



Puolustusvoimat

Försvarsmakten • The Finnish Defence Forces



Beväring 2024

Guide för dig som ska rycka in



Beväring 2024

Guide för dig som ska rycka in

ISBN

ISBN 978-951-25-3404-3

ISBN 978-951-25-3405-0 (PDF)

Pärmbild: Gränsbevakningsväsendet
PunaMusta 2023

Beväring 2024

Ryck in utan fördomar	6	Hur man förebygger beväringarnas kriser samt stöd vid kris	36
Blivande beväring	10	Om tjänstgöringen avbryts kan du få hjälp av det uppsökande ungdomsarbetets Time out-verksamhet	36
Finlands säkerhet och det militära försvarets områdesindelning	10	Jämställdhet och likabehandling samt sakligt uppträdande i beväringstjänsten	36
Försvarsmaktens uppgifter	11	Frågor om vardagen i garnisonen?	36
Finlands försvarslösning	11	Militär rättsvård	36
Varje man är värnpliktig	12	Rättshjälp	37
Frivillig militärtjänst för kvinnor	13	Förbered dig för övergången till reserven	37
Före beväringstjänsten	14	Yrkesfrågor och tjänstgöringsintyg.....	37
Först till uppådet	14	Efter beväringstjänsten	37
Hälsoundersökningar	14	Repetitionsövningar och frivillig försvarsverksamhet	37
Frågeformulär	15	Försvarsgrenarna och vapenslagen	38
Uppådet	15	Armén	40
Inryckningstider	15	Infanteriet	41
Val av tjänstgöringsplats	15	Fältartilleriet	41
Värnpliktsregistret	16	Luftvärnet	42
Beslut som fattas utgående från ansökan	16	Signaltjänsten	42
Att byta tidpunkten eller platsen för inledandet av beväringstjänsten	16	Pionjär	43
Flerfaldigt medborgarskap	17	Militärpolis	44
Vapenfri tjänst	17	Underhållet	44
Civiltjänst	17	Förutbildning	45
Personer med åländsk hembygdsrätt	17	Marinen	46
Tål din kondition beväringstjänstens utmaningar? ..	17	Flygvapnet	48
Förbered dig mentalt för beväringstjänsten	19	Gränsbevakningsväsendet	50
Rekrytbrev och förfrågan	19	Ansökan till specialtrupper och ansökan till specialuppgifter	53
Beväringstjänsten	20	Ansökan till specialtrupper	53
Till tjänstgöringen	20	Sök på nätet	53
Rekrytens vardag	21	Ansökan till specialuppgifter	53
Permissioner och fritid	22	Uppgifter som söks via ansökan till specialtrupper ..	53
Soldatens beklädnad och utrustning	23	Fallskärmsjägare	53
Bespisningen	23	Dykare	54
Inkvarteringen	24	Specialgränsjägare	55
Hälsovården	24	Finlands internationella beredskapstrupper	56
Militärpräster	25	Cyberbeväringarutbildning	57
Socialkuratorer	25	Utbildning inom elektronisk krigföring	58
Beväringskommittén	25	Piloter	59
Initiativ	25	Flygplans- eller helikopterhjälpmekaniker	60
Ledarutbildningen – en unik möjlighet	26	Utbildning på ledningscentrallinjen	61
Du blir väl omhändertagen	28	Militärförare	62
Att ändra tidpunkten eller platsen för inledandet av beväringstjänsten	28	Beväringsmusiker	63
Militärunderstöd	29	Idrottare	64
Studier	30	Specialuppgifter	65
Övrigt utkomststöd, socialservice och -skyddsförmåner	30	Läkare, tandläkare, veterinärer och provisorer	65
Arbets- och tjänsteförhållande	30	Juridiska området	65
Företagare	30	Det kyrkliga arbetet	65
Lantbruksföretagare	30	Kontaktuppgifter	67
Arbetslöshet	31	Efter beväringstjänsten	69
Beskattning	31	Utbildning som ges av försvarsutbildningsföreningen	70
Pension	31	De militära yrkena	70
Lån och skuldsättning	31	Bli avtalssoldat på Försvarsmaktens specialtruppsskurs	71
Körkort	31	Civila uppgifter inom Försvarsmakten	72
Pass och hinderlöshet	31	Ordinarie arbete vid gränsen	72
Arbets- och tjänstgöringssäkerhet	31	Med ansökan till krishanteringsuppgifter	72
Om du misstänker hälsorisker i inomhusmiljön ...	32	Försvarsmaktens gradbeteckningar	74
Olycksfall i militärtjänst och tjänstgöringsrelaterad sjukdom	32		
Dagpenning och övriga ersättningar	33		
Permissioner och fritid	34		
Permissionsresor	34		
Värnpliktig som bor utomlands	34		
Föräldraledighet och föräldrapenning	36		

Ryck in utan fördomar



Officersaspirant Mikael Iskakov, 2. Jägarkompaniet vid Kajanalands brigad

När Mikael Iskakov tillsammans med sina vänner klev ombord på bussen som skulle ta dem till Kajanalands brigad, visste han inte vad som väntade honom. Den unga mannen från Vasa åkte mot den nya och spännande erfarenheten som beväringstjänsten innebar med ett öppet sinne.

– Visst kändes det nervöst i början att beväringstjänsten skulle börja, men ett par veckor innan det var dags att åka till Kajana, bestämde jag mig för att det var helt onödigt att vara nervös, nog går det ju bra sen i alla fall, konstaterar Iskakov, som nu redan har gått även Reservofficersskolan i Fredrikshamn.

Av sina vänner hade Iskakov innan tjänstgöringen fått tips gällande tjänstgöringen och valen till utbildningsgren.

– I förväg hade jag hört att det skulle vara en bra tjänstgöringsuppgift att fungera som förare för bandfordon. Det skulle också ha passat in i mina planer gällande tjänstgöringstiden eftersom jag hade tänkt börja studera till hösten, berättar Iskakov som redan beviljats en studieplats vid en högskola.

Den platsen kunde dock som tur var vänta på den unga mannen som redan under de första veckorna fick upp ögonen för underrättelselinjens uppgifter.

– Första morgonen vid Kajanalands brigad började ganska normalt, utan något desto mera speciellt. Beväringsscheferna på min linje var från första början trevliga och förstående mot oss, vilket gjorde det lättare att inleda tjänstgöringen, minns Iskakov.

På frågan om tjänstgöringsplatsen svarar Iskakov att han hamnat i en för honom perfekt utbildningsgren och tjänstgöringsuppgift.

– Under rekrytskedet började underrättelseverksamhet verka lockande. Jag blev allt mer intresserad och till slut bestämde jag mig för att fara till underofficerskursen och även att försöka slippa till Reservofficersskolan, vilket jag också gjorde, berättar Iskakov som nu fungerar som gruppchef.

Tankarna om att börja studera till hösten vek undan i och med att han gick helt in för tjänstgöringen.

– Det är ändå inte mer än ett år av mitt liv. En så här annorlunda och givande erfarenhet lönar det sig att leva ut till fullo, uppmuntrar Iskakov.

Han berättar att det bästa med beväringstjänsten är att utmana sig själv och de möjligheter som tjänstgöringen erbjuder att utveckla sig själv. Iskakov uppmuntrar alla att ta sig an beväringstjänstgöringen med ett öppet sinne och positiv attityd.

Motivation inför beväringstjänstgöringen har officersaspiranten inte saknat i något skede. Han berättar att han alltid har strävat efter att göra sitt bästa, oberoende av vad han gör.

– Min entusiasm och motivation gällande beväringstjänstgöringen har bara vuxit i och med att tjänstgöringen fortskridit och det har dykt upp nya utmaningar. Det känns mycket bättre för en själv om man gör sitt bästa och ger sitt allt, konstaterar Iskakov.

Inför framtiden anser Iskakov att beväringstjänsten ger mycket lärdom både gällande ledarskap och självförtroende.

– Under beväringstjänsten har jag fått lära mig många olika saker. De största framstegen har skett gällande problemlösningsförmåga och självförtroende, berättar han glatt.

Iskakov är nöjd med beslutet att söka sig till ledarutbildningen som har gett mycket lärdom och många möjligheter. I synnerhet den kunskap och erfarenhet som han fått från Reservofficerskursen har varit till nytta i många situationer redan nu. Iskakov ser beväringsschefernas roll som betydelsefull för beväringarnas verksamhet och trivsel.

– En god beväringsschef är strikt, pålitlig, modig och kan anpassa sig till olika situationer, funderar Iskakov.

Han betonar vikten av förtroende när man ska bygga upp auktoritet.

Iskakov som tycker om att träna, tycker att den fysiska belastningen under beväringstjänstgöringen har varit lättare än vad man ofta hör.

– Innan tjänstgöringen var jag lite nervös för hur jag skulle orka, men inte har det här ju alls varit något helt oöverkomligt, berättar Iskakov.

Han betonar att den mentala biten är viktig för att klara av de fysiska prestationerna.

– Genom att inte ge upp kan man överraska sig själv och genomföra hisnande prestationer, uppmuntrar Iskakov.

Han uppmuntrar dock alla som ska inleda sin tjänstgöring att röra på sig redan innan tjänstgöringen.

– Då man redan innan tjänstgöringen har något slags grundkondition, är det betydligt lättare att fortsätta förbättra sin kondition under tjänstgöringen, uppmuntrar Iskakov.

Undersergeant, Emilia Sirén, Tekniska kompaniet vid Kajanalands brigad

Emilia Sirén från Sotkamo har sedan länge planerat att göra beväringstjänsten efter studierna på andra stadiet.

– Jag har på något sätt alltid tänkt att det är en självklarhet att göra beväringstjänsten. Och visst är det här en unik möjlighet att göra något konkret för fosterlandet, berättar Sirén.

Lite nervös var hon i början, men att inleda tjänstgöringen var inte något större problem för den socialt utåtriktade Sirén. Hon hade ju redan sedan länge vetat var hon skulle göra sin tjänstgöring.

– Många av mina vänner har också gjort sin tjänstgöring vid Kajanalands brigad, vilket befäste beslutet om tjänstgöringsplatsen. Och inte skadade det ju heller att den ligger nära, skrattar Sirén.

Sirén har varma minnen från när tjänstgöringen inleddes. I synnerhet den spända stämningen under den första morgonen har fastnat i hennes minne.

– Man hade redan väntat så länge på att tjänstgöringen skulle börja, så visst kändes det sen konstigt att till slut vakna upp där. All väntan var äntligen över, minns Sirén.

Sirén, som tycker om att motionera, hade inte i förväg några mer ingående tankar kring vad hon skulle vilja göra under tjänstgöringen. Bara att gå underofficerskursen hade hon funderat på i förväg. Tjänstgöringen inleddes för rekrytskedets del vid Pohja pionjärbataljon som visade sig vara en perfekt tjänstgöringsplats för Sirén.



Officersaspirant Mikael Isakovs väg har fört honom från spaningslinjen, via underofficerskursen till Reservofficersskolan. Den erfarenhet som ledarutbildningen ger har man säkert nytta av i det civila.

– Redan efter de första veckorna stod klart att jag tänker försöka komma in på underofficerskursens pionjårlinje, berättar Sirén som numera också sitter i Beväringskommittén.

Hon rekommenderar underofficerskursen för alla som är ens lite intresserade av den.

– Underofficerskursen gav många nya upplevelser och lärdomar inför framtiden, också med tanke på det civila, konstaterar Sirén.

Också uppgifterna som arbets-, studie- och socialansvarig i Beväringskommittén är till nytta i arbetslivet efter tjänstgöringen, anser Sirén, som numera jobbar inom motionsbranschen. Intyget som man får, både för att man har lett motionsklubbar, och för annan verksamhet är ett konkret bevis på vad man har gjort. Ivern gällande beväringstjänstgöringen har hela tiden varit på en hög nivå.

– Visst har man haft dåliga dagar ibland, men då man ser till helheten så har det här året verkligen varit en oförglömlig upplevelse, konstaterar Sirén.

Sirén är nu själv beväringschef och anser att en beväringschefs viktigaste egenskaper är yrkesskicklighet, situationsförståelse och social kompetens. Hon anser att de här huvudegenskaperna räcker långt i rollen som beväringschef. Hon påminner dock att varje beväring och varje beväringschef är unik.

Innan hon inledde tjänstgöringen hade Sirén i likhet

med många andra en bild av att beväringstjänsten kräver hård fysisk kondition.

– Innan tjänstgöringen var jag lite nervös över om min kondition skulle räcka till. Nu har jag dock insett att det var helt onödigt, menar Sirén som rör på sig mycket även i det civila.

Hon rekommenderar dock motion för alla som gör beväringstjänst.

– Vid Kajanalands brigad finns jättefina möjligheter att träna och motionera även på fritiden. Vad skulle vara ett bättre sätt att återhämta sig efter dagens tjänstgöring än att t.ex. delta i Beväringskommitténs klubbar eller att cykla en runda med en fatbike, uppmuntrar Sirén.

Jägare Emil Turunen, Beredskapsenheten vid Kajanalands brigad

Emil Turunen inledde sin beväringstjänstgöring vid 2. Jägarkompaniet vid Kajanalands brigad i januari 2023. Att inleda tjänstgöringen var något som Turunen såg fram emot. Den unga mannen från Jyväskylä har scouting och vandring som sina hobbyer och han visste redan då han kom till uppbådet att han ville göra sin beväringstjänstgöring vid Kajanalands brigad. De berättelser som han hört av vänner och bekanta om deras



Undersergeant Emilia Sirén sökte och blev antagen till underofficerskursens pionjärlinje. Hon är också arbets-, studie- och socialansvarig i Beväringskommittén, vilket är till nytta i arbetslivet i framtiden.



För jägare Emil Turunen var det bästa möjliga slutresultat att komma till pansarvärnsutbildningen vid beredskapsenheten. Vid enheten har han fått delta i en mångsidig utbildning och uppleva saker som inte är möjliga någon annanstans.

beväringstjänstgöring minskade nervositeten innan han skulle rycka in, och det var inte något som han nämnvärt oroade sig över.

– Det mångsidiga utbudet av utbildningar vid Kajanalands brigad var en av de viktigaste orsakerna till att jag ville söka just dit, även om Luftkrigsskolan i Tikka-koski skulle ha varit lite närmare mitt hem, konstaterar Turunen som nu tjänstgör vid Beredskapsenheten.

För Turunen var den första morgonen i det militära en positiv överraskning.

– Allt det som jag hade kunnat drömma om på basen av släktingars och vänners berättelser, hände nu äntligen, sammanfattar Turunen känslan av den första morgonen.

Turunen hade funderat på att göra beväringstjänsten som spaningsunderofficer. I och med att tjänstgöringen framskred blev han dock mer intresserad av Beredskapsenhetens verksamhet och till slut var det där han hamnade, i pansarvärnsstrupperna vid Kajanalands brigads beredskapsenhet.

– Så här i efterhand kan man säga att det att jag sökte till pansarvärnsutbildningen och därmed kom till Beredskapsenheten var det bästa möjliga slutresultatet för min del, konstaterar Turunen.

Ända från första början har Turunen varit motiverad att göra sin beväringstjänstgöring. Han berättar att han redan hittills under sin tjänstgöring har fått delta i flera

olika mångsidiga utbildningar och att han fått uppleva saker som han inte annars skulle ha gjort. I synnerhet har han gillat att få utmana sig själv.

En bra beväringsschef har enligt Turunen fötterna på jorden, är motiverad och kompetent och kan hjälpa andra alltid då det behövs. Han framhäver också att jämlikhet är en viktig egenskap hos beväringsschefer.

Turunen rörde sig aktivt i naturen redan innan beväringstjänstgöringen men han anser att hans kondition har förbättrats avsevärt under tjänstgöringen. Mängden motion i hans liv har även i övrigt ökat tack vare beväringstjänsten.

– I och med tjänstgöringen har jag vant mig vid att hela tiden göra någonting. Nu märker jag också då jag är hemma att jag gärna ger mig ut för röra på mig, njuta av frisk luft och lyssna på musik, vilket jag inte tidigare gjorde så ofta, konstaterar Turunen.

Turunen har främst goda minnen från beväringstjänstgöringen.

– Jag har fått uppleva mycket intressant, som till exempel att åka helikopter och träffa internationella styrkor, berättar han.

Turunen uppmanar dem som ska inleda sin tjänstgöring att med ett öppet sinne bekanta sig med olika utbildningsgrenar och de möjligheter som dessa erbjuder. Framför allt berömmar Turunen Beredskapsenheten som erbjuder en mycket mångsidig tjänstgöring.

Blivande beväring

Finlands säkerhet och det militära försvarets områdesindelning

“Du är den bästa personen att försvara vårt land.”

Finland behöver även din insats, eftersom du är den bästa personen att försvara vårt land, vår nationella självständighet och vår territoriella integritet. Det militära försvaret som baserar sig på allmän värnplikt och din egen verksamhet garanterar, att varken dina eller andra i Finland boendes rättigheter kränks och att vårt liv i Finland inte kan hotas av någon.

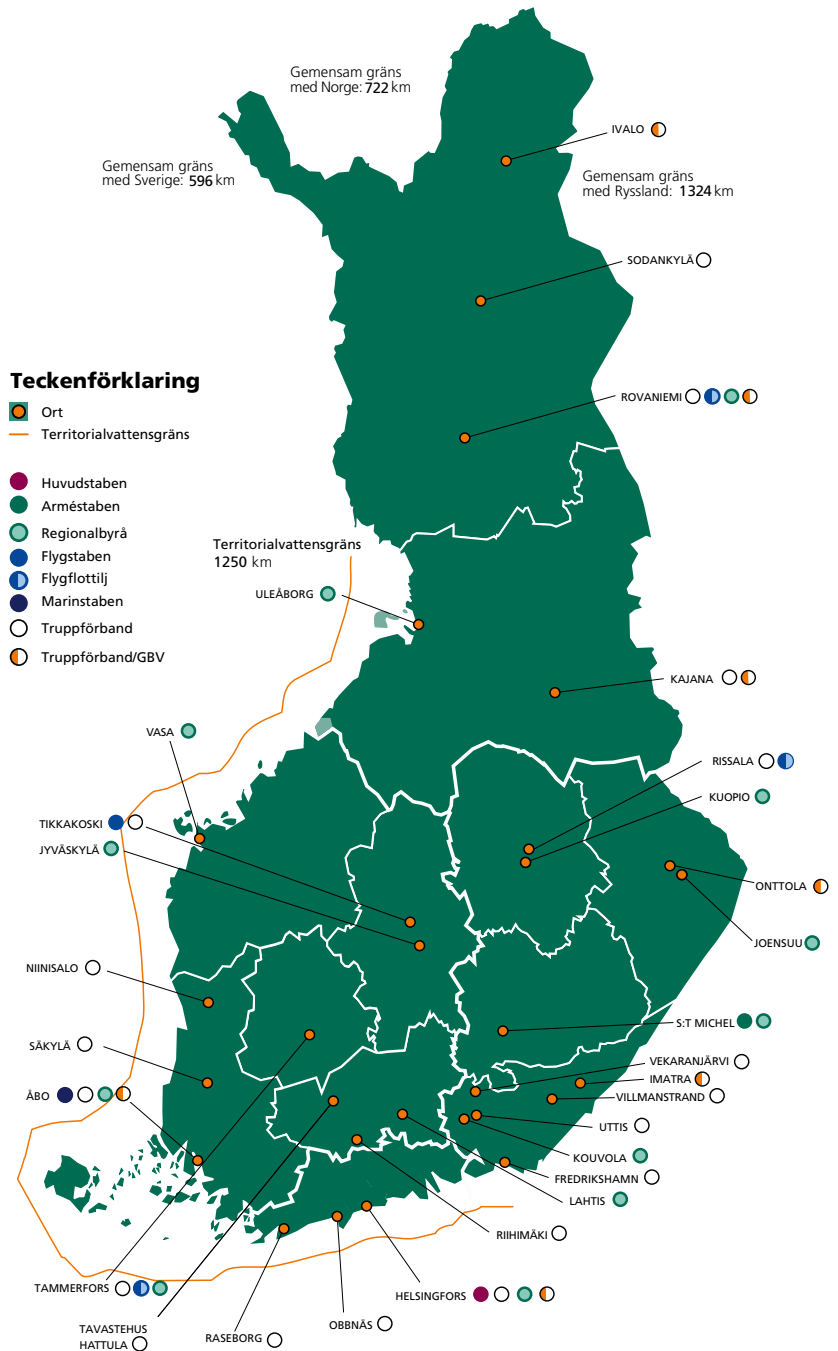
Finland upprätthåller och utvecklar det nationella försvaret och en trovärdig militär prestationsförmåga. Finlands mål är att hålla sig utanför internationella konflikter och att bidra till att konflikterna får en fredlig lösning.

Finland har hittills och kommer även i framtiden att sörja för sin egen försvarsförmåga. Självständigheten måste bevaras och medborgarnas säkerhet tryggas, för detta har finländarna kämpat för i tidigare krig. Som beväring utgör du således en viktig del av försvaret.

Under din värnpliktstid får du utbildning med vars hjälp du effektivt kan försvara Finland och på bästa sätt skydda dina anhöriga och dig själv. Under sin tjänstgöringstid utbildas beväringarna för Försvarsmaktens sammansättning för de krigstida uppgifter som behövs.

Genom att genomföra din beväringstjänst efter förmåga, visar du på bästa sätt din vilja att trygga vårt lands framtid. På dig litar även de, som inte själva kan trygga sitt land och dess rättigheter.

Natomedlemskapet minskar inte behovet av ett starkt nationellt försvar. Försvarsmaktens huvuduppgift kommer även i fortsättningen att vara det militära försvaret av Finland och Finland bestämmer också i fortsättningen själv enligt vilka principer man genomför det militära försvaret.



Försvarmaktens uppgifter

Försvarmakten ska stå till statsmaktens förfogande för att säkra vårt lands självständighet med vapen i den händelse att alla andra medel förbrukats. Försvarmaktens viktigaste uppgift är att genom sin blotta existens förhindra att vårt land indras i krig.

Till Försvarmaktens uppgifter hör:

- 1) det militära försvaret av Finland, vilket innefattar:
 - a. övervakning av landområdena, vattenområdena och luftrummet samt tryggnad av den territoriella integriteten,
 - b. tryggnad av befolkningens livsbetingelser, de grundläggande fri- och rättigheterna och statsledningens handlingsfrihet samt försvar av den lagliga samhällsordningen,
 - c. givande av militär utbildning och styrning av den frivilliga försvarsutbildningen samt stärkande av försvarsviljan,
- 2) stödande av andra myndigheter, vilket innefattar:
 - a. handräckning för upprätthållande av allmän ordning och säkerhet, för förhindrande och avbrytande av terroristbrott och andra brott som orsakar allvarlig fara för människors liv eller hälsa samt för skyddande av samhället i övrigt,
 - b. deltagande i räddningsverksamheten genom att tillhandahålla utrustning, personalresurser och sakkunnigtjänster som behövs i räddningsverksamheten,
- 3) deltagande i bistånd, samarbete för övervakning av område eller lämnande av annat internationellt bistånd och i internationell verksamhet i enlighet med

222 artikeln i fördraget om Europeiska unionens funktionssätt eller 42 artikeln 7 punkten i fördraget om Europeiska unionen

- 4) deltagande i internationell militär krishantering och i militära uppgifter inom annan internationell krishantering.

Finlands försvarslösning

Finlands militära försvar genomförs enligt principerna för det territoriella försvaret. I det territoriella försvaret tryggas samhällets vitala funktioner, och mål och funktioner som är viktiga för den militära verksamheten skyddas i samarbete med de övriga myndigheterna. Man förhindrar att inkräktare tar sig in på områden som är viktiga för rikets funktioner och påverkar samhällets vitala funktioner. Områden som är viktiga för den egna verksamheten hålls i alla förhållanden. Anfall avvärjs och vid behov slås inkräktaren med operationer som är gemensamma för Armén, Marinen och Flygvapnet samt med Försvarmaktens gemensamma prestationsförmågor.

Genom försvaret fördröjer och utnöter man fienden samt avvärjer och slår tillbaka anfall till lands på utvalda platser. Med stöd av luftförsvaret hindrar man fienden från att ta luftherraväldet. Man skyddar även för samhället vitala funktioner och de egna trupperna. Sjöförsvaret avvärjer anfall på havsområdet och tryggar rikets sjöförbindelser.

Alla försvarsgrenar, Gränsbevakningsväsendet och de civila myndigheterna deltar i försvaret på land, till sjöss och i luften. En viktig del av det här systemet är beväringarna som gör sin militärtjänstgöring.

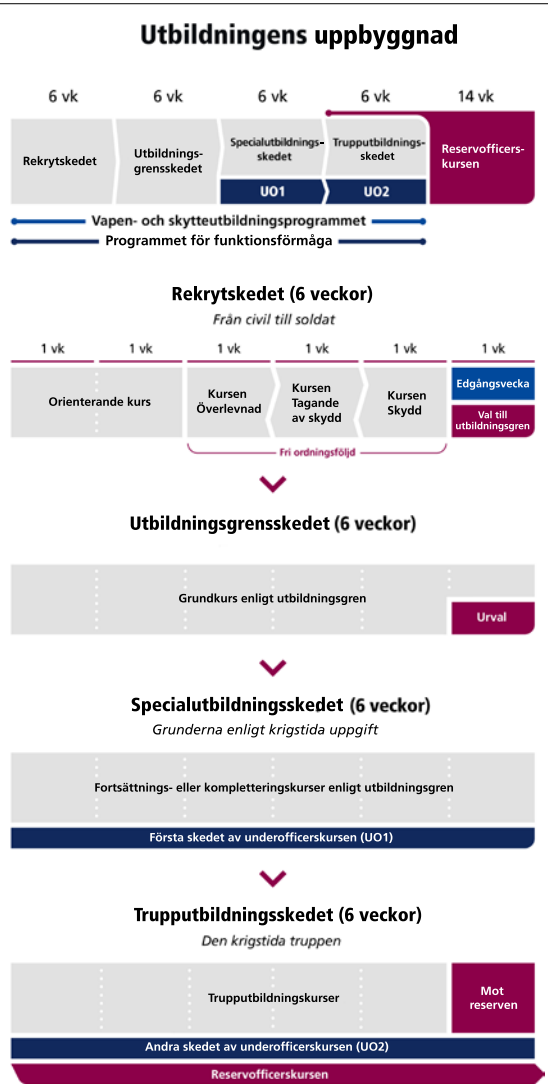
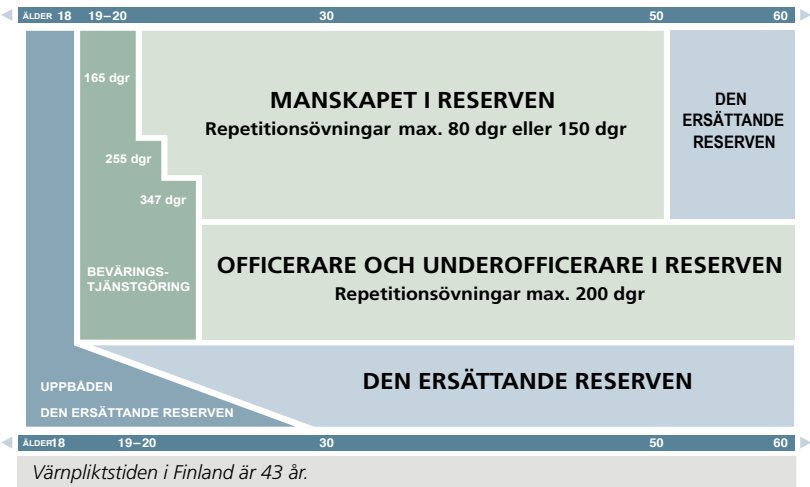


Varje man är värnpliktig

Denna medborgerliga plikt, som stadgas i 2 § i värnpliktslagen gäller från början av det år mannen fyller 18 år till utgången av det år han fyller 60 år. Den värnpliktige tjänstgör, hör till reserven eller den ersättande reserven.

Beväringstjänsten genomförs i regel vid 19 eller 20 års ålder. I särskilda fall inleder man tjänstgöringen i åldern 18–29 år.

Tjänstgöringstiden är antingen 165, 255 eller 347 dagar. De som utbildas till officerare, under-



officerare eller manskapets mest krävande specialuppgifter tjänstgör 347 dagar. Beväringar som utbildas för manskapsuppgifter som kräver speciella färdigheter och yrkeskunnsighet tjänstgör 255 dagar. Personer som gör vapenfri tjänst tjänstgör 255 eller 347 dagar. Tjänstgöringstiden för dem som utbildas för övriga manskapsuppgifter är 165 dagar.

Enligt de urval som görs vid truppförbandet avgörs den uppgift till vilken beväringen utbildas samt tjänstgöringstidens längd enligt uppgift. Största delen av beväringarna tjänstgör 347 dagar. När du inleder din tjänstgöring, bör du därför alltid förbereda dig för den längsta tjänstgöringstiden, dvs. 347 dagar.

Närmare uppgifter om tjänstgöringstiderna får du bl.a. vid uppådet, på webbplatsen intti.fi, i det material som truppförbandet skickar till dig innan tjänstgöringen inleds och genom att kontakta det utbildande truppförbandet. Adressuppgifter finns på sidan 67.

Beväringutbildningens mål är att utbilda trupper med god prestationsförmåga och personal med gott kunnande och god funktionsförmåga att överföras till Försvarsmaktens krigstida förband. Genom utbildning upprätthålls därtill en nödvändig grundberedskap och förmåga att höja denna beredskap efter behov.

Utbildningsperioderna (165–347 dagar).

Frivillig militärtjänst för kvinnor

En förutsättning för att bli antagen till frivillig militärtjänst för kvinnor är finskt medborgarskap, en ålder av minst 18 och högst 29 år då tjänstgöringen inleds samt ett hälsotillstånd som är lämpligt för militärutbildning. Du kan söka till frivillig militärtjänst tidigast det år då du fyller 18 år.

En kvinna som fått inryckningsorder ska skriftligen meddela ifall hon inte inleder tjänstgöringen. På motsvarande sätt kan en kvinna som gör militärtjänst, inom 30 dagar beräknat från inryckningsdagen meddela, att hon inte fortsätter tjänstgöringen. Truppförbandets kommandör kan inom 30 dagar annullera ordern gällande kvinnans militärtjänstgöring om hon inte är tjänstuglig på det sätt som anges i 9 § i värnpliktslagen. En kvinna som beordras till militärtjänst lyder under samma bestämmelser som de som gäller värnpliktiga.

Efter tjänstgöringen överförs kvinnorna till reserven och beordras till repetitionsövningar på samma grunder som männen. En kvinna som fullgjort sin militärtjänst lyder under värnpliktslagen till slutet av det år hon fyller 60 år.

Hur du söker till tjänstgöringen

Försvarsmaktens 12 regionalbyråer sköter om behandlingen av ansökningarna, urvalen och beordrar tjänstgöringen i anslutning till frivillig militärtjänst för kvinnor. Urvalen vid ansökan till specialtrupper handhas av ifrågavarande truppförband. Anvisningar får du från regionalbyråerna och Försvarsmaktens övriga verksamhetsställen samt på Försvarsmaktens internetsidor. Till tjänstgöringen ska du i första hand söka via Försvarsmaktens kundtjänst på adressen asiointi.puolustusvoimat.fi/sv. Den elektroniska ansökan med bilagor ska sändas senast den 15 januari. Om det inte är möjligt att göra en elektronisk ansökan, kan ansökan göras på en pappersblankett. Pappersblanketten med bilagor ska ha inkommit senast den 15 januari till den regionalbyrå där din hemkommun är belägen. Du kan söka till de tre följande årens båda kontingenter och till ansökningsårets julikontingent. Det finns endast ett begränsat antal platser till ansökningsårets julikontingent. De allmänna inrycknings- och hemförlovningsdagarna som rör de närmaste åren hittar du på sidan 16. Anvisningar om hur du söker till specialtrupperna hittar du på sidan 53.

Regionalbyråerna och truppförbanden som svarar för ansökan till specialtrupper meddelar dem som blivit valda utifrån ansökningarna om urvalsprov, vid vilka man ger information om frivillig militärtjänst, intervjuar de sökande och utreder deras hälsotillstånd. Urvalsproven ordnas under april månad. Efter detta sänds inryckningsorder till dem som blivit valda och till dem som inte blivit valda ett meddelande om detta. Kvinnorna inleder sin tjänstgöring samtidigt som männen.

Dagen då urvalsprovet ordnas är en oavlönad ledig dag, om något annat inte nämns i arbetsavtalet eller du inte har kommit överens om något annat med arbetsgivaren. För de resekostnader som uppstår vid ansökan svarar du själv. Det är möjligt att söka ersättning av Försvarsmakten för de kostnader som föranleds av läkarutlåtandet. Du kan ansöka om ersättning i samband med den elektroniska ansökan via Försvarsmak-

tens elektroniska kundtjänst, alternativt spara kvittona och ta med dem till uppbådet.

