vid Luftkrigsskolan inleder din officersbana som militärpilot inom Flygvapnet, helikopterpilot inom Armén eller pilot vid Gränsbevakningsväsendet. I kursen ingår reservofficersutbildning, en studiehelhet i flygteori och en ungefär 40 timmar lång flygutbildning med skolflygplan.

Till kursen som börjar en gång per år i juli väljs ungefär 40 elever utgående från ansökningar och urvalsprov. I reservofficerskursen som inleds efter utbildningsgrenskedet ingår sammanlagt ungefär 180 timmar flygteori i form av differentierade studier. I kursen ingår även räddningsutbildning. Flygtjänsten inleds i månadskiftet januari/februari. Syftet med flygutbildningen är att utreda om eleverna har förutsättningar att bli jaktplans- och helikopterpiloter. De som har genomgått kursen har möjlighet att söka till pilotinriktningen vid Kadettskolan.

Ansökningstiden går ut **den 15 oktober** året innan tjänstgöringen inleds. Urvalstesten anordnas under vin-

tern och våren. De slutliga resultaten meddelas sökandena ungefär en månad innan beväringstjänsten börjar.

Urvalskriterier:

- Sökanden har avlagt finländsk studentexamen eller minst treårig yrkesexamen eller har på annat sätt högskolebehörighet (en person som studerar i sista klassen i gymnasiet eller i treårigt yrkesinstitut kan söka, ifall han eller hon uppfyller ovanstående kriterier innan flygreservofficerskursen inleds). - Sökanden bör uppvisa ett godkänt studentexamensbetyg eller godkänt examensbetyg över annan utbildning som krävs (t.ex. yrkesmässig) före kursens början.
- Sökanden är högst 22 år det år då kursen inleds.
- Sökanden har fyllt 18 år före flygreservofficerskursens början.
- Sökanden bör uppnå ett tillräckligt poängantal i fråga om skolvitsord.
- Sökanden har sökt till flygreservofficerskursen högst två gånger tidigare. Man kan söka sammanlagt högst tre gånger till flygreservofficerskursen.
- Sökanden är finsk medborgare och behärskar finska på god nivå. Som bevis för att sökanden behärskar finska räcker de språkkunskaper som har uppvisats under urvalsprocessen.
- Sökanden är till sina psykiska och fysiska egenskaper, sin hälsa och sitt levnadssätt lämplig för utbildningen.
- Sökanden har allmän simkunnighet; hen kan simma 200 m utan avbrott.
- krav på synskärpa: minst 0,5 skilt med varadera ögat utan glasögon och med glasögon minst 1,0 (Landolts C-tavla, 5 meters avstånd). Ögats brytningsfel får vara högst +2,5 – -1,5 diopter
- normalt färgseende
- lindriga allergier utgör inget hinder för ansökan

Till kursen söker man via Försvarmaktens e-tjänst:

► asiointi.puolustusvoimat.fi/sv/framsida

Aktuell information om utbildningen, urvalskriterierna och ansökningsförfarandet finns på webbplatsen intti.fi:

► intti.fi/sv/framsida > På väg till milin? > Flygvapnets specialkurser > Flygreservofficerskursen

Kontakt och eventuella frågor på e-postadressen:

► erikoiskurssit.ilmav@mil.f

Flygplans- eller helikopter-hjälpmekaniker

På underofficerskursens flygtekniska linje vid Luftkrigsskolan utbildas eleverna till uppgifter för underhåll av jaktplan, transportplan eller helikoptrar, det vill säga till hjälpmekaniker. Hjälpmekanikerna deltar i riktiga uppgifter för underhåll av Försvarmaktens och Gränsbevakningsväsendets flygplan eller helikoptrar. Efter en väl genomförd militärtjänst kan du söka dig till lediga underofficerstjänster inom den flygtekniska sektorn eller till den flygtekniska inriktningen vid Kadettskolan och slå in på officersbanan.

Den flygtekniska grundutbildningen (Grundkurs för flygplanshjälpmekaniker) genomförs under utbildningsgrensskedet som börjar efter rekrytskedet, samt under underofficerskursen, vid sidan av ledarutbildningen.

Efter underofficerskursen fortsätter man utbildningen som jaktplans-, helikopter- eller transportplanshjälpmekaniker vid Försvarmaktens eller Gränsbevakningsväsendets flygheter (Luftkrigsskolan, Satakunta flygflottilj, Karelens flygflottilj, Lapplands flygflottilj, Uttis jägarregemente, Bevakningsflygdivisionens bas vid Gränsbevakningsväsendet i Helsingfors).

En del av eleverna på underofficerskursens flygtekniska linje antas till Flygvapnets reservofficersutbildning.

Underofficerskursens flygtekniska linje ordnas två gånger per år. Ansökningstiden till januarikontingenten

går ut den 1 september och till julikontingenten den 1 mars. Till vardera kontingenten väljs ungefär 65 elever.

De sökande som godkänts till inträdesproven kallas till ett urvalstest som tar en dag (test av förmågor, psykologiska test och testning av den fysiska konditionen). Urvalstesterna ordnas i oktober och april. De slutgiltiga resultaten av urvalstesten meddelas ungefär en månad före inryckningen.

Urvalskriterier:

- Sökanden bör ha fyllt 18 år innan kursen inleds
- Sökanden bör ha behörighet att söka in på Försvars-högskolan då beväringstjänsten för Flygvapnets specialkurs inleds.
 - Studentexamen
 - International Baccalaureate-examen (IB)
 - Europeisk studentexamen (EB)
 - Reifeprüfung-examen (RP)
 - Yrkesinriktad grundexamen, yrkesexamen eller specialyrkesexamen
 - Utländsk utbildning, som i ifrågavarande land ger motsvarande behörighet för högskolestudier
 - Sökanden bör uppvisa godkänt examensbetyg innan den militärtjänstgöring som hör till specialkursen inleds
 - En person som studerar i sista klassen i en skola som ger utbildning för ovanstående examina kan söka, ifall han eller hon uppfyller ovanstående examenskriterier innan tjänstgöringen inleds
- Sökanden är finsk medborgare och behärskar finska tillräckligt bra
- Sökanden är till sin psykiska och fysiska kondition, sin hälsa och sitt levnadssätt lämplig för utbildningen
- Hälsoillstånd: tjänstduglighetsklass A
- Krav på synskärpa på minst 1,0 utan glasögon eller med glasögon, då det korrigerande glasets styrka får vara högst ± 5 diopter (Landolts C-tavla, 5 meters avstånd)
- Sökanden bör ha fullgott färgseende (granskas i dagsljuslampans sken med Ishihara-tavlor)
- Sökandens synfält bör vara normala, undersökt med fingerperimetri



FOTON: MIKKO MALINEMI / FLYGVAPNET



- Sökandens hörselklass bör vara I-II
- Sökanden får inte ha allergier som ger kraftiga symptom

Till kursen söker man via Försvarmaktens e-tjänst:

- asiointi.puolustusvoimat.fi/sv/framsida

Aktuell information om utbildningen, urvalskriterierna och ansökningsförfarandet finns på webbsidorna

- intti.fi: intti.fi/sv/framsida > På väg till milin? > Flygvapnets specialkurser > Underofficerskursens flygtekniska linje

Kontakt och eventuella frågor på e-postadressen:

- erikoiskurssit.ilmav@mail.f

Utbildning på ledningscentrallinjen

På ledningscentrallinjen vid Luftkrigsskolan utbildas eleverna till reservunderofficerare för krävande, mångsidiga uppgifter på ledningsplatsen för eld användning vid flygbaser. Vid underofficersskolan studerar man användning av luftförsvarets moderna lednings- och signalsystem samt ledarfärdigheter. Utbildningen ger eleverna förståelse för och kunskap om luftoperationer och flygverksamhet, flygledning och stridsledning för luftfartyg, hur man skapar en luftlägesbild, luftövervakningssensorernas funktion, flygbasens verksamhet, flygvärdet samt flygtrafiktjänster.

Efter kursen fortsätter utbildningen i ledningsplatsmiljön för eld användning vid flygbasen. Utbildningen fokuserar på att stödja ledningen av flygbasens verksamhet, flygtrafiktjänsterna samt upprätthållandet av luftförsvarets lägesbild.

Efter en väl genomförd beväringstjänst kan man söka till lediga underofficerstjänster vid ledningscentralsektioner eller slå in på officersbanan genom att söka sig till ledningscentralinriktningen vid Kadettskolan.

Hakuaika johtokeskuslinjalle päätytty 1.3. Palvelus alkaa heinäkuun saapumiserässä. Pääsykokeisiin hyväksytyt hakijat kutsutaan päivän kestäviin valintatesteihin, jotka sisältävät kykytestit, psykologiset testit sekä fyysisen kunnon testit. Valinnat ajoittuvat huhtikuulle. Lopulliset valintatulokset ilmoitetaan hakijoille noin kuukautta ennen palveluksen aloittamispäivää.

Ansökningsstiden till ledningscentralinjen går ut den 1 mars. Tjänstgöringen inleds i julikontingenten. De sökande som godkänts till inträdesprovet kallas till urvalstest som tar en dag och som innehåller test av förmågor, psykologiska test och test av den fysiska konditionen. Urvalstesten infaller i april. De slutliga urvalsresultaten meddelas ungefär en månad före inryckningsdagen.

Ansökningsstiden till ledningscentralinjen går ut den 1 mars. Tjänstgöringen inleds i julikontingenten. De sökande som godkänts till inträdesprovet kallas till urvalstest som tar en dag och som innehåller test av förmågor, psykologiska test och test av den fysiska konditionen. Urvalstesten infaller i april. De slutliga urvalsresultaten meddelas ungefär en månad före inryckningsdagen.

Urvalskriterier:

- Sökanden bör ha fyllt 18 år innan kursen inleds.
- Sökanden bör ha behörighet att söka in på Försvars- högskolan då beväringstjänsten för Flygvapnets specialkurs inleds.
 - Studentexamen
 - International Baccalaureate-examen (IB)
 - Europeisk studentexamen (EB)
 - Reifeprüfung-examen (RP)
 - Yrkesinriktad grundexamen, yrkesexamen eller specialyrkesexamen
 - Utländsk utbildning, som i ifrågavarande land ger motsvarande behörighet för högskolestudier
 - Sökanden bör uppvisa godkänt examensbetyg innan den militärtjänstgöring som hör till specialkursen inleds
 - En person som studerar i sista klassen i en skola som ger utbildning för ovannämnda examina kan söka, ifall han eller hon uppfyller ovannämnda examenskriterier innan tjänstgöringen inleds

- ▶ Sökanden är finsk medborgare och behärskar finska tillräckligt bra
- ▶ Sökanden är till sin psykiska och fysiska kondition, sin hälsa och sitt levnadssätt lämplig för utbildningen
- ▶ hälsotillstånd: tjänstduglighetsklass A
- ▶ krav på synskärpa på minst 1,0 utan glasögon eller med glasögon, då det korrigerande glasets styrka får vara högst ± 5 dioptrier (Landolts C-tavla på ett 5 meters avstånd)
- ▶ Sökanden bör ha fullgott färgseende (granskas i dagsljuslampans sken med Ishihara-tavlor)
- ▶ Sökandens synfält bör vara normala, undersökt med fingerperimetri.
- ▶ Sökandens hörselklass bör vara I-II.
- ▶ Sökanden får inte ha allergier som ger kraftiga symptom

Till kursen söker man via Försvarmaktens e-tjänst:

- ▶ asiointi.puolustusvoimat.fi/

Aktuell information om utbildningen, urvalskriterierna och ansökningsförfarandet finns på intti.fi-webbisdorna:

- ▶ intti.fi/sv/framsida > På väg till milin? > Flygvapnets specialkurser > Underofficerskursens ledningscentrallinje

Kontakt och eventuella frågor på e-postadressen:

- ▶ erikoiskurssit.ilmav@mil.f

Militärförare

Vid Flygvapnets militärförarkurs vid Luftkrigsskolan utbildas eleverna till mångsidiga föraruppgifter. Alla förare utbildas för kombinationsfordon.

Efter militärförarkursen fortsätter tjänstgöringen vid Flygvapnets truppförband (Luftkrigsskolan, Satakunta flygflottilj, Karelens flygflottilj, Lapplands flygflottilj) eller vid Uttis jägarregemente. En del av Flygvapnets förarutbildning ges vid Arméns truppförband.

Efter rekrytskedet får militärförarna kombinationsutbildning och grunderna i självständiga köruppgifter. De som utbildas till förare får körkortsutbildning och dessutom grundläggande utbildning för yrkeskompetens. Detta ger eleverna möjlighet att ta körkort av BE-CE-klass även om de ännu inte fyllt 21 år och ger dem förutsättningar att verka i föraryrket.

På kursen undervisas eleverna bland annat i förutseende och ekonomisk körning, lastning och information om arbetarskydd. En stor del av förarna ges dessutom färdigheter att verka i uppgifter på flygfältet som hänför sig till bränsle, rengöring och underhåll av anläggningar samt andra transportuppgifter.

Under utbildningen vid truppförbanden ges eleverna kunskaper om truckmaskiner och motorarbetsmaskiner, terminalfunktioner, former av specialtransport, terrängkörning och hur man hjälper fordon under svåra förhållanden. Dessutom ingår det 20 timmar av körningar för utbildningen för yrkeskompetens. De som gått förarutbildningen får ADR-tillstånd för transport av farliga ämnen, utbildning i arbetarskydd och vägskydd 1, utbildning för truckmaskiner och förarkort för digitala färdskrivare. En del av eleverna får dessutom utbildning för motorarbetsmaskiner.

De som redan har en grundläggande yrkeskompetens får en mångsidig fortsättningsutbildning inom trans-



portbranschen, erfarenhet av specialfordon och möjlighet att avlägga de kurser som har nämnts här, ifall någon av dem saknas. Dessutom har man möjlighet att genomgå den fortsättningsutbildning som är i enlighet med yrkesförardirektivet.

Militärförarkursen ordnas två gånger per år. Ansökningstiden till januarikontingenten går ut den 1 september och till julikontingenten den 1 mars. Till vardera kontingenten väljs ungefär 60 elever. Urvalsintervjuerna ordnas i oktober och i april.

Urvalskriterier:

- ▶ Sökanden bör ha genomgått grundskola
- ▶ Sökanden bör ha körkort av minst klass B
- ▶ Sökanden bör ha fyllt 18 år innan kursen inleds
- ▶ Sökandens hälsotillstånd bör uppfylla de medicinska kraven för körkort i grupp 2 (körkortslagen 18 §) och möjliggöra hantering av flygbränsle.
- ▶ Sökanden bör vara välrenommerad med hänsyn till brottsregister samt trafikförseelser
- ▶ Sökanden är finsk medborgare och behärskar finska tillräckligt bra

Till kursen söker man via Försvarmaktens e-tjänst:

- ▶ asiointi.puolustusvoimat.fi/sv/

Aktuell information om utbildningen, urvalskriterierna och ansökningsförfarandet finns intti.fi-webbisdorna:

- ▶ intti.fi/sv/framsida > På väg till milin? > Flygvapnets specialkurser > Militärförarkursen

Kontakt och eventuella frågor på e-postadressen:

- ▶ erikoiskurssit.ilmav@mil.f

Beväringsmusiker

Vid Försvarsmaktens värnpliktsmusikkår, som hör till Pansarbrigaden i Parolannummi, utbildas årligen ungefär 100 beväringar och kvinnor som fullgör frivillig militärtjänst.

Tjänstgöringstiden vid Försvarsmaktens värnpliktsmusikkår är i regel 255 dagar. Det är också möjligt att tjänstgöra 347 dagar och då ingår underofficersutbildning på militärmusiklinjen.

Blåsinstrumentalister och perkussionister, vokalister, basister, gitarrister, personer som spelar klaviatur- och stränginstrument, ljud- och ljus tekniker, personer inom media- och kommunikationsbranschen och andra konstnärer inom det här området kan söka sig till utbildningen för beväringsmusiker. Sökandena kallas till urvalspröv med tonvikt på musik och lämplighet, som ordnas årligen i april vid Försvarsmaktens värnpliktsmusikkår.

Formella antagningskrav finns inte. Den praktiska spelskickligheten och kunnandet avgör. Sökandena bör förutom spelförmåga ha rakryggt uppträdande och rätt attityd till uppgiften som beväringsmusiker. Förutom vid Värnpliktsmusikkåren har några personer dessutom möjlighet att genomföra sin tjänstgöring som beväringsmusiker vid någon av de andra militärmusikkåren. Det finns sex militärmusikkårer i Finland.