Du ska bifoga följande handlingar till din ansökan då du använder pappersblankett:

- **ansökan om frivillig militärtjänst för kvinnor**
- **läkarutlåtande om hälsotillstånd**
(Försvarsmaktens blankett).

Pilotprojekt med gemensamma uppbåd och urvalsprov under hösten 2024

Under hösten 2024 testar Försvarsmakten att genomföra uppbåden och urvalsproven för frivillig militärtjänst för kvinnor samtidigt inom ramen för ett pilotprojekt i Lappland, Nyland och Tavastland. Målsättningen är att de här tillfällena i framtiden kommer att vara gemensamma i och med den uppbådsreform som är under arbete.

Kvinnor från de områden som hör till de regionalbyråer som deltar i pilotprojektet kan söka tidigast till kontingent 1/25. Truppförbanden fastställs enligt regionalbyråernas kvottruppförband.

Få specialarrangemang

Militärtjänstgöring för kvinnor genomförs i alla försvarsgrenar och vapenslag. Militäruppgifterna uppdelas således inte efter kön. Hur man blir beordrad till olika uppgifter beror på vilka krav dessa ställer och hur man lämpar sig för dem. Innehållet i kvinnornas utbildning och utrustningen är desamma som för de andra beväringarna. Inträdeskraven till specialområden och -utbildning är desamma som för männen, liksom även möjligheten att söka sig till ledarutbildning och senare till den militära banan. Kvinnornas fysiska kondition upprätthålls enligt samma principer som för männen.

Militärtjänsten för kvinnor genomförs med så få specialarrangemang som möjligt. Vid garnisonerna har kvinnorna möjlighet att inkvarteras i egna stugor. Under krigsövningar och på Marinens krigsfartyg ordnas däremot ingen skild inkvartering. Graviditet är ett skäl att avbryta tjänstgöringen för viss tid.



Före beväringstjänsten



Vid uppståndet ges information och handledning, kontrolleras personuppgifterna och hälsotillståndet, hörs den värnpliktiges önskemål och fattas beslut om ärenden som berör den värnpliktige; beslut om den värnpliktiges duglighet till militärtjänst, avgörande om när och var tjänstgöringen inleds samt ärenden som berör befriande från tjänstgöring och avgörande om alla ansökningar.

Först till uppståndet

Uppbåden (i Sverige brukas termen mönstring för uppstånd) förrättas årligen i augusti-december. De berör ungdomar med finskt medborgarskap vilka det året fyller 18 år. Därtill deltar i uppståndet de som blivit beordrade att under ifrågavarande år granskas på nytt samt under 30-åringar, som uteblivit från föregående uppstånd och inte genomgått separat granskning.

Bl.a. denna broschyr, frågeformulären och kungörelsen om uppståndsförrättningen, varav framgår hur uppståndet ordnats i olika kommuner, skickas till varje uppståndspliktighets hemadress. Att du inte får försändelsen p.g.a. exempelvis adressförändring, berättigar dig inte till att utebli från uppståndet. Kungörelsen om uppstånd finns till påseende även på Försvarsmaktens webbplats på adressen puolustusvoimat.fi samt på kommunens officiella anslagstavla. Uteblivande från uppståndet utan laga förfall är enligt värnpliktslagen en straffbar handling. Om du flyttar till en annan kommun före uppståndet, ta kontakt med regionalbyrån på din nya bostadsort i god tid före uppståndet. Uppståndsdagen är en oavlönad ledig dag, om något annat inte nämns i arbetsavtalet

eller du inte har kommit överens om något annat med arbetsgivaren.

Kom ihåg att flyttningsanmälan bör inlämnas till Myndigheten för digitalisering och befolkningsdata då du flyttar permanent från en bostad till en annan eller när en tillfällig flyttning varar mer än tre månader. Flyttningsanmälan ska göras senast inom en vecka efter flyttningen. Du kan göra flyttningsanmälan till exempel elektroniskt på adressen muuttoilmoitus.fi. Närmare information om frågor som gäller flyttningsanmälan får du genom att vända dig till myndighetens närmaste serviceställe eller på adressen dvv.fi.

Hälsoundersökningar

Hälsoundersökningarna för dem som uppnått uppståndsåldern genomförs på lagstadgat sätt före höstens uppstånd. Denna granskning befriar inte från själva uppståndet. Ett hälsointyg för ungdom befriar dig inte från den första hälsoundersökningen. Om du har ett läkarintyg av specialist, ta med det till den första hälsoundersökningen och uppståndet.

Resekostnaderna till hälsocentralerna ersätts inte. Eventuella intyg utfärdade av specialist ersätts inte heller.



Bild: JAAKKO ALA-HIIRO

Frågeformulär

De svar de värnpliktiga ger i förhandsförfrågan inverkar till en del på bestämmande av tjänstdugligheten, tjänstgöringsplatsen och utbildningsgrenen. Det är därför viktigt att du fyller i formulären omsorgsfullt och returnerar dem enligt anvisningarna. Myndigheterna som behandlar uppgifterna har tystnadsplikt.

I fråga om var och när tjänstgöringen inleds försöker man i mån av möjlighet att beakta de önskemål du framfört i dina svar. Bevärningar blir inte beordrade till specialtrupperna och specialområdena direkt vid uppbudet, utan antagningen sker efter ansökan och urvalsprov. Vid uppbudet utses dessa bevärningar en reservplats.

- Närmare information om specialtrupper och -områden, se s. 53–66

Uppbudet

Till uppbudet behöver du ta med dig körkort, pass eller annat officiellt identitetsbevis samt läkar- och studentintyg.

Om du bor tillfälligt på annan ort, kan du även besöka uppbudsmyndigheterna där eller närmast möjliga

uppbudsplats. Du bör dock alltid komma överens om detta med din egen regionalbyrå i god tid före den planerade uppbudsdagen.

De som bor utomlands behöver inte personligen infinna sig i Finland för uppbudet. De kan om de så vill sköta sina uppbudsärenden med en fullmakt via ombud i Finland. De som bor utomlands kan även skicka handlingarna till det närmaste finska konsulatet, som sänder uppbudshandlingarna till Finland.

De flesta arbetsgivare betalar normalt lön för uppbudsdagen, även om det inte finns någon sådan skyldighet i kollektivavtalen. Resekostnaderna till uppbudet ersätts inte.

Vid uppbudet

- ges information och handledning
- kontrolleras personuppgifterna
- kontrolleras hälsotillståndet
- hörs den värnpliktiges önskemål
- fattas beslut om ärenden som berör den värnpliktige:
- beslut om den värnpliktiges duglighet till militärtjänst
- avgörande om tidpunkt för inledande av tjänstgöring och tjänstgöringsplats samt ärenden som gäller befriande från tjänstgöring.

Inryckningstider

Vid uppdelningen av de uppbudspliktiga på olika kontingenter försöker man bl.a. ta hänsyn till de önskemål som de värnpliktiga har framfört. De som tar studenten på våren efter uppbudet rekommenderas att söka till januarikontingenten följande år. Om studier eller skola inte utgör hinder, rekommenderas den januarikontingent som följer efter uppbudet. Vinterkontingenten ger dig också möjlighet att höja dina vitsord på hösten eller att förbättra din ekonomiska situation genom att arbeta.

De allmänna inryckningstiderna är årligen två, i januari och i juli. För Idrottsskolan gäller avvikande inryckningsdagar.

Val av tjänstgöringsplats

En allmän princip är att de värnpliktiga placeras i truppförband som ligger nära deras hemort samt i en sådan militär utbildning och i en sådan uppgift som bäst motsvarar deras skolbildning, yrke, framtidsplaner, färdigheter och intressen. Truppförbandens läge, utbildningsmöjligheterna och antalet värnpliktiga gör dock att alla inte alltid ryms i de närmast liggande truppförbanden.

Svenskspråkiga bevärningar utbildas huvudsakligen vid Nylands brigad i Raseborg. Till detta truppförband antas också finskspråkiga värnpliktiga som behärskar svenska, utgående från egen anhållan och ifall det finns plats.

Försök klarlägga dina önskemål om vapenslag och utbildningsgren i förväg. I vilka uppgifter kunde du ha nytta av dina civila kunskaper och färdigheter? Vilken utbildning inom Försvarsmakten kunde du för din del ha nytta av i dina studier eller i arbetslivet? Observera att likartade uppgifter även förekommer i olika vapenslag. Meddela klart och tydligt dina önskemål för uppbudsnämnden!

Värnpliktsregistret

Till värnpliktsregistret fås nödvändiga uppgifter bland annat för att fastställa de värnpliktigas tjänstduglighet, beordra dem i tjänst, planera och arrangera utbildning och tjänstgöring. Tillgången till uppgifter och överlåtelsen av dem baserar sig på lagen om behandling av personuppgifter inom Försvarsmakten. För registret fås uppgifter bland annat av Myndigheten för digitalisering och befolkningsdata, tillhandahållare av hälso- och sjukvårdstjänster, sociala myndigheter och polismyndigheter. Ur registret kan även överlämnas uppgifter bland annat till polisen och Folkpensionsanstalten. Enligt ungdomslagen ska Försvarsmakten lämna ut identifierings- och kontaktuppgifter till den ungas hemkommun för uppsökande ungdomsarbete om unga som är i behov av stöd och som befrias från sin värnpliktstjänstgöring för att de inte är tjänstdugliga eller som avbryter sin tjänstgöring. Behovet av överlåtelse av uppgifter avgörs alltid från fall till fall. Ett utdrag över dina egna registeruppgifter får du från din egen regionalbyrå.

Beslut som fattas utgående från ansökan

Att byta tidpunkten eller platsen för inledandet av beväringstjänsten

Det rekommenderas att du fullgör din beväringstjänst snarast möjligt efter att du slutat skolan innan du bildar familj, inleder mångåriga studier, flyttar till utlandet eller blir egenföretagare. När man är äldre kan ekonomiska orsaker eller familjeskäl göra att det känns tungt att fullgöra beväringstjänsten.

Tidpunkten för inryckningen kan på ansökan ändras om det anses synnerligen nödvändigt av följande orsaker:

- för yrkesutbildning eller för studier
- för att ordna upp ekonomiska angelägenheter
- av övriga härmed jämförbara särskilda personliga skäl.

Tjänstgöringsplatsen kan på ansökan ändras, om det är speciellt nödvändigt för den värnpliktige på grund av något särskilt personligt skäl.

Ansökan lämnas in till den egna regionalbyrån. Ansökan ska motiveras och till den ska bifogas intyg om att



Försök klarlägga dina önskemål om vapenslag och utbildningsgren i förväg.

De allmänna inrycknings- och hemförlovningsdagarna

Armén, Marinen, Flygvapnet och Gränsbevakningsväsendet

Inryckningsdagarna	Hemförlovningsdagarna		
	165 dgr	255 dgr	347 dgr
I/25 6.1.2025	19.6.2025	17.9.2025	18.12.2025
II/25 7.7.2025	18.12.2025	18.3.2026	18.6.2026
I/26 5.1.2026	18.6.2026	16.9.2026	17.12.2026
II/26 6.7.2026	17.12.2026	17.3.2027	17.6.2027
I/27 4.1.2027	17.6.2027	15.9.2027	16.12.2027
II/27 5.7.2027	16.12.2027	15.3.2028	15.6.2028

Inryckningen ska ske före kl. 16.00 på utsedd dag. Inryckningsdagarna till Idrottsskolan finns på s. 64.

det är nödvändigt att ändra tidpunkten för inryckning-
en, t.ex. ett intyg från en läroanstalt över den tid stu-
dierna tar i anspråk. Ansökan bör göras i god tid innan
tjänstgöringen börjar. Att enbart lämna in en ansökan
räcker inte som skäl till att utebli från tjänstgöringen.

Ansökningsblanketter och tilläggsinformation får du
från regionalbyråerna, på Försvarsmaktens internetsidor
och uppståndsplatsen.

Flerfaldigt medborgarskap

Utländska medborgare som erhållit finskt medborgar-
skap och som i sitt forna hemland fullgjort sin fredsti-
da värnplikt eller en del av den (minst 4 månader) kan
på basis av ansökan befrias från beväringstjänst under
fredstid. Beslutet om befrielse fattas av regionalbyrån.

Regionalbyrån kan på basis av ansökan av specifika
skäl befria en finsk medborgare, som också har med-
borgarskap i ett annat land, från beväringstjänst under
fredstid, om denna person inte har sin egentliga bostad
och sitt hem i Finland och inte har några egentliga band
till Finland.

Om en finsk medborgare också har norskt, svenskt eller
dansk medborgarskap, gäller för hans värnplikt dessutom
det som bestäms i överenskommelsen mellan avtalslän-
derna (FördrS 44/68). Därtill har Förenta staterna och Fin-
land (FördrS 25/39) ingått motsvarande överenskommelse
som gäller värnplikt. Finsk medborgare, på vilken ovan-
nämnda överenskommelser tillämpas, är inte uppståndsplik-
tig och han behöver inte göra sin värnpliktstjänstgöring i
Finland under den tid som han anses bo permanent i ett
avtalsland som är i enlighet med hans medborgarskap.

Personer med flerfaldigt medborgarskap som bor i av-
talsländerna behöver inte anhänga separat om befrielse,
utan ovannämnda avtal tillämpas på dem. Personer med
flerfaldigt medborgarskap som bor i avtalsländerna upp-
manas att utreda sin egen ställning när det gäller värn-
plikt vid en finsk beskickning eller med den egna regio-
nalbyrån i Finland.

En värnpliktig är inte skyldig att finna sig till uppstånd
eller beväringstjänst om han har medborgarskap också i
en annan stat och om hans boningsort under de senaste
sju åren inte är eller har varit i Finland. Värnpliktig som
faller under denna s.k. sjuårsregel behöver inte ansöka
skilt om befrielse.

En värnpliktig som har flerfaldigt medborgarskap och
som fått befrielse kan beordras till beväringstjänst om
han flyttar till Finland före utgången av det år under vil-
ket han fyller 29 år.

Beslut om befrielse liksom avtalstolkningar grundar
sig på uppgifter om adress och medborgarskap i befolk-
ningsdatasystemet. Därför lönar det sig att kontrollera
med befolkningsbokföraren eller beskickningen att de
är korrekta. Dessutom bör 21-åriga eller äldre personer
med flerfaldigt medborgarskap som träder i tjänst från
utlandet kontrollera att de inte förlorar eller har förlorat
sitt finska medborgarskap vid 22 års ålder.

► Närmare information på adresserna:

migri.fi
dvv.fi

► Beskickningarnas kontaktinformation finns på adressen formin.fi

Vapenfri tjänst

Värnpliktig vars övertygelse hindrar honom att fullgöra
sin värnplikt i vapentjänst och som ansöker om vapen-
fri tjänst, ska befrias från vapentjänst och beordras till
vapenfri tjänst. Tjänstgöringstiden i vapenfri tjänst är
minst 255 dagar eller 347 dagar, ifall den uppgift som
man utbildas för kräver det.

Information om hur du kan söka till vapenfri tjänst
får du på Försvarsmaktens webbplats, från regionalby-
råerna och på uppståndsplatsen.

Civiltjänst

En värnpliktig som av skäl som grundar sig på överty-
gelse är hindrad att fullgöra sin tjänstgöring enligt värn-
pliktslagen befrias från tjänstgöringen och beordras att
fullgöra civiltjänst. I civiltjänsten ingår en grundutbild-
ningsperiod, samhällsnyttig arbetstjänst av civil karak-
tär, kompletterande tjänstgöring, extra tjänstgöring och
tjänstgöring under mobilisering. Civiltjänstgöringstiden
är 347 dagar. Utbildningsperiodens längd är i allmänhet
28 dygn och arbetstjänstens 319 dygn.

Enligt värnpliktslagen kan du ansöka om civiltjänst fö-
re, under eller efter tjänstgöringen. Du får inte göra din
ansökan före uppståndet. Information om hur du ansöker
om att få göra civiltjänst får du på nätet (siviilpalvelus-
keskus.fi), på regionalbyråerna och uppståndsplatsen.

Personer med åländsk hembygdsrätt

De som har åländsk hembygdsrätt och de som har flyttat
till landskapet innan de fyllt 12 år och som har åländsk
hembygdsrätt får i stället för att fullgöra värnplikt tjänst-
göra på motsvarande sätt vid lots- och fyrinrättnin-
gen eller i någon annan civilförvaltning. Till dess sådan
tjänstgöring har blivit ordnad, är de som har hembygds-
rätt befriade från värnpliktstjänstgöring.

Tål din kondition beväringstjänstens utmaningar?

Fysisk fostran i form av programmet Soldatens fysik ut-
gör en betydande del av beväringutbildningssystemet
och den fysiska utbildningen utgör nästan hälften av
denna. Målsättningen med utbildningen är att ge de
värnpliktiga tillräckligt med kunskap för hur de i reser-
ven kan upprätthålla den fysiska förmåga som den egna
uppgiften under undantagsförhållanden kräver. Är du i
god fysisk form mår du bättre, och din arbetsförmåga
och livskvalitet förbättras.

Om du är osäker på din kondition

Inled omedelbart en mångsidig fysisk träning. Kom ihåg
att din kondition höjs redan om du rör dig 3–4 gånger
per vecka i minst 30 minuter. Du märker att du inte be-
höver ändra veckans rutiner alltför mycket för att höja
konditionen.

Under beväringstjänsten går man mycket. Du kan
vänja dig vid det här genom att i förväg promenera me-
ra varje dag. Gå den korta sträcka som du tidigare åkte
med bil. Använd trappa i stället för hiss. Genom att du
ändrar på sätten och vanorna att röra dig förbättras din
fysiska kondition utan att du ens märker det.



Att klara av militärbildningen är inte på något sätt övermäktigt för en ung frisk person, men om du har en god fysisk kondition och muskelkondition, återhämtar du dig snabbare efter ansträngande prestationer under utbildningen.

Uthållighet och muskelstyrka är de viktigaste grundegenskaperna som behövs under militärbildningen. Man ska heller inte glömma exempelvis den snabbhet och vighet som behövs vid strider i bebyggelse.

Du kan lätt utveckla uthålligheten genom gång, stavgång, löpning, simning, cykling, rodd, paddling, rullskridskoåkning och skidturer. Du bör syssla med uthållighetsträning 1–2 gånger per vecka och hålla på i minst 30–60 minuter per gång. Träningspasset bör göra dig lätt andfädd och svettigt.

Muskelkonditionen kan du utveckla genom att gå på gym eller hålla på med motionsboxning och andra kampsporter. Du bör göra muskelkonditionsövningar för hela kroppen 2–3 gånger per vecka. Det vore bra om en träning kunde ta minst 30–60 minuter per gång. Du kan också fördela muskelkonditionsträningen över hela dagen. Börja med att göra till exempel 10 armhävningar, 20 magmuskelövningar och 20 knäböjningar varje morgon och kväll. Du märker att du utvecklas snabbt.

Förutom uthållighet och muskelkondition är det även bra att förbättra smidighet och snabbhet samt kroppskontroll 1–2 gånger i veckan. Du kan kombinera träningen av dessa egenskaper med uppvärmningen eller nedvarvningen i samband med uthållighets- och muskelkonditionsträning. Uppvärmningen kan till exempel omfatta olika moment för träning av kroppskontroll, hopp och språng, spurter och balans. Även t.ex. bollspel, redskapsgymnastik och friidrott lämpar sig utmärkt för att förbättra smidighets-, snabbhets- och rörelsekontrollegenskaper.

Inled konditionsträningen försiktigt och utöka den gradvis utgående från din egen kondition. Om du inte har motionerat alltför mycket tidigare bör du under de första veckorna inleda med lätta och korta (20–30 minuter) träningar. Då konditionen blir bättre, höjer du belastningsnivån till exempel genom att övergå till en mera krävande terräng och längre träningar samt genom att öka prestationernas antal. Vid utvecklande träning är det särskilt viktigt att beakta att motionsformerna är mångsidiga.

Ladda ner Försvarsmaktens gratisapp Marsmars på din mobiltelefon. Du kan använda den för att göra en kartläggning av konditionen och utnyttja de färdiga konditionsprogram och träningstips som finns i appen. Marsmars gör det möjligt att följa med den egna träningen, och om du så önskar kan du också ta med din kamrat som stöd.

Hur du kan testa din kondition

Innan du börjar med konditionsträning, är det bra om du kontrollerar att din hälsa är i skick. Vid behov kan du genomgå läkarundersökning.

Testa utgångsnivån för att kontrollera att din kondition motsvarar förväntningarna. Gör konditionstestet i Försvarsmaktens app Marsmars. Utgående från det får du ett träningsprogram. Tjänsten innehåller även ett stort antal träningsvideor, som ger dig tips om hur du kan träna på ett tryggt och säkert samt mångsidigt sätt.

Du kan testa din kondition med det s.k. Coopertestet. Gå, jogga eller spring i 12 minuter så snabbt som möjligt. Testet är ett mycket tillförlitligt mätningssätt, som anger i vilket skick din kondition och dina andnings- och blodcirkulationsorgan är. Om du under 12 minuter hinna längre än 2 800 meter, är din kondition god. Om du blir under 2 200 meter, bör du utan dröjsmål börja motionera regelbundet och mångsidigt. Under bevaringstjänstens första veckor kommer din uthållighetskondition att testas genom Coopertest, muskelkonditionen genom armhävningar, magmuskelrörelser och längdhopp utan ansats och eventuellt också simkunnigheten genom 200 meters simkunnighetstest. Det lönar sig att träna de egenskaper och rörelser som testas i dessa test redan innan du rycker in, eftersom ett upprepat utförande av dessa prestationer utvecklar och förbereder dig för testutförandet.

► Närmare uppgifter om Försvarsmaktens motionsträning får du på adressen

<https://puolustusvoimat.fi/web/sotilasliikunta/etusivu>

Återhämtning och kost

För att din kondition ska höjas optimalt bör du se till att kroppen återhämtar sig. Kom ihåg att kroppen utvecklas och konditionen förbättras först under återhämtningsskedet.

Du kan främja återhämtningen på följande sätt:

- i motionspass ingår alltid mångsidig uppvärmning och nedvarvning (10–15 min)
- även regelbunden muskelvård utgör en naturlig del av konditionsträning (15–30 min/gång): efter träningen görs 30 sekunders tånjningar för de viktigaste muskelgrupperna, återställande foam rolling, rörelser som ökar rörligheten och 1 minuts tånjningar
- tillräckligt med vätska intas under träningen och efter den (en klunk vatten med 15 min intervall)
- lätt och återställande träning efter hårda träningar och träningsperioder (30–45 min): exempelvis att man går, går med stavar, simmar, cyklar i lågt tempo gör att kroppen återhämtar sig snabbare än om man inte rör på sig. Den återställande träningen bör vara lätt, och ett gott praktiskt råd är röra sig så att man inte blir andfädd.
- hälsosam och mångsidig näring
- regelbunden och tillräcklig vila och sömn, 7–8 timmar per dygn
- ett regelbundet och mångsidigt liv som erbjuder stimulans. Rökning och bruk av alkohol fördröjer återhämtningen.

En hälsosam kost innehåller tillräckligt med essentiella näringsämnen (vitaminer och spårämnen) och lagom med energi för kroppens behov. Det lönar sig att ersätta mättat fett med mjuka fetter och fetter i flytande form. Det lönar sig även att försöka undvika raffinerade, snabba kolhydrater. Man bör inte äta för mycket salt och inte dricka för mycket alkohol. **Fäst uppmärksamhet vid åtminstone de här sakerna i fråga om kosten:**

- Grönsaker, bär och frukt gör kosten lättare och är bra för hjärtat. Ät ett halvt kilo av dem varje dag.
- Fullkornsprodukter, bönor, linser, grönsaker, frön och nötter garanterar att du får tillräckligt med fiber (långsamma kolhydrater).
- Genom att du minskar användningen av salt kan du förhindra att du drabbas av högt blodtryck och kontrollera det ifall du lider av det.
- Lagom stora portioner och en regelbunden måltidsrytm gör att du känner dig pigg.

Användning av tobaksprodukter

Det är skadligt för hälsan att använda tobaks- och nikotinprodukter. Tobaks- och nikotinprodukter försämrar den fysiska prestationsförmågan och återhämtningen samt ökar risken för att insjukna i kroniska sjukdomar och olika former av cancer. Nikotin är ett starkt beroendeframkallande ämne och nikotinberoende kan utvecklas snabbt. När man slutar använda nikotin kan man känna av abstinensbesvär, t.ex. rastlöshet, koncentrationssvårigheter och irritation. Att sluta använda tobaks- och nikotinprodukter ger dock omedelbara hälsofördelar i form av färre infektioner, bättre sömn och bättre mental hälsa. Man sparar också pengar genom att sluta. Man kan behöva försöka sluta flera gånger innan det lyckas. Om du är intresserad av att sluta använda tobaks- och nikotinprodukter hittar du information och stöd här: www.irtinuuskasta.fi.

Förbered dig mentalt för beväringstjänsten

Militärtjänstgöringen avviker från de flesta ungas tidigare livssituationer och erfarenheter. Under beväringstjänsten möter man många nya människor och följer exakta anvisningar och tidtabeller som en del av en större helhet. Livet i garnisonen kan ibland kännas stressigt, eftersom det inte är lika fritt som i det civila. I det civila kan man undvika att gå utanför den egna komfortzonen, men inom beväringstjänsten är det inte alltid möjligt.

Av beväringarna krävs flexibilitet och förmåga att anpassa sig till gemensam inkvartering, gruppen och be-

fälsförhållanden samt förmåga att sammanlänka militärtjänstgöringen med livet i det civila. Det lönar sig dock att se beväringstjänsten som en möjlighet att utveckla sig själv. Tjänstgöringen ger många nyttiga färdigheter och erfarenheter med tanke på det framtida livet.

Här är några tips som hjälper dig att förbereda dig för beväringstjänsten även mentalt: Om beväringstjänsten oroar dig, så dela de här bekymren genom att tala om dem med vänner, anhöriga och då du tjänstgör tillsammans med andra beväringar eller förmän och garnisons stödpersoner. Det känns lättare då du får prata med någon. Fundera på saker som får dig på gott humör och tänk på de här sakerna i besvärliga situationer. Lär dig till exempel någon avslappningsövning. Motionera regelbundet, för motion hjälper dig att uthärda stress. Försök att sköta och stärka dina mänskliga relationer, för också det här är viktigt med tanke på stresståligheten. Humorn är ett viktigt sätt för att minska stress. Kom ändå ihåg att skratta tillsammans med andra, inte åt andra. Att tänka positivt hjälper även i svåra situationer. Du kommer att märka att milin inte håller på i evighet.

Rekrytbrev och förfrågan samt Grundprov 2 som görs på nätet

Truppförbanden skickar rekrytbreven till sina kommande rekryter ungefär 3 månader före inryckningen. Med rekrytbrevet önskas de kommande rekryterna välkomna till tjänstgöringen, de anvisas att fylla i förfrågan och grundprov 2 via Försvarsmaktens elektroniska kundtjänst (asiointi.puolustusvoimat.fi/sv) och får anvisningar och information om militärtjänstgöringen och hur man förbereder sig för den. Du hittar rekrytbrevet även på ditt truppförbands webbplats.

Syftet med förfrågan är att utreda ditt intresse för olika utbildningsalternativ och hurdan din fysiska kondition är för tillfället. I förfrågan kan du även svara på frågor som gäller din yrkeskompetens, hälsa och specialdieter. Avsikten med grundprov 2 som du fyller i på nätet är att ta fram information om din lämplighet för ledarutbildningen och olika manskapsuppgifter. Förfrågan och grundprovet hjälper truppförbandet att placera dig i en lämplig grundenhet under rekrytskedet och utbildningspluton. Dina svar är dock inte bindande utan du kommer under rekrytskedet att igen bli tillfrågad om ditt intresse för de utbildningsgrenar och uppgifter som erbjuds. Vi ber dig att i första hand svara på förfrågan och grundprov 2 genom Försvarsmaktens elektroniska kundtjänst, innan tjänstgöringen börjar, på adressen <https://asiointi.puolustusvoimat.fi/sv>. Du loggar in dig på tjänsten med nätbankskoder, ett mobil-ID eller elektroniskt personkort. Varje truppförband har sin egen förfrågan i tjänsten.

MarsMars.fi
Redo för tjänst på tre månader!

Beväringstjänsten

Till tjänstgöringen



Inryckningsorder

Du får en inryckningsorder antingen vid uppstånds-tillfället eller per post. Av den framgår när och vid vilket truppförband du bör inställa dig för tjänstgöring. Anvisningar gällande resor till truppförbandet får du i samband med rekrytbrevet.

Kom ihåg att visa upp biljetterna och andra kvitton för resor som du betalat själv genast då du ryckt in, för att få ersättning för dem.

Om du före inryckningen råkar ut för en olycka eller drabbas av en sjukdom som är av sådant slag att du inte kan resa eller att den försvårar tjänstens fullgörande, ska du kontakta din egen regionalbyrå.

Det är mycket viktigt att du till regionalbyrån skickar ett läkarintyg över sjukdomens eller skadans art, vilka svårigheter den medför, hur länge den sannolikt varar och hur den förmodligen kommer att utveckla sig.

Att enbart lämna in ett läkarintyg räcker inte som skäl till att utebli från tjänstgöring, utan du måste få ett separat beslut från din regionalbyrå.

Börja resan i god tid

Starta resan i tillräckligt god tid. Då du anländer till ditt truppförband redan mitt på dagen, hinner du i lugn och ro ta emot din utrustning och prova den. Försening förorsakar olägenheter såväl för det mottagande truppförbandet som för den inryckande själv. Att inte infinna sig för tjänstgöring inom utsatt tid är straffbart.

Väck inte uppmärksamhet genom att vara alkoholpåverkad då du rycker in i tjänst. Kom också ihåg att det är straffbart att som soldat uppträda berusad och att införa rusmedel på kasernområdet.

Rekrytbrevet innehåller information om huruvida truppförbandet arrangerar gemensamma transporter och hur du hittar fram. Gör åtminstone den första resan till tjänstgöringsplatsen med allmänna fortskaffningsmedel, om det bara är möjligt.



Med på resan

När du åker hemifrån, bör du klä dig i praktiska kläder som är anpassade efter väderleken. Kläderna tar du med dig hem under din första permission.

Ta med följande när du inleder beväringstjänsten:

- egna rakdon om du hellre vill använda dem
- läkemedel som du använder
- tillbehör som behövs för din personliga hygien
- sjukförsäkringskort (FPA-kort) och körkort samt pass eller annat officiellt identitetsbevis om du har ett sådant
- vaccinationskort
- om du vill, kan du ta med den här broschyren (Beväring)
- ditt kontonummer (i IBAN-format) och nätbankskoder

Om du inte har ett bankkonto i Finland eller i ett EU- eller ETA-land, måste du öppna ett sådant innan tjänstgöringen inleds. Om du vill undvika eventuella avgifter som utländska banker kan debitera rekommenderar vi

att du använder ett finländskt bankkonto. Många finländska nättjänster kräver att du identifierar dig aningen med nätbankskoder eller med ett mobil-ID. Ett mobil-ID får du av din egen mobiloperatör.

Det lönar sig inte att ta med egna motions- eller hobbyredskap till kasernen innan du har fått information om hurdana förvaringsutrymmen som finns vid din enhet och vilka anvisningar som gäller för dem.

I garnisonerna har beväringarna gratis tillgång till ett WLAN-system. Egna elektroniska enheter får användas på fritiden och vid behov ibland i utbildningen.

Grundenheterna förmedlar läromaterial och information via Försvarsmaktens elektroniska plattform för lärande, PVMoodle, vilket betyder att du via din egen mobiltelefon får information om saker som har med tjänstgöringen att göra, oberoende av tid och plats.

Rekrytens vardag

Inryckningsdagen

Du är i tjänst från och med den stund du anmäler dig vid ditt truppförband. Enligt lagen är en värnpliktig en militärperson från och med den tidpunkt då han senast borde ha anlänt till truppförbandet. Första dagen är reserverad för avhämtning av utrustningen och för inkvartering. Börja under den första dagen bekanta dig med de andra rekryterna i din stuga.

Första morgonen

Den första väckningen i det militära glömmar man säkert aldrig – visserligen är den knappast så hemsk som det berättas. Från första början ska man lära sig militär raskhet och punktlighet. Att klä sig och ställa upp sig precis på beordrat sätt samt att för övrigt uppträda militäriskt gör i början var och en som är van vid det civila livet förvirrad. Först kan det kännas som att det är bråttom att vänta överallt, men det hör till för att man så snabbt som möjligt ska kunna inleda den egentliga utbildningen.

Låt dig inte skrämmas av det fartfyllda tempot i början. Varje sak lärs ut innan det fordras att du ska kunna den.

Utbildningen börjar

Militärtjänstgöringen och rekrytskedet inleds med en två veckor lång orienterande kurs. På kursen får du lära dig grundläggande saker som hör till tjänsten, soldatens rättigheter och skyldigheter, verksamhet i en militärorganisation och grunderna i arbets- och tjänstgöringssäkerhet. Under kursens gång får du dessutom nödvändig utrustning och genomgår nödvändiga tester vid ankomsten.

Håll inte inne med dina problem

Du behöver inte dra dig för att vända dig till förmännen. Din närmaste förmän är **gruppchefen**, som i allmänhet är undersergeant till graden. Gruppchefen kan du fråga om allt som rör den dagliga tjänstgöringen. Om ärendet så kräver hänvisar gruppchefen dig till att kontakta någon som hör till stampersonalen. **Enhetsfältväbelen** sköter om enhetens praktiska, administrativa ärenden och underhåll. Till honom kan du vända dig bl.a. i frågor som rör reseersättningar och permissionsresor. **En-**



Soldathemmet betjänar beväringarna på fritiden.

hetschefen svarar för hela enhetens administration, utbildning och välmåga. Till honom kan du gå om du behöver prata om något, vare sig det gäller militära eller civila problem.

I intervjun på du hand vid inryckningen eller i gruppsamtalen bekantar sig din utbildare och din enhetschef med sina underordnade och erbjuder er möjlighet att framföra egna önskemål och frågor gällande militärtjänstgöringen. Målet med de här samtalen är att göra det lättare att anpassa sig till livet i det militära. Även truppförbandets stödpersoner (militärprästen, läkaren, sjukskötaren, socialkuratorn och beväringsskommittén) är redo att hjälpa dig att lösa dina problem. Om du behöver tala med någon, kan du också ringa Föreningen för Mental Hälsa i Finland, vars riksomfattande kristelefon 09 2525 0112 står till tjänst nästan dygnet runt.

Permissioner och fritid

Beväringens fritid består av den tid som inte är tjänstgörings- eller vilodag.

Kvällsfritiden är, om tjänstgöringen det tillåter, i allmänhet mellan klockan 17.30 och 21.30. Från den här tiden kan man avvika av utbildnings- eller beredskapsmässiga skäl, av skäl som har att göra med hur matrutinerna är ordnade eller andra orsaker som beror på underhållstjänst eller arrangemang. På fritiden kan du använda din egen mobiltelefon (motsv.)

Rätten att röra sig utanför kasernområdet gäller även rekryter – dock först efter att de har lärt sig grunderna i att uppträda militäriskt. Denna målsättning borde uppnås inom de två första tjänstgöringsveckorna.

Under permission och fritid får man använda civila kläder utanför kasernområdet. Man inleder och återvänder från sin permission eller fritid iklädd uniform.

Tillräcklig veckovila ska garanteras för dem som är i tjänst. Tidpunkterna för veckovila finns angivna i utbildningsplanerna som finns på anslagstavlan vid din enhet. Dagarna för veckovila placeras vanligen under veckosluten, men de kan även placeras på vardagar. Veckovilan inleds efter tjänstgöringen den tjänstgöringsdag som föregår vilodagen och slutar i regel

klockan 21.00–23.00 på kvällen den sista dagen för veckovilan. Ungefär en gång i månaden fogar man vanligen en personlig permission till veckovilan (PP). Personlig permission som gäller hela enheten anges i utbildningsplanerna.

Det är bra att reservera tillräckligt med tid för återkomsten efter permission eller fritid eftersom en förse- ning leder till disciplinära åtgärder.

► **Närmare information om permissioner och permissionsresor, se s. 34–35**

Soldathemmet

Soldathemmet är beväringens rastplats vid garnisonen. Dit kan du gå på fritiden för att koppla av och ta igen dig med olika slags spel, böcker, tidningar, caféprodukter och nätdatorer. "Sotkurna" betjänar även krigsmännen i samband med längre terrängövningar.

Motion på fritiden

Många garnisoner har moderna träningslokaler. På din fritid kan du även använda garnisonernas motionsanläggningar inomhus och utomhus såsom simhallar, gym, motionsspår, bollhallar, träningslokaler för kampsporter och inomhusskjutbanor. Vid garnisonerna ordnar beväringarnas motionsklubbar (VLK) mångsidig motionsverksamhet under fritiden. Information om motionsklubbarna och deras tider finns bland annat på beväringarnas kanaler på sociala medier och infoskärmar. Om du är intresserad av att vara instruktör för någon motionsklubb, ska du ta kontakt med beväringsskommittén (BEVKOM) eller den lokala militäridrottsklubben.

► **Närmare information hittar du på sotilasurheilu.fi**

Tränings- och tävlingsverksamhet

Du har möjlighet att utveckla ditt motionsintresse och din tränings- och tävlingskarriär också under beväringstjänsten. Beväringarna kan delta i Försvarsmaktens tävlingsverksamhet, de bästa t.o.m. på internationell nivå. Om du tävlar på den nationella toppen, ska du ta kontakt med idrottsofficeren vid ditt truppförband, som ger dig råd och hjälper dig med frågor som gäller idrottskommendering.

Soldatens beklädnad och utrustning

Beväringen får många olika slags beklädnad och utrustning att användas under tjänstgöringstiden. All materiel är en del av Försvarsmaktens utrustning för trupper under undantagsförhållanden. Var och en ansvarar för att han eller hon följer anvisningarna för hur materielen ska användas och underhållas. Det handlar inte bara om att upprätthålla den egna trivseln och tjänstgöringssäkerheten, utan rätt skött håller materielen så länge som man har planerat att den ska hålla, användningskostnaderna minskar och man säkrar att utrustningen är användbar även vid undantagsförhållanden om så behövs. Du kan läsa mer om materielansvar i Försvarsmaktens sociala medier #materiallivastuu.

Beväringens beklädnad omfattar flera klädespersedlar för olika årstider. Du ansvarar själv för att de persedlar som överläts åt dig är i skick, att trasiga och smutsiga byts ut till hela och rena, att du har rätt storlek på persedlarna och för förvaringen av utrustningen. Grundenheten ger genast i början av tjänstgöringen råd om persedelvård. Till utrustningen för krigsmän hör terrängdräkt, skyddsväst, gummistövlar, stål hjälm, hörselskydd och bäranordningssystem med ryggsäck.

Beväringarnas tjänstgörings-, permissions- och paraduniform är för de trupper som tjänstgör på land i Armén, Flygvapnet och Marinen terrängdräkt m/05. Beväringarna inom Marinen använder som beklädnad terrängdräkt m/05 samt sjöstridsuniform m/95. Dessutom använder beväringar som tjänstgör på Marinens

fartyg och alla som tjänstgör i Kustflottan permissions- och paraduniform m/30 och uniformskappa m/55 för beväringar.

Varje beväring får dessutom bl.a.:

- lakan, örngott och handduk
- underkläder, strumpor och sockor
- fingervantar och handskar
- värmestövlar och högskaftade skor
- ryggsäck och fältbestick
- träningsdräkt och sportskor.

På beväringar med speciella storlekar (mycket stora eller små) tar man mått senast i samband med inryckningen och skaffar beklädnad som passar. **För att du ska vara säker på att få utrustning av speciell storlek från den dag då tjänstgöringen börjar, bör du som ska inleda din tjänstgöring ta kontakt med Ekonomisk och intendentursektion vid Systemcentret (tfn 0299 578 350 eller 0299 578 319) senast ett halvt år innan tjänstgöringen inleds.** På permissioner och på fritiden är det tillåtet att använda civila kläder utanför kasernområdet.

Bespisningen

Under tjänstgöringstiden erbjuds beväringarna i garnisonsrestauranger, på fartyg och i terrängförhållanden en hälsosam och mångsidig kost som följer näringsrekommendationerna i Finland. Man försöker utan undantag beakta medicinska specialdieter. Övriga än medicinska





dieter tillämpas i enlighet med Försvarsmaktens riktlinjer med beaktande av vad som är rimligt. Till bespisningens målsättningar hör att styra beväringarnas matvanor i en hälsosam riktning samt att upprätthålla och trygga en tillräcklig kost under alla förhållanden under tjänstgöringen.

I garnisonsrestaurangen serveras måltiderna på självbetjäningsslinjen. Vardagar serveras frukost, lunch, middag och ett frivilligt kvällsmål. Söndagar serveras i regel en förstärkt frukost, middag och ett frivilligt kvällsmål. Garnisonsrestaurangens bespisning bygger på en roterande matsedel för fem veckor, som byts med sex månaders mellanrum. Varje beväring får en back och en sked-gaffel samt fält- eller termosflaska för måltider i terrängen. Proviantutbudet för måltider i terrängen och med fältkök baserar sig på olika matsedlar, där man har beaktat det ökade energibehovet vid övningar. Vid terrängövningar som hålls nära garnisonen, levereras maten i allmänhet i transportkärl från garnisonsrestaurangen. Vid en del av övningarna tillreder militärkockarna som gör sin militärtjänst måltiderna enligt matsedeln i fältkök. Bespisningen under övningar och utbildningsdagar kan också skötas med stridsproviant eller olika slags måltider som tas med.

Inkvarteringen

Under tjänstgöringstiden inkvarteras beväringarna i kaserner. Grundenhetens logement är i genomsnitt avsedda för 8–12 personer. I kasernbyggnaderna finns också klassrum, rum för skötsel av hygien och för fritidsaktiviteter. Vid de flesta truppförbanden används gemensam inkvartering, där män och kvinnor kan inkvarteras i samma stugor. Inkvarteringen i gemensamma stugor sker på frivillig basis. Ingen inkvarteras mot sin vilja i en stuga där det finns personer av det motsatta könet. Målsättningen är att inkvartera ett så jämt antal män och kvinnor som möjligt i de gemensamma stugorna. De sociala utrymmena (dusch och wc) är separata för män och kvinnor. Det finns också möjlighet att byta kläder någon annan stans än i stugan.

Under krigs-, strids- och skjutövningar bor man vanligen i militärtält för 10 eller 20 personer. Under övningar inkvarteras män och kvinnor i samma tält. På Marinens krigsfartyg ordnas inte heller någon skild inkvartering. Tälten värms upp med vedeldade kaminer och därför

behöver man inte ens vintertid frysa i tältet. Till fältutrustningen hör sovsäck och liggunderlag.

Hälsovården

Beväringarnas hälsovård börjar redan före uppbåden med förhandshälsoundersökningarna på våren. Under tjänstgöringstiden har beväringar som insjuknat tillgång till basservice på garnisonernas hälsostationer som hör till Centret för militärmedicin (sjukskötar-, läkar- och tandläkarmottagning) och specialisttjänster vid regionala civila sjukhus som Försvarsmakten samarbetar med.

Vid den första hälsoundersökningen granskar hälsovårdspersonalen rekryternas hälsotillstånd och bedömer deras tjänstduglighet. Om du har läkarintyg eller kopior av dina patientjournaler, ska du ta med dem då du rycker in. Vid behov görs ytterligare undersökningar och tjänstduglighetsklassen fastställs på nytt. Hälsovårdspersonalen kontrollerar att vaccinationerna är i kraft (det är viktigt att ta med vaccinationskortet) och att beväringarna ges vaccinationer enligt vaccinationsprogrammet.

Försvarsmaktens hälsovårdstjänster och mediciner är gratis för beväringarna.

Till Försvarsmaktens medicinalvård hör förutom sjukvård även förebyggande hälsovård och utbildning samt hälsoskydd, som betyder bland annat att man styr och övervakar mat-, vatten- och fälthygien, i synnerhet under terrängövningar.

Vid garnisonerna ansvarar chefsläkaren för medicinalvården. Läkaren arbetar tillsammans med professionell hälsovårdspersonal och övrig medicinalvårdspersonal på garnisonens hälsostation. De personer som gör sin beväringstjänst och har utbildning inom hälsovården (t.ex. läkar- eller sjukskötarutbildning) deltar under en del av sin tjänstgöringstid i medicinalvården i uppgifter som motsvarar deras utbildning. En del av beväringarna utbildas till sjukvårdsmän, stridsräddningsmanskap eller sjukvårdsgruppchefer.

På lektionerna och övningarna i hälsovård tar man upp frågor som berör hälsan. Dessutom ges beväringarna utbildning i första hjälpen och de får anvisningar om vad de ska göra om de insjuknar under tjänstgöringen.

De vanligaste sjukdomarna under beväringstjänsten är infektioner i övre luftvägarna samt smärtor och sjukdomar som uppstår vid ansträngning i samband med motion och idrott samt andra symptom. Att inleda mili-

tärtjänstgöringen är en stor förändring i livet som ibland kan förorsaka psykiska symptom. De här frågorna kan du, om du så vill, diskutera med hälsovårdspersonalen. Beväringsrättigheter som lider av personliga svårigheter kan även alltid söka sig till trupperförbandets socialkurator eller präst för samtal.

När du vill ha information och stöd för att sluta röka, snusa eller använda droger, ska du ta kontakt med hälsovårdspersonalen.

Vid trupperförbandet ordnas varje vardagsmorgon mottagning på hälsostationen för bevringsrättigheter som känner sig sjuka. Sköterna och läkarna på mottagningen har tystnadsplikt i fråga om alla hälsouppgifter.

Militärpräster

Militärprästers uppgift vid Försvarsmakten och Gränsbevakningsväsendet är att mentalt stöda alla dem som tjänstgör vid Försvarsmakten och Gränsbevakningsväsendet i individens olika livssituationer. Militärprästerna bemöter och stöder också de värnpliktiga i etiska och moraliska frågor som gäller soldatens uppgifter samt ger utbildning i dessa frågor.

Inom Försvarsmakten tjänstgör både lutherska och ortodoxa militärpräster, som tjänar alla bevringsrättigheter oberoende av deras trossamfund eller övertygelse. Utöver att de ger mentalt stöd stöder militärprästerna även i andliga frågor och fungerar som sakkunniga i frågor som gäller religioner.

Militärprästerna deltar i genomförandet av utbildningen som upprätthåller bevringsrättigheters övergripande förmåga. På militärprästers ansvar är speciellt den etiska förmågan. Alla bevringsrättigheter deltar i utbildningen.

Man deltar i andakterna under tjänstgöringstiden som en del av tjänstgöringen. I stället för att delta i en andakt kan bevringsrättigheten välja att delta i ett alternativt evenemang för utveckling av den psykiska och etiska förmågan. Att delta i andakter som ordnas utanför tjänstgöringstiden är frivilligt. Som bevringsrättighet kan du även få konfirmandundervisning.

Bevringsrättigheten har möjlighet att vara i kontakt med militärpräster i alla frågor som berör deras liv och tjänstgöringen. Militärprästerna hjälper var och en utgående från individens behov och livssituation och ser till helheten genom att lyssna och diskutera och hjälpa till med att hitta lösningar. Militärprästen har absolut tystnadsplikt. Militärprästerna ingår i de multiprofessionella stödnät och grupper för psykosocialt stöd som finns vid varje garnison.

- **Information om utbildningen av bevringsrättigheter inom det kyrkliga arbetet finns på sidan 66.**

Socialkuratorer

Socialkuratorerna tjänstgör i alla trupperförband som experter inom socialbranschen. Enligt värnpliktslagen (1438/2007) har en värnpliktig vid behov rätt att få sakkunnig hjälp i ärenden som har samband med tjänstgöringen och som gäller social trygghet. Socialkuratorn vid trupperförbandet stöder den psykiska och sociala förmågan hos bevringsrättigheter, personal, reservister och krishante-

ringspersonal genom att ordna undervisning, handledning och kundbetjäning i sociala frågor.

Socialkuratorn ger rådgivning och handledning i fråga om skötsel av sociala och ekonomiska förmåner och andra frågor, såsom utkomst, militärundervisning, arbete, studier och mänskliga relationer. Dessutom fungerar socialkuratorn som samarbetspart i frågor om viktiga tjänster för den värnpliktiga som till exempel uppsökande ungdomsarbete, FPA eller läroinrättningar. Socialkuratorn ingår även i den multiprofessionella psykosociala stödgrupp som finns vid trupperförbandet.

Bevringskommittén

Bevringskommittéerna är en del av Försvarsmaktens organisation och trupperförbandens verksamhet. Vid varje trupperförband som utbildar bevringsrättigheter inom Försvarsmakten och Gränsbevakningsväsendet verkar en bevringskommitté (BEVKOM), som består av bevringsrättigheter. Bevringsrättigheten väljer bland sig en kommitté för att utveckla bevringsrättigheters ställning och tjänstgöringsförhållanden. Bevringskommittén ordnar olika slags fritidsaktiviteter och evenemang för bevringsrättigheter såsom inrycknings- och hemförlovningsfester, kurser, idrotts- och tävlingsverksamhet, möjligheter att spela något instrument samt spelutrustning. Vid många trupperförband deltar BEVKOM också i ordnandet av permissionstransporter för bevringsrättigheter.

BEVKOM tar initiativ och lägger fram förslag till trupperförbandets kommandör och högre staber i frågor som berör militärtjänstgöringen. Verksamheten är en del av det responsystem som hör till bevringsrättighetstjänsten. För BEVKOM-funktionärerna kan du berätta om saker som berör tjänstgöringen eller om eventuella missförhållanden. Bevringskommittéerna har tagit initiativ till flera betydande reformer som gäller tjänstgöringsförhållanden.

Till trupperförbandets bevringskommitté hör en ordförande och vid behov andra funktionärer samt en representant från varje grundenhet. Närmare information om BEVKOM hittar du på Försvarsmaktens och trupperförbandens webbplatser. Du kan också vända dig till trupperförbandets BEVKOM-funktionärer som berättar mera.

Initiativ

Under bevringsrättighetstjänsten kan det hända att du får en bra idé. Då lönar det sig att komma med initiativ! Initiativet är ett förslag, som om det genomförs kan förbättra eller utveckla Försvarsmaktens verksamhet, utrustning och tjänster, eller tjänstgöringssäkerheten. Det krävs inte att initiativet ska vara innovativt eller helt nytt. Initiativet behöver heller inte vara klart att tas i bruk som sådant. Alla värnpliktiga har rätt att komma med initiativ då de gör bevringsrättighetstjänstgöring eller deltar i repetitionsövningar.

Försvarsmaktens initiativkommittéer behandlar initiativ som görs av bevringsrättigheter, reservister och personal och som går ut på att förbättra Försvarsmaktens verksamhet. Du kan lämna in ditt initiativ till ditt eget trupperförbands initiativkommitté eller bevringskommittén.

Ledarutbildningen

– en unik möjlighet



Syfte, mål och målsättning

Ledarutbildningen inleder en utveckling och tillväxt till ledare som täcker hela värnpliktstiden. Under beväringstjänsten ges beväringsscheferna en grund att stå på och en positiv inställning till att fortsätta att utvecklas som ledare även i reserven. Målet är att de efter att ha överförs till reserven självständigt, självmant och effektivt kan inleda ledandet och utbildningen av sin trupp under repetitionsövningarna och vid mobilisering.

Livslång vägkost för utveckling som ledare – lär dig hur man lär sig

Att söka sig till ledarutbildningen är till stor nytta för beväringar med tanke på framtiden. Största delen av dem som fått ledarutbildning inom Försvarsmakten är framgångsrika i sina liv och placerar sig inom ansedda uppgifter och poster i samhället.

Att utvecklas som ledare är att växa som ledare. Detta är en livslång utmaning för var och en av oss. Man kan möta denna utmaning genom att ge slumpen en chans och genom att lära sig av sina misstag, som det heter. Men man kan naturligtvis också möta denna utmaning på ett annat, mer systematiskt sätt – genom att säkra lärandet och söka sig till ledarutbildningen.

Ledarutbildningens utgångspunkt är ledarskap samt att utvecklas i egenskap av ledare. Ledarskap både lärs ut och lärs in utgående från engagerat ledarskap. Målet är att utvecklas till en ledare som bygger upp förtroende, får andra att inspireras av sitt arbete, får andra att lära sig och uppskattar sina medmänniskor som jämlikar.

Att utvecklas som ledare grundar sig på aktivitet och övning med riktiga underlydande under ledarperioden efter kursen. Under ledarperioden stöds inläringen av systematisk respons, till vilket ledarprofilerna och de individuella utvecklingsplanerna också hör. Målet är att uppnå en förmåga att utvärdera sin egen inläring, det vill säga förmågan att reflektera samt ett självstyrt sätt att verka.

Inläringen arkiveras i den elektroniska ledarmappen, som man får behålla för reserven. Reservan eller värnpliktstiden efter militärtjänstgöringen är en lång tid. Det är en tid, då utvecklingen som ledare fortsätter utgående från erfarenheter i det civila.

Alla har möjlighet till ledarutbildning – den egna förmågan avgör

Ledarna väljs i regel under den åttonde tjänstgöringsveckan eller efter den. Urvalsförfarandet är absolut jämligt, rättvist och baserar sig på vetenskaplig forskning.

De färdigheter och personliga ledaregenskaper som beväringen gett prov på under tjänstgöringen inverkar mest vid urvalet. Kön, föräldrarnas yrke eller vilka skolor man har gått i inverkar inte på valet av ledare. Utgångspunkten är densamma för varje rekryt som träder i tjänst.

Ledarutbildningen är indelad i reservunderofficers- och reservofficersutbildning. Alla som väljs ut till ledarutbildning genomgår underofficerskursens första skede. De som utbildas till reservofficerare fortsätter därefter på reservofficerskursen. Efter kurserna fortsätter ledarutbildningen i form av ledarperioden i grundenheten. De beväringsschefer som utexaminerats från kurser under ledarperioden fungerar i regel som chefer i följande kontingent.



Ledarutbildningen är nyttig – du själv har den största nyttan av den

Den ledarutbildning som ges åt beväringar värderas högt i samhället. Den positiva inställningen syns i studierna och i arbetslivet.

Ledarutbildningsprogrammet inom engagerat ledarskap har utvecklats så att det till fullo motsvarar även civila organisationers krav på utvecklingen som ledare. Arbetslivet konkurrerar redan nu om personer med sådant kunnande, för att inte tala om hur det kommer att vara inom en nära framtid.

Vid många läroinrättningar, universitet och högskolor får man räkna sig till godo studiepoäng för ledarutbildningen. Det är bra att minnas att varje läroinrättning, högskola och fakultet vid universitetet själv fastställer hur utbildning, praktik och arbetserfarenhet under beväringstjänsten räknas till godo när man skickar in ansökan till läroinrättningen och/eller i själva studierna.

Det finns vissa läroinrättningar, universitet och högskolor som fortfarande inte räknar ledarutbildning under beväringstjänsten till godo. Uppgifter om var studier under beväringstjänsten räknas till godo fås från ifrågavarande läroinrättning.

När man fortsätter sin utveckling som ledare i reserven är också försvaret i kunniga händer. Man kan förjupa sina ledar- och utbildningsfärdigheter i tidsbunden tjänstgöring, genom att söka till Försvarshögskolan eller avlägga examina vid olika läroinrättningar.

Den som har den största nyttan är dock ledaren själv. Att växa som människa, att utvecklas som ledare och att lära sig hur man lär sig är en stor resurs för resten av livet. Det är bäst att förbereda sig på att ledarintyget och ledarmappen behövs i många sammanhang även i det civila.

Utbildning till reservofficerare ges, med några få undantag, vid Reservofficersskolan – som hör till Markstridsskolan – i Fredrikshamn och Hattula (Armén) eller vid Sjökrigsskolan på Sveaborg (Marinen) eller vid Luftkrigsskolan i Tikkakoski (Flygvapnet).

Underofficerskurser arrangeras vid nästan varje truppförband. I regel koncentreras underofficerskurserna inom specialområden så att de arrangeras av truppförband som specialiserat sig inom området.

Krigserfarenheterna har visat att i en försvarsmakt som bygger på en stor reserv måste både underofficerarna och reservofficerarna få en likartad ledarutbildning. Av denna orsak ges bägge grupper en lika lång och huvudsakligen likadan utbildning i ledarskap och utbildningsfärdighet.

Du blir väl omhändertagen



Vi tar hand om våra beväringar under hela tjänstgöringen. Försvarsmaktens verksamhet och beväringstjänstgöringen syftar till att upprätthålla och utveckla beväringens funktionsförmåga, för att det ska vara möjligt att tjänstgöra och delta i utbildningen till fullo. Den här broschyren innehåller information om den sociala trygghet och de ekonomiska förmåner samt andra stödåtgärder som rör beväringen och hans eller hennes anhöriga. Beväringen får information av sina närmaste förmän vid truppförbandet, socialkuratorn och beväringsskommittén.

Den här informationen baserar sig på situationen år 2023.

Sträva efter att sköta dina civila angelägenheter på ett sådant sätt innan tjänstgöringen inleds att du inte behöver oroa dig över dem under tjänstgöringstiden.

Att ändra tidpunkten eller platsen för inledandet av beväringstjänsten

Om du får akut behov av att byta kontingent eller truppförband t.ex. på grund av att du har blivit vårdnadshavare, befinner dig i en svår ekonomisk situation eller är i ett viktigt skede av studierna, om din boningsort ändrats eller om du drabbats av en sjukdom eller skada eller om någon annan väsentlig orsak uppstått, bör du kontakta din regionalbyrå för att komma överens om en ny inryckningstidpunkt. En kvinna som ska inleda sin frivilliga militärtjänstgöring ska skriftligen (per e-post eller brev) meddela sin regionalbyrå ifall hon inte tänker inleda sin tjänstgöring.

- Närmare information om hur du ändrar tidpunkten eller platsen för inledandet av beväringstjänsten finns på sidorna 16–17.



Militärunderstöd

Militärunderstödet är en av Folkpensionsanstalten (FPA) utbetald förmån, som baserar sig på militärunderstödslagen (781/1993).

Militärunderstöd för tjänstgöringstiden betalas till den värnpliktige och till kvinnor som gör frivillig militärtjänst och till anhörig till värnpliktig i vapentjänst. Anhöriga som har rätt till militärunderstöd är den tjänstgörandes maka, registrerad partner, sambo (då denna har ett gemensamt minderårigt barn tillsammans med den tjänstgörande), den tjänstgörandes egna barn och adoptivbarn, makans barn och fosterbarn som den tjänstgörande varaktigt försörjer. Övriga anhöriga kan inte beviljas militärunderstöd.

När militärunderstöd beviljas, beaktas de reella nettoinkomster som den tjänstgörande och de till militärunderstöd berättigade anhöriga har till sitt förfogan-

de. Militärunderstödet storlek minskar med en summa som motsvarar nettotinkomsterna. Egendom eller intäkter man får av egendomen inverkar inte på militärunderstödet storlek eller möjligheten att få det. På de löne- och företagarinkomster som den värnpliktige som tjänstgör har, tillämpas dock en skyddsdel som uppgår till 300 euro. Med skyddsdel avses en nettosumma som den värnpliktige som tjänstgör kan tjäna i månaden utan att det inverkar på militärunderstödet storlek. Till den som är i vapentjänst kan utbetalas räntor på studielån och bostadsunderstöd.

Räntor på studielån kan ersättas i form av militärunderstöd, om dessa förfaller till betalning under tjänstgöringstiden eller den månad då tjänstgöringen upphör. FPA förutsätter att du inte har ansökt om studiestöd under det läsår när räntan förfaller till betalning eller året innan. Om du har fått studiestöd, läggs räntan till lånekapitalet. Räntorna betalas antingen till den som söker ersättning eller direkt till banken. Ansök om räntestöd i så god tid att FPA hinner betala ersättningen före förfallodagen. Vid ersättning av räntor beaktas som inkomster endast den värnpliktiges egna inkomster, som inverkar på militärunderstödet. Anhörigas inkomster som avses i militärunderstödslagen beaktas inte.

Med bostadsunderstödet ersätts de faktiska boendegifterna för en stadigvarande hyresbostad, bostadsrättsbostad, delägarbostad eller ägarbostad. Som boendegifter beaktas hyra, vederlag, vattenavgifter, räntor på bostadslån, el- och gasavgifter samt underhållsutgifter för egnahemshus. El- och vattenräkningar ersätts om de förfaller till betalning under tjänstgöringstiden eller under den månad då tjänstgöringen upphör. Avgifter för internet, bastu och parkeringsplats, hyresgaranti, förskottshyra, bostadsförmedlingsprovision eller fastighetsskatt godkänns däremot inte som boendegifter. Hemförsäkringen kan ersättas med hjälp av utkomststödet. För att bostadsunderstöd ska beviljas bör bostaden ha skaffats cirka tre månader före inryckning, ifall det inte finns giltig orsak för anskaffande av bostad senare (som bildande av familj, inledande av studier eller jobb på annan ort osv.). Dessutom bör den som anhåller om bostadsunderstöd kunna bevisa att man betalar sina bostadsutgifter själv.

Militärunderstödet som betalas till anhörig kan bestå av grundunderstöd, bostadsunderstöd och särskilt understöd.

Grundunderstödet ska täcka dagliga utgifter som till exempel mat, kläder, telefonutgifter och försäkringsavgifter, till vilka de övriga inkomsterna inte räcker. Grundunderstödet fulla belopp per månad är lika stort som folkpensionen (732,67 euro/månad). Grundunderstödet storlek är beroende av antalet anhöriga som är berättigade till det: bidraget till den första som får grundunderstödet är 100 %, för den andra 50 %, för den tredje och därpå följande 30 % av det fulla beloppet. Till ett barn som är berättigat till underhållsbidrag betalar FPA ett belopp som motsvarar underhållsbidraget, om den värnpliktige inte kan betala bidraget under tjänstgöringstiden. Om den värnpliktige har inkomster, beaktar FPA dessa i beloppet av det underhållsbidrag som ska betalas. FPA beviljar inte grundunderstöd till ett barn som är berättigat till underhållsstöd

Särskilt understöd kan utbetalas till anhörig för nödvändiga och till beloppet skäliga utgifter bland annat andra än ringa hälsovårdskostnader (t.ex. av läkare ordinerade mediciner, sjukhusavgifter, tandvårdskostnader samt utgifter föranledda av syngranskning och anskaffning av glasögon), utgifter i anslutning till barnvård (t.ex. barnvagn, sittvagn, säng eller bilstol enligt genomsnittlig prisnivå), räntor på anhörigs studielån, flyttkostnader, begravningskostnader samt kostnader för arbetsresor, vilka överstiger 750 euro i året. En förutsättning för beviljande av särskilt understöd är att utgifterna inte faller under grundunderstödet och att sökanden inte får ersättning för dem från något annat håll.

Ansökan om militärunderstöd görs på nätet (www.kela.fi/mittfpa) tidigast en månad före inryckningen. Ett annat alternativ är att fylla i och skriva ut blanketten *Militärunderstöd SA 1r* (pdf). Ansökningsblanketten och bilagorna skickas till FPA på adressen Folkpensionsanstalten, PB 10, 00056 FPA. Ansökan kan göras av beväringen själv, anhörig som har rätt till ersättning eller dennes eller dennas målsman. Anvisningar för hur blanketten ska fyllas i och hur man ska gå till väga om man vill söka ändring finns på FPA:s webbplats. Du kan också få anvisningar och hjälp av truppförbandens sociala kuratorer. Militärunderstöd kan inte sökas retroaktivt.

Militärunderstöd utbetalas från början av den månad då ansökan gjorts, dock tidigast från den dag den värnpliktige träder i tjänst, till utgången av den månad då den värnpliktige hemförlovas. FPA kan bevilja understödet efter att information om inryckningen har inkommit från truppförbandet. Kom ihåg att informera FPA om förändrade förhållanden så att rätt förmån kan betalas ut till dig. Till exempel förändringar i boendekostnaderna eller inkomsterna eller ett barns födsel inverkar på betalningen. Du kan meddela om ändringar i e-tjänsten, per telefon eller vid ett serviceställe. Militärunderstödet justeras inte till följd av en förändring i inkomsterna om inkomsten är av engångsnatur och i sin helhet är retroaktivt.

Militärunderstödet är skattefritt. FPA betalar understödet i allmänhet på månadens första bankdag till det finländska bankkonto som sökanden uppgett. Tiden för sökande av ändring är inom 37 dagar efter att beslutet postats. Ändring ska sökas skriftligt eller i e-tjänsten MittFPA. Skriftligt ändringssökande skickas till adressen Folkpensionsanstalten, PB 10, 00056 FPA.

Studier

Det lönar sig för dig att fullgöra beväringstjänsten innan du inleder långvariga studier. Om du blivit antagen till någon läroanstalt, ska du komma överens med läroanstalten när du inleder eller fortsätter dina studier efter tjänstgöringen. **Kontakta din läroanstalt för att undersöka möjligheterna till detta.** Under beväringstjänsten kan du också planera dina studier efter tjänstgöringen, söka till skolor och universitet och delta i inträdesprov. I frågor som rör studierna kan du bekanta dig med och delta i den gemensamma ansökan på adressen opintopolku.fi. Truppförbandets sociala kurator ger dig handledning och rådgivning i frågor som gäller studier. Observera att studiestöd inte utbetalas under tjänstgöringstiden.