Tjänstgöringen inleds i januari med ett sex veckor långt gemensamt rekrytskede för alla beväringar. Under special- och trupp utbildningsskedet bildar man en sammansättning för figurativ marsch, symfonisk blåsorkester, stråkorkester, underhållningsorkester, showband samt ett teknikteam (ljus och ljud) och ett kommunikationsteam. Försvarsmaktens värnpliktsmusikkår uppträder årligen utomlands vid internationella militärmusikevenemang (tattoo).

Av de personer som spelar i band eller som spelar stränginstrument samt ljud- och kommunikationspersoner som väljs till Värnpliktsmusikkåren bildas en drill-

tropp på ungefär 20 personer. Till den här gruppen väljs personer som har bra rytm sinne, en positiv inställning till militärutbildning och uthållighet för den krävande utbildningen. Gruppen uppträder som en del av programmet för figurativ marsch och som en egen avdelning.

Efter tjänstgöringen kan de beväringsmusiker som är intresserade av att tjänstgöra som militärmusiker söka någon av de lediga tjänsterna vid militärmusikkåren. De som har fått ledarutbildning har även möjlighet att söka sig till utbildningsprogrammet för militärkapellmästare vid Sibelius-Akademien.

Militärmusikkåren är:

- **Gardets musikkår, Helsingfors**
- **Dragonmusikkåren, Villmanstrand**
- **Flottans musikkår, Åbo**
- **Flygvapnets musikkår (Big Band), Jyväskylä (Tikkakoski)**
- **Lapplands militärmusikkår, Rovaniemi**
- **Försvarsmaktens värnpliktsmusikkår, Hattula (Parola).**

Ansökan sker i första hand med elektronisk ansökan. Du kan fylla i den elektroniska ansökan på adressen sotilasmusiikki.fi/sv/militartjanstgoring-vid-musikkaren. Vill du bli värnpliktsmusiker?

Din ansökan till Värnpliktsmusikkåren ska ha inkommit senast den 31 december.

I undantagsfall godkänns även ansökningar i pappersformat. Adressen är:

- **Pansarbrigaden**
Försvarsmaktens värnpliktsmusikkår/Ansökan
PB 5, 13701 Parolannummi

Mer information om hur du söker till militärmusiker samt ansökningsblanketter får du från regionalbyrån inom ditt eget område eller på Försvarsmaktens hemsida på adressen puolustusvoimat.fi/sv. Du hittar ansökningsblanketter här: Kundtjänst/Blanketter/Ansökan till trupperna.



Utförande av beväringstjänst och frivillig militärtjänst för kvinnor vid Idrottsskolan:

Inryckning	Hemförlovning 165 dgr	Hemförlovning 347 dgr
III/25 (vintergrenar) 14.4.2025	25.9.2025	26.3.2026
IV/25 (sommargrenar) 13.10.2025	26.3.2026	24.9.2026
III/26 (vintergrenar) 13.4.2026	24.9.2026	25.3.2027
IV/26 (sommargrenar) 12.10.2026	23.3.2027	23.9.2027

Idrottare som blivit antagna till Idrottsskolans kontingenter III eller IV kan ansöka om ändring av tidpunkten för inledandet av tjänstgöringen till kontingent I eller II på basis av de grunder som anges i 31§ i värnpliktslagen.

Idrottare

Försvarmaktens idrottsskola är ett nationellt träningscenter för unga toppidrottare och militäridrottare, som är till för professionella idrottare och Försvarmaktens representationsträningsgrupper samt fungerar som det ställe där de bästa idrottarna i sin åldersklass gör sin militärtjänst.

Försvarmaktens idrottsskola verkar vid Gardesjägerregementet i Helsingfors. Vid Gardesjägerregementet tjänstgör alla grenar med undantag av följande vintergrenar: skidskytte, skidorientering, snowboardåkning, längdåkning, backhoppning och nordisk kombination. I de här grenarna tjänstgör idrottarna vid Kajanalands brigad i Kajana. Inträdesproven i alla grenar hålls vid Gardesjägerregementet i Helsingfors.

Militär utbildning

Den militära utbildningen vid Idrottsskolan har som uppgift att utbilda spaningsgrupper för behov under undantagsförhållanden. För spaningsgruppernas samsammansättningar utbildas reservofficerare till gruppchefer samt till spaningseldledare och underofficerare till andra uppgifter inom gruppen. Till spaningsunderofficerarnas uppgifter hör bl.a. radistens, eldledningsunderofficerens, skarpskyttens och stridsräddarens uppgifter. De personer som valts till manskapsutbildningen utbildas till spaningsmän i spaningsgrupper eller till andra uppgifter på manskapsnivå i de lokala trupperna.

Tjänstgöringstiden vid Idrottsskolan är 347 eller 165 dagar. Både reservofficers- och underofficerskursen hålls vid Idrottsskolan. Ledarutbildningen är en naturlig del av idrottarens bana som ger idrottaren bättre färdigheter om arbete i grupp, om organisering och ledarskap. Kursutbildningen är integrerad i idrottsträningen så att tränings- och tävlingsverksamheten inte avbryts.

Idrottsträning

Försvarmaktens idrottsskola ingår i Finlands olympiska kommittés idrottsakademiprogram. Idrottsskolan deltar i huvudstadsregionens idrottsakademi URHEA:s och beträffande snögrenarna i Vuokatti-Ruka idrottsakademis verksamhet. Målsättningen med idrottsskolverksamheten är att, som ett led i idrottarens bana, göra det möjligt för de mest begåvade idrottarna i sin åldersklass att träna och utvecklas målmedvetet även under beväringstjänsten. Idrottsskolan strävar efter att fostra och utveckla idrottaren som helhet och ge honom eller hen-

ne möjlighet att utvecklas som idrottare under tjänstgöringen. Även den målinriktade militära utbildningen har betydelse för idrottarens utveckling. Den krävande och disciplinerade militära utbildningen hjälper idrottaren att växa mentalt. Det viktigaste stödet som Idrottsskolan kan ge idrottaren är att göra det möjligt att kombinera träningen med den militära utbildningen. I Idrottsskolan används ungefär 50 % av beväringens totala tjänstgöringstid till träning, tävlingar och matcher. Idrottarens tjänstgöring i Idrottsskolan sker kontingentvis enligt de utbildnings- och träningsplaner som uppgjorts för grengrupperna och individuella träningsplaner. Träningen effektivteras under de viktigaste träningsperioderna med träningsläger som ordnas av Idrottsskolan. Vid sidan av de övningar som ingår i de gemensamma veckoprogrammen har idrottarna tillgång till 45–95 idrottskommenderingsdygn för tränings- och tävlingsverksamhet beroende på tjänstgöringstidens längd och idrottarens nivå. Idrottarnas träning under beväringstjänsten är fortsättningsvis på förbundens, föreningarnas och idrottarnas personliga tränares ansvar. Idrottsskolan stöder träningen, förutom genom träningar som leds av yrkeskunniga gren- och allmäntränare, även genom omfattande test- och fysioterapitjänster av hög kvalitet.

Ansökan

Till militärtjänstgöringen vid Idrottsskolan söker man frivilligt. Ansökningstiderna går ut årligen den sista dagen i februari (sommargrenarna) och augusti (vintergrenarna). Urvalsproven hålls veckorna 15 och 41. I urvalsproven ingår fysiska och psykologiska lämplighetstest och en personlig intervju.

Till Idrottsskolan söker du via den elektroniska kundtjänsten: <https://asiointi.puolustusvoimat.fi/sv>

De som söker till Idrottsskolan för att utföra frivillig militärtjänst för kvinnor ska lämna in ansökningsblanketten till regionalbyrån till och med den 15 januari.

Ansökan via Försvarmaktens e-tjänst:

► asiointi.puolustusvoimat.fi/sv/framsida

Alternativt kan ansökningsblanketterna i pappersformat med bilagor skickas till adressen:

► **Försvarmaktens idrottsskola**
Gardesjägerregementet
PB 6
00861 Helsingfors

De som söker till Idrottsskolan bör representera den nationella eller internationella toppen inom sin åldersklass. Idrottsgrenen bör vara en olympisk gren eller också bör grenen ingå i programmet för världsmästerskapstävlingar. Urvalet sker utgående från utlåtanden av sakkunniga i olympiska kommittén eller inom olika grenar samt resultatet av psykologiska och fysiska test.

Ytterligare information om beväringstjänsten vid Idrottsskolan:

► intti.fi/sv/framsida > På väg till milin?