Övrigt utkomststöd, socialservice och -skyddsförmåner

Du och din familj är enligt behov berättigade att söka alla lagstadgade socialskyddsförmåner som du behöver, t.ex. utkomststöd och socialservice (hemvård, barndagvård, social rådgivning) eller FPA:s allmänna bostadsbidrag samt samhällets övriga service. Socialkuratorn svarar på frågor som gäller sociala förmåner och service.

Arbets- och tjänsteförhållande

Enligt lagen om fortbestånd av arbetsavtals- och tjänsteförhållandet för den som fullgör skyldighet att försvara landet (305/2009) får tjänste- eller arbetsavtalsförhållande inte upphävas på grund av beordrande till tjänstgöring eller under tjänstgöringstiden. Efter hemförlovingen har du rätt att återvända till ditt tidigare arbete. Om detta inte är möjligt, ska du erbjudas ett arbete som motsvarar det tidigare arbetet och som överensstämmer med arbetsavtalet eller anställningsförhållandet, och om inte heller detta är möjligt, något annat arbete som överensstämmer med avtalet. Arbetsgivaren får av ekonomiska orsaker och produktionsorsaker säga upp arbetsavtalet med en arbetstagarare som fullgör tjänstgöring endast om arbetsgivarens verksamhet upphör eller avbryts. När arbetsgivaren försätts i konkurs eller avlider, kan arbetsavtalet sägas upp genom iakttagande av en uppsägningstid på 14 dagar.

Informera alltså din arbetsgivare senast två månader före inryckningen och kom preliminärt överens om återgång till samma arbete. Arbetstagararen ska underrätta arbetsgivaren om återgång till arbetet senast 14 kalenderdagar före den planerade återgången. Gör en anmälan om återgången till arbetet redan under militärtjänsten, ifall du har för avsikt att inleda arbetet direkt efter avslutad tjänstgöring. Du måste återgå till arbetet inom 14 dagar efter att du gjort din anmälan om ni inte kommer överens om annat. Om arbetstagararen inte har underrättat arbetsgivaren om att han eller hon tänker återgå till arbetet inom en månad från den tidpunkt då tjänstgöringen avslutades eller avbröts, får arbetsgivaren betrakta arbetsavtalet som hävt.

Efter repetitionsövningen måste man dock återgå till arbetet omedelbart efter att det hinder för att arbeta som tjänstgöringen förorsakar har upphört.

Avbryt inte ditt anställningsförhållande p.g.a. militärtjänsten!

Företagare

Om du är företagare, fundera över hur du kan trygga företagets verksamhet under tjänstgöringstiden. Sträva efter att ordna företagets, dina egna och familjens ekonomiska angelägenheter med tanke på att du under tjänstgöringstiden bara kommer att ha begränsade möjligheter att sköta dem (permissioner, fritid). Inom truppförbanden försöker man dock inom ramen för stadgarna vara flexibel i fråga om egenföretagare. Som företagare kan du också vända dig till din centralorganisation.

Lantbruksföretagare

Lantbruksföretagare som uppfyller vissa allmänna villkor har möjlighet att få avbytarservice under tjänstgö-



ringstiden. Närmare upplysningar får du av kommunens semesternämnd.

Arbetslöshet

Om du är arbetslös, måste du meddela arbets- och näringsbyrån om inryckningsdatumet och uppfylla anmälningsplikten ända tills du inleder din tjänstgöring. Dessutom bör du, ifall du får inkomstrelaterad dagpenning, informera arbetslöshetskassan om din militärtjänstgöring.

Beskattning

Minskade inkomster under militärtjänsten är ofta en tillräcklig grund för att förskottsinnehållningen ska sänkas eller slopas. Då du besöker skattebyrån, bör du ta med dig ett tjänstgöringsintyg eller din inryckningsorder och en utredning över dina inkomster.

Deklaration och övriga skatteärenden (skatterättelse, skattebesvär, betalning av kvarskatt, ansökan om betalningsansånd) bör skötas inom utsatt tid. I deklarationen bör man uppge militärtjänstgöringen som orsak till de minskade inkomsterna. Dagpenningen och militärunderstödet är skattefri inkomst, och behöver därför inte uppges i deklarationen.

Pension

Man intjänar inte pension för beväringstjänsten.

Lån och skuldsättning

Beväringens dagspenning täcker endast mindre utgifter som hänför sig till kasernlivet, så det lönar sig att redan i förväg ta i beaktande hur förändringen i inkomstnivån påverkar eventuella lån och andra utgifter.

Med banken eller andra kreditgivare kan man försöka komma överens om uppskov med låneamorteringar eller avbetalningar. Om du har obetalda böter, kan du i allmänhet få uppskov med att betala dem till efter

tjänstgöringstidens slut. Du kan också komma överens med utmätningsmannen om betalningsarrangemang.

Undvik att ta lån och köpa på avbetalning strax före eller under tjänstgöringen! Till exempel obetalda snabb-lån, kreditkorts- och mobiltelefonräkningar kan leda till betalningssvårigheter.

Körkort

Om du har fått körkort för fordon av klass B den 1 juli 2018 eller efter det, förutsätts det inte längre någon annan utbildning som gäller körkort av dig, om du inte har belagts med körförbud på grund av upprepade trafikförseelser.

Pass och hinderslöshet

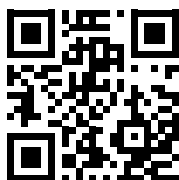
Hinderslöshetsintyg för pass kan ges till person som bor i hemlandet eller utomlands, ända till slutet av det år personen fyller 28 år. Då alla värnpliktsärenden har skötts i god ordning, är hinderslösheten i kraft även efter det.

Arbets- och tjänstgöringssäkerhet

Beväringarnas arbets- och tjänstgöringssäkerhet ordnas så att tjänstgöringen i alla lägen kan genomföras i en trygg och säker omgivning som inte utgör någon fara för hälsan. I tjänstgöringen följer man Försvarmaktens egna säkerhetsföreskrifter (militär utbildning och övning) samt lagstiftning som hänför sig till arbetarskyddet. Målsättningen för Försvarmaktens verksamhet inom arbets- och tjänstgöringssäkerhet är noll olyckor samt en öppen anmälningskultur där man tar egna initiativ. Målsättningen är alltid att förebygga olyckor. Här spelar de anmälningar gällande arbets- och tjänstgöringssäkerheten (säkerhetsiakttagelser, "nära ögat"-situationer och tillbud) som beväringarna och personalen gör, en viktig roll och utgående från dem utvecklas verksamheten. Det är viktigt att beväringar öppet meddelar sina förmän om farliga situationer som de observerat, för att olyckor ska kunna förebyggas. Vid Försvarmak-



ten används ett hanteringssystem av avvikelser i arbets- och tjänstgöringssäkerheten (PVRIPO). Alla beväringar kan till exempel med sina egna mobiltelefoner via PVMOODLE göra en anmälan i systemet om avvikelser i arbets- och tjänstgöringssäkerheten. Den elektroniska blanketten som ska användas för anmälan hittas på första sidan i PVMOODLE under "PVRIPO", eller genom att använda den här QR-koden.



På fritiden och under permissionerna iakttas trafiksäkerhetsbestämmelserna. Risken för unga män att dö i trafiken som förare av personbil är större än för andra åldersgrupper, och därför erbjuds beväringarna permissionstransporter med kollektivtrafik (tåg, buss, flyg) eller med gemensamma transporter som truppförbandet ordnat.

Till beväringsskommittén hör alltid en arbets- och tjänstgöringssäkerhetsombudsman. Han eller hon deltar i truppförbandets arbets- och tjänstgöringssäkerhetsverksamhet och berättar om sina observationer från fältet. Truppförbandets/förvaltningsenhetens arbets- och tjänstgöringssäkerhetschef koordinerar verksamheten inom arbets- och tjänstgöringssäkerhet och fungerar som sakkunnig i frågor som gäller arbets- och tjänstgöringssäkerhet.

Om du misstänker hälsorisker i inomhusmiljön

Försvarsmakten strävar efter att dess lokaliteter ska vara ändamålsenliga samt trygga och hälsosamma för användarna. Dålig inomhusluft kan påverka trivselen och dessutom förorsaka hälsorisker, som tar sig i uttryck som olika symptom och sjukdomar.

1. Identifiera problemet

Att bedöma kvaliteten på inomhusluften är till stor del beroende av sinnesorganen och därför är dina observationer viktiga. Om inomhusluften är bra, känns den fräsch och temperaturen är lagom varm. Dessutom bör ventilationen vara tillräcklig, men du bör inte störas av drag. Om inomhusluften har dålig kvalitet, märks det

bland annat genom unken luft som känns torr och dammig och starka lukter. Vanliga symptom som beror på dålig inomhusluft är irritation i luftvägarna, irriterade ögon och irriterad hud. Om eventuella symptom lindras under veckoslutsledigheter och längre permissioner, är det skäl att misstänka att kasernens inomhusluft orsakar symptomen.

2. Berätta om dina misstankar

Om du misstänker att inomhusluften orsakar problem i din kasern, är det även i ditt eget intresse att meddela detta vidare. Utifrån anmälningarna inleds en utredning av inomhusproblemet, nödvändiga åtgärder vidtas och den eventuella hälsorisken avlägsnas. Beväringarna meddelar sin närmaste förman, fältväbeln, den lokala beväringsskommittén eller truppförbandets arbetarskyddschef om sina observationer. Med tanke på din hälsa är det viktigt att du berättar om symptomen även på hälsostationen.

3. Håll rent och snyggt i stugan

Allmänna orsaker till dålig inomhusluft i kasernerna är att utrymmena är i oordning och dammiga och att den våta utrustningen torkas i stugorna och de skåp där utrustningen förvaras. Utrymmena inspekteras dagligen, vilket ibland känns ansträngande, men inspektionerna utförs med tanke på ditt eget bästa. Om det drar i utrymmet eller ventilationen inte fungerar, bör man ta kontakt med underhållet via förmannen. Man får inte täcka över eller själv reglera värmeelementens termostater eller ventilerna till ventilationssystemet. I avloppet (t.ex. tvättställ, wc och duschutrymmen) får inte slängas saker som inte hör dit, för då kan avloppet proppas igen eller börja lukta illa. Du kan på det här sättet själv påverka inomhusluftens kvalitet genom att hålla din stuga snygg och städad och meddela om de problem som du observerat.

Olycksfall i militärtjänst och tjänstgöringsrelaterad sjukdom

Om du råkar ut för ett olycksfall under din beväringstjänst eller om du insjuknar i en sjukdom som uppstått som en följd av tjänstgöringen, tar Försvarsmakten hand om din vård under tjänstgöringstiden. När du har fullgjort din tjänstgöring eller om tjänstgöring-

en avbryts på grund av en olycka/tjänstgöringsrelaterad sjukdom, svarar Statskontoret för vårdkostnaderna för skadan eller den tjänstgöringsrelaterade sjukdomen samt andra lagenliga kostnader (lag om ersättning för olycksfall i militärtjänst och tjänstgöringsrelaterad sjukdom, 1521/2016). Läs mera: valtiokonttori.fi/sotilas-tapaturmat.

Rätt till ersättning som beviljas med stöd av lagen om olycksfall i militärtjänst har värnpliktiga som utför vapentjänst eller vapenfri tjänst, kvinnor som utför frivillig vapentjänst samt civiltjänstgörare. Ersättning kan även beviljas personer som deltar i utbildning i reserven, i uppbud eller granskning som regionalbyrån ordnat och i inträdesförhör till militärläroanstalt.

Du kan få ersättning för olycksfall som inträffat på tjänstgöringsplatsen eller på därtill hörande område. Ersättning utbetalas också för olycksfall som har inträffat under resa som tjänsten förutsätter eller under fritid eller permission som räknas som tjänstgöringstid.

Med militärtjänstsjukdom avses förutom yrkessjukdom enligt yrkessjukdomslagen även annan sjukdom som sannolikt har orsakats eller som väsentligt förvärrats av tjänstgöringen.

Ett ersättningsärende tas upp till behandling genom att du fyller i blanketten olycksfall i militärtjänst/militärtjänstsjukdom med truppförbandets olycksfallsombudsman. En person som har råkat ut för ett olycksfall eller insjuknat kan även själv fylla i en ansökan om ersättning på nätet på adressen valti-okonttori.fi/sv/tjanster/ersattnings-och-skadetjanster/.

Då du fyller i blanketten, behöver du:

- dina bankkoder eller mobil-ID
- bilagor som hänför sig till olycksfallet/den tjänstgöringsrelaterade sjukdomen eller till patientjournaler i Mina Kanta
- inrycknings- och hemförlovningsdag/beräknat datum för avbruten tjänstgöring
- uppgifter om olycksfallet eller den tjänstgöringsrelaterade sjukdomen (som stöd redogörelse av olycksfallet): var hände det, när, beskrivning av olycksfallet
- kontonummer (IBAN; FI ...)

Om några uppgifter saknas, kan du avbryta ifyllandet av anmälan och fortsätta senare (6 mån.)

Ta även i bruk Suomi.fi:s meddelandetjänst, genom vilken du lätt och på ett informationssäkert sätt kan sköta ärenden med Statskontoret.

Dagspenning och övriga ersättningar

Uppgifterna i guiden baserar sig på situationen år 2023.

Beväringens dagspenning

Beväringens dagspenning är enligt tjänstgöringstiden (1–165 dagar) 5,40 euro, (166–255 dagar) 9,00 euro eller (256–347 dagar) 12,50 euro. Dagspenning utbetalas på bankkonto på fredagar, två gånger i månaden. Dagspenning betalas för varje tjänstgöringsdag inklusive ledigheter och permissioner. Till tjänstgöringstid räknas inte permissionsdagar på grund av personlig orsakspension (POP) och inte heller de dagar då du olovligt uteblivit från tjänstgöringen.

Kvinnornas persedelpenning

Kvinnornas militära beklädnad är densamma som de manliga beväringarnas. För anskaffning av sådan per-

OM I TJÄNSTGÖRINGEN HAR INTRÄFFAT...

Om du skadade dig eller insjuknade i tjänstgöringen, kan du ansöka om ersättning från Statskontoret



→ MERA INFORMATION ERHÅLLER DU FRÅN STATS-KONTORETS WEBBSIDA



[statskontoret.fi/
militaarylyksfall](http://statskontoret.fi/militaarylyksfall)

Valtiokonttori
Statskontoret
State Treasury

sonlig utrustning som Försvarsmakten inte står för utbetalas till kvinnor som gör frivillig militärtjänst 1,50 euro/dag enligt samma grunder som dagspenningen.

Tilläggsdagspenning för tjänstgöring utomlands

Under tjänstgöring utomlands, t.ex. den internationella beredskapstruppens övningar, kan en speciell tilläggsdagspenning på 11,00 euro betalas för att täcka personliga utgifter.

Hopp-, dyknings- och flygtillägg

Beväringar som får specialutbildning får dessutom olika slag av tillägg: fallskärmsjägare för grundkursen i hopp som helhet 110,00 euro och därefter 22 euro per hopp för högst 20 hopp; dykare 13,50 euro per dykdag; piloter efter första ensamflygningen ett flygtillägg om 182,56 euro per månad.

Mat- och inkvarteringspenning

Ersättningar för kost och inkvartering utbetalas enligt speciella villkor för kommenderingsresa under vilken Försvarsmakten inte kan ordna kost och logi.

Under kommenderingsresa inom landet betalas 13,50 € i matpenning, om Försvarsmakten inte ordnar med kost. Med kost som Försvarsmakten ordnar avses här en varm måltid (lunch eller middag) vid den tidpunkt

som anses vara normal för bespisning vid garnisonen. Ersättningen kan betalas två gånger per resedygn om lunch och middag inte ordnas för den värnpliktiga. Utbetalningen av matpenning är inte längre beroende av kommanderingsresans längd.

Under kommanderingsresa till utlandet betalas 30 € för varje dygn räknat från resans början, om Försvarsmakten inte ordnar med kost.

För att en person ska få inkvarteringsersättning bör i kommanderingstiden ingå minst 4 timmar tid mellan kl. 21.00 och 06.00, som inte används för resa. Summan i hemlandet är högst 55,00 euro och utomlands högst 100,00 euro. Ifall kostnaderna för kommanderingsresan överskrider ovannämnda belopp, kan räkningen betalas endast med tillåtelse av Huvudstaben.

För person som står under Försvarsmaktens hälsovårdsansvar betalas under tiden för vård i hemmet en matpenning på 13,50 euro/dygn.

Permissioner och fritid

Permissioner som beviljas enligt värnpliktslagen och -förfordningen är *duglighetspermission* (DP), *personlig permission* (PP) samt *personlig orsakspension* (POP).

Åt bevärning som under tjänstgöringen särskilt utmärkt sig kan beviljas *duglighetspermission* (DP) sammanlagt högst 20 dagar

Varje bevärning har rätt till *personlig permission* (PP): 6 dagar (165 dagar), 12 dagar (255 dagar) eller 18 dagar (347 dagar). PP-permission beviljas utan särskilda skäl och är avsedd för skötsel av personliga ärenden. En del av PP-dagarna används i anslutning till utbildningsplanerna som enhetens gemensamma PP-dagar (de som tjänstgör 165 dagar får 4 dagar, de som tjänstgör 255 dagar får 9 dagar och de som tjänstgör 347 dagar får 12 dagar) så att bevärningen i allmänhet har en helgfri fredag eller måndag personlig permission per utbildningsperiod (6 veckor). Man behöver inte ansöka om enhetens gemensamma PP-dagar, men de resterande PP-dagarna samt duglighetspermissionerna måste bevärningen själv ansöka om. Ifall du vet att det kommer att ordnas inträdesförhör under tjänstgöringstiden, lönar det sig att reservera de här permissionsdagarna för dem, så att du har tid att förbereda dig för och delta i dem.

Personlig orsakspension (POP) kan av tvingande personliga skäl beviljas för sammanlagt högst 6 månader. Det bör observeras att personlig orsakspension förlänger tjänstgöringstiden med antalet permissionsdagar. Förmannen kan bevilja permissionen t.ex. på följande grunder: studier, ekonomiska orsaker eller familjeskäl, idrottstävlingar och förtroendeuppdrag.

Ett alternativ till POP-permission kan vara att man anhåller om byte av kontingent. En bevärning kan dessutom få befrielse från annan tjänstgöring på följande grunder: läkarutlåtande, nära anhörigs dödsfall, om denna insjuknat i en allvarlig sjukdom eller på grund av annat personligt tvingande skäl. Befrielse från annan tjänstgöring beviljas av chefen för grundenheten (maximalt 72 timmar). Om du deltar i inträdesprov, bör du i första hand använda dig av permissioner (PP och DP), och om de inte kan användas, kan du anhålla om befrielse från annan tjänstgöring eller POP.

Permissionen eller veckovilan kan förlängas till den del restiden överskrider sex timmar, om resan med all-

männa trafikmedel och/eller ordnad transport tar över sex timmar (åt ena hållet). Permissionen eller veckovilan förlängs till den del som restiden överskrider sex timmar.

Man får resa utomlands under en permission. Då ska man i punkten "adress under permissionen" i permissionsansökan ange adressen i utlandet. Man behöver inte separat ansöka om tillstånd för att resa till utlandet. Man får inte bära militäruniform i utlandet utan tillstånd av truppförbandet.

Dagarna för veckovila planeras in i utbildningsplanerna som helheter som omfattar 1–4 lediga dagar, vanligen under veckosluten, men de kan även placeras på vardagar. Ovannämnda permissionsdygn (PP) som ingår i utbildningsplanen planeras vanligen in i samband med veckovilan.

Kvällsledigheterna erbjuder möjlighet att återhämta sig, till fri samvaro under fritiden, att delta i evenemang som beväringskommittén arrangerar och fritidsverksamhet i form av klubbar eller motion.

Information om bestämmelser som gäller fritid och permissioner fås från permissionsbestämmelserna som finns framsatta på grundenheterna.

Det är möjligt att arbeta tillfälligt under fritiden och under permissionerna, såvida detta inte stör ett normalt fullgörande av bevärningstjänsten. Då du gör tillfälliga arbeten, är det bra att komma ihåg att olycksfallsförsäkringen ska vara i kraft och att inkomsterna påverkar ett eventuellt militärunderstöd.

Permissionsresor

Bevärningen har rätt till avgiftsfria resor till hem- eller bostadsorten eller till en sådan ort i Finland till vilken han eller hon har speciella band. Kostnadsfria resor får du även i samband med inryckningen och hemförlovingen. Under permissionsresorna ska man bära permissionsuniform.

Efter att du har inlett tjänstgöringen får du en kod, som kan användas antingen en eller flera gånger, för permissionsresorna. Koden kan användas för att boka tågresor i när- och fjärrtrafiken och med rälsbussar (INTE HRT). Vid behov får du också ett klistermärke med streckkod till ditt beväringsskort för resor med buss, metro och spårvagn. För långa resor är det även möjligt att få flygbiljetter enligt de grunder som truppförbandet fastställer.

Vid garnisonerna har man för permissionsresorna oftast ordnat med transporter till närmaste järnvägs- och busstation eller permissionstransport med buss direkt till hemorten eller -trakten.

Åk alltså även du kollektivt – det är säkert och bekvämt!

Värnpliktiga som bor utomlands

Enligt värnpliktslagen är varje finländsk man värnpliktig. Person med flerfaldigt medborgarskap har möjlighet att bli befriad från värnplikt. Om man erhåller utländskt medborgarskap och är i uppbåds- och värnpliktsåldern, är det därför viktigt att informera de militära myndigheterna om detta. Utomlands vänder man sig då till en finländsk beskickning för att meddela om saken.

Du kan läsa mer om flerfaldigt medborgarskap på sidan 17.

Kontaktmyndighet för värnpliktiga som bor utomlands är finländsk beskickning. Före inryckningen är det skäl att sköta om ärenden som berör medborgarskap; läkarundersökning för att utreda eventuella förändringar i hälsotillståndet; pass, visum, arbets- och uppehållstillstånd och deras giltighetstid; ansökan om militärunderstöd (FPA); biljetter som behövs för inryckningsresan.

Då man rycker in i tjänst från utlandet, måste man också själv sköta alla ärenden i utlandet som gäller bostad, arbete, studier och beskattning. Lagen om arbetsgivarens skyldighet att återta beväringen i tjänst eller i arbete efter tjänstgöringen gäller endast i Finland.

För värnpliktiga som är bosatta utomlands gäller samma kvoter för kostnadsfria permissionsresor som för andra beväringar (se Resor utomlands och till Finland). Omedelbart efter inryckningen ska man tillsammans med fältväbelen vid grundenheten gå igenom ersättning av resekostnader i samband med inryckningsresan. Under tjänstgöringen skaffar fältväbelen vid grundenheten biljetterna för utlandsresan.

Anhöriga till en beväring som är bosatt utomlands är berättigade till samma militärunderstöd som anhöriga till beväringar bosatta i Finland. En beväring som är bosatt utomlands är berättigad till militärunderstöd för att kunna behålla sin bostad där under tjänstgöringstiden. Ifall han på grund av tjänstgöringen har varit tvungen att skaffa en bostad också i Finland, får han militärunderstöd även för den. Närmare information om militärunderstöd finns under rubriken Militärunderstöd.

Det är bra för värnpliktiga som bor utomlands att komma ihåg att lagen om olycksfall i militärtjänst täcker även permissionsresorna till utlandet samt vistelsen där. Den som bor utomlands får inte ta del av förmånerna enligt sjukförsäkringslagen och får inte heller föräldrapenning. Utkomststöd kan sökas hos FPA (anvisningar fås av truppförbandets socialkurator).

Den som träder i tjänst från utlandet har rätt att sköta sina ärenden med myndigheterna på sitt modersmål, det ordnas alltså med tolkservice vid behov. I beväringsutbildningen används finska eller svenska.

Resor utomlands och till Finland

Personer som är permanent bosatta utomlands och som träder i tjänst från utlandet beviljas inom ramen för resekvoterna och beroende på tjänstgöringstidens längd 1–4 resor till sin hemort utomlands:

- för den som tjänstgör 165 dagar och bor inom Europa två resor och för den som bor utanför Europa en resa
- för den som tjänstgör 255 dagar och bor inom Europa tre resor och för den som bor utanför Europa en resa
- för den som tjänstgör 347 dagar och bor i Norden fyra resor, för den som bor i något annat europeiskt land tre resor och för den som bor utanför Europa två resor.

Av tvingande familjeskäl (anhörigs allvarliga sjukdom, död eller begravning, eget bröllop, eget barns födelse eller dop) kan man få en kostnadsfri utlandsresa tur och retur utöver den egentliga kvoten.

För resan till tjänstgöringsplatsen ska biljetter (båtbiljetter för resor över Östersjön och flygbiljetter) i första hand skaffas via Carlson Wagonlits (CWT) kundtjänst på e-postadressen pv.fi@contactcwt.com. Anvisningar om hur man skaffar biljetter skickas tillsammans med förord-



landet att inleda tjänstgöringen. Du har möjlighet att få tillbaka pengar för biljetter som du skaffat själv om du rest enligt förmånligaste möjliga resesätt och bifogat kvitton och verifikat gällande resan till ansökan som lämnas in till fältväbelen vid din grundenhet genast då du inlett tjänstgöringen vid truppförbandet.

Tidpunkten för resan ska hänföra sig omedelbart (4 veckor) till inryckningen. De som anlänt tidigare ska skicka sin fritt formulerade och motiverade ansökan till regionalbyrån för avgörande.

Resekostnaderna från och till utlandet ersätts endast om du är fast bosatt utomlands.

För att få ersättning för hemförlovningsresan till utlandet förutsätts det att skälet, permanent boende i utlandet, fortfarande gäller. För att resan ska ersättas ska den hänföra sig omedelbart till hemförlovningsresan (4 veckor). Fritt formulerade ansökningar angående fördröjning av ovannämnda tid skickas till truppförbandet för avgörande.

Grundenheten skaffar under tjänstgöringen, inom ramen för resekvoten, flyg- och båtbiljetter för permissionsresor och för hemresan efter att tjänstgöringen slutförts. Flygbiljetter anskaffas i allmänhet inte åt beväringar som bor i Sverige.

Föräldraledighet och föräldrapenning

Beväring i äktenskaps- eller samboförhållande beviljas vid eget barns födelse tolv dygns föräldraledighet i en följd eller med beaktande av beväringens tjänstgörings- och familjesituation i perioder. Föräldraledigheten påverkar inte tjänstgöringstidens längd.

Föräldraledigheten ska i allmänhet inledas inom en månad efter barnets födelse, men till exempel på grund av det födda barnets eller moderns sjukdom kan föräldraledigheten påbörjas även senare. Barnets födelse bevisas med födelseattest eller vid anfordran med intyg som utfärdats av den kommunala barnatillsyningsmannen.

En beväring som deltar i vården av barnet kan få föräldrapenning från FPA.

Den som fullgör skyldighet att försvara landet genom militärtjänst och som är barnets förälder och vårdnadshavare och som är föräldraledig eller annars ledig från tjänstgöringen kan få föräldrapenning. Minimibeloppet för föräldrapenning uppgår till 31,99 euro per vardag. Närmare informationen om minimibeloppet för föräldrapenningen finns på FPA:s webbplats (www.kela.fi/barn-familjer). Föräldrapenning ansöks på nätet (www.kela.fi/mttffa) eller med FPA:s blankett Föräldraförmåner (SV 15r). Föräldrapenningen är beskattningsbar inkomst.

Hur man förebygger beväringarnas kriser samt stöd vid kris

Det stödnät för mentalt stöd för beväringar som Försvarsmakten erbjuder består förutom av truppförbandets experter (läkare, socialkurator, militärpräst) även av förman och tjänstgöringskamrater. Tjänstgöringskamraternas, beväringsskommittéernas och beväringsförmännens roll när det gäller att förebygga kriser samt att ge stöd vid dem är viktig, för det kan vara lättare för de unga att tala med personer som är i samma ålder som de själva än med personer som är äldre än de. Varje beväring kan fungera som ett kamratstöd och en samtalspartner för sin tjänstgöringskamrat. Om du har det svårt under tjänstgöringen och du känner ångest, ska du ta kontakt med närmaste förman, sakkunniga vid truppförbandet och i brådskande fall utan dröjsmål med läkare för bedömning av situationen och för eventuell vård.

Om tjänstgöringen avbryts kan du få hjälp av det uppsökande ungdomsarbetets Time out-verksamhet

Ibland kan det hända att beväringstjänsten avbryts, flyttas fram eller blir inställd. När saker och ting inte går enligt planerna är det dags för en Time out. Socialkuratorerna för samtal inför hemförlovningen med beväringar som är i behov av stöd. Beväringar som avbryter sin tjänstgöring hänvisas alltid vid behov till det uppsökande ungdomsarbetets Time out-verksamhet. De uppsökande ungdomsarbetarna tar kontakt med de unga som de har fått uppgifter om och fungerar som ett stöd för dem under den tid och på det sätt som de unga själva önskar.

Det finns inga frågor som är för små eller för stora för att lösa tillsammans. Det går snabbt att boka in en träff på en plats som är lämplig för en själv. Tillsammans kan man i förtroende fundera över hur man kan lösa frågor som t.ex. gäller

- dagliga göromål och relationer
- studier, hobbyer, jobb
- uppehälle och boende
- hälsa och mentalt välbefinnande.

Det uppsökande ungdomsarbetet fungerar som stöd och hjälper dig att reda ut vad du kan göra härnäst. Alla ungdomar under 29 år och deras närstående kan även själva när som helst kontakta det uppsökande ungdomsarbetet i sin hemkommun.

Här kan du se filmen: Dags för Aikalisä - stöd vid uppåbådet och när som helst under tjänstgöringen:

https://www.youtube.com/watch?v=Kn69sA1ywi4&list=PL8v_3Y4OPvnXLm46dmzq55nvVJKpcXzqz&index=2

Här hittar du uppsökande ungdomsarbetare i din egen kommun: <https://www.entit.fi/>

Jämställdhet och likabehandling samt sakligt uppträdande i beväringstjänsten

En jämställd och likvärdig tjänstgöringsmiljö där man uppträder sakligt är varje beväringens rättighet. I en väl fungerande beväringstjänst har män och kvinnor, olika kontingenter samt människor som till sin härkomst och personliga egenskaper är olika samma möjligheter att göra val, utvecklas i sin beväringstjänst och bli belönade.

Det är varje beväringens skyldighet att för sin egen del bygga upp och upprätthålla en verksamhetskultur som respekterar jämlikhet och likabehandling, och se till att ingen ogrundat ställs i en ojämlik situation jämfört med andra. En exemplarisk soldat utsätter inte någon för diskriminering. Till Försvarsmaktens verksamhetskultur och soldatens uppträdande hör även ett gott uppförande. I Försvarsmakten godkänner vi inte diskriminering och osakligt uppträdande. Var och en som gör sin beväringstjänst ska se till att han eller hon själv uppträder på ett sakligt sätt. Förmannen har ett speciellt ansvar för sin egen trupps verksamhetssätt och atmosfär. Om det kommer till förmannens kännedom att hans eller hennes underordnade utsätts för diskriminering eller osakligt uppträdande, är det hans eller hennes skyldighet att ingripa. Cheferna för grundenheterna bär ansvar för att alla beväringar i den egna enheten känner till hur man agerar i situationer där osaklig behandling förekommer. Närmare information om hur man går tillväga vid mobbning och pennalism finns till exempel i Soldatens handbok, på grundenheternas anslagstavla och i stugpärmarna.

Frågor om vardagen i garnisonen?

Gå med i Instagramgruppen för kontingenten vid ditt truppförband, så får du information om milin och nyttiga tips om inryckningen och hur du klarar av din tjänstgöring. Grupperna upprätthålls av beväringar från föregående kontingent, så kallade Someagenter. Du kan också fråga dem som sådant som du går och funderar på genom ett privat meddelande. Länken till gruppen hittar du i rekrytinformationen som du får innan du inleder din tjänstgöring. Välkommen att bekanta dig med vardagen i garnisonen och dina tjänstgöringskamrater via sociala medier!

Militär rättsvård

Den militära rättsvården bygger på bestämmelserna om militära brott i 45 kap. i strafflagen samt militära rättegångslagen och lagen om militär disciplin och brottsbekämpning inom Försvarsmakten. Beväringarna och de kvinnor som godtagits till frivillig tjänstgöring är underställda den militära rättsvården från den tidpunkt då de har trätt i tjänst eller har varit skyldiga att infinna sig för att fullgöra sin värnplikt. De underlyder detta system också under fritiden och permissionerna, ända tills de hemförlovas. De som beordrats till tjänst men som låtit bli att komma till truppförbandet, har gjort sig skyldiga till olovlig frånvaro eller rymning.

Förmän som har rätt att använda disciplinär makt är chefen för grundenheten (kompaniet/batteriet/flyggruppen/divisionen) och förmän med högre grad samt fältväbeln vid grundenheten. Vid disciplinärt förfarande kan beväringen efter slutförd förundersökning påföras disciplinStraff (anmärkning, utgångsförbud, extra tjänst, varning, disciplinbot). Ändring av disciplinbeslut (begäran om avgörande) som fattats av kommandören för en truppenhet, chefen för grundenheten eller grundenhetens fältväbel får sökas hos truppförbandets kommandör. För disciplinbeslut som fattats av kommandören för truppförbandet eller disciplinär förmän som är högre än han och för beslut av kommandören för truppförbandet som fattats utgående från begäran om avgörande får ändring sökas genom besvär (disciplinbesvär) hos domstol.

Riksdagens justitieombudsman övervakar den militära rättsvårdens laglighet. Enligt lagen ska justitieombudsmannen särskilt bevaka beväringens rättigheter och bemötande.

Rättshjälp

Även beväringen kan ställas inför juridiska problem med vilka han eller hon behöver experthjälp. I synnerhet vid rättsgångar behöver man ofta få hjälp i juridiska frågor.

Beväringen kan få ett rättsbiträde för att sköta det juridiska ärendet helt eller delvis med statliga medel. Rättshjälp fås av offentliga rättsbiträden, advokater och andra jurister. På adressen oikeus.fi får du närmare information om rättshjälp och även annan information om hur rättsväsendet fungerar.

Förbered dig för övergången till reserven

Genast efter beväringstjänsten kan det hända att du känner dig rädlös och att du drabbas av en känsla av tomhet. Den intensiva och händelserika tjänstgöringen är förbi och de nya vännerna är borta. Du kan fortsätta att hålla kontakt med vännerna, och övergången till reserven underlättas om du i tid börjar planera för framtiden; arbete, studier eller yrkesval. Socialkuratorn och beväringskommittén (BEVKOM) stöder dig också i den här situationen.

Yrkesfrågor och tjänstgöringsintyg

I militärutbildningen får du sådant kunskande, som du kan ha nytta av också i ditt civila yrke. Den militära utbildning som beväringen får kan till vissa delar jämföras med den praktik som behövs för olika yrken och beväringstiden kan räknas som arbetspraktik från vissa branscher.

På flera arbetsplatser är det en fördel om den sökande har fullgjort sin beväringstjänst och fått special- eller ledarutbildning. Efter beväringstjänsten har man också möjlighet att söka till fredsbevarande trupper eller beredskapstrupper eller att rikta in sig på en militär karriär. Arbetsgivaren kan inte nödvändigtvis fråga dig om du fullgjort beväringstjänsten, men du kan själv berätta om det t.ex. i ditt CV.

Alla som har fullgjort militärtjänsten får ett tjänstgöringsintyg, av vilket framgår vilka kurser man gått samt personbedömning. I arbetslivet (arbetspraktik) och då man söker sig till olika läroanstalter (vissa ämnen räknas till godo) har man nytta av tjänstgöringsintyget. Läro-



anstalterna beslutar själva hur beväringstjänsten räknas till godo i studierna.

Efter beväringstjänsten

Om du har en arbetsplats, bör du i god tid meddela arbetsgivaren att du tänker återgå till arbetet. Kom ihåg att du är berättigad att fortsätta i ditt tidigare tjänste- eller arbetsförhållande.

Om du är arbetslös, bör du anmäla dig som arbetssökande hos arbets- och näringsbyrån och vara i kontakt med arbetslöshetskassan i ditt fackförbund.

Om du har studieplats, bör du meddela läroanstalten att dina studier börjar och ta reda på dina möjligheter till studiestöd.

Som företagare bör du göra en anmälan om din hemförlövning till din pensionsanstalt ifall beväringstjänsten har medfört förändringar i företagarpensionen.

Om du på grund av olycksfall under tjänstgöringstiden eller militärtjänstsjukdom är arbetsoförmögen vid hemförlövningen, bör du be om ett läkarintyg över detta av truppförbandets läkare och söka ersättning hos Statskontoret. Vid behov kan du söka sjukpenning eller utkomststöd hos FPA.

Du och dina anhöriga har alltid rätt att få en bedömning av behovet av utkomststöd (FPA) och övriga sociala förmåner (FPA) samt den sociala service som kommunen erbjuder (socialbyrå/-centralen i din hemkommun).

Repetitionsövningar och frivillig försvarsverksamhet

Efter fullgjord beväringstjänst hör den värnpliktige till reserven. Reservan utgör huvuddelen av Försvarsmaktens krigstida personal.

För den tid repetitionsövningarna pågår får reservisterna en reservistlön (situationen år 2023):

- manskapet 65,51 euro/dag
- underofficerare 68,79 euro/dag
- officerare och specialofficerare 72,06 euro/dag
- alla får ett reservistdagtraktamente om 5,20 euro/dag

Förutom genom de lagstadgade repetitionsövningarna kan reservisten via den frivilliga försvarsverksamheten upprätthålla sina militära kunskaper och färdigheter samt den egna krigstida truppens samhörighet och anda genom att delta i Försvarsmaktens frivilliga övningar eller i Försvarsutbildningsföreningens kurser.

Försvarsgrenarna och vapenslagen





Foton: FÖRSVARSMAKTEN BILD/CENTER/BILDEBEHANDLING: TEEMU LIIRI

Målet en krigstida trupp

Beväringsutbildningens mål är att utbilda och träna de värnpliktiga för det militära försvarets uppgifter och på detta sätt skapa förutsättningar för produktion av behövliga trupphelheter i händelse av krig. Detta förutsätter att varje värnpliktig utbildas för krigstida uppgifter efter hans egen förmåga och förutsättningar. Beväringarna utbildas inom Armén, Marinen, Flygvapnet eller Gränsbevakningsväsendet.

Utbildningen av den krigstida truppen sker under slutskedet av manskapets tjänstgöringstid (165 dagar), som kallas trupputbildningsskedet. Trupputbildningsskedet tar sex veckor. Målet är att övningar och övrig verksamhet under hela utbildningsperioden och repetitionsövningarna äger rum i krigstida sammansättning och i så realistiska förhållanden som möjligt. Trupputbildningsskedet utgör höjdpunkten under beväringsutbildningen vad gäller kunskaper och färdigheter.

Ett lyckat genomförande av utbildningen förutsätter att utbildarna har rätt inställning till sina underordnade. En rejäl och stram militär disciplin hör visserligen till utbildningen, men ledarna måste också framför allt inse sitt ansvar för sina underordnades välbefinnande. Likaså måste de underordnade förstå ledarnas ansvar för truppens verksamhet och dess utbildning. Alla, såväl de som utbildas och utbildarna, hör till samma trupp och verkar för ett gemensamt mål.

Rekrytskedet har samma innehåll för alla

Rekrytskedet som inleder beväringstjänsten är vad utbildningens innehåll beträffar i huvuddrag likadan för alla beväringar. Under det här skedet får alla grundutbildning till soldat och avlägger grundexamen för soldat. Rekrytskedet är likadant i alla försvarsgrenar och vapenslag.

Valet av utbildningsgren sker under rekrytskedet. Vid urvalet försöker man beakta även beväringens intresse för utbildningen i fråga. Efter rekrytskedet uppdelas beväringarnas utbildning enligt utbildningsgren.



Armén

Armén bildar huvuddelen av den krigstida Försvarsmaktens styrka. Under fredstid är huvuduppgiften för Arméns truppförband att utbilda de marktrupper som uppställs om beredskapen höjs. Till Armén hör infanteri-, fältartilleri-, luftvärns-, pionjär-, signal- och underhållstrupper och numera även helikoptertrupper.



Infanteriet ➤

Infanteriet utgör Arméns stomme. I strid har det i uppgift att i samverkan med andra vapenslag avvärja och slå fienden. Infanteriet förflyttar sig i allmänhet antingen med moderna bandvagnar eller med pansarfordon. Snabb verksamhet är ofta en förutsättning för framgång.

Att kunna utföra stridsuppgifter kräver förmåga att både röra sig till fots och åka skidor. Av infanteristerna krävs bl.a. god fysisk kondition, psykisk uthållighet och förmåga att på eget initiativ klara av uppgifterna.

Cirka hälften av beväringarna får sin utbildning inom infanteriet. Den mångsidiga utbildningen är uppdelad på flera utbildningsgrenar:

- jägarutbildning
- spanings-, flygspanings- och specialtrupperutbildning
- granatkastarutbildning
- pansarvärnsutbildning
- pansarutbildning och
- militärpolisutbildning.

Vid alla utbildningsgrenar utbildas en del av beväringarna till underofficerare och en del till reservofficerare. Att lära sig en krigsmans färdigheter och att utbildas i hur man använder modern stridsutrustning samt ledarutbildningen är intressant och krävande.

► Infanteriutbildning ges i olika delar av landet:

- Jägarbrigaden i Sodankylä och Rovaniemi
- Kajanalands brigad i Kajana
- Karelska brigaden i Kouvola
- Markstridsskolan i Fredrikshamn
- Uttis jägarregemente i Kouvola
- Pansarbrigaden i Hattula
- Björneborgs brigad i Säkylä och Niinisalo
- Gardesjägarregementet i Helsingfors

Flygspaning hör till de nyaste beväringarutbildningslinjerna i Armén. Utbildningen är mångsidig och innehåller allt från omfattande teoriundervisning till fysiskt tung spaningsutbildning. Inom flygspaningen kan du tjänstgöra såväl i manskaps- som i chefsuppgifter.

Även om förhållandena geografiskt och beträffande specialområden skänker utbildningen särdrag, är utbildningen vid de olika trupperbanden likartad och inriktad på att utbilda effektiva krigsmän och chefer.

Fältartilleriet ➤

Fältartilleriet är ett mångsidigt och tekniskt vapenslag. I bruk är modernaste materiel såsom mållokalisering, laseravståndsmätare, värmekameror, ljusförstärkare, artilleriradar samt datateknik i räknare, signalsystem och simulatorer av olika nivå. Fältartilleriets viktigaste uppgift är att stöda striden i rätt tid och med noggrann eldåtgärning. Detta genomförs genom att man skjuter med pjäser, bandartilleri och raketkastare upp till 80 kilometers avstånd.

De som tjänstgör vid fältartilleriet kallas för kanonjärer. Som kanonjär har man möjlighet att utbilda sig till



reservofficer, underofficer eller för manskapsuppgifter. Vapenslaget utgör en helhet bestående av chefer, signalmän, radarmän, mätningmän, eldledare, spanare, eldställningsmän samt personer som fungerar i olika slags stöduppgifter.

Verksamheten består av samarbete mellan många olika grupper och patruller. Den kanonjöranda som råder i vapenslaget uppkommer genom vetskapen att varje persons insats är lika viktig för att målsättningen ska kunna uppnås.

► **Fältartilleriets beväringar utbildas vid:**

- Björneborgs brigad i Niinisalo
- Pansarbrigaden i Hattula
- Kajanalands brigad i Kajana
- Karelska brigaden i Kouvola
- Markstridsskolan i Fredrikshamn

Luftvärnet ►

Luftvärnsenheterna förorsakar förluster för fiendens luftvapen och skyddar stridande trupper samt militära och civila mål mot fiendens flyganfall. Enheterna är utrustade med luftvärnsrobotar och -pjäser samt lednings- och övervakningssystem. Luftvärnsrobotarna är effektiva och tekniskt krävande stridsmateriel, med vars hjälp man skapar en territoriell luftvärnstyngdpunkt. Med robotsystemet med medellång räckvidd ITO12 (Nasams) och robotsystemet med kort räckvidd ITO90M (Crotale) skyddas viktiga territoriella mål, de viktigaste truppena och militära målen och förorsakas luftangripen förluster. Robotsystemen med kort räckvidd ITO05 och ITO05M är väl lämpade för att förorsaka förluster på de stridande truppenas område. Med hjälp av projektilluftvärn kompletteras robotluftvärnets prestationsförmåga. Projektilluftvärnsvapnets kaliber varierar från 12,7 mm luftvärnsmaskingevär till 35 mm luftvärnskanon.

För ledning av luftvärnstrupper använder man ett utvecklat ledningssystem, som gör det möjligt att skapa en lägesbild i realtid och leda striderna.

Manskapet och gruppcheferna inom luftvärnet får sin utbildning i Parolannummi i Hattula, Vekaranjärvi i Kouvola samt i Somerharju i Rovaniemi. Reservofficerarna utbildas i Fredrikshamn.

Luftvärnet kan erbjuda tekniskt krävande uppgifter för såväl beväringar som utbildas för manskapsuppgifter som för dem som utbildas för chefsuppgifter. På grund av att lednings- och vapensystemen blivit mer tekniska har behovet av personer som fått utbildning inom elektronik- och datateknikområdet ökat.

Som en enskild specialgrupp behövs det beväringar som sysslat med RC-modeller för att flyga de radiostyrda målplanen. Om du är intresserad av detta, bör du meddela det senast då du rycker in vid ett truppförband som ger luftvärnsutbildning.

► **Beväringarna i luftvärnet får sin utbildning vid:**

- Jägarbrigaden i Rovaniemi
- Karelska brigaden i Kouvola
- Pansarbrigaden i Hattula



Signal tjänsten ►

Signal tjänstens uppgift är att upprätta och upprätthålla förbindelser för ledning, spaning och eld. Förbindelserna skapas med moderna signalsystem och -medel, t.ex. det digitala IP-baserade ledningssystemet M18, regionala signaltrupperns system och digital fältradio. Signaltrupperna uppställer, upprätthåller och skyddar sin ledningsinstans kommandoplatser samt svarar för deras förflyttning och underhåll. Signalstationerna och kommandoplatserna uppställs antingen i fordon eller i mobila containrar, och med de dataöverförings- och datasystem som finns där möjliggörs lägesmedvetenhet samt en effektiv ledning av truppena. Signalvapenslaget har intressanta uppgifter för dig som är intresserad av att utnyttja de möjligheter som tekniken ger dig i olika kristida förhållanden. Då du söker till signalvapenslaget är det en fördel om du har utbildning inom kommunikation och -datakommunikation, men det är inte nödvändigt.

Signalvapenslagets underofficerare utbildas vid samma truppförband som manskapet. Reservofficerarna får sin utbildning vid Reservofficersskolan vid Markstridsskolan i Fredrikshamn och vid Pansarskolan vid Markstridsskolan i Hattula.

► **Signalvapenslagets systemutbildning ges vid:**

- Jägarbrigaden i Sodankylä
- Gardesjägarregementet i Helsingfors
- Björneborgs brigad i Säkylä
- Karelska brigaden i Kouvola
- Kajanalands brigad i Kajana
- Pansarbrigaden i Hattula

► **Partigängarradioutbildning ges vid:**

- Karelska brigaden i Kouvola
- Kajanalands brigad i Kajana
- Jägarbrigaden i Sodankylä
- Björneborgs brigad i Säkylä
- Uttis jägarregemente i Kouvola

Pionjär ➤

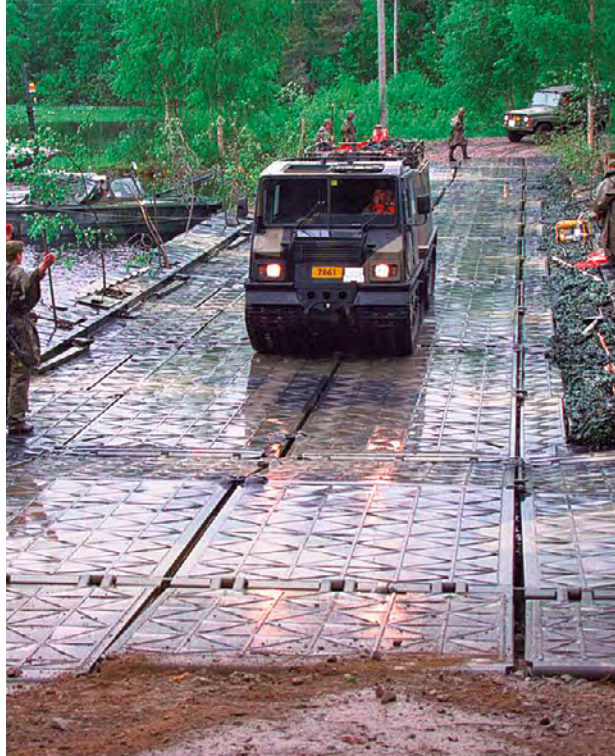
Pionjärerna är stridsfältets arbetskarlar med omfattande och mångsidiga uppgifter, som även innehåller uppgifter som krigsman. Pionjärverksamheten syftar till att utforma förhållandena för de egna trupperna så att de gynnar verksamheten och begränsar fiendens och omgivningens inverkan. Inom pionjärvapenslaget utbildas beväringar till pionjärer, röjare och skyddsmän. En del av pionjärerna utbildas till maskinmontörer, förare för arbetsmaskiner och användare av specialutrustning. Pionjärerna utbildas inom Armén vid Jägarbrigaden, Kajanalands brigad, Björneborgs brigad, Pansarbrigaden, Karelska brigaden, Gardesjägarregementet, Reservofficersskolan och inom Marinen vid Nylands brigad.

Pionjärerna fördröjer motståndarens rörelse genom att bygga mineringar och förstöra de vägar och broar som är oumbärliga för motståndarens verksamhet. De egna truppernas rörelse främjas genom att man röjer sprängmedel, minor och hinder, håller vägarna i skick och vid behov bygger broar och vägar som lämpar sig för fältförhållanden. För att korsa vattendrag kan man använda även ponton- och broutrustning. De som utbildas till röjare specialiserar sig på röjning av omfattande eller krävande objekt. Huvuddelen av det manskap och de ledare som utbildas till pionjärer avlägger Försvarsmaktens sprängarexamen.

Skyddstjänsten är en del av pionjärverksamheten. Målet för skyddsutbildningen är att ge krigsmännen färdigheter att klara sig inom verkningsområdet för kemiska och biologiska vapen, kärnvapen och brandstridsvapen. I utbildningen ingår skyddsövervakning och -spaning, skydd och sanering samt räddning. I räddningsutbildningen ingår en kurs i släcknings- och räddningsarbete. De som gått kursen får ett intyg som motsvarar den kurs som arrangeras av Räddningsbranschens centralorganisation i Finland (SPEK). Dessutom ges utbildning i rökdykning och färdigheter i första hjälpen. Du har nytta av skyddsutbildningen även i det civila livet, i uppgifter inom brand- och räddningsbranschen. Om du vill tjänstgöra i skyddsuppgifter, bör du meddela detta vid uppbygget. De beväringar som utbildas för skyddstrupperna och de som söker sig till krishanteringsuppgifter utbildas vid Björneborgs brigad.

► Pionjärvapenslagets beväringar utbildas vid:

- Karelska brigaden i Kouvola
- Kajanalands brigad i Kajana
- Björneborgs brigad i Säkylä
- Pansarbrigaden i Hattula
- Nylands brigad i Raseborg (Marinen)
- Markstridsskolan i Fredrikshamn
- Jägarbrigaden i Sodankylä
- Gardesjägarregementet, Helsingfors



Pontonbro i användning. Bron är byggd av pionjärer.



Militärpolis ➤

Inom Försvarsmakten utbildas militärpolis, vars uppgift bl.a. är att upprätthålla ordningen och säkerheten vid militära anläggningar samt att övervaka och dirigera trafiken.

Förutom grundutbildning till krigsman får militärpoliserna en utbildning som väl kan jämföras med den som poliser eller väktare får. Sådana är till exempel kunskaper och färdigheter i användning av maktmedel. Du har nytta av militärpolisutbildningen om du tänker dig en framtid i något av de här yrkena.

Efter grundutbildningen tjänstgör militärpoliserna i vaktuppgifter inom garnisonerna. Utbildningen fortgår med målsättningen att få fram skickliga krigsmän och samtidigt göra dem förtrogna med militärpolisernas kristida uppgifter. De som utbildas till militärpolis väljs ut vid truppförbandet.

På grund av uppgifternas natur förutsätts militärpoliserna ha god fysisk och psykisk kondition. Dessutom ska den som utbildas till militärpolis ha en oklanderlig bakgrund. Tjänstgöringstiden för militärpolis som utbildas till chefer är 347 dagar och för militärpolismän 255 dagar.

Underhållet ➤

Underhållet har för sin del som uppgift att upprätthålla truppernas stridsduglighet. För att skydda sin verksamhet har underhållsenheterna förmåga att strida som infanteri.

För att upprätthålla truppernas stridsduglighet kompletterar underhållet materielen och håller den i skick, transporterar och upprätthåller soldaternas funktionsförmåga med hjälp av medicinalvård och underhållstjänster. Kompletteringarna innehåller bland annat upplagring och distribution av ammunition samt bränsle- och smörjmedel till trupperna. Underhåll är till exempel underhåll och reparationer av vapen och fordon. Med hjälp av transporter förflyttas materiel och personal vid rätt tidpunkt till rätt plats. Medicinalvårdens uppgift är att ge vård åt skadade, sjuka och sårade samt evakuera dem till vårdplatsen. Till underhållstjänsterna hör bland annat soldaternas proviantering och vattenunderhåll.

Till underhållstruppernas materiel hör tunga lastbilar med släpvagn och lasthanteringsredskap, trafiktraktorer med containersläpvagn, terrängskotrar (terränghjulingar), olika slags containrar, underhållsfordon och reparationsverktyg. Medicinalvården använder sig av fältmedicinska vårdplatser och evakueringsfordon. Underhållstruppernas ledningsutrustning svarar för hanteringen av underhållets ledningsbehov och slagfältets utmaningar.

Man kan specialisera sig på underhåll även i andra sammanhang än i underhållstrupper. I alla vapenslag och försvarsgrenar har den krigstida personalen underhållsuppgifter. Inom underhållet utbildas värnpliktiga för manskaps-, underofficers- och reservofficersuppgifter i alla truppförband.



Det lönar sig absolut att söka till uppgifter inom underhållet redan i samband med uppbyggnaden, om du vill till en teknisk och mångsidig utbildningsmiljö och uppgift. Om du har en yrkesexamen som är lämplig för någon uppgift inom underhållet eller om du studerar inom teknik- (till exempel metall- och maskinbranschen eller elektronikbranschen) eller logistikbranschen eller om du tänker söka dig till den här branschen efter beväringstjänsten, ska du meddela det vid en möjlig rekrytförfrågan och i samband med inryckningen. För de personer som avlagt examen inom hälsovårdsbranschen erbjuder utbildningen inom medicinalvård en utmärkt möjlighet att skaffa erfarenhet av kristida fältmedicin.

Efter avslutad tjänstgöring får du ett tjänstgöringsintyg över dina uppgifter, vilket du har nytta av även i fortsättningen.



Förarutbildning ➤

Försvarsmakten utbildar årligen ungefär 3 000 beväringar till militärförare för tung materiel för Arméns, Marinens och Flygvapnets behov vid tretton olika truppförband. Körkortsundervisning ges för klasserna BE-, C1-, C1E-, fmC-, C-, CE- ja D och riskhanteringsutbildning vid behov. Dessutom ges yrkeskompetensutbildning på grundnivå (280 timmar) och försnabbad yrkeskompetensutbildning på grundnivå (140 timmar) samt fortsättningsutbildning inom yrkeskompetens. En del av de personer som utbildas till förare får dessutom ADR-utbildning för transport av farliga ämnen.

Fordonsförare behövs i alla trupper. De som väljs till förarutbildningen ska då de väljs inneha körkort för minst B-klass. Hälсотillståndet ska vara sådant att det uppfyller kraven för C/CE-klass. De som väljs till utbildningen får inte ha haft några allvarliga trafikförseelser. För den som söker till utbildningen är det en fördel, om han eller hon redan har en grundexamen inom logistik- eller skogsmaskinbranschen (motsv.) och/eller yrkesexamen för linje-, kombinations- eller trävaruförare och ett gällande körkort av C-/CE-klass. Yrkeskompetensutbildning och eventuell arbetserfarenhet från branschen är också en fördel. Till förare av D-klass väljs i huvudsak personer som avlagt yrkeskompetens på grundnivå för godstrafik (280 timmar). De utvalda personerna genomgår en utvidgad utbildning för yrkeskompetens för persontrafik. Militärförarna (C-, CE- och D-klass) tjänstgör i 165, 255 eller 347 dagar beroende på vilket körkort de har vid inryckningen, kompetens och beordrad

tjänstgöringsuppgift. I förarutbildningen tillämpas den kompetens och yrkeskompetens som beväringarna har skaffat sig före inryckningen.

Vid truppförbanden utbildar man också andra förare, som utifrån utbildningen får rättigheter att vid sidan om sin egen uppgift köra Försvarsmaktens fordon som är i enlighet med deras utbildning. Sådana körrättigheter ger man utbildning i bland annat för följande materiel: person- och terrängpersonbilar, utryckningsfordon, traktorer, snöskotrar, terrängskotrar (terränghjulingar) och terrängmotorcyklar. Tjänstgöringstiden för krigsmän inom manskapet som får den här förarutbildningen är i allmänhet densamma som för de soldater som sköter truppens huvuduppgift. Det bör noteras att de beväringar som utbildas att bli ambulansförare tar körkort av C1-klass och går en kurs för utryckningsfordon, men får inte yrkeskompetens på grundnivå.

Försvarsmaktens förarutbildning ger dig yrkeskompetens för förare och fördjupar yrkeskunskandet hos personer som har avlagt grundexamen i logistik. Det är dock inte fråga om yrkesexamen, utan om körrätt, vilket anges i lagen om yrkeskompetens för lastbils- och bussförare. Man har nytta av det kunnande man har skaffat sig inom Försvarsmakten även när man söker sig till fortsättningsutbildning och yrken inom transport- och logistikbranschen.

- **Närmare information får du genom att vända dig till din egen regionalbyrå eller det truppförband där du vill tjänstgöra.**

Transport och logistik är en viktig del av underhållet.





Marinen

Marinens uppgifter när det gäller det militära försvaret av Finland är att övervaka havsområdena och avvärja territoriella kränkningar, trygga sjöförbindelserna samt avvärja angrepp från havet.

Målsättningen med upprätthållandet av Marinens prestationsförmåga och beredskap är att verkställa de uppgifter som bestäms i lag. Försvarsmakten har fyra huvuduppgifter: Det militära försvaret av Finland, att stöda andra myndigheter, lämna och mottaga internationellt bistånd samt att delta i internationell militär krishantering. Marinen upprätthåller i realtid en operativ lägesbild och deltar i den multinationella övervakningen av Östersjön. Jour-, bevaknings- och övervakningsberedskapen upprätthålls dygnet runt och året om.

Marinen fungerar som territorialövervakningsmyndighet. Marinen leder och övervakar den marina sjöfarten samt de åtgärder som främjar och tryggar den genom att delta bland annat i samarbetet mellan marina aktörer.

Marinen består av marina förband och kustförband. Den marina slagkraften utgörs av ytavvärjnings- och minröjningsflottiljer, som är utrustade med robotbåtar, minfartyg och -färjor samt minröjningsfartyg. Till kustförbanden hör t.ex. kustjäger-, sjöspanings-, kustrobot- och kustpionjärenheter. Marinens stridsdykare utbildas för Försvarsmaktens specialtrupper.

Det enda truppförband inom Försvarsmakten som ger utbildning på svenska är Nylands brigad som hör till Marinen. Vid Nylands brigad ges förutom kustjägerutbildning även utbildning för beredskapsenheter och internationell utbildning på Amphibious Task Unit-kurserna (VYKS-ATU).

Utmanande förhållanden, krävande och självständiga uppgifter och en internationell verksamhetsmiljö gör att tjänstgöringsplatserna inom Marinen är populära. Bland de nästan hundra olika chefs- och manskapsuppgifterna inom Marinens bevaringsutbildning finns något för var och en.



Beväringutbildning inom Marinen

Även inom Marinen rycker beväringarna in i tjänst i januari och juli månad. Rekrytskedet genomförs antingen vid Kustbrigaden eller vid Nylands brigad. Rekrytutbildningen vid Kustbrigaden ges i Obbnäs i Kyrklätt, och dessutom genomförs rekrytutbildningen vid en grundnhet i Pansio i Åbo. Utbildningen vid Nylands brigad sker i Dragsvik i Raseborg.

Under rekrytskedet får alla först en gemensam grundutbildning till krigsman. Under utbildningsgrensskedet sker därefter en indelning i specialutbildningslinjer vid de marina förbanden och kustförbanden.

Inom Marinen utbildas en stor del av beväringarna till specialmän, som tjänstgör minst 255 dagar. De som utbildas till officerare, underofficerare samt manskapsuppgifter (militärfartygsförare, C- och E-förare) inom specialområdena tjänstgör 347 dagar. Alla som utbildas till officerare inom flottan och största delen av dem som utbildas till officerare vid kustförbanden får sin reservofficersutbildning vid Sjökrigsskolan på Sveaborg. Reservofficers eleverna utbildas på två olika linjer: marin- och kustförbandslinjen. Alla genomgår en heläckande ledar- och utbildarutbildning och utbildning i taktik. Marinlinjen är indelad i sjöfarts- och stridscenterinriktningen. Sjöfartsinriktningen ger de grundläggande färdigheter och kunskaper som krävs inom sjöfart och för sjömän för att styra ett litet fartyg. Stridscenterinriktningen ger grunderna i att fungera i fartygens stridsledningscenter och i eldledningsuppgifter vid staben för kustförbandens lokala stridsavdelning. Kustförbandslinjen är indelad i sjöövervaknings- och sjöspaningsinriktningen. På sjöövervakningsinriktningen ges grunderna i sjöövervakning och sjöeldledning. De personer som fått utbildning på sjöspaningsinriktningen får grunderna i patrullspaning och observationsspaning i krävande kustförhållanden.

En del av officersutbildningen för specialområdena inom kustförbanden sker vid Arméns linjer vid Reservofficersskolan i Fredrikshamn. Sådana områden är till exempel militärpolis-, gevärs-, granatkastar-, pansarvärns- och pionjärutbildningsgrenarna.

- Närmare information om hur du söker till Dykarkursen finns på sidan 54.

Marina förband

De marina förbanden tjänstgör vid Marinens fartygsenheter. Utbildningen av de marina förbanden inleds med en grundutbildning vid Kustbrigaden i Pansio. Den egentliga fartygstjänstgöringen genomförs på fartyg inom Kustflottan i Pansio (Åbo) och Obbnäs (Kyrklätt). Inträdeskrav för fartygstjänstgöringen och dykarutbildningen är tjänstduglighetsklass A. De som utbildas för däcksuppgifter och de som söker till den marina linjen vid Marinens reservofficerskurs bör ha normalt färgsinne samt en synskärpa om minst 1,0 på det bättre och 0,5 på det sämre ögat utan glasögon. Signalunderofficerare, maskinpersonal och fartygskockar bör ha en synskärpa om minst 0,2/0,2 utan glasögon och 0,8/0,2 korrigerad med glasögon. De som antas till fartygstjänst får inte ha anlag för sjösjuka, laktosintolerans som lätt ger symptom eller celiaki. Marinens hälsomässiga krav har publicerats i Försvarsmaktens bok Terveystarkastusohje (TTO 2012, Puolustusvoimat.fi eller Google: "Terveystarkastusohje", sidorna 39–41).

Efter rekrytutbildningen som Kustbrigaden ger i Obbnäs eller Åbo inleds ett utbildningsgrensskede i Pansio (Åbo). Under de tre första veckorna koncentreras utbildningen på allmän sjömilitär utbildning, varefter utbildningen fortsätter på fartyg såväl i Pansio som i Obbnäs.

Kustförband

Vid kustförbanden ges mångsidig utbildning för krävande förhållanden i skärgården och på havsområdet under alla årstider. Kustförbandens tjänstgöringsplatser finns vid alla truppförband inom Marinen som ger beväringutbildning. Under rekrytskedet ges undervisning i soldatens grundläggande färdigheter, hur enskilda krigsmän och stridspar verkar inom grupper.

De som tjänstgör vid kustförband genomgår ett utbildningsgrensskede och ett specialutbildningsskede som tar sammanlagt tolv veckor, under vilka man blir undervisad i utbildningsgrenens kunskaper och färdigheter och specialiserar sig på en viss kristida uppgift. Inträdeskraven till utbildningen är till stor del desamma som i motsvarande uppgifter inom Armén. En del av underofficersutbildningen vid kustförbanden samt utbildningen av manskap för specialområden ges vid Arméns kurser.

Kustjägarna utbildas vid Nylands brigad som är svenskspråkig

Den fysiskt och psykiskt krävande kustjägarutbildningen ges vid Nylands brigad i Raseborg. Den mångsidiga utbildningen sker i havsmiljö med modern materiel. Kustjägarna rör sig i skärgården bl.a. med transportbåtar i Jurmo- och Jehuklassen och med snabba grupp båtar. Vid brigaden ges även utbildning i internationell kris hantering på Amphibious Task Unit-kurserna (ATU). Vid Nylands brigad utbildas dessutom bl.a. båtförare, kustrobotmän samt kustpionjärer. De som vill bli båtförare bör ha normalt färg- och hörselsinne samt en synskärpa utan glasögon på minst 1,0 på det bättre och 0,5 på det sämre ögat. Utbildningen vid Nylands brigad sker på svenska, men kommandospråket är finska.