Specialuppgifter

Beväringarna söker på eget initiativ till specialuppgifter på webbplatsen intti.fi/sv/uppgifter-som-kan-sokas-under-tjanstgoringen senast inom loppet av den tredje tjänstgöringsveckan. Rekryterna får information om specialuppgifterna på lektionerna. Information finns också på Försvarsmaktens webbplats och Försvarsmaktens kanaler i sociala medier.

Den medicinska verksamheten utgör ett undantag i fråga om urvalsförfarandet. Till de här uppgifterna beordras beväringarna efter rekrytskedet, utgående från den civila utbildningen. Dessutom kan endast de som valts till reservofficersutbildningen söka till specialuppgifter inom den juridiska verksamheten. Till de här uppgifterna söker man under ledarutbildningen. Nedan presenteras specialuppgifter inom den medicinska, juridiska och kyrkliga verksamheten. Information om de övriga specialuppgifterna som man kan söka till finns på adressen intti.fi/sv/uppgifter-som-kan-sokas-under-tjanstgoringen.

Läkare, tandläkare, veterinärer och provisorer

Läkare, tandläkare, veterinärer och provisorer samt studerande inom dessa områden placeras vid uppbygget i Arméns, Marinens eller Flygvapnets truppförband. Efter rekrytskedet kommenderas de på en beväringsläkarkurs vid Logistiskolan i Riihimäki. Under beväringsläkarkursen väljer man ut officerseleverna till medicinalvårdsreservofficerskursen.

Målet för utbildningen vid reservofficerskursen är att producera medicinalofficerare med förmåga att planera och leda medicinalvården vid en krigstida grund- och truppenhet. Medicinalofficerarna ska behärska särdragen hos krigsskador och ha grundkunskaper om Försvarsmaktens medicinalvård. Under trupputbildningskedet får officersaspiranterna kompletterande utbildning inom fält- och katastrofsjukvård och arbetar inom sitt eget område vid hälsostationerna och övningar.

De som inte väljs till reservofficerskursen fortsätter sin tjänstgöring efter militärtjänsten inom yrkesuppgifter vid hälsostationerna och får dessutom kompletterande utbildning inom medicinalvård.

Juridiska området

Man söker till juristaspirant inom det juridiska specialområdet genom beväringsschefernas kompletterande ansökan för specialuppgifter. Till juristaspirant kan antas en person, som avlagt högre juridisk examen eller

juridikstuderande i färd med att avlägga denna examen och som har avlagt ämnesstudierna i straff- och processrätt. Man söker till uppgiften efter att man blivit vald till reservofficerskursen. Man kan söka från alla truppförband. Utbildningsprogrammet genomförs efter att reservofficerskursen är slutförd. De juristaspiranter som antagits till utbildningen utbildas för att placeras i krigstida juridiska uppgifter vid trupper och staber på olika nivåer, såsom krigstida rättsofficer vid brigad. Tjänstgöringstiden för juristaspiranter är 347 dagar.

Det kyrkliga arbetet

Målsättningen för utbildningen inom det kyrkliga arbetet är att beväringen ska ha färdighet att verka i uppgifter inom det kyrkliga arbetet även under undantagsförhållanden. Tjänstgöringstiden för beväringar inom det kyrkliga arbetet är för manskapet 255 dagar och för dem som utbildas till ledare 347 dagar. Till utbildningen kan väljas teologie studerande samt personer som avlagt teologisk universitetsexamen. Till utbildningen kan även väljas socionomer (YH) och samfundspedagoger (YH) samt personer som studerar för att avlägga de här examina. I dessa personers examen ska dock ingå den del som ger behörighet för uppgifter vid religiösa samfund.





Kontaktuppgifter:

REGIONALBYRÅER

Regionalbyråernas hemsidor presenteras på Försvarsmaktens webbplats puolustusvoimat.fi/sv/framsida

Södra Savolax regionalbyrå

PB 57, 50101 S:t Michel

Tyrjäntie 9, Byggnad 3, S:t Michel, Karkialampi... etela-savonaluetoimisto@mil.fi 0299 436190

Tavastlands regionalbyrå

PB 175, 15111 Lahtis

Kirkkokatu 12, Lahtis..... hameenaluetoimisto@mil.fi 0299 484190

Sydöstra Finlands regionalbyrå

Kauppalankatu 43 C

45100 Kouvola

Kauppalankatu 43 C, Kouvola kaakkois-suomenaluetoimisto@mil.fi 0299 438109

Mellersta Finlands regionalbyrå

PB 1100, 40101 Jyväskylä

Asekatu 3 D, Jyväskylä..... keski-suomenaluetoimisto@mil.fi 0299 485190

Lapplands regionalbyrå

PB 23, 96960 Rovaniemi

Someroharjuntie Byggnad 21, Rovaniemi lapinaluetoimisto@mil.fi 0299 455118

Sydvästra Finlands regionalbyrå

PB 69, 20811 Åbo

Regementsvägen 15 B, Åbo, Heikkilä kasern lounais-suomenaluetoimisto@mil.fi 0299 480190

Birkalands regionalbyrå

PB 1000, 33721 Tammerfors

Tekniikankatu 1, E-flygeln, Tammerfors pirkanmaanaluetimisto@mil.fi 0299 482190

Österbottens regionalbyrå

PL 22, 65101 Vaasa

Wolffskavägen 35 B, Vasa pohjanmaanaluetimisto@mil.fi 0299 486190

Norra Karelens regionalbyrå

PB 28, 80101 Joensuu

Torikatu 36 B, Joensuu, flyttar i 2025 pohjois-karjalanaluetimisto@mil.fi 0299 434434

Norra Österbottens och Kajanalands regionalbyrå

PB 119, 90101 Uleåborg

Hiukanreitti 40, Uleåborg, Hiukkavaara pohjois-pohjanmaanjakainuunaluetimisto@mil.fi 0299 456108

Norra Savolax regionalbyrå

PB 1080, 70111 Kuopio

Vuorikatu 26 B, 5 vån., Kuopio pohjois-savonaluetoimisto@mil.fi 0299 435000

Nylands regionalbyrå

PB 9, 00861 Helsingfors

Sandhamnsvägen 1, Sandhamn, Helsingfors uudenmaanaluetimisto@mil.fi 0299 422211

Följande truppförband ger dig också information om bevärningsutbildningen.

Truppförbandens hemsidor finns på Försvarsmaktens webbtjänst puolustusvoimat.fi/sv/framsida

ARMÉN

Jägarbrigaden kirjaamo.jpr@mil.fi 0299 800

Gardesjägarregementet kirjaamo.kaartjr@mil.fi 0299 800

Kajanalands brigad kirjaamo.kaipr@mil.fi 0299 800

Kareliska brigaden kirjaamo.karpr@mil.fi 0299 800

Markstridsskolan	kirjaamo.maask@mil.fi	0299 800
Pansarbrigaden	kirjaamo.pspr@mil.fi	0299 800
Björneborgs brigad	kirjaamo.porpr@mil.fi	0299 800
Uttis jägarregemente	kirjaamo.utjr@mil.fi	0299 800

MARINEN

Sjökrigsskolan	kirjaamo.merisotakoulu@mil.fi	0299 800
Kustflottan	kirjaamo.rlaiv@mil.fi	0299 800
Kustbrigaden	kirjaamo.rpr@mil.fi	0299 800
Nylands brigad	kirjaamo.uudpr@mil.fi	0299 800

FLYGVAPNET

Luftkrigsskolan	kirjaamo.ilmask@mil.fi	0299 800
Karelens flygflottilj	kirjaamo.karlsto@mil.fi	0299 800
Satakunta flygflottilj	kirjaamo.satlsto@mil.fi	0299 800

GRÄNSBEVAKNINGSVÄSENDET

Lapplands gränsbevakningssektion	lapinrajavartiosto@raja.fi	0295 425 000
Norra Karelens gränsbevakningssektion	pohjoiskarjalanrajavartiosto@raja.fi	0295 423 000
Gräns- och sjöbevakningsskolan	rajajamerivartiokoulu@raja.fi	0295 429 000

Övriga kontaktuppgifter:

Försvarsmaktens initiativkommitté

Huvudstaben/Materielavdelningen
PB 919, 00131 Helsingfors

Stiftelsen för initiativ inom försvaret

Huvudstaben/Logistik
PB 919, 00131 Helsingfors

Civiltjänstcentralen

Sjökullavägen 79 A
07810 Ingermansby
tfn 0295 0295 00
siviilipalveluskeskus.fi



Efter beväringstjänsten



I den militära utbildningen ingår i många former även sådan utbildning som du har direkt nytta av i ditt yrke eller i ditt liv i övrigt efter hemförlovingen. Utbildningen inom de olika vapenslagen öppnar möjligheter till näraliggande tjänster i det civila. Om ansökningarna annars är likvärdiga, räknas militär specialutbildning som merit.