- Den mörkgröna baretten är en av världens mest kända baretter. Republikens president beviljade år 1980 kustjägarna rätten att bära den gröna baretten som ett tecken på hur krävande kustjägarutbildningen är och dess speciella karaktär. Den här baretten hör till de symboler som man måste förvärva sig rätten till, och det krävs inte enbart svett för att få den. Man kan också förlora baretten om man uppför sig omilitäriskt.



Flygvapnet

Flygvapnet svarar för kontinuerlig övervakning och bevakning av vårt lands luftrum. Kränkningar av luftrummet förhindras vid behov med kraftåtgärder. Dessutom stöder flygvapnet de andra myndigheternas, till exempel polisens och räddningsverkets, verksamhet och deltar i internationella uppgifter. Under krigstid är Flygvapnets huvuduppgift att försvara Finlands luftrum med jaktplan samt stöda Arméns och Marinens strid.

Flygvapnet utbildar militärpiloter och annan personal för fredstida och krigstida flygbaser samt för olika uppgifter inom luftförsvaret. Flygvapnet erbjuder personer som är intresserade av flygning, luftfart, teknik, transportbranschen eller militärpolisverksamhet ett meningsfullt sätt att göra beväringstjänsten på. Inom flygvapnet kan du också hitta ditt kommande yrke efter tjänstgöringen.



Beväringstjänst inom flygvapnet

Flygvapnet utbildar årligen ungefär 1 300 beväringar för uppgifter inom luftförsvaret. Hälften av dem utbildas vid Luftkrigsskolan (Tikkakoski). Beväringsutbildning ges även vid Satakunta flygflottilj (Birkala) och Karelen flygflottilj (Rissala). De beväringar som tjänstgör vid Lapplands flygflottilj (Rovaniemi) är administrativt underställda Jägarbrigden efter att de inlett tjänstgöringen vid Luftkrigsskolan och utfört specialutbildningen där. Till beväringstjänsten i Flygvapnet kan man bli antagen antingen genom separat ansökan till specialkurserna eller via uppstånd. Båda vägarna kan leda till underofficers- eller officersyrket, så din tjänstgöringsplats kan även vara din kommande arbetsplats!

Beväringarna inleder sin tjänstgöring antingen i januari eller i juli. Under rekrytskedet får alla enhetlig grundutbildning för soldat. Efter det differentieras utbildningen enligt uppgift. Tjänstgöringstiderna inom flygvapnet är 165, 255 eller 347 dagar. De som utbildas till ledaruppgifter tjänstgör alltid 347 dagar. Det är möjligt att bli antagen till reservofficerskursen från flygvapnets underofficerskurser (utom från ledningscentralinjen). Försvarsmaktens ledarutbildning uppskattas i det civila.

Kvinnor kan söka sig till frivillig militärtjänst vid Flygvapnet genom urvalsprov eller ansökan till specialkurser. De kvinnor som söker till specialtrupper fyller i ansökan till specialtrupper och dessutom ansökan till frivillig militärtjänstgöring, varefter de skickar ansökningarna med bilagor till sin egen regionalbyrå.

Till flygvapnet via uppstånd

De beväringar som inlett sin militärtjänst i Flygvapnet via uppståndet utbildas till chefer och manskap för krigstida trupper vid stridsbaser och luftförsvaret. Manskapet utbildas bland annat till uppgifter som luftstridsvapenman och signalman. Till manskapsuppgifter som kräver specialfärdigheter utbildas bland annat militärpolis och sjukvårdsmän. På underofficerskursen och reservofficerskursen utbildas cheferna bland annat för att bli chefer för signaltrupperna och skydds- trupperna vid stridsbaserna.

Genom ansökan till flygvapnet

Beväringarna vid Flygvapnet som väljs via ansökan får utbildning på specialkursen antingen för att flyga, underhålla flygplan, övervaka luftrummet, leda jaktplanens rörelser i luften eller köra lastbilar och kombinationsfordon.

Ansökningstiden till Flygvapnets specialkurser går ut den 1 september i fråga om januarikontingenten och den 1 mars i fråga om julkontingenten. Ansökningstiden till flygreservofficerskursen (militärpiloter) går ut den 15 oktober för den kurs som börjar i juli följande år. Vid Luftkrigsskolan i Tikkakoski arrangeras flygreservofficerskursen, underofficerskursens flygtekniska linje

(hjälpmekaniker), underofficerskursens ledningscentralinje (lägesövervakare och stridsledare) samt Flygvapnets militärförarkurs.

Tjänstgöringstiden för specialkurserna är 347 dagar, och i dem ingår förutom i manskapets förarutbildning, alltid genomförande av underofficerskursen eller reservofficerskursen (beväringschefsutbildning). Ifall sökanden godkänns till en specialkurs, ändrar regionalbyrån hans eller hennes tjänstgöringsplats till Luftkrigsskolan oberoende av vilken tjänstgöringsplats som han eller hon tidigare blivit beordrad till vid uppståndet.

► **Mera information om ansökan till Flygvapnets specialkurser finns på sidorna 59–61.**

► **Aktuell information om utbildningen, urvalskriterierna och ansökningsförfarandet finns på webbplatsen intti.fi: intti.fi/sv/framsida → På väg till milin? → Flygvapnets specialkurser**

► **Via den här e-postadressen kan du ta kontakt och ställa eventuella frågor: erikoiskurssit.ilmav@mil.fi**





Gränsbevaknings- väsendet

▶ Gränsbevakningsväsendet som lyder under Inrikesministeriet är en modern, samspelt och internationellt erkänd expert inom gränssäkerhet och sjöräddning. Till Gränsbevakningsväsendets centrala funktioner hör gränsövervakning, gränskontroller, brottsbekämpning, havsområdets säkerhet, skydd av den marina miljön, internationellt samarbete och militärt försvar.

Gränsbevakningsväsendet verkar på land, till havs och i luften för din säkerhet under alla förhållanden.





Gränsbevakningsväsendet lyder under Inrikesministeriet. Dess uppgift är att upprätthålla gränssäkerheten. Till dess viktigaste uppgifter hör gränsövervakning vid landgränserna och på havsområdet samt gränskontroll av personer vid gränsövergångsställena, i hamnarna och på flygplatserna. Gränsbevakningsväsendet leder sjöräddningstjänsten, utför efterspanings- och räddningsuppdrag och brådskande sjuktransporter. Gränsbevakningsväsendet upprätthåller allmän ordning och säkerhet vid gränsövergångsställena då polisen är förhindrad. Gränsbevakningsväsendet kan i enskilda fall utföra brådskande polisiära uppgifter för att upprätthålla allmän ordning och säkerhet som polisen inte genast kan utföra. Förutom tullen, utför även gränsbevakningen tullövervakning vid rikets gränser samt på de gränsövergångsställen där tullen inte är verksam. Gränsbevakningsväsendet har liknande befogenheter som polisen att inom sina uppgiftsområden undersöka brott som det avslöjat och vid behov ställa dem under åtalsprövning. Gränsbevakningsväsendets organisation är militär och omfattar staben, fyra gränsbevakningssektioner, två sjöbevakningssektioner, bevakningsflygdivisionen samt Gräns- och sjöbevakningsskolan. Personals antalet uppgår till ungefär 3000 personer.

Att försvara riket har alltid varit en viktig uppgift för Gränsbevakningsväsendet, vilken sköts i samarbete med Försvarsmakten. Övervakningen av gränserna, dvs. patrullering vid gränsen och på havsområdet, utgör samtidigt övervakning av den territoriella integriteten. För kristida uppgifter utbildas också beväringar.

Via uppbud till Gränsbevakningsväsendet

Norra Karelen och Lapplands gränsbevakningssektioner utbildar vid gränsjägarkompanierna i Onttola och Ivalo spanare för krigstida uppgifter och uppgifter vid undantagstillstånd vid gränsbevakningssektionerna för gränsbevakningssektionernas reserv. Ivalo gränsjägarkompani är Finlands nordligaste garnison. Onttola är den enda enheten i Norra Karelen som erbjuder infanteriutbildning för beväringar. Till utbildningen söker man sig genom uppbud. Gränsjägarkompaniet vid Norra Ka-

relens gränsbevakningssektion utbildar också kvinnor som söker sig till frivillig militärtjänst.

Alla beväringar genomgår bl.a. vapen- och skjut-, spanings-, partigångar- och pionjärutbildning samt utbildning i vildmarkskunskap. Dessutom får alla utbildning i gränsbevakning, som gör det möjligt att verka inom Gränsbevakningsväsendets huvuduppgifter i kristid eller vid behov redan i fredstid. Utbildningen är krävande i synnerhet fysiskt, så de som vill tjänstgöra här bör ha god grundkondition redan då de träder i tjänst. De som utbildas till reservofficerare går Reservofficersskolan i Fredrikshamn. Reservunderofficerarna utbildas vid gränsjägarkompaniernas egna underofficerskurser.

Gränsjägarkompanierna erbjuder bl.a. möjlighet att specialisera sig inom följande områden:

- skarpskytt / stödvapenskytt
- stridsräddningsman (sjukvårdsman)
- patrullsignalman
- pionjär (laddningar och sprängmedel)
- förarutbildning för olika typer av fordon (bl.a. snöskoter, terrängskoter, terrängmotorcykel, bandlastbil)

- Närmare uppgifter om beväringstjänst vid Gränsbevakningsväsendet får du vid uppbudet eller på Gränsbevakningsväsendets webbplats på adressen raja.fi.

Genom ansökan till utbildningen för specialtrupper vid Gränsbevakningsväsendet

Specialgränsjägarna inom Gränsbevakningsväsendet utbildas vid Specialgränsjägarkompaniet vid Gräns- och sjöbevakningsskolan i Immola, Imatra. Årligen antas en kontingent i juli utgående från ansökningar och på basis av urvalsprov som hålls i januari/februari.

- Närmare uppgifter och ansökningsförfarande till specialtrupper och -områden, se Specialgränsjägare (s. 55).



Ansökan till specialtrupper och ansökan till specialuppgifter

Ansökan till specialtrupper

Ansökan till specialtrupper kan ske före uppbudet, efter uppbudet eller innan tjänstgöringen inleds. De som sökt till specialtrupperna kallas till urvalsprov, utgående från vilka det egentliga valet sker. Varje utbildning har egna inträdeskrav och egen ansökningstid. Varje trupp som ordnar ansökan till specialtrupper meddelar om sina egna urvalsprov, ordnar urvalsprov, väljer ut dem som godkänns och meddelar om resultaten till sökandena och regionalbyråerna så att inryckningsorder kan skickas. Ingen beordras alltså vid uppbudet att tjänstgöra i uppgifter som söks via ansökan till specialtrupper, utan de personer som söker till dessa blir beordrade en reservplats vid uppbudet, om de inte blir valda vid ansökan till specialtrupper. Det att man ansöker till specialtrupper ändrar alltså inte på den inryckningsorder som man har fått. Till dem som valts skickar regionalbyråerna en ny inryckningsorder som upphäver den man tidigare fått.

Genom ansökan till specialtrupper söker man bland annat fallskärmsjägare, dykare, specialgränsjägare, personal till Finlands internationella beredskapstrupper, militärmusiker, personal till specialkurserna inom Flygvänet och elektronisk krigföring, cyberbeväringar samt idrottare.

Kvinnor som söker genom ansökan till specialtrupper

Om du söker genom ansökan till specialtrupper via Försvarmaktens elektroniska kundtjänst (asiointi.puolustusvoimat.fi/sv/framsida), ska du dessutom söka till frivillig militärtjänst för kvinnor på samma adress.

Om du söker genom ansökan till specialtrupper och fyller i en pappersblankett, ska du skicka följande blanketter till din regionalbyrå:

- ansökan till frivillig militärtjänst för kvinnor
- ansökan till specialtrupper
- läkarutlåtande om hälsotillstånd (man bör använda Försvarmaktens blankett).

Sök på nätet

Till specialtrupperna söker man i första hand via Försvarmaktens e-tjänst. Tjänsten finns på Försvarmaktens och Gränsbevakningsväsendets webbplats. **Kontrollera alltid anvisningarna gällande ansökan och ansökningstiden via Försvarmaktens webbplats (intti.fi/sv/framsida) -> På väg till milin?), där de färskaste uppgifterna finns!**

Ansökan till specialuppgifter

Försvarmakten utbildar personer med speciell kompetens inom sina egna områden för krigstida uppgifter. I specialuppgifter har du möjlighet att utnyttja och utöka ditt kunnande inom ditt eget område, och du får nytta av beväringstjänsten i dina studier och i arbetslivet. Specialuppgifter finns för kunnigt folk, studerande och utexaminerade inom branscher såsom kommunikation och massmedier, spaning, informationsteknik, forskning, teologi och juridik. Tjänstebestämmelserna inom de här områdena kan vara bl.a. grafiker, fotograf, programmerare, stödperson för virtuell utbildning, forskningsbiträde, beväringsspråk och juristaspirant. Specialuppgifter erbjuds runt om i Finland och du kan söka till en uppgift som du är intresserad av oberoende av truppförband. Närmare information om uppgifterna och hur du ansöker hittar du på adressen <https://intti.fi/sv/uppgifter-som-kan-sokas-under-tjanstgoringen>. Ansökan görs elektroniskt och du behöver bankkoder för att kunna identifiera dig. Ansökningstiden är tre veckor och den börjar genast i början av rekrytskedet. På basen av de elektroniska ansökningarna väljs en del av de sökande ut och intervjuas. Om du väljs till en specialuppgift kan det hända att du byter truppförband efter rekrytskedet.

Från specialuppgifterna är det möjligt att söka även till ledarutbildningen. De som valts till ledarutbildningen återvänder till specialuppgifterna som beväringsschefer, efter ledarutbildningen (underofficers- eller reservofficerskursen). Genom beväringsschefernas kompletterande ansökan för specialuppgifter söker vi bl.a. juristaspiranter och Beväringsskommitténs generalsekreterare. Genom ansökan kompletteras även uppgifter inom kommunikation, informationsteknik och spaning, som inte kunnat fyllas genom manskapets ansökan. Man söker till uppgifterna medan ledarutbildningen pågår. För beväringsschefer är tjänstgöringstiden 347 dagar och för manskapet 255 dagar.

Uppgifter som söks via ansökan till specialtrupper

Fallskärmsjägare

Arméns specialtrupper utbildas vid Uttis jägarregemente. Fallskärmsjägarkompaniet vid Specialjägarbataljonen utbildar beväringar, som frivilligt sökt sig till fallskärmsjägarutbildningen, till specialtruppssoldater – fallskärmsjägare – för Arméns reserv.

I specialtrupperna tjänstgör soldater som är fysiskt och mentalt uthålliga och som fungerar i smågrupper under krävande förhållanden.

Fallskärmsjägerutbildningen är en psykisk och fysisk utmaning. Fallskärmsjägarna får sin grundutbildning för spanings- och stridsuppgifter vid specialtrupperna. Utbildningens särdrag är en mångsidig vapen-, skjut- och stridsutbildning, utbildning i fallskärmschopp och samverkan med helikoptrar. Alla fallskärmsjägare får minst utbildning till underofficerare och ungefär 20 % av kursen utbildas till reservofficerare vid reservofficerskursen vid Uttis jägarregemente.

Till fallskärmsjägerutbildningen antas en kontingent per år. Tjänstgöringen inleds i juli och pågår i 347 dagar. Kvinnor som söker till den frivilliga militärtjänsten kan söka till kursen. Inträdeskraven är desamma för män och kvinnor.

Inträdeskrav:

- ▶ **gott hälsotillstånd, tjänstduglighetsklass A**
- ▶ **syn minst 1,0 på båda ögonen utan glasögon (synen kan vara korrigerad genom operation)**
- ▶ **normala synfält och felfritt färgseende**
- ▶ **normal hörsel**
- ▶ **god fysisk kondition (berömlig muskelkondition, resultatet i 12 minuters löptestet minst 3 000 meter)**
- ▶ **god simkunnighet (tiden i simtestet på 200 meter under 4 minuter 45 sekunder)**
- ▶ **måttlig skidkunnighet (10 km/h i militär skidutrustning).**

Faktorer som gör att man inte blir vald är astma, laktosintolerans som lätt ger symptom, celiaki, svåra hudsjukdomar och utslag, allergier som kräver medicinering och är begränsande, andra långvariga sjukdomar som kräver regelbunden medicinering, oskötta tänder eller tandprotes, färsk fraktur i extremiteterna eller svåra

ledskador samt brottsregister eller gärningar som lett till straff (stöld, förskingring, misshandel, rattfylleri, grovt äventyrande av trafiksäkerheten eller tre andra trafikförseelser samt övriga anmärkningar som utgör ett hinder för deltagande i Försvarsmaktens förarutbildning), resultatet i 12 minuters löptestet under 3 000 meter, simkunnighet under 200 meter.

Ansökan

Ansökan till fallskärmsjägerkursen för beväringar sker på frivillig grund. Ansökningstiden är årligen från och med den 1 september till den 30 november till den kurs som inleds följande år.

Den första gallringen sker på basis av ansökningarna. De som klarat den första gallringen kallas till ett två dagar långt urvalsprov, som hålls i januari. Provet innehåller fysiska och psykologiska lämplighetstest, intervjuer samt läkarundersökning. Utgående från urvalsprovet väljs de 60–80 bäst lämpade personerna till utbildningen. Om valet till utbildningen meddelas i mars.

Närmare information får du genom att skicka e-post till adressen: lsvj-kakeutuminen.utjr@mil.fi.

Sök till fallskärmsjägare via Försvarsmaktens e-tjänst. Fyll i ansökan på adressen asiointi.puolustusvoimat.fi/sv/framsida

- ▶ **Ytterligare information:** intti.fi/sv/fallskarmsjagarna

Dykare

Marinens dykarskola utbildar Försvarsmaktens dykare vid Kustbrigaden i Obbnäs. Eleverna väljs till kursen genom urvalsprov vecka 35. Vid urvalsprovet testas den fysiska prestationsförmågan och sökanden deltar i läkargranskning, lämplighetsprov och intervju. Tjänstdug-



lighetsklassen ska vara A. Synen utan glasögon ska vara minst 1,0 i båda ögonen och färgsinnet normalt. Tidigare dykareerfarenhet förutsätts inte.

Dykarskolan utbildar beväringar till attackdykare och röjdykare. Kurserna ordnas i regel vartannat år så att jämna år utbildas attackdykare och udda år röjdykare.

År 2024 ordnas ingen dykarkurs eftersom en del av Dykarskolans personal under året kommer att ställas upp i den europeiska snabbinsatsstyrkan European Battle Group som leds av Frankrike. År 2025 ordnas en kurs för röjdykare. På dykarkursen får alla dykarelever minst underofficersutbildning. Under beväringstjänsten uppgår dykdagarna till ungefär 60, som man får separat ersättning för.

Inryckning sker årligen i samband med januarikontingenten. Ansökan görs lättast via Försvarsmaktens e-tjänst. Fyll i ansökan på adressen <https://asiointi.puolustusvoimat.fi/sv/framsida>. Använd pappersblankett endast om det är omöjligt att söka elektroniskt. Ansökningarna ska vara framme hos Dykarskolan senast den 31 juli.

För närmare information och ansökningsförfarande kan du kontakta Marinens dykarskola, telefon 0299 32 55 02, eller regionalbyråerna, eller på nätet [intti.fi/sv/framsida](https://asiointi.puolustusvoimat.fi/sv/framsida) → På väg till milin?

- **Dykarskolan**
PB 5, 02471 OBBNÄS
sukeltajakoulu.rpr@mil.fi

Specialgränsjägare

Specialgränsjägarna inom Gränsbevakningsväsendet utbildas vid Gräns- och sjöbevakningsskolans specialgränsjägarkompani i Immola i Imatra. Till utbildningen

söks motiverade och uthålliga personer som fysiskt och psykiskt är i balans. Årligen antas en kontingent i juli utgående från ansökningar och på basis av urvalsprov som hålls i januari/februari. Urvalsproven innehåller fysiska och psykologiska lämplighetstest samt läkarundersökning. Alla specialgränsjägare utbildas till minst reservunderofficerare. Ungefär 10 specialgränsjägare från varje kontingent utbildas till reservofficerare vid Uttis jägarregemente i Uttis. Specialgränsjägarna utbildas för att fungera som en specialtrupp i de mest krävande kris- och krigstida uppgifterna inom gränssäkerhets-, spanings- och stridsuppgifter inom Gränsbevakningsväsendet.

Målsättningen med den mångsidiga och utmanande utbildningen är att utbilda reservister med hög funktionsförmåga och mångsidiga personliga färdigheter som tillsammans utgör en funktionsduglig specialtrupp. Typiskt för den miljö som man verkar i är närheten till riksgränsen och dess särdrag.

Inträdeskrav:

- **god fysisk kondition och hälsa**
- **tjänstduglighetsklass A**
- **synskärpan bör vara minst 0,7 i vardera ögat utan glasögon, användning av glasögon är inte önskvärt**
- **normalt färgsinne, normala synfält**
- **normal hörsel**
- **du bör kunna simma minst 200 m**
- **du bör kunna åka skidor tillfredsställande**
- **ett högst 6 mån. gammalt resultat i 12 min löptest.**

Faktorer som gallrar bort sökande är svåra hudsjukdomar, allergier som kräver medicinering, övriga långvariga sjukdomar som kräver regelbunden medicinering, oskötta tänder eller tandprotes, färska benbrott på extremiteter eller svåra skador på leder samt straffregister eller handlingar som leder till straff (stöld, försnillning, misshandel o.d.).

Ansökan:

- Till specialgränsjägarkursen söker man via Försvarsmaktens e-tjänst eller genom att fylla i en skriftlig ansökan.
- Den elektroniska ansökan ifylls på adressen asiointi.puolustusvoimat.fi/sv/framsida
- Till skriftlig ansökan bör bifogas ett läkarintyg som är högst sex månader gammalt. Läkarutlåtande om hälsotillstånd som getts av Försvarsmaktens läkare eller T-intyg (första sidan) godkänns, hälsointyg för ungdomar godkänns inte.

Närmare information, ansökningsblanketter och anvisningar om hur du söker till oss får du på adressen raja.fi/varusmies eller av Gräns- och sjöbevakningsskolan, telefon 0295 42 90 00, e-post: erikoisrajajaakari@raja.fi eller hos regionalbyråerna. Din ansökan med bilagor ska ha inkommit senast den 6 december under det år som föregår ditt inryckningsår. Skriftliga ansökningar postas till:

- Gräns- och sjöbevakningsskolan
Specialgränsjägarkompaniet
Urvalssekreteraren
Niskapietiläntie 32 D
55910 Imatra



Finlands internationella beredskapstrupper

Finlands internationella beredskapstrupp är Arméns specialtrupp, vars målsättning är att utbilda en internationellt kompatibel stridstrupp av hög klass. Finlands internationella beredskapstrupper utbildas i första hand för det militära försvaret av Finland. Dessutom får de beväringar som tjänstgör i trupperna specialutbildning för militära krishanteringsuppgifter under den internationella perioden som hålls i slutet av den 347 dagar långa militärtjänstgöringen. Alla som väljs till utbildningen genomgår ledarutbildning på underofficers- eller reservofficerskursen.

Utbildning

Enheterna som utbildas är internationellt kompatibla och de utbildas både för nationella utbildningskrav och utgående för de kriterier som Nato ställer på stridstrupper. På så sätt säkerställer man att utbildningen håller hög klass och att trupperna har god prestationsförmåga. De beväringar som fått utbildning för Finlands internationella beredskapstrupp är redo att förutom att försvara hemlandet även delta i internationella krishanteringsuppgifter. Beväringarna övar de färdigheter som krävs i dessa uppgifter som en del av en multinationell trupp i en internationell övning.

I utbildningen av Finlands internationella beredskapstrupp produceras alltid ett jägarkompani och en pionjärpluton från julikontingenten.

En beväring som genomgår utbildning för internationella beredskapstrupper känns igen på det gyllene baretmärket, som man får rätt att bära i slutet av tjänstgöringen efter det krävande barettestet.

Urvalsgrunder

Av dem som söker till Finlands internationella beredskapstrupper krävs

- ▶ tjänstduglighetsklass A
- ▶ minst nöjaktiga kunskaper i finska
- ▶ förmåga att utstå psykisk press
- ▶ god fysisk kondition
- ▶ minst nöjaktiga kunskaper i engelska (god grundskoleengelska).

Du får inte ha

- ▶ brottsregister
- ▶ anmärkningar för rattfylleri, misshandel eller två andra anmärkningar i brottsregistret
- ▶ kroniskt eksem eller allergier
- ▶ tecken på psykiska störningar
- ▶ laktosintolerans som lätt ger symptom
- ▶ celiaki
- ▶ problem med rörelseorganen.

Det är en merit ifall du har

- ▶ lämplig civil utbildning (t.ex. förare, snickare, montör eller sjukvårds-, räddnings-, el- eller adb-utbildning)
- ▶ kunskaper i andra språk
- ▶ ett prickfritt trafikförseelseregister

Ansökan

Anvisningar för ansökningsförfarandet finns på webbplatsen intti.fi/sv/framsida under rubriken *På väg till milin?* Ansökan bör innehålla:

- ▶ **Ansökan till specialtrupper (Finlands internationella beredskapstrupp)**
- ▶ **Läkarutlåtande (Försvarsmaktens blankett: Läkarutlåtande om hälsotillstånd, 441-2221sv, högst 12 månader gammalt)**

Tidigare order om inledning av tjänstgöring är inte ett hinder för att söka till utbildningen. De personer som valts får en ny order om inledning av tjänstgöring, där man fastställer ett nytt inryckningsdatum.

Tjänstgöringen inleds årligen i julikontingenten. Ansökan sker via Försvarsmaktens e-tjänst. Fyll i ansökan på adressen asiointi.puolustusvoimat.fi/sv/framsida

Använd pappersblankett endast om det är omöjligt att söka elektroniskt.

Ansökningarna ska årligen vara framme senast den 15 januari. Adressen är:

- ▶ **Björneborgs brigad**
Hakemus SKVJ-varusmieskoulutukseen
(Ansökan till beväringsträning vid Finlands internationella beredskapstrupp)
Staben/Utbildningsavdelningen
PB 38
27801 SÄKYLÄ

Urvalsprov

Björneborgs brigad ordnar årligen en förhandsgallring utgående från ansökningarna. Varje person som godkänts att delta i urvalsprovet får en skriftlig kallelse. Urvalsprovet ordnas i mars/april i Säkylä. Urvalsprovet består av följande delar:

- ▶ **12 minuters löptest**
- ▶ **evakueringstest**
- ▶ **muskeltest (armhävningar, magmuskeltävling, längdhopp utan ansats)**
- ▶ **Grundprov 1**
- ▶ **Grundprov 2b**
- ▶ **intervju**
- ▶ **prov i engelska (ingår i intervjun)**

I 12 minuters löptestet måste du löpa minst 2500 meter.

I evakueringstestet evakueras en docka som väger ungefär 55 kilo. För att testet ska vara godkänt ska du lyfta upp dockan i luften och bära den 25 meter.

I det tredelade muskeltestet ska sökandena uppvisa tillräcklig muskelstyrka. Prestationsteknikerna och poänggränserna är desamma för kvinnor och män.

I intervjun klarläggs sökandens motivation och intresse att förbinda sig till beredskapstrupperna även efter militärtjänstgöringen.

I de skriftliga grundproven klarläggs sökandens intellektuella begåvning och karaktärsegenskaper.

Alla som deltagit i urvalsprovet, även de som inte blivit valda, får meddelande om resultaten skriftligen under maj månad.

Om eventuella ändringar i urvalsproven meddelas på Försvarsmaktens webbplats.

Om du vill ha närmare information om urvalsprovet, kan du skicka e-post till adressen koulutusala.porpr@mil.fi

Cyberbeväringarutbildning

Med cyberförsvar avses ett försvarsmässigt delområde av den nationella cybersäkerheten. Den moderna krigföringen sker också på datanät. Genom cyberförsvar skyddar man det militära försvarets datasystem och datakommunikationssystem samt möjliggör Försvarsmaktens operationer och ledning. Som cyberbeväring blir du en del av Försvarsmaktens cybertrupper som genomför de här uppgifterna i praktiken.

Cyberbeväringarna får en sex veckor lång grundutbildning för soldat vid Pansarbrigaden under rekrytskedet, där de lär sig soldatens grundläggande färdigheter. Efter rekrytskedet får cyberbeväringarna en 12 veckor lång specialutbildning vid Ledningssystemskolan i Riihimäki.

Efter specialutbildningen tjänstgör cyberbeväringarna runt om i Finland i Försvarsmaktens cybertrupper. Tjänstgöringsplatser finns inom Armén, Marinen och Flygvapnet samt vid Huvudstaben underställda inrättningar. Kompletterande utbildning ges också under trupputbildningsskedet.

Till utbildningen söker vi vanliga personer som är motiverade och intresserade av teknik och som vill utveckla sitt kunnande inom cybersäkerhet. Ditt kunnande behöver inte vara på toppnivå, även om det heller inte skadar att det är det.

Till cyberbeväringar utbildas två kontingenter per år och tjänstgöringstiden är 255 dagar. Var och en har möjlighet att söka till chefsuppgifter, till vilka man utbildar några beväringar per kontingent. Tjänstgöringstiden i chefsuppgifter är 347 dagar.

Till kontingenten väljs 15–20 bäst lämpade sökande.

Vill du veta mera om cyberförsvar? Läs handboken #kyberpuolustus -käsikirja (på finska)

<https://urn.fi/URN:ISBN:978-951-25-3120-2>

Förutsättningar för cyberbeväringarutbildning:

En förutsättning för att tjänstgöra i cyberuppgifter är kunskaper i it-teknik. Vi förutsätter att du har erfarenhet av ett eller flera delområden inom IT-teknik, såsom:

- ▶ programmering
- ▶ webbteknik

- ▶ operativsystem (Windows, Linux) eller
- ▶ underhåll av servrar och terminaler.

Det vore bra om du behärskar något av följande:

- ▶ Systemövervakning (NOC/SOC)
- ▶ Penetrationstest och Red Teaming-verksamhet
- ▶ Cyberunderrättelse (CTI)
- ▶ Underrättelseverksamhet med hjälp av öppna källor (OSINT)
- ▶ Digital forensik
- ▶ Programvaruutveckling
- ▶ Projekthantering
- ▶ Virtualiseringsteknik
- ▶ Artificiell intelligens, maskininlärning och neuronnett
- ▶ Operativ teknologi och inbyggda system
- ▶ Mobilteknologi
- ▶ Kryptologi.

Det är en merit om du har:

- ▶ Motivation och intresse för att lära dig nytt
- ▶ Förmåga att handla självständigt och långsiktigt samt tänka logiskt
- ▶ Intresse för programmering, elektronik, främmande språk och allt som är nytt
- ▶ Vilja att fungera i team och tillsammans med olika typer av människor
- ▶ Hackermentalitet.

Sökande bör vara en oklanderlig finsk medborgare.

Militärtjänst:

1. Tjänstgöringen inleds efter urvalsprovet i juli samma år eller i januari följande år i Pansarbrigaden under rekrytskedet (6 veckor).
 2. Efter rekrytskedet genomförs utbildningsgrens- och specialutbildningsskedena (6 + 6 veckor) vid Ledningssystemskolan i Riihimäki.
 3. Efter utbildningen vid Ledningssystemskolan fortsätter tjänstgöringen och utbildningen i cybertrupperna runt om i Finland ända till hemförlovningsdagen.
- Urvalen till ledarutbildningen görs i början av utbildningsgrensskedet.

Under utbildningsgrens- och specialutbildningsskedena ges alla tillräckligt med grundläggande kunskaper om såväl Blue Team- och Red Team-verksamhet som ge-



nomförande av projekt. Utbildningen är praktiskt och mångsidigt inriktad och består av undervisning i data-teknik, it-säkerhet och cybersäkerhet.

Efter att personerna fått specialutbildning för cyber-beväringar verkar de under trupp-utbildningsskedet eller ledarskedet i olika slags cyberuppgifter, såsom inom övervakning och i projektuppgifter runt om i Finland. Cyberbeväringarnas tjänstgöring innehåller såväl cyberövningar i hemlandet som internationella cyberövningar.

Cyberbeväringarna placeras i Försvarsmaktens cybertrupper i reserven. Efter tjänstgöringen är det möjligt att även söka till arbetsuppgifter inom cybertrupperna vid Försvarsmakten – som praktikant eller till en ordinarie tjänst.

Ansökan och urvalsprov:

- Till cyberbeväringsutbildningen söker man i första hand innan beväringstjänsten börjar.
- Ansökan sker via Försvarsmaktens e-tjänst på adressen asiointi.puolustusvoimat.fi/sv -> "Ansökan till specialtrupper" senast den 31 januari.
- Du kan också skicka in din ansökan på en pappersblankett, som du vid behov får från regionalbyrån eller som du själv kan skriva ut på adressen puolustusvoimat.fi/sv/blanketter -> "Ansökan till specialtrupper".

Ansökningarna i pappersformat bör vara framme senast den 31 januari på adressen:

- ▶ **Försvarsmaktens ledningssystemcenter**
Ledningssystemskolan
PB 5
11311 RIIHIMÄKI
Märk kuvertet:
Hakemus kybervarusmieskoulutukseen"
(Ansökan till cyberbeväringsutbildningen)

Utifrån ansökningarna kallas en del av sökandena till ett urvalsprov, som ordnas i mars och tar en dag. På basis av urvalsprovet beordras de mest lämpade till beväringstjänst vid Pansarbrigaden.

Vi erbjuder dig intressanta och utmanande uppgifter inom cyberförsvaret. Anta utmaningen!

Utbildning inom elektronisk krigföring

Elektronisk krigföring innebär spaning efter och störning av system som använder elektromagnetisk strålning samt motåtgärder mot dem. Vid Centret för elektronisk krigföring i Riihimäki utbildas beväringar för krävande krigstida uppgifter inom elektronisk krigföring. Särdraget i elektronisk krigföring är spanings- och signalutbildning där man använder sig av tekniska system. Till utbildningen söker vi vanliga män och kvinnor som är motiverade att tjänstgöra och som är intresserade av teknik och vill utmana sig själv både fysiskt och psykiskt under tjänstgöringen. Alla som utbildas får uppgifter inom elektronisk krigföring får minst underofficersutbildning, och de som bäst lämpar sig för officersuppgifter genomgår reservofficersutbildning. För uppgifter

inom elektronisk krigföring utbildas en kontingent per år, tjänstgöringstiden är 347 dagar.

Förutsättningar för utbildning inom elektronisk krigföring:

- ▶ **normalt hälsotillstånd, tjänstduglighetsklass A**
- ▶ **felfritt färgseende**
- ▶ **normala synfält och normal hörsel**
- ▶ **god fysisk kondition, minst 2 400 meter i 12 minuters löptestet.**

Det är en fördel ifall du har:

- ▶ **motivation och intresse att lära dig nya saker**
- ▶ **förmåga att arbeta på lång sikt och självständigt samt tänka logiskt**
- ▶ **intresse för datateknik, elektronik, främmande språk, radioamatörverksamhet eller matematiska ämnen**
- ▶ **och du lever ett klanderfritt liv och är ordentlig och skötsam.**

Faktorer som gör att sökande faller bort är:

- ▶ **resultatet i 12 minuters löptestet är under 2 400 meter i urvalsprovet**
- ▶ **läkarintyg saknas eller det är föråldrat**

Militärtjänst:

- Tjänstgöringen börjar i juli samma år med grundläggande militärutbildning vid Pansarbrigaden. Det slutliga valet till underofficerskursen inom elektronisk krigföring sker under utbildningsgrensskedet.
- Underofficerskursen inom elektronisk utbildning sker vid Centret för elektronisk krigföring i Riihimäki.
- De som valts till reservofficerskursen går den på spaningslinjen vid Reservofficersskolan i Fredrikshamn.
- Special- och trupp-utbildningsperioden, alltså den senare hälften av tjänstgöringen, ordnas för allas del i Riihimäki.

Utbildningen är praktiskt inriktad. Man lär sig att leda trupper inom elektronisk krigföring och system samt verka som operatör. Övningen sker till största delen med mobila system i terrängen. Operatörens uppgifter förutsätter inte och innehåller inte kunskaper i cyber- eller nätverkskrigföring.

Efter tjänstgöringen har du möjlighet att söka dig till arbetsuppgifter inom området vid Försvarsmakten eller till krishanteringsoperationer utomlands.

Ansökan och urvalsprov:

- Man söker till utbildning i elektronisk krigföring efter uppådet innan beväringstjänsten börjar.
- Ansökan sker via Försvarsmaktens e-tjänst på adressen puolustusvoimat.fi i punkten "Sök till specialtrupper" senast den 31 januari.
- Ansökan kan även skickas i pappersformat på en blankett som man vid behov får från regionalbyrån eller själv kan skriva ut på adressen intti.fi/sv/framsida "Ansökan till specialtrupper". Ansökningarna i pappersformat bör vara framme senast den 31 januari på adressen:

- ▶ **Pansarbrigaden**
Centret för elektronisk krigföring
PB 5
11311 RIIHIMÄKI

Märk kuvertet: "Hakemus elektronisen sodankäynnin koulutukseen" (Ansökan till utbildning inom elektronisk krigföring)



Utgående från ansökningarna kallas en del av sökandena till ett urvalsprov som tar en dag och som ordnas i mars. Testdagen börjar med ett 12 minuters löptest, där de personer som löpt under 2 400 meter genast faller bort. Utifrån urvalsproven beordras de lämpligaste till beväringstjänst i Pansarbrigaden.

Utbildningen inom elektronisk krigföring erbjuder dig utmanande men intressanta uppgifter inom den senaste tekniken – anta utmaningen!

Piloter

Flygreservofficerskursen vid Luftkrigsskolan inleder din officersbana som militärpilot inom Flygvapnet, helikopterpilot inom Armén eller pilot vid Gränsbevakningsväsendet. I kursen ingår reservofficersutbildning, en studiehelhet i flygteori och en ungefär 40 timmar lång flygutbildning med skolflygplan.

Till kursen som börjar en gång per år i juli väljs ungefär 40 elever utgående från ansökningar och urvalsprov. I reservofficerskursen som inleds efter utbildningsgrensskedet ingår sammanlagt ungefär 180 timmar flygteori i form av differentierade studier. I kursen ingår även räddningsutbildning.

Flygtjänsten inleds i månadsskiftet januari/februari. Syftet med flygutbildningen är att utreda om eleverna har förutsättningar att bli jaktplans- och helikopterpiloter. De som har genomgått kursen har möjlighet att söka till pilotinriktningen vid Kadettskolan.

Ansökningstiden går ut den **15 oktober** året innan tjänstgöringen inleds. Urvalstesten anordnas un-

der vintern och våren. De slutliga resultaten meddelas sökandena ungefär en månad innan beväringstjänsten börjar.

Urvalskriterier:

- ▶ Sökanden har avlagt finländsk studentexamen eller minst treårig yrkesexamen eller har på annat sätt högskolebehörighet (en person som studerar i sista klassen i gymnasiet eller i treårigt yrkesinstitut kan söka, ifall han eller hon uppfyller ovanstående kriterier innan flygreservofficerskursen inleds).
- ▶ Sökanden bör uppvisa ett godkänt studentexamensbetyg eller godkänt examensbetyg över annan utbildning som krävs (t.ex. yrkesmässig) före kursens början.
- ▶ Sökanden är högst 22 år det år då kursen inleds.
- ▶ Sökanden har fyllt 18 år före flygreservofficerskursens början.
- ▶ Sökanden bör uppnå ett tillräckligt poängantal i fråga om skolvitsord.
- ▶ Sökanden har sökt till flygreservofficerskursen högst två gånger tidigare. Man kan söka sammanlagt högst tre gånger till flygreservofficerskursen.
- ▶ Sökanden är finsk medborgare och behärskar finska på god nivå. Som bevis för att sökanden behärskar finska räcker de språkkunskaper som har uppvisats under urvalsprocessen.
- ▶ Sökanden är till sina psykiska och fysiska egenskaper, sin hälsa och sitt levnadssätt lämplig för utbildningen.
- ▶ Sökanden har allmän simkunnighet; han eller hon kan simma utan avbrott 200 m.
- ▶ krav på synskärpa: minst 0,5 skilt med vardera ögat utan glasögon och med glasögon minst 1,0 (Landolts C-tavla på ett avstånd av 5 meter). Ögats brytningsfel får vara högst +2,5 – –1,5 dioptr.

- ▶ normalt färgseende
 - ▶ lindriga allergier utgör inget hinder för ansökan.
- Till kursen söker man via Försvarsmaktens e-tjänst:
- ▶ asiointi.puolustusvoimat.fi/sv/framsida

Aktuell information om utbildningen, urvalskriterierna och ansökningsförfarandet finns på webbplatsen intti.fi:

- ▶ intti.fi/sv/framsida -> På väg till milin? -> Flygvapnets specialkurser -> Flygreservofficerskursen

Via den här e-postadressen kan du ta kontakt och ställa eventuella frågor:

- ▶ erikoiskurssit.ilmav@mail.fi

Flygplans- eller helikopter-hjälpmekaniker

På underofficerskursens flygtekniska linje vid Luftkrigsskolan utbildas eleverna till uppgifter för underhåll av jaktplan, transportplan eller helikoptrar, det vill säga till hjälpmekaniker. Hjälpmekanikerna deltar i riktiga uppgifter för underhåll av Försvarsmaktens och Gränsbevakningsväsendets flygplan eller helikoptrar. Efter en väl genomförd militärtjänstgöring kan du söka dig till lediga underofficerstjänster inom den flygtekniska sektorn eller till den flygtekniska inriktningen vid Kadettskolan och så in på officersbanan.

Den flygtekniska grundutbildningen (Grundkurs för flygplanshjälpmechaniker) genomförs under utbildningsgransskedet som börjar efter rekrytskedet, samt under underofficerskursen, vid sidan av ledarutbildningen.

Efter underofficerskursen fortsätter man utbildningen som jaktplans-, helikopter- eller transportplanshjälpmechaniker vid Försvarsmaktens eller Gränsbevakningsväsendets flygenheter (Luftkrigsskolan, Satakunta flygflottilj, Karelens flygflottilj, Lapplands flygflottilj, Uttis jägarregemente, Gränsbevakningsväsendets Bevakningsflygdivisions bas i Helsingfors).

En del av eleverna på underofficerskursens flygtekniska linje antas till Flygvapnets reservofficersutbildning.

Underofficerskursens flygtekniska linje ordnas två gånger per år. Ansökningstiden till januarikontingenten går ut den 1 september och till julikontingenten den 1 mars. Till vardera kontingenten väljs ungefär 65 elever.

De sökande som godkänts till inträdesproven kallas till ett urvalstest som tar en dag (test av förmågor, psykologiska test och testning av den fysiska konditionen). Urvalstesten ordnas i oktober och april. De slutgiltiga resultaten av urvalstesten meddelas ungefär en månad före inryckningen.

Urvalskriterier:

- ▶ Sökanden bör ha fyllt 18 år innan kursen inleds.
- ▶ Sökanden bör ha allmän högskolebehörighet då den militärtjänstgöring som hör till Flygvapnets specialkurs inleds;
 - studentexamen
 - International Baccalaureate-examen (IB)
 - europeisk studentexamen (EB)
 - Reifeprüfung-examen (RP)
 - yrkesinriktad grundexamen, yrkesexamen eller specialyrkesexamen
 - utländsk utbildning, som i ifrågavarande land ger motsvarande behörighet för högskolestudier
 - Sökanden bör uppvisa godkänt examensbetyg innan den militärtjänstgöring som hör till specialkursen inleds.
 - En person som studerar i sista klassen i en skola som ger utbildning för ovannämnda examina kan söka, ifall han eller hon uppfyller ovannämnda examenskriterier innan tjänstgöringen inleds.
- ▶ Sökanden är finsk medborgare och behärskar finska tillräckligt bra.
- ▶ Sökanden är till sin psykiska och fysiska kondition, sin hälsa och sitt levnadssätt lämplig för utbildningen.
- ▶ hälsotillstånd: tjänstduglighetsklass A



FOTON: MIKKO MALINEMI / FLYGVAPNET



- **krav på synskärpa på minst 1,0 utan glasögon eller med glasögon, då det korrigerande glasets styrka får vara högst ± 5 diopter (Landolts C-tavla på ett avstånd av 5 meter)**
- **Sökanden bör ha fullgott färgseende (granskas i dagsljuslampans sken med Ishihara-tavlor)**
- **Sökandens synfält bör vara normala, undersökt med fingerperimetri.**
- **Sökandens hörselklass bör vara I-II.**
- **Sökanden får inte ha allergier som ger kraftiga symptom.**

Till kursen söker man via Försvarmaktens e-tjänst:

- asiointi.puolustusvoimat.fi/sv/framsida

Aktuell information om utbildningen, urvalskriterierna och ansökningsförfarandet finns på webbplatsen intti.fi:

- intti.fi/sv/framsida -> På väg till milin? -> Flygvapnets specialkurser -> Underofficerskursens flygtekniska linje

Via den här e-postadressen kan du ta kontakt och ställa eventuella frågor:

- erikoiskurssit.ilmav@mil.fi

Utbildning på ledningscentrallinjen

På ledningscentrallinjen vid Luftkrigsskolan utbildas eleverna till reservunderofficerare med ledningsplatskompetens för krävande och mångsidiga uppgifter inom eldandvändning vid flygbaser. Vid underofficersskolan studerar man användning av luftförsvarets moderna lednings- och signalsystem samt ledarfärdigheter. Utbildningen ger eleverna förståelse för och kunskap om luftoperationer och flygverksamhet, flygledning och stridsledning för luftfartyg, hur man skapar en luftlä-

gesbild, luftövervakningssensorernas funktion, flygbasens verksamhet, flygvärdet samt flygledning.

Efter kursen fortsätter utbildningen med flygbasens eldandvändning i ledningsplatsmiljö. Utbildningens tyngdpunkt ligger på att stöda ledningsarbetet i anslutning till att upprätthålla luftförsvarets lägesbild, flygverksamhet och flygledning.

Efter en väl genomförd beväringstjänst kan man söka till lediga underofficerstjänster vid ledningscentralsektorn eller slå in på officersbanan genom att söka sig till ledningscentralinriktningen vid Kadettskolan.

Ansökningstiden till ledningscentrallinjen går ut den 1 mars. Tjänstgöringen inleds i julikontingenten. De sökande som godkänts till inträdesprovet kallas till urvalstest som tar en dag och innehåller test av förmågor, psykologiska test och test av den fysiska konditionen. Urvalstesten infaller i april. De slutliga urvalsresultaten meddelas ungefär en månad före inryckningsdagen.

Urvalskriterier:

- **Sökanden bör ha fyllt 18 år innan kursen inleds.**
- **Sökanden bör ha allmän högskolebehörighet då den militärtjänstgöring som hör till Flygvapnets specialkurs inleds;**
 - studentexamen
 - International Baccalaureate-examen (IB)
 - europeisk studentexamen (EB)
 - Reifeprüfung-examen (RP)
 - yrkesinriktad grundexamen, yrkesexamen eller specialyrkesexamen
 - utländsk utbildning, som i ifrågavarande land ger motsvarande behörighet för högskolestudier.
 - Sökanden bör uppvisa godkänt examensbetyg innan den militärtjänstgöring som hör till specialkursen inleds.

– En person som studerar i sista klassen i en skola som ger utbildning för ovannämnda examina kan söka, ifall han eller hon uppfyller ovannämnda examenskriterier innan tjänstgöringen inleds.

- ▶ Sökanden är finsk medborgare och behärskar finska tillräckligt bra.
- ▶ Sökanden är till sin psykiska och fysiska kondition, sin hälsa och sitt levnadssätt lämplig för utbildningen.
- ▶ Hälsofarhåll: tjänstduktighetsklass A
- ▶ krav på synskärpa på minst 1,0 utan glasögon eller med glasögon, då det korrigerande glasets styrka får vara högst ±5 dioptrier (Landolts C-tavla på ett avstånd av 5 meter)
- ▶ Sökanden bör ha fullgott färgseende (granskas i dagsljuslampans sken med Ishihara-tavlor)
- ▶ Sökandens synfält bör vara normala, undersökt med fingerperimetri.
- ▶ Sökandens hörselklass bör vara I-II.
- ▶ Sökanden får inte ha allergier som ger kraftiga symptom.

Till kursen söker man via Försvarmaktens e-tjänst

- ▶ asiointi.puolustusvoimat.fi

Aktuell information om utbildningen, urvalskriterierna och ansökningsförfarandet finns på temasideorna för beväringar:

- ▶ intti.fi/sv/framsida -> På väg till milin? -> Flygvapnets specialkurser -> Underofficerskursens ledningscentral-linje

Via den här e-postadressen kan du ta kontakt och ställa eventuella frågor:

- ▶ erikoiskursit.ilmav@mil.fi

Militärförare

Vid Flygvapnets militärförarkurs vid Luftkrigsskolan utbildas eleverna till mångsidiga föraruppgifter. Alla förare utbildas för kombinationsfordon.

Efter militärförarkursen fortsätter tjänstgöringen vid Flygvapnets truppförband (Luftkrigsskolan, Satakunta flygflottilj, Karelens flygflottilj, Lapplands flygflottilj) eller vid Uttis jägarregemente. En del av Flygvapnets förarutbildning ges vid Arméns truppförband.

Efter rekrytskedet får militärförarna kombinationsutbildning och grunderna i självständiga köruppgifter. De som utbildas till förare får körkortsutbildning och dessutom grundläggande utbildning för yrkeskompetens. Detta ger eleverna möjlighet att ta körkort av BE-CE-klass även om de ännu inte fyllt 21 år och ger dem förutsättningar att verka i föraryrket. På kursen undervisas eleverna bland annat i förutseende och ekonomisk körning, lastning och information om arbetarskydd. En stor del av förarna ges dessutom färdigheter att verka i uppgifter på flygfältet som hänför sig till bränsle, rengöring och underhåll av anläggningar samt andra transportuppgifter.

Under utbildningen vid truppförbanden ges eleverna kunskaper om truckmaskiner och motorarbetsmaskiner, terminalfunktioner, former av specialtransport, terrängkörning och hur man hjälper fordon under svåra förhåll-



landen. Dessutom ingår det 20 timmar av körningar för utbildningen för yrkeskompetens.

De som gått förarutbildningen får ADR-tillstånd för transport av farliga ämnen, utbildning i arbetarskydd och vägskydd 1, utbildning för truckmaskiner och förarkort för digitala färdskrivare. En del av eleverna får dessutom utbildning för motorarbetsmaskiner.

De som redan har en grundläggande yrkeskompetens får en mångsidig fortsättningsutbildning inom transportbranschen, erfarenhet av specialfordon och möjlighet att avlägga de kurser som har nämnts här, ifall någon av dem saknas. Dessutom har man möjlighet att genomgå den fortsättningsutbildning som är i enlighet med yrkesförordirektivet.

Militärförarkursen ordnas två gånger per år. Ansökningstiden till januarikontingenten går ut den 1 september och till julikontingenten den 1 mars. Till vardera kontingenten väljs ungefär 60 elever. Urvalsintervjuerna ordnas i oktober och i april.

Urvalskriterier:

- ▶ Sökanden bör ha genomgått grundskola.
- ▶ Sökanden bör ha körkort av minst klass B, samt lärt sig och genomgått riskhantering (om körkortet har fått föregå den 1 juli 2018).
- ▶ Sökanden bör ha fyllt 18 år innan kursen inleds.
- ▶ Sökandens hälsofarhåll bör uppfylla de medicinska kraven för körkort i grupp 2 (körkortslagen 18 §) och möjliggöra hantering av flygbränsle.
- ▶ Sökanden får inte ha haft några allvarliga trafikförseelser under de två senaste åren.

- Sökanden är finsk medborgare och behärskar finska tillräckligt bra.

Till kursen söker man via Försvarsmaktens e-tjänst:

- asiointi.puolustusvoimat.fi/sv/

Aktuell information om utbildningen, urvalskriterierna och ansökningsförfarandet finns på temasidorna för beväringar intti.fi:

- intti.fi/sv/framsida -> På väg till milin?
- > Flygvapnets specialkurser -> Militärförarkursen

Via den här e-postadressen kan du ta kontakt och ställa eventuella frågor:

- erikoiskurssit.ilmap@mil.fi

Beväringssmusiker

Vid Försvarsmaktens värnpliktsmusikkår, som hör till Pansarbrigaden i Parolannummi, utbildas årligen ungefär 100 beväringar och kvinnor som fullgör frivillig militärtjänst.

Tjänstgöringstiden vid Försvarsmaktens värnpliktsmusikkår är i regel 255 dagar. Det är också möjligt att tjänstgöra 347 dagar och då ingår underofficersutbildning på militärmusiklinjen.

Blåsinstrumentalister och perkussionister, vokalister, basister, gitarrister, personer som spelar klaviatur- och stränginstrument, ljud- och ljus tekniker, personer inom media- och kommunikationsbranschen och andra konstnärer inom det här området kan söka sig till utbildningen för beväringssmusiker. Sökandena kallas till urvalspröv med tonvikt på musik och lämplighet, som ordnas årligen i april vid Försvarsmaktens värnpliktsmusikkår.

Vi har inga formella antagningskrav, utan den praktiska musikbegåvningen och kunnandet avgör. Sökandena bör förutom spelförmåga ha rakryggt uppträdande och rätt attityd till uppgiften som beväringssmusiker. Förutom

vid Värnpliktsmusikkåren har några personer dessutom möjlighet att genomföra sin tjänstgöring som beväringssmusiker vid någon av de andra militärmusikkåren. Det finns sex militärmusikkårer i Finland.

Tjänstgöringen inleds i januari med ett sex veckor långt gemensamt rekrytskede för alla beväringar.

Under special- och trupp utbildningsskedet bildar man en sammansättning för figurativ marsch, symfonisk blåsorkester, stråkorkester, underhållningsorkester, showband samt ett teknikteam (ljus och ljud) och ett kommunikationsteam. Försvarsmaktens värnpliktsmusikkår uppträder årligen utomlands vid internationella militär-musikevenemang (tattoo).

Av de personer som spelar i band eller som spelar stränginstrument samt ljud- och kommunikationspersoner som väljs till Värnpliktsmusikkåren bildas en drilltropp på ungefär 20 personer. Till den här gruppen väljs personer som har bra rytmisinne, en positiv inställning till militärutbildning och uthållighet för den krävande utbildningen. Gruppen uppträder som en del av programmet för figurativ marsch och som en egen avdelning.

Efter tjänstgöringen kan de beväringssmusiker som är intresserade av att tjänstgöra som militärmusiker söka någon av de lediga tjänsterna vid militärmusikkåren. De som har fått ledarutbildning har även möjlighet att söka sig till utbildningsprogrammet för militärkapellmästare vid Sibelius-Akademien.

Militärmusikkåren är:

- Gardets musikkår, Helsingfors
- Dragonmusikkåren, Villmanstrand
- Flottans musikkår, Åbo
- Flygvapnets musikkår (Big Band), Jyväskylä (Tikkakoski)
- Lapplands militärmusikkår, Rovaniemi
- Försvarsmaktens värnpliktsmusikkår, Hattula (Parola).

Ansökan sker i första hand med elektronisk ansökan. Du kan fylla i den elektroniska ansökan på adressen sotilasmusiikki.fi/sv/militartjanstgoring-vid-musikkaren



Utförande av beväringsjänst och frivillig militärtjänst för kvinnor vid Idrottsskolan:

Inryckning	Hemförlovning 165 dgr	Hemförlovning 347 dgr
III/24 (vintergrenar) 15.4.2024	26.9.2024	27.3.2025
IV/24 (sommargrenar) 14.10.2024	27.3.2025	25.9.2025
III/25 (vintergrenar) 14.4.2025	25.9.2025	26.3.2026
IV/25 (sommargrenar) 13.10.2025	26.3.2026	24.9.2026

Idrottare som blivit antagna till Idrottsskolans kontingenter III eller IV kan ansöka om ändring av tidpunkten för inledandet av tjänstgöringen till kontingent I eller II på basen av de grunder som anges i 31§ i värnpliktslagen.

Din ansökan till Värnpliktsmusikkåren ska ha inkommit senast den 31 december. I undantagsfall godkänns även ansökningar i pappersformat. Adressen är:

► **Pansarbrigaden**
Försvarsmaktens värnpliktsmusikkår/Ansökan
PB 5, 13701 Parolnummer

Mer information om hur du söker till militärmusiker samt ansökningsblanketter får du från regionalbyrån inom ditt eget område eller på Försvarsmaktens hemsida på adressen puolustusvoimat.fi/sv. Du hittar ansökningsblanketter här: Kundtjänst/Blanketter/Ansökan till trupperna.

Idrottare

Försvarsmaktens idrottsskola är ett nationellt träningscenter för unga toppidrottare och militäridrottare, som är till för professionella idrottare och Försvarsmaktens representationsträningsgrupper samt fungerar som det ställe där de bästa idrottarna i sin åldersklass gör sin militärtjänst.

Försvarsmaktens idrottsskola verkar vid Gardesjägerregementet i Helsingfors. Vid Gardesjägerregementet tjänstgör alla grenar med undantag av följande vintergrenar: skidskytte, skidorientering, snowboardåkning, längdåkning, backhoppning och nordisk kombination. I de här grenarna tjänstgör idrottarna vid Kajanalands brigad i Kajana. Inträdesproven i alla grenar hålls vid Gardesjägerregementet i Helsingfors.

Militär utbildning

Den militära utbildningen vid Idrottsskolan har som uppgift att utbilda spaningsgrupper för behov under undantagsförhållanden. För spaningsgruppernas samsammansättningar utbildas reservofficerare till gruppchefer samt till spaningseldledare och underofficerare till andra uppgifter inom gruppen. Till spaningsunderofficerarnas uppgifter hör bl.a. radistens, eldledningsunderofficers, skarpskyttens och stridsräddarens uppgifter. De personer som valts till manskapsutbildningen utbildas till spaningsmän i spaningsgrupper eller till andra uppgifter på manskapsnivå i de lokala trupperna.

Tjänstgöringstiden vid Idrottsskolan är 347 eller 165 dagar. Både reservofficers- och underofficerskursen hålls vid Idrottsskolan. Ledarutbildningen är en naturlig del av idrottarens bana som ger idrottaren bättre färdighe-

ter om arbete i grupp, om organisering och ledarskap. Kursutbildningen är integrerad i idrottsträningen så att tränings- och tävlingsverksamheten inte avbryts.

Idrottsträning

Försvarsmaktens idrottsskola ingår i Finlands olympiska kommittés idrottsakademiprogram. Idrottsskolan deltar i huvudstadsregionens idrottsakademi URHEA:s och be- träffande snögrenarna i Vuokatti-Ruka idrottsakademis verksamhet. Målsättningen med idrottsskolverksamheten är att, som ett led i idrottarens bana, göra det möjligt för de mest begåvade idrottarna i sin åldersklass att träna och utvecklas målmedvetet även under bevärings- tjänsten. Idrottsskolan strävar efter att fostra och utveckla idrottaren som helhet och ge honom eller henne möjlighet att utvecklas som idrottare under tjänstgöringen. Även den målinriktade militära utbildningen har betydelse för idrottarens utveckling. Den krävande och disciplinerade militära utbildningen hjälper idrottaren att växa mentalt. Det viktigaste stödet som Idrottsskolan kan ge idrottaren är att göra det möjligt att kombinera träningen med den militära utbildningen. I Idrottsskolan används ungefär 50 % av beväringens totala tjänstgöringstid till träning, tävlingar och matcher. Idrottarens tjänstgöring i Idrottsskolan sker kontingentvis enligt de utbildnings- och träningsplaner som uppgjorts för grengrupperna och individuella träningsplaner. Träningen effektivteras under de viktigaste träningsperioderna med träningsläger som ordnas av Idrottsskolan. Vid sidan av de övningar som ingår i de gemensamma veckoprogrammen har idrottarna tillgång till 45–95 idrottskom- menderingsdygn för tränings- och tävlingsverksamhet beroende på tjänstgöringstidens längd och idrottarens nivå. Idrottarnas träning under bevärings- tjänsten är fortsättningsvis på förbundens, föreningarnas och idrot- tarnas personliga tränares ansvar. Idrottsskolan stöder träningen, förutom genom träningar som leds av yr- keskunniga gren- och allmäntränare, även genom om- fattande test- och fysioterapitjänster av hög kvalitet.

Ansökan

Till militärtjänstgöringen vid Idrottsskolan söker man frivilligt.

Ansökningstiderna går ut urligen den sista dagen i fe- bruari (sommargrenarna) och augusti (vintergrenarna). Urvalsproven hålls veckorna 14 och 40. I urvalsproven ingår fysiska och psykologiska lämplighetstest och en personlig intervju.

Till Idrottsskolan söker du via den elektroniska kundtjänsten: <https://asiointi.puolustusvoimat.fi/sv>

De som söker till Idrottsskolan för att utföra frivillig militärtjänst för kvinnor ska lämna in ansökningsblanketten till regionalbyrån före den 15 januari.

Ansökan via Försvarsmaktens e-tjänst:

► asiointi.puolustusvoimat.fi/sv/framsida

Alternativt kan ansökningsblanketterna i pappersformat med bilagor skickas till adressen:

► **Försvarsmaktens idrottsskola**
Gardesjägarregementet
PB 6
00861 Helsingfors

De som söker till Idrottsskolan bör representera den nationella eller internationella toppen inom sin åldersklass. Idrottsgrenen bör vara en olympisk gren eller också bör grenen ingå i programmet för världsmästerskapstävlingar. Urvalet sker utgående från utlåtanden av sakkunniga i olympiska kommittén eller inom olika grenar samt resultaten av psykologiska och fysiska test.

Ytterligare information om beväringstjänsten vid Idrottsskolan:

► intti.fi/sv/framsida -> På väg till milin?

Specialuppgifter

Beväringarna söker på eget initiativ till specialuppgifter på webbplatsen intti.fi/sv/uppgifter-som-kan-sokas-under-tjanstgoringen senast inom loppet av den tredje tjänstgöringsveckan. Rekryterna får information om specialuppgifterna på lektionerna. Information finns också på Försvarsmaktens webbplats och Försvarsmaktens kanaler i sociala medier.

Den medicinska verksamheten utgör ett undantag i fråga om urvalsförfarandet. Till de här uppgifterna beordras beväringarna efter rekrytskedet, utgående från den civila utbildningen. Dessutom kan endast de som valts till reservofficersutbildningen söka till specialuppgifter inom den juridiska verksamheten. Till de här uppgifterna söker man under ledarutbildningen. Nedan presenteras specialuppgifter inom den medicinska, juridiska och kyrkliga verksamheten. Information om de övriga specialuppgifterna som man kan söka till finns på adressen intti.fi/sv/uppgifter-som-kan-sokas-under-tjanstgoringen.

Läkare, tandläkare, veterinärer och provisorer

Läkare, tandläkare, veterinärer och provisorer samt studerande inom dessa områden placeras vid uppbygget i Arméns, Marinens eller Flygvapnets truppförband. Efter rekrytskedet kommenderas de på en beväringssläkarkurs vid Logistiskolan i Riihimäki. Under beväringssläkarkursen väljer man ut officerseleverna till medicinalvårdsreservofficerskursen.

Målet för utbildningen vid reservofficerskursen är att producera medicinalofficerare med förmåga att planera och leda medicinalvården vid en krigstida grund- och truppenhet. Medicinalofficerarna ska behärska särdragen hos krigsskador och ha grundkunskaper om För-

svarsmaktens medicinalvård. Under trupp-utbildningsskedet får officersaspiranterna kompletterande utbildning inom fält- och katastrofsjukvård och arbetar inom sitt eget område vid hälsostationerna och under övningar.

De som inte väljs till reservofficerskursen fortsätter sin tjänstgöring efter beväringssläkarkursen inom yrkesuppgifter vid hälsostationerna och får dessutom kompletterande utbildning inom medicinalvård.

Juridiska området

Man söker till juristaspirant inom det juridiska specialområdet genom beväringsschefernas kompletterande ansökan för specialuppgifter. Till juristaspirant kan antas en person, som avlagt högre juridisk examen eller juridikstuderande i färd med att avlägga denna examen och som har avlagt ämnesstudierna i straff- och processrätt. Man söker till uppgiften efter att man blivit vald till reservofficerskursen. Man kan söka från alla truppförband. Utbildningsprogrammet genomförs efter att reservofficerskursen är slutförd. De juristaspiranter som antagits till utbildningen utbildas för att placeras i krigstida juridiska uppgifter vid trupper och staber på olika nivåer, såsom krigstida rättsofficer vid brigad. Tjänstgöringstiden för juristaspiranter är 347 dagar.

Det kyrkliga arbetet

Målsättningen för utbildningen inom det kyrkliga arbetet är att beväringen ska ha färdighet att verka i uppgifter inom det kyrkliga arbetet även under undantagsförhållanden. Tjänstgöringstiden för beväringar inom det kyrkliga arbetet är för manskapet 255 dagar och för dem som utbildas till ledare 347 dagar. Till utbildningen kan väljas teologie studerande samt





personer som avlagt teologisk universitetsexamen. Till utbildningen kan även väljas socionomer (YH) och samfundspedagoger (YH) samt personer som studerar för

att avlägga de här examina. I dessa personers examen ska dock ingå den del som ger behörighet för uppgifter vid religiösa samfund.