Den militära utbildning som beväringen får kan till vissa delar jämföras med den praktik som behövs för olika yrken. Detta gäller främst när man söker inträde till yrkesläroanstalter på andra stadiet. Den praktiktid som godkänns i olika branscher beror på vilken uppgift och utbildningsgren man haft under beväringstiden. Beväringstjänsten som sådan räknas till godo som allmän arbetspraktik. Alla beväringar som hemförlovas får ett tjänstgöringsintyg över arbetspraktiken.

Underofficers- och officersutbildningen omfattar sådan utbildning i ledarskap och praktik i förmansställning som det finns skäl att beakta då man planerar sin

framtid. För flera civila tjänster fordras reservofficers- eller underofficersutbildning eller att den sökande har fullgjort sin beväringstjänst med framgång. Militärpasset och tjänstgöringsintyget utgör intyg över fullgjord tjänstgöring.

Repetitionsövningar ingår i värnplikten

Efter fullgjord beväringstjänst överförs du till reserven. Då Försvarsmakten under krigstid huvudsakligen består av reservister, är det nödvändigt att den utbildning som ges under beväringstjänsten upprätthålls och kompletteras bland annat vid repetitionsövningar. Repetitionsövningarna bygger på värnpliktslagen, enligt vilken en värnpliktig som hör till reserven är skyldig att enligt order delta i repetitionsövningar under sin tid i reserven på följande sätt: högst 80 dagar för manskap, 150 dagar för dem som utbildats för sådan uppgift inom manskapet som kräver särskilda färdigheter och för speci-

aluppgifter inom manskapet (längre tjänstgöringstid) samt 200 dagar för underofficerare, institutofficerare och officerare.

Utöver ovan nämnda tider kan vid behov en värnpliktig med sitt samtycke förordnas till repetitionsövning vid trupp enligt sin krigstida placering för högst 20 dagar per kalenderår, om den värnpliktige är oumbärlig för Försvarsmakten när det gäller att leda eller utbilda truppen. Förordnandet till tjänstgöring förutsätter dessutom skriftligt samtycke av den värnpliktiges arbetsgivare, om övningen äger rum under arbetstid.

Såsom beväringstjänsten utgör repetitionsövningarna alltså lagstadgad tjänstgöring. Repetitionsövningarna utgör en väsentlig del av Försvarsmaktens fredstida utbildningssystem och har en stor inverkan på rikets försvarsberedskap. Huvuddelen av reservisterna beordras till truppens första repetitionsövning i den sammansättning i vilken de utbildades under beväringstiden. Truppens första repetitionsövning äger rum cirka 2–5 år efter avslutad beväringstjänst.

Vem beordras till repetitionsövning

De kristida trupper och staber som behövs allra först utbildas vid trupprepetitionsövningar. Till övningarna beordras de reservister som placerats i dessa förband. Chefer och krigsmän som med tanke på truppens prestationsförmåga placerats i centrala uppgifter utbildas vid uppgiftsinriktade repetitionsövningar.

Repetitionsövningstiden varierar beroende på övningens natur och målsättning. I huvudsak tar en repetitionsövning 5–6 dagar, men trenden är att repetitionsövningarna är allt längre, och en större andel sker utomlands. För repetitionsövningstiden betalas reservistlön och dagpenning samt ersättning för resekostnaderna enligt det förmånligaste färdssättet. Detaljerade anvisningar om dem som beordrats till repetitionsövningar och information om bl.a. ekonomiska förmåner bifogas till repetitionsövningsordern. Ytterligare information om reserven och repetitionsövningar finns på adressen puolustusvoimat.fi (intti.fi/sv/i-reserven).

Frivillig utbildning

Repetitionsövningar i reserven arrangeras i allmänhet med ungefär 3–7 års mellanrum. Vid sidan av repetitionsövningarna kan du utveckla ditt kunnande och din funktionsförmåga genom att delta i frivilliga övningar som leds av Försvarsmakten, i Försvarsutbildningsförningens kurser som tjänar de militära färdigheterna, i krishanteringssuppgifter eller i annan frivillig försvarsutbildning samt genom att på eget initiativ utbilda dig bland annat genom Försvarsmaktens och Försvarsutbildningsförningens öppna lärmiljöer. I reserven kan du också söka dig till kurserna från manskap till underofficer (MAUK) och från underofficer till officer (SOJO) på Omaintti-nättjänsten. Som reservist kan du också söka dig till de aktivt övande landskapskompanierna som ingår i de lokala trupperna. Ansökan till landskapskompanierna sker via Försvarsmaktens regionalbyråer. Reservistens egen aktivitet och frivillighet i att utbilda sig och utveckla sin funktionsförmåga beaktas då personen placeras i en krigstida uppgift som motsvarar hans kunnande.

Utbildning som ges av Försvarsutbildningsförningen (MPK)

För vardagen i beväringstjänsten eller den frivilliga militärtjänsten för kvinnor kan man redan i förväg förbereda sig på i Försvarsutbildningsförningens utbildningar. På kurserna Intti tutuksi (Bekant med Milin) samt Sotilaan perustaidot (Soldatens basfärdigheter) bekantar man sig med Försvarsmaktens praktiker, soldatutrustningen samt verksamheten på kasernen. På kursen Kunnossa inttiin (I kondition till milin) får man stöd för målinriktad konditionshöjning och den egna konditionsnivån kan man testa på MPK:s konditionstest.

Försvarsutbildningsförningens utbildning utgör en del av reservens utbildningssystem. Efter beväringstjänsten kan man förutom på repetitionsövningarna upprätthålla och utveckla soldatfärdigheterna och funktionsförmågan genom att delta på MPK:s kurser eller genom att gå med som frivillig utbildare i MPK. Förutom kunnande kan man samla på sig likställda repetitionsövningsdagar som räknas till godo då befordringar övervägs. Genom att delta i den frivilliga utbildningen kan man lättare bli placerad vid ett krigstida förband vid Försvarsmakten.

Försvarsutbildningsförningen ordnar nästan 3000 kurser årligen på olika håll i Finland. Den största delen av kurserna består av utbildning som tjänar reservisternas militära beredskap (SOTVA). Utöver SOTVA-utbildningen ordnar MPK bl.a. internationell utbildningsverksamhet samt förberedelse- och säkerhetsutbildning som passar alla. Den här utbildningen hjälper att klara sig bättre i farliga situationer i vardagen och under undantagsförhållanden.

- ▶ **Tilläggsuppgifter om MPK:s utbildningsmöjligheter på mpk.fi/etusivu/forsvarsutbildningsforeningen/**
- ▶ **Kom med: Säkerhet tillsammans – Försvarsutbildningsförningen MPK**

Militäryrken

Efter beväringstjänsten har du möjlighet att söka dig till tjänst som avtalsbunden soldat, underofficer, till specialofficer eller till officersutbildningen. Man studerar till officer vid Försvarshögskolan. Information om hur du söker till militärvetenskapliga grund- och påbyggnads-examina och om inträdeskraven till skolan publiceras årligen i november/december i Försvarshögskolans urvalsguide, på webbplatsen och i universitetens elektroniska ansökningssystem. Sökanden bör ha genomgått reservofficersutbildning. För studier kan även antas sökande som fått reservunderofficersutbildning och som fyller de övriga behörighetskraven, om han eller hon före kadettkursens början, med godkänt resultat, genomgår den plutonchefskurs som ordnas i Markstrids-skolan. Ett särskilt behörighetskrav är att den som söker till utbildningsprogrammet för flygofficerare bör ha genomgått flygreservofficerskursen (LENTORUK).



Under beväringstjänsten får du en bild av Försvarsmakten som arbetsplats och de yrken som Försvarsmakten erbjuder. Dessutom kan du testa din egen lämplighet för området. Framgång under underofficerskursen och reservofficerskursen inverkar direkt på urvalspoängen. Det är bra att meddela plutonchefen och enhetschefen i samband med intervjun om du är intresserad av de militära yrkena.