Kontaktuppgifter:

REGIONALBYRÅER

Regionalbyråernas hemsidor presenteras på Försvarsmaktens webbplats puolustusvoimat.fi/sv/framsida

Södra Savolax regionalbyrå

PB 57, 50101 S:t Michel

Tyrjätie 9, Byggnad 3, S:t Michel, Karkialampi... etela-savonaluetoimisto@mil.fi 0299 436190

Tavastlands regionalbyrå

PB 175, 15111 Lahtis

Kirkkokatu 12, Lahtis..... hameenaluetoimisto@mil.fi 0299 484190

Sydöstra Finlands regionalbyrå

Kauppalankatu 43 C

45100 Kouvola

Kauppalankatu 43 C, Kouvola kaakkois-suomenaluetoimisto@mil.fi 0299 438109

Mellersta Finlands regionalbyrå

PB 1100, 40101 Jyväskylä

Asekatu 3 D, Jyväskylä..... keski-suomenaluetoimisto@mil.fi 0299 485190

Lapplands regionalbyrå

PB 23, 96501 Rovaniemi

Someroharjuntie Byggnad 21, Rovaniemi lapinaluetoimisto@mil.fi 0299 455118

Sydvästra Finlands regionalbyrå

PB 69, 20811 Åbo

Regementsvägen 15 B, Åbo, Heikkilä kasern lounais-suomenaluetoimisto@mil.fi 0299 480190

Birkalands regionalbyrå

PB 1000, 33721 Tammerfors

Tekniikankatu 1, E-flygeln, Tammerfors pirkanmaanaluetimisto@mil.fi 0299 482190

Österbottens regionalbyrå

PL 22, 65101 Vaasa

Wolffskavägen 35 B, Vasa pohjanmaanaluetimisto@mil.fi 0299 486190

Norra Karelens regionalbyrå

PB 28, 80101 Joensuu

Torikatu 36 B, Joensuu..... pohjois-karjalanaluetimisto@mil.fi 0299 434434

Norra Österbottens och Kajanalands regionalbyrå

PB 119, 90101 Uleåborg

Hiukanreitti 40, Uleåborg, Hiukkavaara..... pohjois-pohjanmaanjakainuunaluetimisto@mil.fi 0299 456108

Norra Savolax regionalbyrå

PB 1080, 70111 Kuopio

Vuorikatu 26 B, 5 vån., Kuopio..... pohjois-savonaluetoimisto@mil.fi 0299 435000

Nylands regionalbyrå

PB 9, 00861 Helsingfors

Sandhamnsvägen 1, Sandhamn, Helsingfors uudenmaanaluetimisto@mil.fi 0299 422211

Även följande truppförband ger dig information om beväringutbildningen.

Truppförbandens hemsidor presenteras på Försvarsmaktens webbplats puolustusvoimat.fi/sv/framsida

ARMÉN

Jägarbrigaden kirjaamo.jpr@mil.fi 0299 800

Gardesjägarregementet kirjaamo.kaartjr@mil.fi 0299 800

Kajanalands brigad..... kirjaamo.kaipr@mil.fi 0299 800

Karelska brigaden kirjaamo.karpr@mil.fi 0299 800

Markstridsskolan	kirjaamo.maask@mil.fi	0299 800
Pansarbrigaden	kirjaamo.pspr@mil.fi	0299 800
Björneborgs brigad	kirjaamo.porpr@mil.fi	0299 800
Uttis jägarregemente	kirjaamo.utjr@mil.fi	0299 800

MARINEN

Sjökrigsskolan	kirjaamo.merisotakoulu@mil.fi	0299 800
Kustflottan	kirjaamo.rlaiv@mil.fi	0299 800
Kustbrigaden	kirjaamo.rpr@mil.fi	0299 800
Nylands brigad	kirjaamo.uudpr@mil.fi	0299 800

FLYGVAPNET

Luftkrigsskolan	kirjaamo.ilmask@mil.fi	0299 800
Karelens flygflottilj	kirjaamo.karlsto@mil.fi	0299 800
Satakunta flygflottilj	kirjaamo.satlsto@mil.fi	0299 800

GRÄNSBEVAKNINGSVÄSENDET

Lapplands gränsbevakningssektion	lapinrajavartiosto@raja.fi	0295 425 000
Norra Karelens gränsbevakningssektion	pohjoiskarjalanrajavartiosto@raja.fi	0295 423 000
Gräns- och sjöbevakningsskolan	rajajamerivartiokoulu@raja.fi	0295 429 000

Övriga kontaktuppgifter:

Försvarsmaktens initiativkommitté

Huvudstaben/Materielavdelningen
PB 919, 00131 Helsingfors

Stiftelsen för initiativ inom försvaret

Huvudstaben/Logistikavdelningen
PB 919, 00131 Helsingfors

Civiltjänstcentralen

Sjökullavägen 79 A
07810 Ingermansby
tfn 0295 0295 00
siviilipalveluskeskus.fi



Efter beväringstjänsten



I den militära utbildningen ingår i många former även sådan utbildning som du har direkt nytta av i ditt yrke eller i ditt liv i övrigt efter hemförlovningsen. De olika vapenslagen öppnar möjligheter till närbesläktade tjänster på civila områden. Om ansökningarna annars är likvärdiga, räknas militär specialutbildning som merit.

Den militära utbildning som beväringen får kan till vissa delar jämföras med den praktik som behövs för olika yrken. Detta gäller främst när man söker inträde till yrkesläroanstalter på andra stadiet. Den praktiktid som godkänns i olika branscher beror på vilken uppgift och utbildningsgren man haft under beväringstiden. Beväringstjänsten som sådan räknas till godo som allmän arbetspraktik. Alla beväringar som hemförlovas får ett tjänstgöringsintyg över arbetspraktiken.

Underofficers- och officersutbildningen omfattar sådan utbildning i ledarskap och praktik i förmansställ-

ning som det finns skäl att beakta då man planerar sin framtid. För flera civila tjänster fordras reservofficers- eller underofficersutbildning eller att den sökande har fullgjort sin beväringstjänst med framgång. Militärpasset och tjänstgöringsintyget utgör intyg över fullgjord tjänstgöring.

Repetitionsövningar ingår i värnplikten

Efter fullgjord beväringstjänst överförs du till reserven. Då Försvarmakten under krigstid huvudsakligen består av reservister, är det nödvändigt att den utbildning som ges under beväringstjänsten upprätthålls och kompletteras bland annat vid repetitionsövningar. Repetitionsövningarna bygger på värnpliktslagen, enligt vilken en värnpliktig som hör till reserven är skyldig att enligt order delta i repetitionsövningar under sin tid i reserven på följande sätt: högst 80 dagar för manskap, 150 da-

gar för dem som utbildats för sådan uppgift inom manskapet som kräver särskilda färdigheter och för specialuppgifter inom manskapet (längre tjänstgöringstid) samt 200 dagar för underofficerare, institutofficerare och officerare.

Utöver ovan nämnda tider kan en värnpliktig med sitt samtycke förordnas till repetitionsövning vid trupp enligt sin krigstida placering för högst 20 dagar per kalenderår, om den värnpliktige är outhärdlig för Försvarsmakten när det gäller att leda eller utbilda truppen. Förordnandet till tjänstgöring förutsätter dessutom skriftligt samtycke av den värnpliktiges arbetsgivare, om övningen äger rum under arbetstid.

Repetitionsövningarna är alltså, liksom beväringstjänsten, lagstadgad tjänstgöring. Repetitionsövningarna utgör en väsentlig del av Försvarsmaktens fredstida utbildningssystem och har en stor inverkan på rikets försvarsberedskap. Huvuddelen av reservisterna beordras till truppsens första repetitionsövning i den sammansättning i vilken de utbildades under beväringstiden. Truppsens första repetitionsövning äger rum ca 2–5 år efter avslutad beväringstjänst.

Vem beordras till repetitionsövning

De kristida trupper och staber som behövs allra först utbildas vid trupprepetitionsövningar. Till övningarna beordras de reservister som placerats i dessa förband. Chefer och krigsmän som med tanke på truppsens prestationsförmåga placerats i centrala uppgifter utbildas vid uppgiftsinriktade repetitionsövningar.

Repetitionsövningstiden varierar beroende på övningens natur och målsättning. I regel tar repetitionsövningarna 5–6 dygn. För repetitionsövningstiden betalas reservistlön och dagpenning samt ersättning för resekostnaderna enligt det förmånligaste färd sättet. Detaljerade anvisningar om dem som beordrats till repetitionsövningar och information om bl.a. ekonomiska förmåner bifogas till repetitionsövningsordern. Ytterligare information om reserven och repetitionsövningar finns på adressen puolustusvoimat.fi (intti.fi/sv/i-reserven).

Frivillig utbildning

Repetitionsövningar i reserven arrangeras i allmänhet med ungefär 3–7 års mellanrum. Vid sidan av repetitionsövningarna kan du utveckla ditt kunnande och din funktionsförmåga genom att delta i frivilliga övningar som leds av Försvarsmakten, i Försvarsutbildningsföreningens kurser som tjänar de militära färdigheterna, i krishanteringsuppgifter eller i annan frivillig försvarsutbildning samt genom att på eget initiativ utbilda dig bland annat genom Försvarsmaktens och Försvarsutbildningsföreningens öppna lärandemiljöer. Reservistens egen aktivitet och frivillighet i att utbilda sig och utveckla sin funktionsförmåga beaktas då personen placeras i en krigstida uppgift som motsvarar hans eller hennes kompetens.

Utbildning som ges av Försvarsutbildningsföreningen

Försvarsutbildningsföreningens (MPK) kurser är en del av utbildningssystemet för reserven. Efter beväringstjänsten kan du vid sidan av repetitionsövningarna upprätthålla och utveckla dina militära färdigheter och din funktionsförmåga genom att delta i MPK:s kurser eller gå med som frivillig utbildare. Förutom det kunnande du får under kursen får du ersättande repetitionsövningsdygn som räknas till godo vid befordringar. Genom att delta i den frivilliga utbildningen kan du ha lättare att bli placerad i Försvarsmaktens krigstida trupp.

MPK ordnar årligen cirka 2 000 kurser, i vilka ungefär 40 000 personer deltar. En stor del av kurserna är reservistutbildning som tjänar de militära färdigheterna (SOTVA).

Förutom SOTVA-utbildning ordnar MPK bland annat studieverksamhet för personer som förbereder sig för beväringstjänsten, internationell utbildning samt beredskaps- och säkerhetsutbildning avsedd för alla medborgare, och som hjälper medborgarna att klara sig bättre i farliga situationer i vardagen och under undantagsförhållanden.

Försvarsutbildningsföreningen MPK är en offentlig-privat förening, grundad 1993, som verkar som en riksomfattande samarbetsorganisation inom frivilligt försvar. MPK syftar till att främja försvaret med hjälp av utbildning, information och upplysning.

► **Läs mer om vilka utbildningsmöjligheter MPK erbjuder på mpk.fi/etusivu/forsvarsutbildningsforeningen/**

► **Kom med: Säkerhet tillsammans – Försvarsutbildningsföreningen MPK**

De militära yrkena

Efter beväringstjänsten har du möjlighet att söka dig till tjänst som avtalsbunden soldat, underofficer, till specialofficer eller till officersutbildningen. Man studerar till officer vid Försvarshögskolan. Information om hur du söker till militärvetenskapliga grund- och påbyggnads-examina och om inträdeskraven till skolan publiceras årligen i november/december i Försvarshögskolans urvalsguide, på webbplatsen och i universitetens elektroniska ansökningssystem. Sökanden bör ha genomgått reservofficersutbildning. För studier kan även antas sökande som fått reservunderofficersutbildning och som fyller de övriga behörighetskraven, om han eller hon före kadettkursens början, med godkänt resultat, genomgår den plutonchefskurs som ordnas i Markstrids-skolan. Ett särskilt behörighetskrav är att den som söker till utbildningsprogrammet för flygofficerare bör ha genomgått flygreservofficerskursen (LENTORUK).

Under beväringstjänsten får du en bild av Försvarsmakten som arbetsplats och de yrken som Försvarsmakten erbjuder. Dessutom kan du testa din egen lämplighet för området. Framgång under underofficerskursen och reservofficerskursen inverkar direkt på urvalspoäng-



en. Meddela din plutonchef och enhetschefen i samband med intervjun om du är intresserad av de militära yrkena.

Om de militära yrkena är ditt mål eller om du har planer på att söka dig till dem, bör du sköta din tjänstgöring väl och anmäla ditt intresse för ledarutbildning. Klara av underofficerskursen med framgång och meddela att du är intresserad av att bli antagen till reservofficersskolan.

Vid underofficersskolan och reservofficersskolan presenteras Försvarsmaktens yrken för dig och du har möjlighet att bekanta dig med Försvarshögskolan och försvarsgrenarnas skolor (Markstridsskolan, Sjökrigsskolan, Luftkrigsskolan).

Efter beväringstjänsten har du även möjlighet att söka dig till tjänster på viss tid för att komplettera ditt kunnande och pröva på hur det är att vara avtalssoldat och fungera som utbildare. Avsikten är att du, efter att ha tjänstgjort som avtalssoldat på viss tid, söker dig till studier vid en militär skola eller till någon annan militär tjänst som Försvarsmakten erbjuder.

Förutom officersyrket erbjuder Försvarsmakten uppgifter som specialofficer för tekniker, ingenjörer och läkare som genomgått minst underofficerskursen. Underofficerarna verkar som utbildare och som specialyr-

kespersonal i bevaknings- och övervakningsuppgifter, inom musikområdet och i vissa uppgifter inom det tekniska området.

Ytterligare uppgifter om officersyrket och övriga militära yrken som Försvarsmakten erbjuder får du av utbildarna vid din grundenhet och av socialkuratorn vid truppenheten samt vad gäller studierna av kadetter i arbetspraktik. Ytterligare information finns även på sociala medier och i tidningar, såsom tidningen Ruotuväki. Mer detaljerad information om militärvetenskapliga grund- och påbyggnadsexamina finns i Försvarshögskolans urvalsguide och på Försvarshögskolans webbplats. Ytterligare upplysningar får du även på adresserna: puolustusvoimat.fi, upseeriksi.fi och valtiolle.fi.

Bli avtalssoldat på Försvarsmaktens specialtruppskurs

Vid Uttis jägarregemente utbildas på Försvarsmaktens specialtruppskurs avtalssoldater i tidsbundna tjänster för krävande specialtruppsuppdrag. Eleverna på specialtruppskursen får lön för utbildningstiden.

Den intressanta kursen som bjuder på verkliga utmaningar innehåller bland annat spanings- och stridsutbildning i terräng och bebyggelse. I den mångsidiga utbildningen ingår olika sätt att förflytta sig: bl.a. fall-skärmsköp, att ta sig fram i vatten och att köra olika fordon. Huvudvikten är lagd på smågruppsverksamhet under krävande förhållanden.

Den första gallringen görs utgående från ansökan. De som klarat den första gallringen kallas till ett urvalsprov utifrån vilket de mest lämpade väljs till kursen. Urvalsprovet består av två delar. Den två dagar långa första delen hålls i slutet av januari. De som klarat den första delen av provet kallas till den andra delen som hålls senare på våren.

Alla värnpliktiga som är under 25 år och som fått utbildning till underofficerare eller officerare kan söka till specialtrupperkursen. Av speciella skäl kan även 25–30-åriga personer antas till kursen. Även värnpliktiga som gör sin militärtjänst och som avslutar den före specialtrupperkursens början kan lämna in sin ansökan. Kursen inleds årligen i juli och pågår i 12 månader. Uttis jägarregemente utbildar personal på specialtrupperkursen endast för Försvarsmaktens specialtrupperns behov.

Efter specialtrupperkursen har du möjlighet att söka dig till en tidsbunden tjänst som specialjägarunderofficer eller stridsdykarunderofficer vid Specialjägarbataljonen vid Uttis jägarregemente. Utbildningen fortsätter under hela tjänstgöringen, och du har även möjlighet att tjänstgöra i övningar och operationer utomlands. Underofficerarna tjänstgör i tidsbundna tjänsteförhållanden på fem år, vilka arbetsgivaren kan förnya två gånger (tjänstgöringstiden är maximalt sammanlagt 5 + 5 + 5 år). Närmare information får du genom att skicka e-post till adressen: erikoisjoukkokurssi.utjr@mil.fi.

- **Närmare information får du på adressen puolustusvoimat.fi/erikoisjaakariksi**

Civila uppgifter inom Försvarsmakten

Inom Försvarsmakten arbetar civil personal i mångsidiga och krävande arbetsuppgifter, där möjligheterna att utveckla det egna kunskapsområdet och den egna kompetensen är goda. Inom Försvarsmakten arbetar ungefär 4 000 civila runt om i Finland både i yrkesmässiga och akademiska sakkunniguppgifter enligt sin civila utbildning. Inom Försvarsmakten finns det en stor mängd olika uppgifter och hundratals olika yrkesbeteckningar. Beteckningar på civila uppgifter är till exempel ingenjör, systemchef, forskare, socialkurator, ekonomiplanerare, utbildningsplanerare, informatör, militärjurist, läkare, idrottsinstruktör och montör. Oberoende av titel är de civilanställda utbildade sakkunniga inom sina egna områden. Av de personer som väljs till civila uppgifter förutsätts inte fullgörande av beväringstjänst eller frivillig militärtjänst för kvinnor.

- **Närmare information puolustusvoimat.fi/rekry samt valtiolle.fi.**

Ordinarie arbete vid gränsen

Gränsbevakningsväsendet anställer nya gräns- och sjöbevakare varje år i januari. Urvalet sker utgående från ansökningar och inträdesförhör som ordnas i maj/juni. Grundkursen för gränsbevakare tar ungefär ett år. Sökanden ska vara finsk medborgare och ha genomfört sin beväringstjänst eller frivillig militärtjänst för kvinnor och uppfylla de allmänna behörighetsvillkoren för statstjänst.

Sökanden bör ha god hälsa och god fysisk kondition. Han eller hon ska ha oklanderliga levnadsvanor och vara pålitlig. Till uppgifter som officer inom Gränsbevakningsväsendet söker man via Försvarshögskolan. De officerare som kommer till Gränsbevakningsväsendets tjänst väljs i samband med val av vapenslag efter det första studieåret på kadettkursen innan ämnesstudierna inleds.

- **Ytterligare information om tjänstgöring vid Gränsbevakningsväsendet får du på adressen raja.fi.**
- **Kontaktinformation till Gränsbevakningsväsendet, se sidan 68.**

Med ansökan till krishanteringsuppgifter

Finland har vittomfattande anor som fredsbevarande nation. Finland deltog första gången i en fredsbevarande operation vid Suez år 1956. Till dags dato har redan över 57 000 personer deltagit i fredsbevarande uppgifter. I pågående operationer tjänstgör i dag ungefär 400 personer per år. Krishanteringsuppgifterna erbjuder dig en intressant tjänstgöringstid, ger dig möjlighet att bekanta dig med främmande länder och folk, att spara pengar för framtida bruk och fördjupa språkkunskaperna. Att tjänstgöra i krishanteringsuppgifter erbjuder också ett unikt tillfälle att arbeta tillsammans med personer som kommer från andra förhållanden.

Du har möjlighet att få tjänstgöra i krishanteringsuppgifter genom att skicka in din ansökan efter beväringstjänsten. Det krävs bl.a. att du har en god fysisk kondition och hälsa, en balanserad karaktär, förmåga att utstå psykisk press, samarbetsförmåga, rimliga kunskaper i engelska språket samt oklanderliga levnadsvanor (icke bestraffad).

En väl fullgjord beväringstjänst ger dig möjlighet att söka till de finländska krishanteringsgrupperna, utan att du har genomgått internationell utbildning under beväringstjänsten. Reservofficerare har också möjlighet att få tjänstgöra inom militärobserveringsuppgifter. Av dem som söker till militärobservering krävs förutom de allmänna tjänstduglighetskraven även tidigare, väl fullgjord tjänst i krishanteringsuppgifter och minst löjtnants grad.

Ansökan sker elektroniskt via Försvarsmaktens e-tjänst. Närmare anvisningar finns på adressen: <https://puolustusvoimat.fi/rauhanturvaaajaksi>. Krishanteringsgrupperna kompletteras hela tiden. Björneborgs brigad kallar utifrån ansökningarna de bäst lämpade till en 3–4 veckor lång urvals- och utbildningskurs i Säkylä, där det slutliga valet sker.



Att bli kallad till urvals- och utbildningskursen innebär dock ännu inte att du blivit antagen till krishanteringsgrupperna.

Tjänstgöringsförhållandets villkor

Det egentliga tjänstgöringskontraktet ingås efter den utbildning som föregår deltagandet i en operation. I praktiken är tjänstgöringskontraktet ett arbetsavtal, i vilket man kommer överens om de framtida tjänstgöringsvillkoren.

Både de som är i den offentliga förvaltningens och den privata sektorns tjänst får tjänstledighet eller ledigt från arbetet under den tid de utbildas för krishanteringsuppgifter. Den som kommer att delta i krishanteringsuppgifter behöver därmed inte säga upp sin anställning eller tjänst. Alla som blivit antagna till en krishanteringsoperation förbinder sig att tjänstgöra i sex (6) månader om det inte har fastställts något annat tjänstgörings-

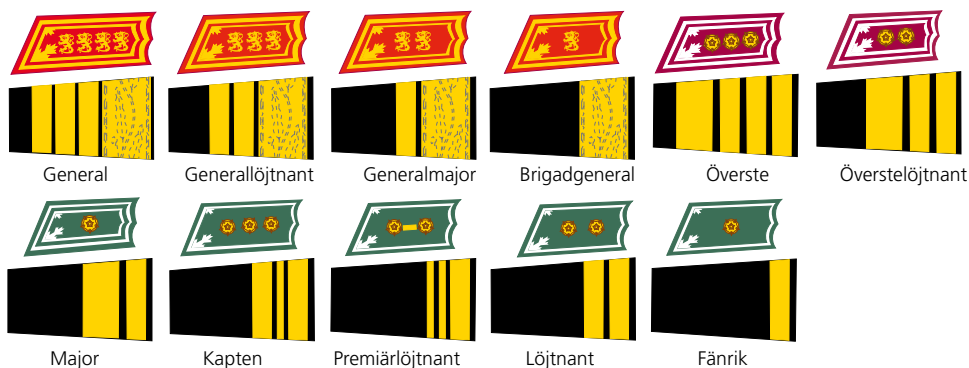
förhållande för operationen i fråga. Tjänstgöringen kan under vissa förutsättningar förlängas med en ytterligare period på sex (6) månader. Tjänstgöring i krishanteringsuppgifter anses vara tjänstgöring för finska staten.

Lönen för tjänstgöring i krishanteringsuppgifter är graderad enligt uppgift och efter hur krävande arbetet är. Till dem som hör till krishanteringspersonalen och till militärobbservatörer erläggs förutom lön även krishanteringsdagtraktamente för tjänstgöringsdygnen. Den lön som utbetalas för krishanteringsuppgifter är skattepliktig inkomst, medan dagtraktamente och naturaförmåner utgör skattefria inkomster. Vid krishanteringsgrupperna ges naturaförmåner i form av fritt uppehälle, dvs. fri bostad, förplägnad, beklädnad och utrustning samt hälsovård.

► **Närmare uppgifter:**
puolustusvoimat.fi/rauhanturvaajaksi och
maavoimat.fi/porinpriikaati

Arméns gradbeteckningar

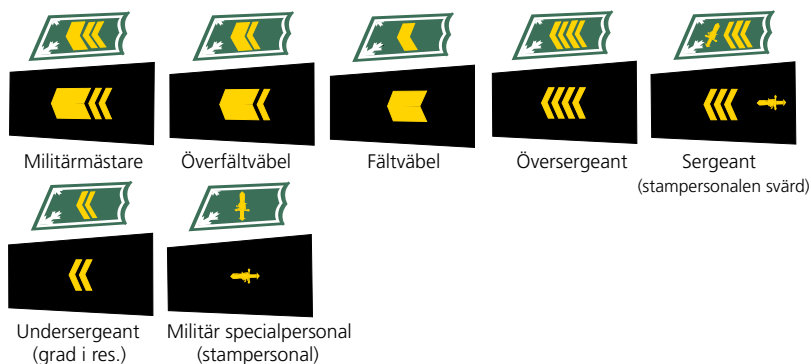
OFFICERARE OCH INSTITUTOFFICERARE (löjtnant–kapten)



KADETTER



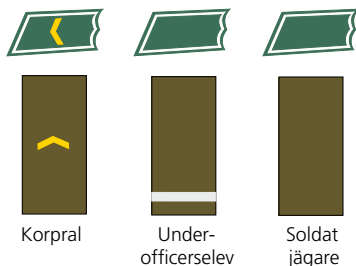
UNDEROFFICERARE



BEVÄRINGSSCHEFER



MANSKAP



Marinens gradbeteckningar

OFFICERARE OCH INSTITUTOFFICERARE (löjtnant-kaptenlöjtnant)



Amiral



Viceamiral



Konteramiral



Flottiljamiral



Kommodor



Kommendör



Kommendörkapten



Kaptenlöjtnant



Premiärlöjtnant



Löjtnant



Underlöjtnant

KADETTER



Kadettbåtsman
III ÅRSKURSEN



Kadettöversergeant
III ÅRSKURSEN



Kadettsergeant
III ÅRSKURSEN



Kadettundersergeant
II ÅRSKURSEN



Kadett
I ÅRSKURSEN

UNDEROFFICERARE



Militärämstare
maskin



Överbåtsman
maskin



Båtsman
däck



Översergeant
däck



Sergeant maskin
(stampersonal svärd)



Undersergeant maskin
(grad i res.)



Militär specialpersonal
(stampersonal)

BEVÄRINGSSCHEFER



Officersaspirant



Sergeant
sjöfart



Officerselev



Undersergeant
sjöfart

MANSKAP



Övermatros
fälttyg



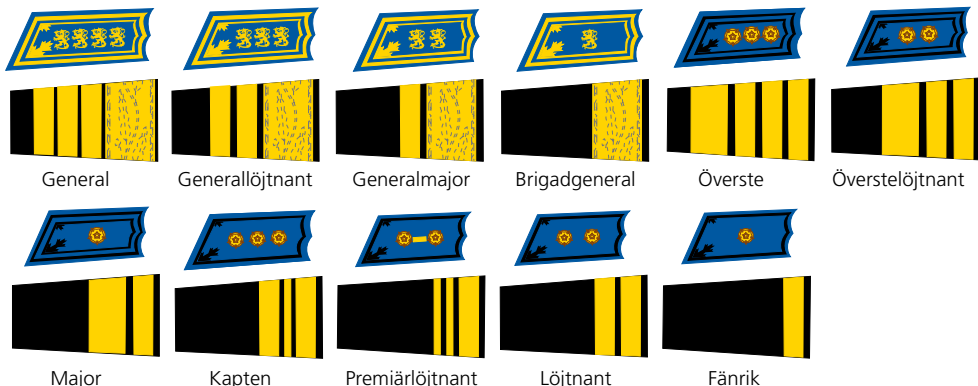
Under-
officerselev



Matros
fälttyg

Flygvapnets gradbeteckningar

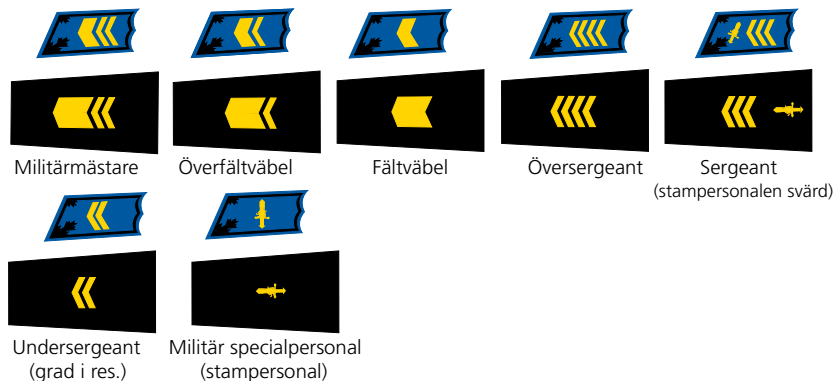
OFFICERARE OCH INSTITUTOFFICERARE (löjtnant-kapten)



KADETT



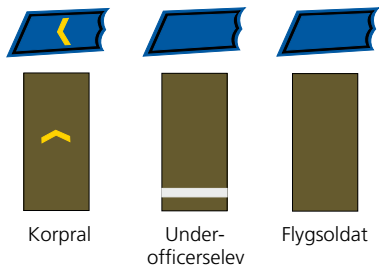
UNDEROFFICERARE



BEVÄRINGSSCHEFER

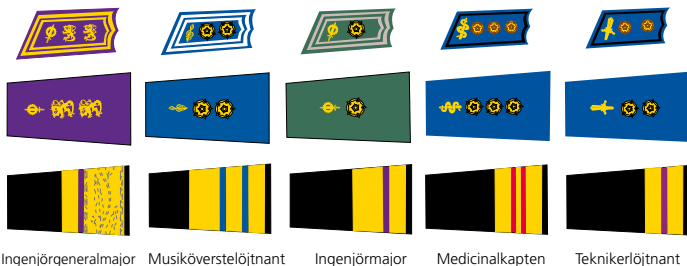


MANSKAP



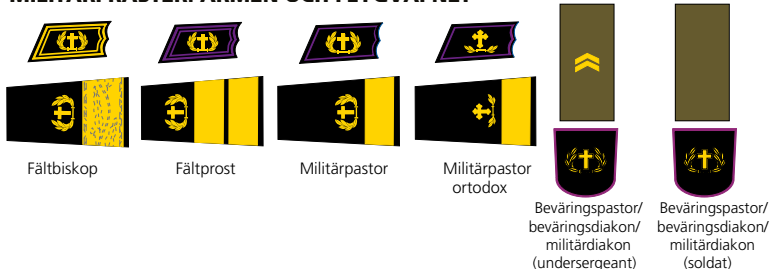
Specialtecknen

SPECIALTECKEN: ARMÉN OCH FLYGVAPNET



Ingenjörgeneralmajor Musiköverstelöjtnant Ingenjörmajor Medicinalkapten Teknikerlöjtnant

MILITÄRPRÄSTER: ARMÉN OCH FLYGVAPNET



Fältbiskop

Fältprost

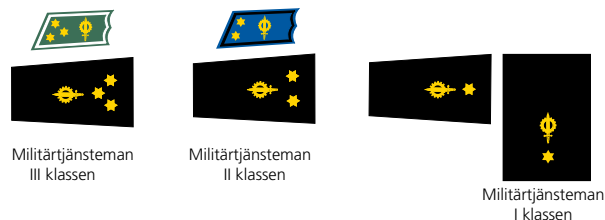
Militärpastor

Militärpastor
ortodox

Beväringspastor/
beväringsdiakon/
militärdiakon
(undersergeant)

Beväringspastor/
beväringsdiakon/
militärdiakon
(soldat)

MILITÄRTJÄNSTEMÄN: ARMÉN, FLYGVAPNET OCH MARINEN/ingenjör

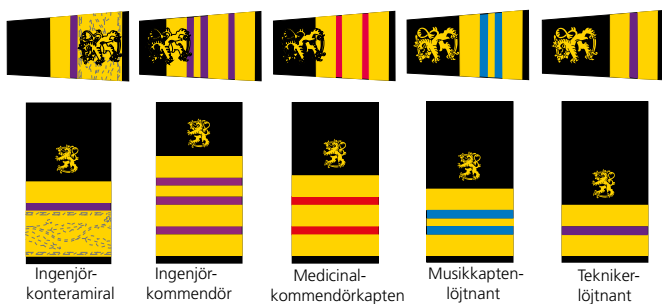


Militärtjänsteman
III klassen

Militärtjänsteman
II klassen

Militärtjänsteman
I klassen

SPECIALOFFICERARE: MARINEN



Ingenjör-
konteramiral

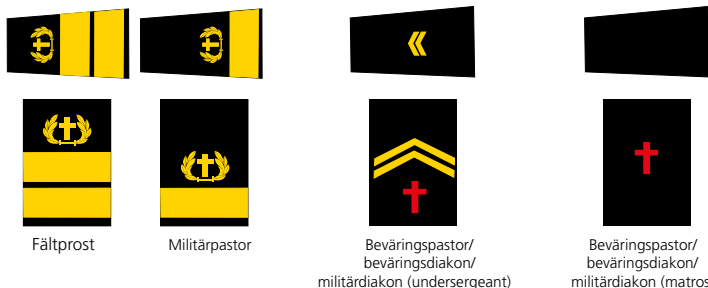
Ingenjör-
kommendör

Medicinal-
kommendörkapten

Musikkapten-
löjtnant

Tekniker-
löjtnant

MILITÄRPRÄSTER: MARINEN



Fältprost

Militärpastor

Beväringspastor/
beväringsdiakon/
militärdiakon (undersergeant)

Beväringspastor/
beväringsdiakon/
militärdiakon (matros)

Arméstaben

PB 145, 50101 S:t Michel

ISBN 978-951-25-3404-3

ISBN 978-951-25-3405-0 (PDF)

Tryckt hos

PunaMusta 2023



Puolustusvoimat

Försvarsmakten • The Finnish Defence Forces
varusmieheksi.fi