Om de militära yrkena är ditt mål eller du överväger sådana lönar dig sig att genomföra tjänstgöringen väl och anmäla ditt intresse för ledarutbildning. Avlägg av underofficerskursen med framgång och meddela att du är intresserad av att bli antagen till reservofficersskolan.

du har möjlighet att bekanta dig med Försvarshögskolan och försvarsgrenarnas skolor (Markstridsskolan, Sjökrigsskolan, Luftkrigsskolan).

Efter beväringstjänsten har du även möjlighet att söka dig till tjänster på viss tid för att komplettera ditt kunskande och pröva på hur det är att vara avtalsbunden soldat och fungera som utbildare. Avsikten är att du, efter att ha tjänstgjort som avtalsbunden soldat på viss tid, söker dig till studier vid en militär skola eller till nå-

gon annan militär tjänst som Försvarsmakten erbjuder. Över tre månaders långt arbete som avtalsbunden soldat, underofficer eller i krishanteringsuppgifter är också till fördel när man söker in till officersutbildningen.

Förutom officersyrket erbjuder Försvarsmakten uppgifter som specialofficer för tekniker, ingenjörer och läkare som genomgått minst underofficerskursen. Underofficerarna verkar som utbildare och som specialyrkespersonal i bevaknings- och övervakningsuppgifter, inom musikområdet och i vissa uppgifter inom det tekniska området.

Ytterligare uppgifter om officersyrket och övriga militära yrken som Försvarsmakten erbjuder får du av utbildarna vid din grundenhet och av socialkuratorn vid truppenheten samt vad gäller studierna av kadetter i arbetspraktik. Ytterligare information finns även på sociala medier och i tidningar, såsom tidningen Ruotuväki. Mer detaljerad information om militärvetenskapliga grund- och påbyggnadsexamina finns i Försvarshögskolans urvalsguide och på Försvarshögskolans webbplats. Ytterligare upplysningar får du även på adresserna: puolustusvoimat.fi, upseeriksi.fi och valtiolle.fi.

Bli avtalsbunden soldat på Försvarsmaktens specialtruppskurs

Vid Uttis jägarregemente utbildas på Försvarsmaktens specialtruppskurs avtalssoldater i tidsbundna tjänster för krävande specialtruppsuppgifter. Eleverna på specialtruppskursen får lön för utbildningstiden.

Den intressanta kursen som bjuder på verkliga utmaningar innehåller bland annat spanings- och stridsutbildning i terräng och bebyggelse. I den mångsidiga utbildningen ingår olika sätt att förflytta sig: bl.a. fall-skärmshopp, att ta sig fram i vatten och att köra olika fordon. Huvudvikten är lagd på smågruppsverksamhet under krävande förhållanden.

Ansökan till kursen är öppen 1.9.-30.11. årligen. Det första urvalet sker utifrån ansökningshandlingarna. De som klarat det första urvalet kallas till ett urvalsprov utifrån vilket de mest lämpade väljs till kursen. Urvalsprovet består av två faser. Den två dagar långa första fasen genomförs i slutet av januari. De som klarat den första fasen av provet kallas till den andra som hålls senare på våren.

Alla värnpliktiga som är under 30 år och som fått utbildning till underofficerare eller officerare kan söka till specialtruppskursen. Av särskilda skäl kan även över 30-åriga personer antas till kursen. Även värnpliktiga som gör sin militärtjänst och som avslutar den före specialtruppskursens början kan lämna in sin ansökan. Kursen inleds årligen i juli och pågår i 12 månader. Uttis jägarregemente utbildar personal på specialtruppskursen enbart för specialtruppsbehov vid Försvarsmakten. Man kan be om ytterlig information per e-post på adressen erikoisjoukkokurssi.utjr@mil.fi.

Efter specialtruppskursen har du möjlighet att söka dig till en tidsbunden tjänst som specialjägarunderofficer eller stridsdykarunderofficer vid Specialjägarbataljonen vid Uttis jägarregemente. Utbildningen för specialtruppsunderofficerare fortsätter under hela tjänstgöringen, och du har även möjlighet att tjänstgöra i övningar och operationer utomlands. Underofficerarna tjänstgör i tidsbundna tjänsteförhållanden på fem år, vilka arbetsgivaren kan förnya två gånger (tjänstgöringstiden är maximalt sammanlagt 5 + 5 + 5 år).

► **Tilläggsuppgifter puolustusvoimat.fi/erikoisjoukkokurssi**

Civila uppgifter inom Försvarsmakten

Vid Försvarsmakten arbetar civil personal i mångsidiga och krävande arbetsuppgifter, där möjligheterna att utveckla det egna kunnandet är goda. Inom Försvarsmakten arbetar ungefär 4600 civila runt om i Finland både i yrkesmässiga och akademiska sakkunniguppgifter enligt sin civila utbildning. Inom Försvarsmakten finns det en stor mängd olika uppgifter och hundratals olika yrkesbeteckningar. Beteckningar på civila uppgifter är till exempel ingenjör, systemchef, forskare, socialkurator, ekonomiplanerare, utbildningsplanerare, kommunikationsexpert, militärjurist, läkare, idrottsinstruktör och

montör. Oberoende av titel är de civilanställda utbildade sakkunniga inom sina egna områden. Av de personer som väljs till civila uppgifter förutsätts inte att man fullgjort beväringstjänst eller den frivilliga militärtjänsten för kvinnor.

► **Närmare information puolustusvoimat.fi/rekry samt valtiolle.fi**

Tjänst vid Gränsbevakningsväsendet

Gränsbevakningsväsendet anställer nya gräns- och sjöbevakare varje år i januari. Urvalet sker utgående från ansökningar och inträdesförhör som ordnas i maj/juni. Grundkursen för gränsbevakare tar ungefär ett år.

Sökanden ska vara finsk medborgare och ha genomfört beväringstjänst eller frivillig militärtjänst för kvinnor och uppfylla de allmänna behörighetsvillkoren för statstjänst.

Sökanden bör ha god hälsa och god fysisk kondition. Hen ska ha oklanderliga levnadsvanor och vara pålitlig. Till uppgifter som officer vid Gränsbevakningsväsendet söker man via Försvarshögskolan. De officerare som kommer för tjänst vid Gränsbevakningsväsendets väljs i samband med val av vapenslag efter det första studieåret på kadettkursen innan ämnesstudierna inleds.

► **Ytterligare information om tjänstgöring vid Gränsbevakningsväsendet får du på webbsidorna raja.fi.**

► **Kontaktinformation för Gränsbevakningsväsendet, se sidan 68.**

Med ansökan till krishanteringsuppgifter

Finland har anseende som fredsbevarande nation. Finland deltog första gången i en fredsbevarande operation vid Suez år 1956 och har redan tillsatt över 57 000 fredsbevarare i fredsbevarande- och krishanteringsuppgifter. I pågående operationer tjänstgör i dag ungefär 400 personer per år. Krishanteringsuppgifterna erbjuder en intressant tjänstgöringstid, ger möjlighet att bekanta sig med främmande länder och folk, spara pengar för framtiden och förbättra språkkunskaperna. Att tjänstgöra i krishanteringsuppgifter erbjuder också ett unikt tillfälle att arbeta tillsammans med personer som kommer från annorlunda förhållanden.

Möjligheten att få tjänstgöra i krishanteringsuppgifter sker genom att skicka en ansökan till insatsberedskapen för militär krishantering (sotilaallisen kriisinhallinnan toimintavalmius) efter beväringstjänsten. Det krävs bland annat att sökanden har god fysisk kondition och hälsa, balanserat sinnelag, förmåga att utstå psykisk press, samarbetsförmåga, rimliga kunskaper i engelska samt oklanderliga levnadsvanor (icke bestraffad).

En väl fullgjord beväringstjänst ger dig möjlighet att söka till de finländska krishanteringstrupperna, utan att du har genomgått internationell utbildning under beväringstjänsten. Reservofficerare har också möjlighet att få tjänstgöra i militärobserveringsuppgifter. Av dem som



söker till militärobervatör krävs förutom de allmänna tjänstduglighetskraven även tidigare, väl fullgjord krishanteringstjänstgöring och minst löjtnants grad.

Ansökan till insatsberedskapen för militär krishantering sker elektroniskt via Försvarmaktens e-tjänst. Närmare anvisningar finns på adressen: [https:// puolustusvoimat.fi/rauhanturvaajaksi](https://puolustusvoimat.fi/rauhanturvaajaksi). Krishanteringstrupperna kompletteras hela tiden. Björneborgs brigad kallar dem som bäst lämpar sig för insatsberedskapen till en 3-4 veckor lång utbildnings- och urvalsperiod i Säskylä där det slutgiltiga urvalet sker. Godkännande för insatsberedskap för militär krishantering garanterar inte automatiskt intagning till krishanteringstjänst. Ett godkänt beslut är en förutsättning för att kunna bli invald.

Tjänstgöringsförhållandets villkor

Det egentliga tjänstgöringskontraktet ingås efter godkänd utbildning och godkänt urval. I praktiken utgör tjänstgöringskontraktet ett arbetsavtal, där man kommer överens om de framtida tjänstgöringsvillkoren.

Både de som är i den offentliga förvaltningens och den privata sektorns tjänst får tjänstledighet eller ledigt från arbetet under tiden för krishanteringsutbildning och -tjänstgöring. Den som kommer att delta i

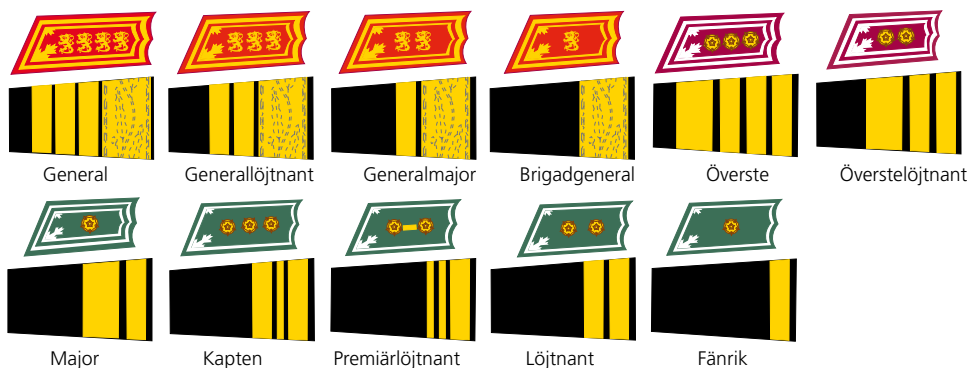
krishanteringsuppgifter behöver därmed inte säga upp sin anställning eller tjänst. Alla som blivit antagna till en krishanteringsoperation förbinder sig att tjänstgöra i sex (6) månader om det inte har fastställts något annat tjänstgöringsförhållande för operationen i fråga. Tjänstgöringen kan under vissa förutsättningar förlängas med en ytterligare period på sex (6) månader. Tjänstgöring i krishanteringsuppgifter anses vara tjänstgöring för finska staten.

Lönen för tjänstgöring i krishanteringsuppgifter är graderad enligt uppgift och efter hur krävande arbetet är. Till dem som hör till krishanteringspersonalen och till militärobervatörer erläggs förutom lön även krishanteringsdagtraktamente för tjänstgöringsdygnet. Den lön som utbetalas för krishanteringsuppgifter är skattepliktig inkomst, medan dagtraktamente och naturaförmåner utgör skattefria inkomster. Vid krishanteringstrupperna ges naturaförmåner i form av fritt uppehälle, dvs. fri bostad, förplägnad, beklädnad och utrustning samt hälsovård.

- **Närmare uppgifter:**
puolustusvoimat.fi/rauhanturvaajaksi och
maavoimat.fi/porinprikaati

Arméns gradbeteckningar

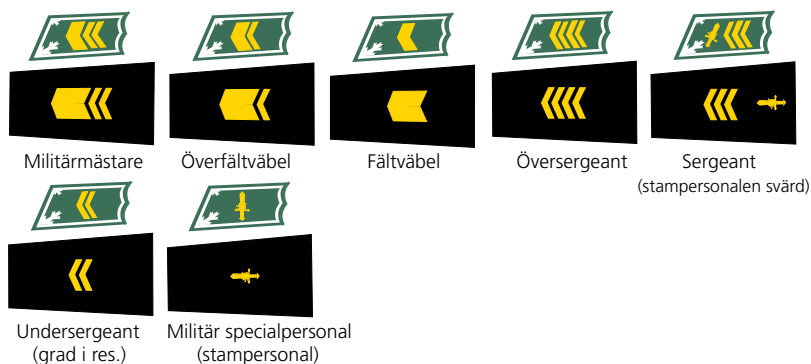
OFFICERARE OCH INSTITUTOFFICERARE (löjtnant–kapten)



KADETTER



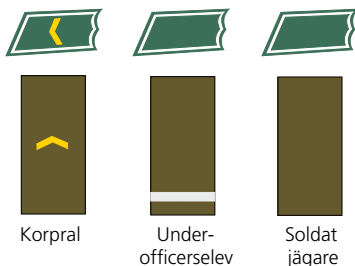
UNDEROFFICERARE



BEVÄRINGSSCHEFER

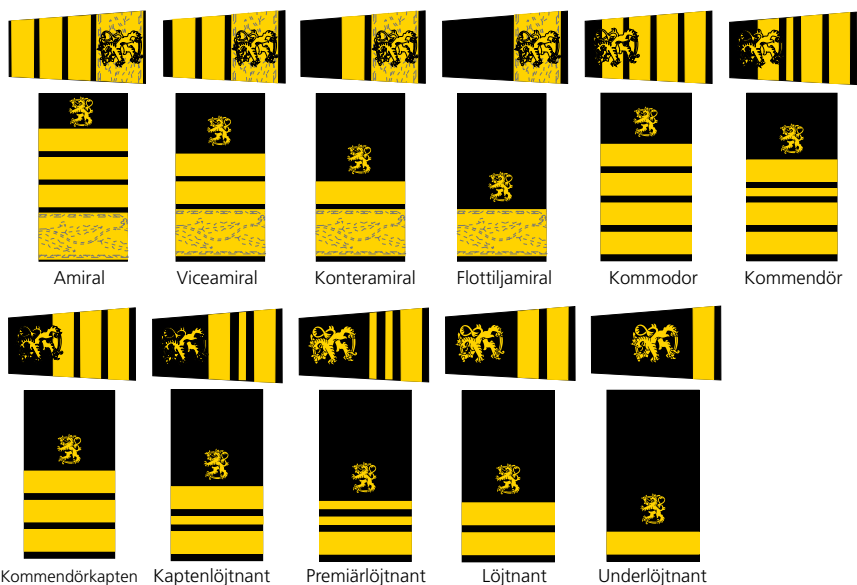


MANSKAP

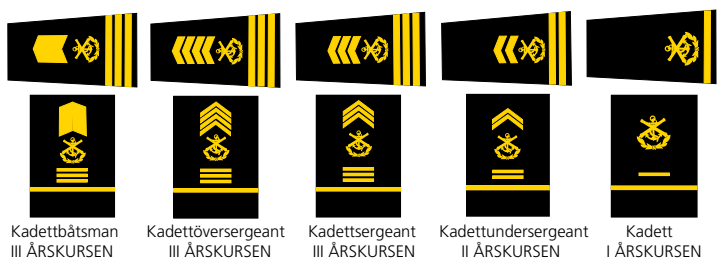


Marinens gradbeteckningar

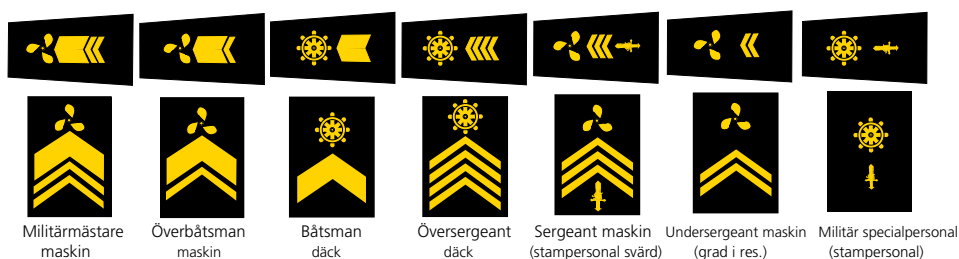
OFFICERARE OCH INSTITUTOFFICERARE (löjtnant-kaptenlöjtnant)



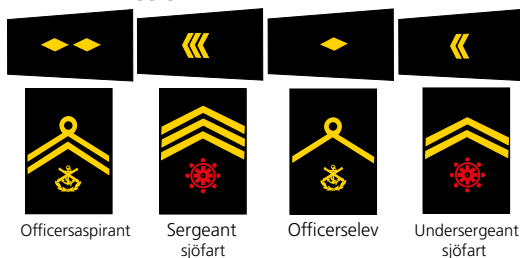
KADETTER



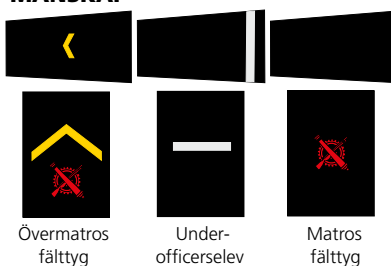
UNDEROFFICERARE



BEVÄRINGSSCHEFER

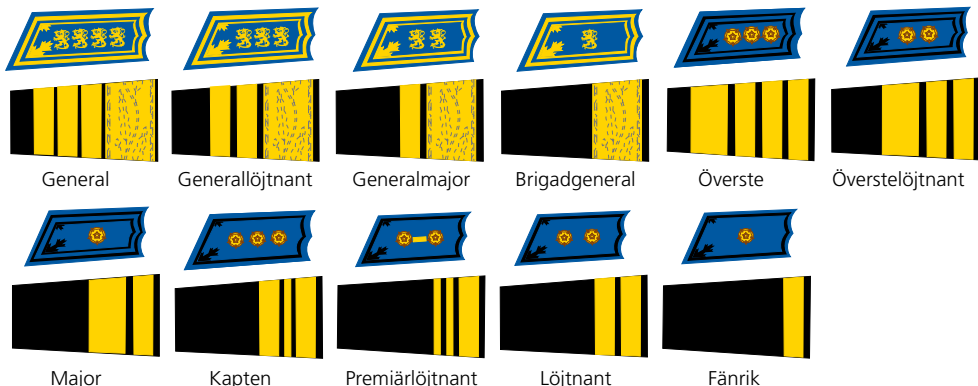


MANSKAP



Flygvapnets gradbeteckningar

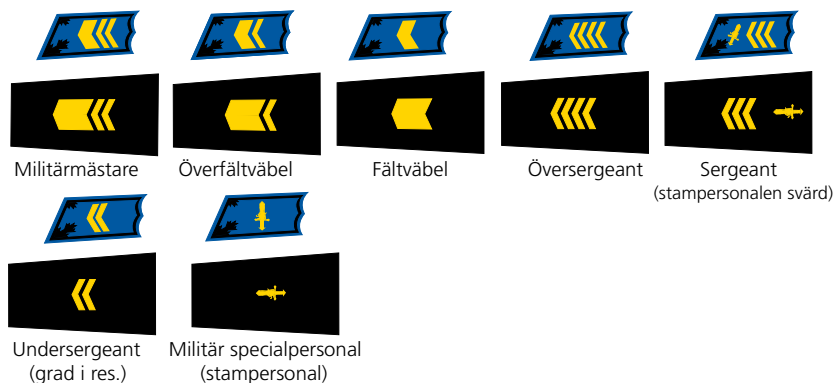
OFFICERARE OCH INSTITUTOFFICERARE (löjtnant-kapten)



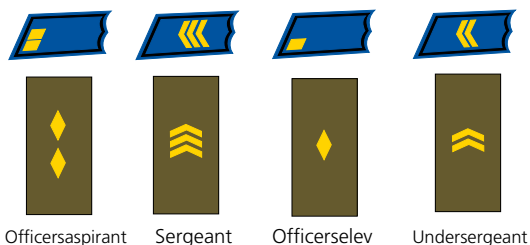
KADETT



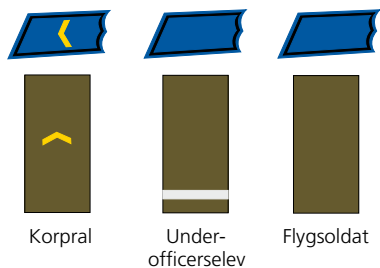
UNDEROFFICERARE



BEVÄRINGSCEFER

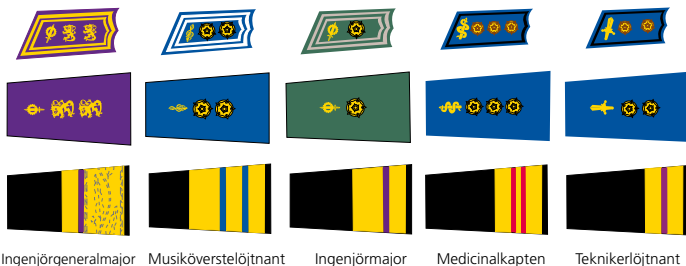


MANSKAP



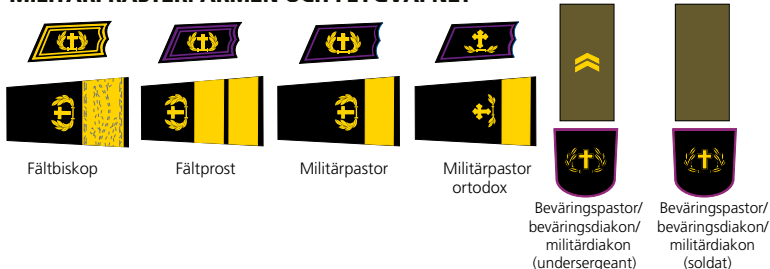
Specialtecknen

SPECIALTECKEN: ARMÉN OCH FLYGVAPNET



Ingenjörgeneralmajor Musiköverstelöjtnant Ingenjörmajor Medicinalkapten Teknikerlöjtnant

MILITÄRPRÄSTER: ARMÉN OCH FLYGVAPNET



Fältbiskop

Fältprost

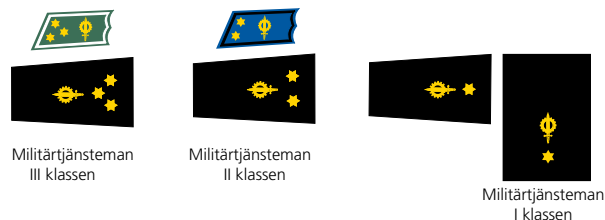
Militärpastor

Militärpastor
ortodox

Beväringspastor/
beväringsdiakon/
militärdiakon
(undersergeant)

Beväringspastor/
beväringsdiakon/
militärdiakon
(soldat)

MILITÄRTJÄNSTEMÄN: ARMÉN, FLYGVAPNET OCH MARINEN/ingenjör

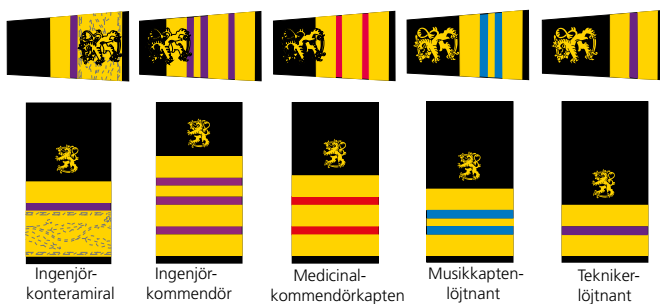


Militärtjänsteman
III klassen

Militärtjänsteman
II klassen

Militärtjänsteman
I klassen

SPECIALOFFICERARE: MARINEN



Ingenjör-
konteramiral

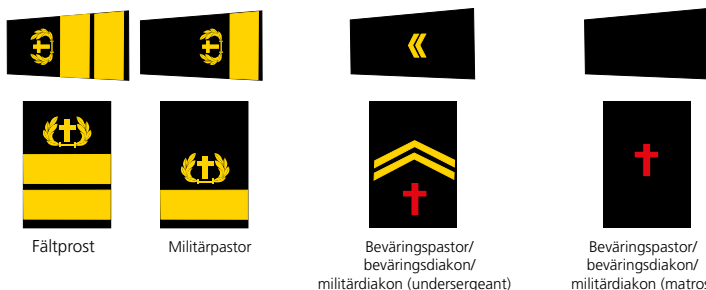
Ingenjör-
kommendör

Medicinal-
kommendörkapten

Musikkapten-
löjtnant

Tekniker-
löjtnant

MILITÄRPRÄSTER: MARINEN



Fältprost

Militärpastor

Beväringspastor/
beväringsdiakon/
militärdiakon (undersergeant)

Beväringspastor/
beväringsdiakon/
militärdiakon (matros)

Arméstaben

PB 145, 50101 S:t Michel

ISBN 978-951-25-3464-7

ISBN 978-951-25-3465-4 (PDF)

Tryckt hos

PunaMusta 2024



Puolustusvoimat

Försvarsmakten • The Finnish Defence Forces
varusmieheksi.fi